

全体目標		健康寿命の延伸・健康格差の縮小							すこやかに産み育てる		
基本要素		栄養・食生活	身体活動・運動	休養	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	健康危機管理	健康行動	親子の健康	
目標(基本要素別)		よい食生活を進める	積極的に身体を動かし、運動習慣を身につける	○睡眠と休養を十分にとる ○悩みを一人で抱え込まずに相談できる	飲酒に関する知識を身につけ行動する	○受動喫煙を防ぐ ○禁煙に取り組む	生涯にわたり健康な歯と口を保つ	疾病から身を守る	自主的に健康づくりに取り組む	○安心、安全な妊娠・出産と育児ができる ○子どもの頃から健康的な生活習慣を身につける ○思春期の心と体の健康づくりに取り組む	
基本目標	生活習慣病の発症予防と重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> ・75歳未満のがん年齢調整死亡率 ・脳血管疾患の年齢調整死亡率 ・虚血性心疾患の年齢調整死亡率 ・メタボリックシンドローム該当者および予備群の割合 ・過去1年間に健診で高血圧症(血圧が高い)と指摘を受けた人の割合 ・過去1年間に健診で血中の脂質異常と指摘を受けた人の割合 ・過去1年間に健診で糖尿病(血糖が高い)と指摘を受けた人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・20~60歳代男性の肥満者の割合 ・40~60歳代女性の肥満者の割合 ・20歳代女性のやせの人の割合 ・定期的に体重を量る人の割合 ・食塩の1日あたり平均摂取量 ・野菜の1日あたり平均摂取量 ・果物の1日あたり摂取量が100g未満の人の割合 ・主食、主菜、副菜を組み合わせた食事をする人の割合 ・外食料理栄養成分表示などを参考にする人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動習慣のある人の割合 ・意識的に運動している15歳以上の人の割合 ・15歳以上の人の1日あたりの歩数 	<ul style="list-style-type: none"> ・成人の多量飲酒者の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・成人の喫煙率 ・受動喫煙の機会を有する人の割合 ・COPDを知っている人の割合 		<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診受診率 ・特定健康診査実施率 ・特定保健指導実施率 			
	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	こころの健康			<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠により疲労がとれない人の割合 ・ストレスを感じている人の割合 ・悩みを相談する人がいない人の割合 						<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠届出11週以下の率* ・妊婦一般健康診査の受診率(1回目) ・子育てに自信が持てない母親の割合* ・父親の育児参加に満足する母親の割合* ・産後うつ病のリスクのある産婦の割合* ・乳児のSIDSによる死亡率* ・心肺蘇生法を知っている親の割合* ・事故防止の工夫をしている家庭の割合* ・全出生数中の低出生体重児の割合 ・虐待していると思うことがある親の割合* ・乳幼児揺さぶられ症候群の危険について知っている乳児を育てる親の割合 ・児童相談所の虐待受件数* ・10代の人工妊娠中絶実施率* ・避妊法を正確に知っている人の割合 ・10代の性器クラミジア感染症の定点医療機関における1か月の患者数* ・正しい性感染症の知識を持つ人の割合* ・薬物への正しい知識を持つ人の割合*
		次世代の健康	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食を誰かと一緒にとる子どもの割合 ・毎日3回の食事をしている幼児の割合 ・毎日朝食をとる小学5年生の割合 ・毎日朝食をとる中・高校生の割合 ・毎日朝食をとる20歳代男性の割合 ・小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動やスポーツを習慣的にしている小学5年生の割合 		<ul style="list-style-type: none"> ・未成年の飲酒の割合 ・妊婦の飲酒の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・未成年の喫煙率 ・妊婦の喫煙率 ・妊婦の受動喫煙に配慮する人の割合 ・育児期間に受動喫煙に配慮する人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯のない3歳児の割合 ・むし歯のない12歳児の割合 ・40歳で歯周炎を有する人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・かかりつけ小児科医がいる子どもの割合* ・かかりつけ医を決めている市民 ・小児科の救急医療機関を知っている人の割合* ・麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの第Ⅱ期予防接種率 ・HIV感染者届出数のうち、発病してからの届出数の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分と地域の人のつながりがあると思う人の割合 	
	高齢者の健康	<ul style="list-style-type: none"> ・低栄養傾向(BMI20以下)にある70歳代の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・70歳以上の人の1日あたりの歩数 ・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っている人の割合 				<ul style="list-style-type: none"> ・60歳で歯周炎を有する人の割合 ・60歳で24本以上歯を有する人の割合 ・70歳代で咀嚼良好者の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザ予防接種を受けた65歳以上の人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・外出に積極的な60歳以上の人の割合 ・地域活動等に参加している60歳以上の人の割合 		

<指標:合計 99>
 青字=現計画の指標(*=すこやか親子21の指標) 26
 緑字=現計画の指標かつ健康日本21(第二次)の指標 33
 赤字=健康日本21(第二次)の指標 31
 黒字=新たな指標(*=すこやか親子21)9