

全体目標		健康寿命の延伸・健康格差の縮小							すこやかに産み育てる	
基本要素		栄養・食生活	身体活動・運動	休養	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	健康危機管理	健康行動	親子の健康
目標(基本要素別)		よい食生活を進める	積極的に身体を動かし、運動習慣を身につける	○睡眠と休養を十分にとる ○悩みを一人で抱え込まずに相談できる	飲酒に関する知識を身につけ行動する	○受動喫煙を防ぐ ○禁煙に取り組む	生涯にわたり健康な歯と口を保つ	疾病から身を守る	自主的に健康づくりに取り組む	
基本目標	生活習慣病の発症予防と重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> ・75歳未満のがん年齢調整死亡率 ・脳血管疾患の年齢調整死亡率 ・虚血性心疾患の年齢調整死亡率 ・メタボリックシンドローム該当者および予備群の割合 ・過去1年間に健診で高血圧症(血圧が高い)と指摘を受けた人の割合 ・過去1年間に健診で血中の脂質異常と指摘を受けた人の割合 ・過去1年間に健診で糖尿病(血糖が高い)と指摘を受けた人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・20～60歳代男性の肥満者の割合 ・40～60歳代女性の肥満者の割合 ・20歳代女性のやせの人の割合 ・毎日体重を量る人の割合 ・食塩の1日あたり平均摂取量 ・野菜の1日あたり平均摂取量 ・果物の1日あたり摂取量が100g未満の人の割合 ・主食、主菜、副菜を組み合わせ合わせた食事をする人の割合 ・外食料理成分表示などを参考にする人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動習慣のある人の割合 ・意識的に運動している15歳以上の人 ・15歳以上の人の1日あたりの歩数 	<ul style="list-style-type: none"> ・成人の多量飲酒者の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・成人の喫煙率 ・受動喫煙の機会を有する人の割合 ・COPDを知っている人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮頸がん予防ワクチンを接種した人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診受診率 ・特定健康診査実施率 ・特定保健指導実施率 		
	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食を誰かと一緒にとる子どもの割合 ・毎日3回の食事をしている3歳児の割合 ・毎日朝食をとる小学5年生の割合 ・毎日朝食をとる中・高校生の割合 ・毎日朝食をとる20歳代男性の割合 ・小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動やスポーツを習慣的にしている小学5年生の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠により疲労がとれない人の割合 ・ストレスを感じている人の割合 ・悩みを相談する人がいない人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・未成年の飲酒の割合 ・妊婦の飲酒の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・未成年の喫煙率 ・妊婦の喫煙率 ・妊婦の受動喫煙に配慮する人の割合 ・育児期間に受動喫煙に配慮する人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・う歯のない3歳児の割合 ・う歯のない12歳児の割合 ・40歳で歯周炎を有する人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・かかりつけ小児科医がいる子どもの割合* ・小児科の救急医療機関を知っている人の割合* ・予防接種率 ・HIV感染者届出数のうち、発病してから届出数の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分と地域の人とのつながりがあると思う人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・10代の自殺者数* ・薬物の正しい知識を持つ割合の増加(16～19歳)* ・外部機関と連携した薬物乱用防止教育等を実施している中・高校の割合* ・子育てに自信が持てない母親の割合* ・育児について相談相手のいる母親の割合* ・父親の育児参加に満足する母親の割合* ・産後うつ病のリスクのある産婦の割合* ・虐待してると思う親の割合* ・虐待受件数*
	高齢者の健康	<ul style="list-style-type: none"> ・低栄養傾向(BMI20以下)にある70歳代の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・70歳以上の人の1日あたりの歩数 ・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っている人の割合 				<ul style="list-style-type: none"> ・60歳で歯周炎を有する人の割合 ・60歳で24本以上歯を有する人の割合 ・70歳代で咀嚼良好者の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザ予防接種を受けた65歳以上の人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・外出に積極的な60歳以上の人の割合 ・地域活動等に参加している60歳以上の人の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・10代人工妊娠中絶率* ・避妊法を知っている人の割合 ・外部機関と連携した性教育等を実施している小・中・高校の割合 ・10代の性感染症罹患率* ・正しい性感染症の知識を持つ者の割合(16～19歳)* ・妊婦健診の1回目の受診率 ・妊娠届出11週以下率* ・乳児のSIDSでの死亡率* ・うつぶせ寝をしている乳児* ・母乳のみで育てられた1か月児* ・心肺蘇生法を知っている親* ・事故予防の工夫をしている家庭* ・ゆさぶられっ子症候群の危険について知っている人の割合 ・全出生数中の低出生体重児割合

<「健康寿命・健康格差の縮小」に関する指標:合計 82>
 青字=現計画の指標(*=すこやか親子21の指標) 12
 緑字=現計画の指標 かつ 健康日本21(第二次)の指標 34
 赤字=健康日本21(第二次)の指標 33
 黒字=新たな指標 3

「すこやかに産み育てる」に関する指標:検討中