

現計画の評価と次期計画への関連について

(1) 母子保健

①思春期の心と身体の健康づくり

現計画							次期計画			
指 標		計画 策定時 の値	中間 評価時 の値	実績値	目標	評価	継続/終了/ 振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
10代の自殺率 (人口10万対)	10～14歳	3.3	1.2	3.7	なくす	▲				
	15～19歳	9.2	5.2	6.9						
悩みを相談する人がいる	16～19歳	80.8%	84.9%	87.3%	増やす	○				
ふれあい体験学習実施校		1校	2校	-※	増やす	○				
毎日朝食をとる小学生		-	83.3%	84.6%	100%	-				
毎日朝食をとる中・高校生		79.5%	75.9%	76.5%	100%	○				
未成年の喫煙を認めない	16～19歳	35.6%	49.4%	66.6%	100%	▲				
未成年の喫煙率	15～19歳	15.8%	5.5%	1.7%	なくす	○				
未成年の飲酒を認めない	16～19歳	18.6%	23.3%	45.9%	100%	○				
未成年の飲酒率	15～19歳	38.9%	22.0%	8.3%	なくす	○				
10代の人工妊娠中絶率(人口千対)		24.0	15.2	11.4	なくす	○				
避妊法を正確に知っている人	16～19歳	28.0%	42.2%	34.6%	100%	○				
保健センター主催の性教育		42回	124回	136回	増やす	○				
正しい性感染症の知識を持つ人	16～19歳	4.6%	6.0%	4.4%	100%	○				
薬物乱用について学んだことがある人	16～19歳	91.7%	94.1%	91.1%	100%	△				
薬物への正しい知識を持つ人	16～19歳	22.3%	18.4%	11.5%	100%	▲				
薬物乱用について肯定的な人	16～19歳	15.1%	5.7%	4.2%	なくす	○				

②生涯を通した女性の健康づくり

現計画						次期計画			
指 標	計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
妊娠11週以下の届出率	83.9%	83.5%	93.0%	100%	○				
人工妊娠中絶率 (人口千対)	20～24歳	41.6	35.7	24.3	半減				
	25～29歳	26.5	22.1	17.2					
	30～34歳	20.9	16.3	13.0					
妊婦の喫煙率	18.7%	13.0%	8.4%	なくす	○				
妊婦の受動喫煙に配慮する人	32.3%	35.8%	33.3%	100%	○				
妊婦の飲酒率	40.5%	30.8%	17.1%	なくす	○				
電話による健康相談	18,990件	19,114件	21,415件	増やす	○				
母親教室に参加の初妊婦	46.2%	53.2%	54.3%	増やす	○				
妊産婦健康相談の利用者	1,272人	903人	409人	増やす	▲				
母性健康相談の利用者	2,200人	2,746人	4,149人	増やす	○				

③子どものすこやかな成長への支援

現計画						次期計画			
指 標	計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
ゆったりとした気分で育児をしている母親	88.9%	88.7%	90.6%	増やす	○				
子育てに心配ごとがある母親	4か月児の母親	45.5%	43.1%	48.3%	減らす				
	10か月児の母親	53.9%	46.2%	51.8%					
	1歳6か月児の母親	64.4%	61.5%	64.0%					
	3歳児の母親	70.1%	70.2%	68.0%					
育児に参加する父親	94.8%	94.1%	94.7%	現状値を維持	◎				
父親の育児参加に満足する母親	17.5%	30.0%	27.0%	増やす	○				

現計画						次期計画			
指 標	計画 策定時 の値	中間 評価時 の値	実績値	目標	評価	継続/終了/ 振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
子どもと遊ぶ父親	86.4%	86.1%	86.7%	増やす	○				
育児期間に受動喫煙に配慮する人	39.1%	40.2%	34.0%	増やす	▲				
かかりつけ小児科医がいる	86.0%	80.5%	93.2%	100%	○				
かかりつけ歯科医 がいる	1歳6か月児	23.3%	25.0%	100%	○				
	3歳児	38.4%	47.0%		○				
小児科の救急医療機関を知っている人	84.8%	82.6%	89.9%	100%	○				
BCG接種を受けた1歳児	97.5%	99.2%	99.3%	現状値 を維持	◎				
麻疹予防接種を受けた1歳児	-	85.1%	99.5%	95.0%	◎				
麻疹予防接種を受けた就学前年の児	-	82.6%	92.4%	95.0%	○				
不慮の事故の 死亡率 (人口10万対)	0歳	39.1	14.1	なくす	○				
	1～4歳	1.6	5.0		▲				
うつ伏せ寝している乳児	8.1%	4.7%	5.4%	なくす	○				
母乳のみを飲んだ1か月児	56.3%	60.9%	61.5%	増やす	○				
心肺蘇生法を知っている親	24.3%	27.3%	34.8%	100.0%	○				
事故防止の工夫をしている家庭	19.4%	22.4%	29.1%	100.0%	○				
新生児訪問指導実施率	-	63.5%	94.0%	増やす	○				
虐待していると思うことがある親	10.2%	7.8%	5.8%	減らす	○				
児童相談所の虐待受理件数	301件	310件	437件	減らす	▲				

(2) 栄養・食生活

指 標	現計画					次期計画				
	計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標	
20歳代女性のやせ	23.1%	21.2%	20.2%	15%以下	○	継続		栄養・食生活	20歳代女性のやせの人の割合	
30歳代男性の肥満	31.2%	24.8%	24.4%	20%以下	○	振替	20～60歳と幅広い年代の指標としたため	栄養・食生活	20～60歳代男性の肥満者の割合 40～60歳代女性の肥満者の割合	
脂肪エネルギー比率が適正な20～49歳	19.9%	30.2%	28.2%	40%以上	○	振替	最終目標として適正体重の維持を指標としたため	栄養・食生活		
食塩摂取量が10g未満の成人男性※1	40.4%	43.1%	49.5%	50%以上	○	振替	食塩摂取量として新指標へ	栄養・食生活	食塩の1日あたり平均摂取量	
食塩摂取量が8g未満の成人女性※1		37.9%	44.2%	50%以上	○	振替		栄養・食生活		
成人の牛乳・乳製品摂取量	124g	105.5g	104.8g	150g以上	▲	振替	その他食品も含めて適切なバランスの食事をとる人を指標としたため	栄養・食生活	主食、主菜、副菜を組み合わせた食事をする人の割合	
成人の野菜摂取量	263g	254g	293g	350g以上	○	継続		栄養・食生活	野菜の1日あたり平均摂取量	
(緑黄色野菜の摂取量)	(77g)	(89g)	(96g)	120g以上	○	振替	緑黄色野菜に限らず、全野菜の摂取量を指標としたため	栄養・食生活		
成人の果物摂取量	83.1g	102g	118g	150g以上	○	継続		栄養・食生活	果物の一日あたり摂取量が100g未満の人の割合	
毎日朝食をとる人	小学生	-	83.3%	84.6%	100%	○	継続		栄養・食生活	
	中・高校生	79.5%	75.9%	76.5%	100%	▲	継続		栄養・食生活	
	20歳代男性	49.8%	51.1%	39.5%		▲	継続		栄養・食生活	
	20歳代女性	59.3%	64.8%	69.0%	70%以上	○	振替	基本的な生活習慣が確立される学童期、幼児期と、目標達成に達していない中・高校生、20歳代男性を指標としたため	栄養・食生活	毎日朝食をとる小学5年生の割合 毎日朝食をとる中・高校生の割合 毎日朝食をとる20歳代男性の割合 毎日3回の食事をしている3歳児の割合
	30歳代男性	52.9%	53.1%	68.3%		○	振替		栄養・食生活	
食生活に改善意欲がある人	71.1%	73.7%	75.0%	80%以上	○	振替	最終目標として適正体重の維持を指標としたため	栄養・食生活	20～60歳代男性の肥満者の割合 40～60歳代女性の肥満者の割合	
病気と食事の関係をよく知っている人	32.2%	36.7%	39.1%	80%以上	○	振替	最終目標として適正体重の維持を指標としたため	栄養・食生活		
栄養成分表示をしている店舗数	307カ所	1,021カ所	1,563カ所	3,000カ所	○	終了	取組目標のため指標としては終了			
外食料理栄養成分表示などを参考に する人	46.8%※3	35.9%	37.1%	80%以上	▲	継続		栄養・食生活	外食料理栄養成分表示などを参考に する人の割合	
メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)を知っている人	-	55.6%	78.3%	80%以上	○	終了	目標達成のため終了			
食事バランスガイドなどを活用する人	-	52.0%	45.4%	60%以上	▲	振替	最終目標として適正体重の維持を指標としたため	栄養・食生活	20～60歳代男性の肥満者の割合 40～60歳代女性の肥満者の割合	

(3) 身体活動・冬季の健康づくり

①身体活動・運動

現計画							次期計画			
指 標		計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/ 振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
意識的に運動している人 (15歳以上)	男性	48.2%	50.5%	48.7%	58%以上	△	継続		身体活動・運動	意識的に運動している15歳以上の人の割合
	女性	42.3%	48.8%	47.7%	52%以上	○				
運動習慣のある成人	男性	21.5%	26.6%	28.1%	32%以上	○	継続		身体活動・運動	運動習慣のある人の割合
	女性	21.4%	28.2%	28.4%		○				
1日あたりの歩数(15歳以上)	男性	7,654歩	7,282歩	7,894歩	8,700歩以上	○	継続		身体活動・運動	15歳以上の人の1日あたりの歩数
	女性	7,238歩	6,908歩	6,472歩	8,200歩以上	▲				
70歳以上の1日あたりの歩数	男性	6,091歩	4,943歩	4,634歩	7,100歩以上	▲	継続		身体活動・運動	70歳以上の人の1日あたりの歩数
	女性	5,092歩	5,005歩	4,799歩	6,100歩以上	▲				
外出に積極的な60歳以上の人	男性	57.0%	66.7%	62.1%	67%以上	○	継続		健康行動	外出に積極的な60歳以上の人の割合
	女性	65.4%	65.7%	71.0%	75%以上	○				
地域活動等に参加している 60歳以上の人	男性	37.4%	36.9%	37.9%	47%以上	△	継続		健康行動	地域活動等に参加している60歳以上の人の割合
	女性	42.2%	46.7%	42.3%	52%以上	△				

②冬季の健康づくり

現計画							次期計画			
指 標		計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/ 振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
冬期間に意識的に運動している人	男性	—	45.6% (53.3%)	44.0% (47.2%)	増やす	▲	振替	冬季に限らず運動習慣の獲得が必要なため	身体活動・運動	意識的に運動している人の割合
	女性	—	44.8% (49.4%)	45.5% (47.5%)		○				
運動習慣のある成人	男性	21.5%	26.6%	28.1%	32%以上	○	継続		身体活動・運動	運動習慣のある成人の割合
	女性	21.4%	28.2%	28.4%		○				
インフルエンザの予防接種を受けた 65歳以上の人		29.5%	51.1%	49.6%	増やす	○	継続		健康危機管理	インフルエンザ予防接種を受けた65歳以上の人の割合
成人の野菜摂取量		263g	254g	293g	350g以上	○	継続			
(緑黄色野菜の摂取量)		(77g)	(89g)	(96g)	(120g以上)	○	振替	緑黄色野菜に限らず、全野菜の摂取量を指標としたため	栄養・食生活	野菜の1日あたり平均摂取量
睡眠により疲労がとれない成人		26.3%	27.4%	23.3%	24%以下	◎	継続		休養	睡眠により疲労がとれない人の割合

(4) 休養・こころの健康づくり

①休養

現計画						次期計画			
指 標	計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
睡眠により疲労がとれない成人	26.3%	27.4%	23.3%	24%以下	◎	継続		休養	睡眠により疲労がとれない人の割合
1日あたりの余暇活動時間 (15歳以上)	6時間23分	6時間50分	7時間5分※1	増やす	○	終了	学生から高齢者を含む指標では、働き盛り世代のストレス等を示す指標にはならないため終了		
外出に積極的な60歳以上の人	男性	57.0%	66.7%	62.1%	67%以上	○	継続	健康行動	外出に積極的な60歳以上の人の割合
	女性	65.4%	65.7%	71.0%	75%以上				
地域活動等に参加している60歳以上の人	男性	37.4%	36.9%	37.9%	47%以上	△	継続	健康行動	地域活動等に参加している60歳以上の人の割合
	女性	42.2%	46.7%	42.3%	52%以上				

②こころ

現計画						次期計画			
指 標	計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
悩みを相談する人がいる (16~19歳)	80.8%	84.9%	87.3%	増やす	○	振替	より広い年代に対して相談できる体制づくりが必要であるため、対象年齢を広げ、新たな指標を設定	休養	悩みを相談する人がいない人の割合
ストレスを感じている成人	73.6%	73.2%	69.0%	66%以下	○	継続		休養	ストレスを感じている人の割合
自殺率 (人口10万対)	26.1	25.2	22.6	減らす	○	振替	本市自殺対策行動計画にも指標としてないため、所管課と調整し自殺率は指標とせず、悩みを相談する人がいない、ストレスを感じている人の割合を指標とした		悩みを相談する人がいない人の割合 ストレスを感じている成人の割合

(5) たばこ

現計画						次期計画				
指 標	計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標	
未成年の喫煙率（15～19歳）	15.8%	5.5%	1.7%	なくす	○	継続		喫煙	未成年の喫煙率	
妊婦の喫煙率	18.7%	13.0%	8.4%	なくす	○	継続		喫煙	妊婦の喫煙率	
成人の喫煙率	男性	53.2%	39.9%	30.6%	減らす	○		喫煙	成人の喫煙率	
	女性	25.4%	19.5%	13.1%						
禁煙・完全分煙対策に取り組む施設（ここから健康づくり応援団登録数）	-	198ヵ所	465ヵ所	増やす	○	終了	取組目標のため終了			
妊婦の受動喫煙に配慮する人	32.3%	35.8%	33.3%	100%	○	継続		喫煙	妊婦の受動喫煙に配慮する人の割合	
育児期間に受動喫煙に配慮する人	39.1%	40.2%	34.0%	増やす	▲	継続		喫煙	育児期間に受動喫煙に配慮する人の割合	
喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識を持つ未成年者（16～19歳）	肺がん	99.1%	98.2%	96.6%	100%	▲	振替	未成年の喫煙率を指標として重視したため	喫煙	未成年の喫煙率
	気管支炎	56.0%	52.0%	57.9%		○				
	喘息	40.6%	43.5%	53.3%		○				
	心臓病	19.1%	27.8%	31.2%		○				
	歯周病	30.7%	41.1%	51.5%		○				
	妊娠に関連した	77.3%	77.0%	68.9%		▲				
喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識を持つ人（15歳以上）	肺がん	87.1%	95.2%	95.2%	100%	○	振替	未成年の喫煙率、及び成人の喫煙率を指標として重視したため	喫煙	成人の喫煙率 未成年の喫煙率
	気管支炎	57.4%	61.0%	61.9%		○				
	喘息	51.0%	58.6%	62.2%		○				
	心臓病	41.8%	50.9%	51.1%		○				
	歯周病	18.6%	27.9%	29.3%		○				
	妊娠に関連した	62.6%	62.5%	59.3%		▲				

(6) アルコール

現計画							次期計画			
指 標		計画 策定時 の値	中間 評価時 の値	実績値	目標	評価	継続/終了/ 振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
成人の多量飲酒者	男性	7.9%	5.6%	4.1%	減らす	○	継続		飲酒	成人の多量飲酒者の割合
	女性	2.1%	1.9%	1.2%						
未成年の飲酒率（15～19歳）		38.9%	22.0%	8.3%	なくす	○	継続		飲酒	未成年の飲酒の割合
妊婦の飲酒率		40.5%	30.8%	17.1%	なくす	○	継続		飲酒	妊婦の飲酒の割合

(7) 歯の健康

現計画							次期計画			
指 標		計画 策定時 の値	中間 評価時 の値	実績値	目標	評価	継続/終了/ 振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
むし歯になるおそれがある1歳6か月児		28.8%	29.7%	33.2%	20%以下	▲	振替	3歳時点でのう歯の状況を指標としているため、1歳6か月時点の指標は終了	歯・口腔の健康	う歯のない3歳児の割合
むし歯のない3歳児		70.3%	75.8%	79.8%	80%以上	○	継続		歯・口腔の健康	う歯のない3歳児の割合
フッ素塗布を受けた3歳児		51.9%	66.3%	71.3%	65%以上	◎	振替	フッ素塗布の結果としてのう歯の状況を指標としたため	歯・口腔の健康	う歯のない3歳児の割合
12歳児のむし歯の数		3.4本	1.9本	1.5本	1本以下	○	振替	永久歯の虫歯予防の取り組みを充実させるために、う歯のない12歳児の割合を指標とした	歯・口腔の健康	う歯のない12歳児の割合
24本以上の歯を保持する50歳		78.9%	81.8%	79.5%	増やす	○	振替	50歳を60歳に変更したため	歯・口腔の健康	60歳で24本以上歯を保持する人の割合
歯間部清掃用具を使用する人	40歳代	36.9%	39.8%	47.7%	65%以上	○	振替	40歳で歯周炎を有する者の割合に変更したため	歯・口腔の健康	40歳で歯周炎を有する人の割合
	50歳代	31.3%	39.4%	44.4%	60%以上	○				
過去1年間に歯科健診を受けた成人		46.2%	47.6%	50.8%	52%以上	○	振替	検診を受けた結果を反映する40、60歳の歯周炎を有する者の割合に変更したため	歯・口腔の健康	40歳で歯周炎を有する人の割合 60歳で歯周炎を有する人の割合
成人の喫煙率	男性	53.2%	39.9%	30.6%	減らす	○	継続		喫煙	成人の喫煙率
	女性	25.4%	19.5%	13.1%						

(8) 糖尿病・循環器病・がん

現計画							次期計画			
指 標	計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/ 振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標	
成人の肥満	男性 (20～60歳代)	26.4%	25.3%	25.3%	15%以下	○	継続		栄養・食生活	20～60歳代男性の肥満者の割合 40～60歳代女性の肥満者の割合
	女性 (40～60歳代)	16.7%	19.1%	16.3%	減らす	○	継続		栄養・食生活	
脂肪エネルギー比率が適正な20～49歳		19.9%	30.2%	28.2%	40%以上	○	振替	最終目標として適正体重の維持を指標としたため	栄養・食生活	20～60歳代男性の肥満者の割合 40～60歳代女性の肥満者の割合
1日あたりの歩数 (15歳以上)	男性	7,654歩	7,282歩	7,894歩	8,700歩以上	○	継続		身体活動・運動	15歳以上の人の1日あたりの歩数
	女性	7,238歩	6,908歩	6,472歩	8,200歩以上	▲	継続		身体活動・運動	
運動習慣のある成人	男性	21.5%	26.6%	28.1%	32%以上	○	継続		身体活動・運動	運動習慣のある人の割合
	女性	21.4%	28.2%	28.4%	32%以上	○	継続		身体活動・運動	
成人の野菜摂取量		263g	254g	293g	350g以上	○	継続		栄養・食生活	野菜の1日あたり平均摂取量
(緑黄色野菜の摂取量)		(77g)	(89g)	(96g)	120g以上	○	振替	緑黄色野菜に限らず、全野菜の摂取量を指標としたため	栄養・食生活	
成人の果物摂取量		83.1g	102g	118g	150g以上	○	継続		栄養・食生活	果物の1日あたり摂取量が100g未満の人の割合
食塩摂取量が10g未満の成人男性※1		40.4%	43.1%	49.5%	50%以上	○	継続		栄養・食生活	食塩の1日あたり平均摂取量
食塩摂取量が8g未満の成人女性※1			37.9%	44.2%	50%以上	○	継続		栄養・食生活	
成人の喫煙率	男性	53.2%	39.9%	30.6%	減らす	○	継続		喫煙	成人の喫煙率
	女性	25.4%	19.5%	13.1%		○	継続		喫煙	
成人の多量飲酒者	男性	7.9%	5.6%	4.1%	減らす	○	継続		健康行動	成人の多量飲酒者の割合
	女性	2.1%	1.9%	1.2%		○	継続		健康行動	
特定健康診査の実施率		—	16.0%	18.2%	65%	○	継続		健康行動	特定健康診査実施率
特定保健指導の実施率		—	5.9%	9.1%	45%	○	継続		健康行動	特定保健指導実施率
メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率		—	28.3%	25.7%	10%の減少	○	継続		各基本要素共通	メタボリックシンドローム該当者および予備群の割合
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を知っている人		—	55.6%	78.3%	80%以上	○	終了	目標達成のため終了		

現計画						次期計画				
指 標		計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
がん検診の受診率	肺がん	4.7%	3.8%	2.8%	各検診とも50%	▲	継続		健康行動	がん検診受診率
	胃がん	10.9%	11.1%	7.9%		▲	継続		健康行動	
	大腸がん	12.4%	15.1%	14.3%		○	継続		健康行動	
	乳がん	13.1%	17.3%	26.4%		○	継続		健康行動	
	子宮がん	21.4%	30.6%	35.8%		○	継続		健康行動	
がんの標準化死亡比(SMR)	肺がん男性	100.6	109.5	110.2	各疾患とも減らす	▲	振替	国計画に準じ、標準化死亡比ではなく年齢調整死亡率を次期計画の指標とする	各基本要素共通	75歳未満のがん年齢調整死亡率
	肺がん女性	119.3	113.6	123.1		▲	振替		各基本要素共通	
	大腸がん男性	110.6	117.0	109.4		○	振替		各基本要素共通	
	大腸がん女性	105.4	112.8	108.0		▲	振替		各基本要素共通	
	乳がん	113.9	104.6	120.1		▲	振替		各基本要素共通	

(9) 健康危機管理

現計画						次期計画				
指 標		計画策定時の値	中間評価時の値	実績値	目標	評価	継続/終了/振替	終了・振替理由	次期計画要素	次期計画指標
麻疹予防接種を受けた1歳児		-	85.1%	99.5%	95.0%	◎	継続		健康危機管理	予防接種率 (予防接種の種類を精査して指標とする)
麻疹予防接種を受けた就学前年の児		-	82.6%	92.4%	95.0%	○	継続		健康危機管理	
インフルエンザの予防接種を受けた65歳以上の人		29.5%	51.1%	49.6%	増やす	○	継続		健康危機管理	インフルエンザ予防接種を受けた65歳以上の人の割合
札幌市食品衛生管理認定制度の認定施設数		0ヵ所	22ヵ所	53ヵ所	増やす	○	終了	取組目標のため指標からは終了		
HIV感染者届出数のうち、発病してからの届出数		-	27.0%	37.5%	減らす	▲	継続		健康危機管理	HIV感染者届出数のうち、発病してからの届出数の割合