

＜第2回策定部会資料＞

次期札幌市健康づくり基本計画イメージ

基本理念

- 市民が地域とのつながりの中で、健やかに心豊かに生活できる社会の実現

全体目標

- 健康寿命の延伸
- 健康格差の縮小

基本目標

- 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
- 健康を支え、守るための社会環境の整備

基本戦略

- 市民一人ひとりが参画して
- 地域とともに
- 市民・地域・企業・関係機関が連携して

基本要素

- 栄養・食生活
- 身体活動・運動
- 休養
- 飲酒
- 喫煙
- 歯・口腔の健康
- 母子保健
- 健康危機管理
- 健康行動

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

- ・こころの健康
- ・次世代の健康
- ・高齢者の健康

健康を支え、守るための社会環境の整備

- ・健康づくりを支える環境
- ・健康な生活を守る環境

＜変更後＞

次期札幌市健康づくり基本計画イメージ

基本理念(変更なし)

- 市民が地域とのつながりの中で、健やかに心豊かに生活できる社会の実現

全体目標

- 健康寿命の延伸
- 健康格差の縮小
- すこやかに産み育てる

基本目標

- 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

基本戦略(変更なし)

- 市民一人ひとりが参画して
- 地域とともに
- 市民・地域・企業・関係機関が連携して

基本要素

- 栄養・食生活
- 身体活動・運動
- 休養
- 飲酒
- 喫煙
- 歯・口腔の健康
- 健康危機管理
- 健康行動
- 親子の健康

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

- ・こころの健康
- ・次世代の健康
- ・高齢者の健康

健康を支え、守るための社会環境の整備

- ・健康づくりを支える環境
- ・健康な生活を守る環境