

「健康さっぽろ 21（第二次）」の中間評価に係る市民意識調査について

1 目的

札幌市では、平成 26 年度に札幌市健康づくり基本計画「健康さっぽろ 21（第二次）」（以下「健康さっぽろ 21（第二次）」）を策定し、平成 35 年度までの 10 年間の計画期間として、基本理念「市民が地域とのつながりの中で、すこやかに心豊かに生活できる社会の実現」をめざし、様々な施策に取り組んでいる。

本調査は、平成 30 年度に行う「健康さっぽろ 21（第二次）」の中間評価に向けて、計画の進捗状況等について、調査するとともに、今後の札幌市民の健康づくりの推進のあり方を検討するための基礎資料とすることを目的に実施した。

2 調査の種類及び対象者 <調査人数 計 12,800 人>

(1) 健康づくりに関する市民意識調査

15 歳～79 歳の市民の中から無作為抽出 5,000 人（平成 29 年 10 月 13 日現在の住民基本台帳）

○新規設問：「体重への意識」「咀嚼に関する実態」「家族・友人等との食事」「ロコモティブシンドロームの認識」「地域との交流」「受動喫煙への意識」など

(2) 10 代の健康に関する市民意識調査

16 歳～19 歳の市民の中から無作為抽出 3,000 人（平成 29 年 10 月 13 日現在の住民基本台帳）

○新規質問：「自己肯定感」など

(3) 母子保健に関する市民意識調査 下記健診対象者から無作為抽出

ア 4 か月児健康診査対象者の保護者（養護者）

1,200 人（平成 29 年 5 月 30 日から 7 月 1 日生まれ）

イ 10 か月児健康診査対象者の保護者（養護者）

1,200 人（平成 28 年 11 月 29 日から平成 29 年 1 月 1 日生まれ）

ウ 1 歳 6 か月児健康診査対象者の保護者（養護者）

1,200 人（平成 28 年 3 月 31 日から 5 月 1 日生まれ）

エ 3 歳児健康診査対象者の保護者（養護者）

1,200 人（平成 26 年 10 月 3 日から 11 月 1 日生まれ）

○新規設問：「育児の状況」「乳幼児突然死症候群（SIDS）の周知度」「乳幼児揺さぶられ症候群の周知度」「低出生体重児が生まれる要因の周知度」など

3 調査方法

郵送

4 調査期間

平成 29 年 11 月 8 日～11 月 27 日

5 回収状況

調査票の種類	発送数	回収数	回収率	【参考】前回回収率
健康づくりに関する市民意識調査	5,000	2,132	42.6%	31.5%
10代の健康に関する市民意識調査	3,000	1,051	35.0%	27.5%
母子保健に関する市民意識調査	4,800	2,966	61.8%	58.5%
・4か月児	1,200	812	67.7%	59.3%
・10か月児	1,200	750	62.5%	59.8%
・1歳6か月児	1,200	672	56.0%	58.5%
・3歳児	1,200	732	61.0%	56.3%

6 回答者の基本属性

(1) 健康づくりに関する市民意識調査

ア 性別

	件数	割合 (%)	前回割合 (%)
男性	880	41.3	41.9
女性	1,248	58.5	57.5
無回答	4	0.2	0.6
合計	2,132	100.0	100.0

イ 年代

	件数	割合 (%)	前回割合 (%)
10代	105	4.9	3.8
20代	187	8.8	8.1
30代	266	12.5	14.2
40代	350	16.4	13.8
50代	332	15.6	17.6
60代	489	22.9	25.0
70代	398	18.7	17.1
無回答	5	0.2	0.4
合計	2,132	100.0	100.0

(2) 10代の健康に関する市民意識調査

ア 性別

	件数	割合 (%)	前回割合 (%)
男性	468	44.5	44.3
女性	579	55.1	55.6
無回答	4	0.4	0.1
合計	1,051	100.0	100.0

イ 年代

	件数	割合 (%)	前回割合 (%)
16歳	244	23.2	24.0
17歳	296	28.2	21.7
18歳	261	24.8	25.9
19歳	245	23.3	27.7
無回答	5	0.5	0.7
合計	1,051	100.0	100.0

(3) 母子保健に関する市民意識調査

ア 続柄

	件数	割合 (%)	前回割合 (%)
母親	2,765	93.2	95.4
父親	103	3.5	3.6
祖父母	2	0.1	0.1
親戚	—	—	—
その他	—	—	0.1
無回答	96	3.2	0.8
合計	2,966	100.0	100.0

イ 年齢

	件数	割合 (%)	前回割合 (%)
19歳以下	10	0.3	0.2
20～24歳	116	3.9	3.9
25～29歳	494	16.7	19.1
30～34歳	1,086	36.6	34.9
35～39歳	880	29.7	41.5
40歳以上	372	12.5	—
無回答	8	0.3	0.4
合計	2,966	100.0	100.0