



## たばこ対策編

受賞作品の中から、  
たばこに関する標語を紹介します。  
たばこは私たちの体に  
どんな影響があるのでしょうか？

令和2年度 優秀賞

吸いません  
その一言で  
幸せに



令和2年度 優秀賞

その煙  
明るい未来  
消す煙



令和元年度 優秀賞

そのタバコ  
だれかの体  
きずつける



令和元年度 優秀賞

がんのもと  
多くの原因  
たばこだよ



スーナ  
札幌市たばこ対策推進  
マスコットキャラクター

## たばこが健康に与える影響って？

たばこの煙には、がんにつながる成分が、およそ70種類ほど入っています。そのため、たばこを吸うことで、がんになる確率は高くなります。とくに肺がんになる危険度は、たばこを吸う男の人で4.8倍、女の人で3.9倍まで高くなると言われています。\*

がんにつながる成分は、たばこの煙だけでなく、たばこを吸った人の服や息にも残っていることがあります。札幌市は、たばこを吸っている人の煙を吸ってしまう「受動喫煙」のない、さわやかなまちを目指しています。

\*Katanoda K, et al: J Epidemiol.2008;18 251-264

第1回(2019)~第3回(2021)

# がん予防 標語コンクール

歴代受賞作品一覧



2019年度から毎年開催している、  
がん予防標語コンクール。  
歴代の受賞作品をご紹介します。

標語を読んで、みんなが健康になるには  
どうしたらいいか、いっしょに考えよう!

札幌市がん対策普及啓発キャンペーン実行委員会





## がん検診編

受賞作品の中から、がん検診の大切さを表現した作品を紹介します。  
がん検診が重要なことがわかります。でも、どうしてでしょうか？

令和2年度 最優秀賞

がん検診  
大事な人と  
いたいから

令和3年度 優秀賞

がん予防  
小さな努力が  
健康に

令和元年度 最優秀賞

さあ決心  
受けて安心  
がん検診



令和3年度 優秀賞

がん検診  
早期発見  
咲く笑顔



令和3年度 最優秀賞

がん検診  
未来を変える  
分かれ道

令和元年度 優秀賞

君のため  
毎年受けるよ  
がん検診

令和2年度 優秀賞

君安心  
家族も安心  
がん検診



## どうしてがん検診が大切なの？

みなさんは、熱が出たり、お腹が痛くなったり、何か症状が出たら病院に行きますよね。でも、がんが小さいうちは症状がないので、自分ががんかどうかはわかりません。

がんは早く見つけてきちんと治療すれば治る可能性が高い病気です。だから、さまざまな検査でがんを見つける検診が大切なのです。「がん検診」へ行くことは、がんを早く見つけることのできるチャンスなのです。

