

令和4年度

アルコール依存症臨床医等研修計画

別紙1 研 修 計 画

別紙2 日 程 表 (コース別)

別紙3 案 内 等

厚生労働省社会・援護局  
障害保健福祉部精神・障害保健課

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター

## 令和4年度アルコール依存症臨床医等研修 研修計画

## 1. 研修期間

研修期間は、各コース次のとおりとする。

研修コース	オンデマンド	オンライン
医師（基礎）	1月10日(火)～2月17日(金)	2月6日(月) 2月9日(木) 2月10日(金)
保健師	今回はありません	今回はありません
作業療法士		12月6日(火)～12月8日(木) 12月9日(金)
看護師		8月29日(月)～8月31日(水) 9月5日(月)
精神保健福祉士等		6月13日(月)～6月15日(水) 6月16日(木)
公認心理師		10月3日(月)～10月6日(木)

(注1) 医師コースは2月6日、2月9日、2月10日のいずれか、作業療法士コースは12月9日、看護師コースは9月5日、精神保健福祉士等コースは6月16日、公認心理師コースは10月6日にグループディスカッションを行う予定。

(注2) 医師コースはオンライン、オンデマンドで実施。

(注3) 定員は医師コース130名程度、医師コース以外は50名程度とします。応募状況に応じて、定員を超えて受講いただける場合があります。(ただし、すべての希望者の受講を確約するものではありません。)

(注4) 各コースにおいて、不正受講防止のチェックを行い実施する。

(注5) 新型コロナウイルス感染状況等により受講を制限することがあります。

## 2. 研修内容

研修内容は、コースごとに別紙日程表のとおりとする。

## 3. 受講資格

研修を受けることができる者は、次の各号に該当する者とする。

## (1) 医師（基礎）コース

精神科病院、一般病院、精神保健福祉センター、保健所等において、アルコール依存症等の医療及び保健指導等に従事する医師

## (2) 保健師コース

①精神保健福祉センター、保健所において、アルコール依存症等の保健指導等に従事する保健師

②①以外の施設においてアルコール依存症等の保健指導等に従事する者で保健師の資格を有する者

## (3) 作業療法士コース

①精神科病院、一般病院等において、アルコール依存症者等に対する作業療法に従事する作業療法士

②教育機関等においてアルコール依存症者等に対する作業療法に関する知識・技能を授けることに従事している者で作業療法士の資格を有する者

(4) 看護師コース

精神科病院、一般病院等において、アルコール依存症者等に対する看護に従事する看護師及び准看護師  
ただし、准看護師は3年間以上の経験を有する者

(5) 精神保健福祉士等コース

精神科病院、一般病院、精神保健福祉センター、保健所、福祉事務所及び社会復帰施設等において、アルコール依存症者等の相談、指導等に従事する精神保健福祉士、精神科ソーシャルワーカー、社会福祉士等

(6) 公認心理師コース

精神科病院、一般病院、精神保健福祉センター、保健所、福祉事務所及び社会復帰施設等において、アルコール依存症者等の相談、指導等に従事する公認心理師（施設基準において公認心理師とみなす臨床心理技術者を含む）

4. 開催場所

オンライン、オンデマンドによる開催

5. 受講者の推薦

都道府県及び政令指定都市は、管内関係機関から受講希望者を募り取り纏めのうえ、受講申込を申し込みフォームにて登録のうえ、受講者申込書（様式1）と所属長の推薦書（様式2）を久里浜医療センター教育情報部（研修申込みと明記）あてに提出するものとする。

（医療機関等から久里浜医療センターへの直接の申込みはできません）

6. 受講申込書の提出期限

看護師コース	令和4年5月27日（金）
精神保健福祉士等コース	令和4年5月27日（金）
医師（基礎）コース	令和4年8月26日（金）
作業療法士	令和4年8月26日（金）
公認心理師コース	令和4年8月26日（金）

7. 受講者の決定手続き

受講者の決定は、開催要綱の4により、都道府県及び政令指定都市が取り纏めた者の中から決定し、久里浜医療センターから都道府県及び政令指定都市並びに受講生あて通知するものとする。

8. 修了証書

研修を修了した者には、修了証書を授与する。

※但し、所定時間を受講されていない方は、修了証書を交付できませんので、ご留意ください。

9. 経費負担

講習会受講に要する費用（資料代、教材費等で各コース共¥50,000円）は、受講者の負担とする。

10. 受講するために必要な準備

- ①インターネット環境 (必須・Wifi ではなく有線の回線を推奨)
- ②Zoom をインストールした、もしくはインストール可能なパソコン (必須)
- ③Web カメラ または PC 内蔵カメラ (必須)
- ④ヘッドセット又はマイク付きイヤホン (ヘッドセット推奨・PC 内蔵マイクも可)

11. その他

(1) 本件研修は新型コロナウイルス (COVID-19) の感染拡大状況等により延期又は中止となることがあります。なお、延期又は中止が決定した場合には、都道府県及び政令指定都市あて通知した上、久里浜医療センターのホームページに掲載するものとする。

(2) 研修についての照会先

・独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター教育情報部

住 所 神奈川県横須賀市野比5-3-1 (〒239-0841)

電 話 046-848-1550

FAX 046-813-0638



## 令和4年度 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【作業療法士コース】

時刻 月日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
12月6日 (火) オンライン	受付	オリエンション 久里浜医療センターの 治療システムと 作業療法プログラム [9:40-11:10] 浪久・遠藤	休憩	アルコール依存症 に関する 国内の動向 [11:20-12:20] 遠山	昼食	アルコール依存症 の 公衆衛生 [13:20-14:20] 松崎	休憩	減酒とハーム リダクション [14:30-15:30] 湯本	休憩	アルコール依存症の 概念と治療 [15:40-17:10] 松下
12月7日 (水) オンライン	高齢者・女性の アルコール問題 [9:00-10:30] 真栄里		休憩	就労支援 [10:40-12:10] 澤田・佐野	昼食	アルコール依存症 臨床のエビデ ンス・ICTの活用 [13:10-14:10] 宋	休憩	デイケア [14:20-15:20] 内藤	休憩	アルコール依存症の 集団治療プログラム [15:30-17:30] 小砂
12月8日 (木) オンライン	アルコール依存症 の インタビュー面接/ 地域連携 [9:00-10:00] 鈴木	休憩	アルコール依存症 と家族 [10:10-11:10] YRC	休憩	回復施設について [11:20-12:20] 寿アルク	昼食	病棟説明 [13:20-14:50] 1.2.3病棟師長	休憩	WRAPとオープンカフェ [15:00-17:20] 浪久・杉山	
12月9日 (金) オンライン	受付	当事者からの 体験談 [9:00-10:00]	休憩	アルコール内科学 [10:10-11:40] 横山	昼食	事例検討 [12:40-14:40] (適宜休憩) 久里浜医療センター作業療法士	休憩	意見交換 [14:50-15:50] 知念		

講師

浪久 悠	久里浜医療センター 作業療法士長	松下 幸生	久里浜医療センター 院長	宋 龍平	岡山県精神科医療センター 精神科医師
遠藤 大介	久里浜医療センター 主任作業療法士	横山 顕	久里浜医療センター 臨床研究部長	佐野 俊一	横須賀市役所よこすか就労援助センター
杉山 和美	久里浜医療センター 作業療法士	真栄里 仁	久里浜医療センター 精神科診療部長		横浜リカバリーコミュニティ (YRC)
知念 成美	久里浜医療センター 作業療法士	松崎 尊信	久里浜医療センター 精神科医長		市民の会 寿アルク
内藤 恵	久里浜医療センター 作業療法士	湯本 洋介	久里浜医療センター 精神科医長		
小砂哲太郎	久里浜医療センター 作業療法士	遠山 朋海	久里浜医療センター 精神科医師		
澤田 幸輝	久里浜医療センター 作業療法士	鈴木 信芳	久里浜医療センター 医療社会事業専門員		
山本 絵美	久里浜医療センター 作業療法士				

注) 事例検討は、6-8名ずつグループに分かれ、ファシリテーターを各グループに配置します。また受講者はアルコール依存症者の困難症例を事前に提出していただきます。

注) 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

令和4年度 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【公認心理師コース】

時刻 月 日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
10月3日 (月) オンライン	オリエンテーション [9:00-10:00] 久里浜スタッフ	久里浜医療センター の治療システム [10:00-10:55] 岡田	休憩	減酒外来 [11:05-12:30] 湯本	昼食	アルコール依存症の インテーク面接 [13:30-14:25] 前園	アルコール依存症 の心理検査 [14:35-15:25] 小川	休憩	アルコールの内科学 [15:35-17:00] 横山
10月4日 (火) オンライン	依存症の基礎生物学 [9:00-10:25] 廣中	休憩	依存症の心理 [10:35-12:00] 原田	昼食	動機づけ面接 [13:00-14:25] 澤山	休憩	アルコール依存症の 心理療法 [14:35-16:00] 河西	休憩	体験者が語る 回復 [16:10-17:00] AA
10月5日 (水) オンライン	ブリーフインターベンション [9:00-10:25] 伊藤	休憩	家族への支援 [10:35-12:00] 吉田	昼食	GTMACK [13:00-14:25] 三原	休憩	アルコール依存症と家族 [14:35-16:30] 信田	休憩	意見 交換会 [16:40- 17:00] 久里浜 スタッフ
10月6日 (木) オンライン	病棟実習 [9:00-10:55] 久里浜スタッフ・病棟師長	休憩	アルコール依存症の 概念と治療 [11:05-12:30] 樋口	昼食	アルコール依存症のケースワーク・事例検討 [13:30-17:00] 三原・伊藤・小川・古野・北湯口・岡田				

講 師

三原 聡子	久里浜医療センター	主任心理療法士	横山 顕	久里浜医療センター	臨床研究部長
伊藤 満	久里浜医療センター	心理療法士	樋口 進	久里浜医療センター	名誉院長
小川 佳子	久里浜医療センター	心理療法士	原田 隆之	筑波大学人間系	教授
古野 悟志	久里浜医療センター	心理療法士	河西 有奈	白峰クリニック	副院長
北湯口 孝	久里浜医療センター	心理療法士	吉田 精次	社会福祉法人あいざと会藍里病院	副院長
岡田 瞳	久里浜医療センター	心理療法士	信田さよ子	原宿カウンセリングセンター	
前園 真毅	久里浜医療センター	医療社会事業専門職	廣中 直行	LSIM安全科学研究所薬理研究部	テクニカルアドバイザー
湯本 洋介	久里浜医療センター	精神科医長	澤山 透	相模ヶ丘病院	院長

注) 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

## 令和4年度 第1回 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【看護師コース】

時刻 月 日	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30
8月29日 (月)	オリエンテーション [9:00-9:20]	アルコール依存の概念と治療 樋口			休憩	女性のアルコール依存症 [11:00-11:50] 真栄里	昼食	作業療法 [12:50-14:10] 作業療法士			休憩	認知行動療法 [14:20-15:40] 西村	休憩	マインドフルネス [15:50-17:20] マインドフルネスチーム				
8月30日 (火)	高齢者のアルコール依存症 [9:00-9:50] 木村	休憩	アルコール依存症に対する看護 [10:00-11:30] 樋田			昼食	動機付け面接 [12:30-14:30] (13:45-13:55休憩) 澤山			休憩	アルコール依存症と家族 [14:40-15:40] 高橋	休憩	アルコール内科学 [15:50-17:20] 横山					
8月31日 (水)	断酒会 [09:00-09:50] 断酒会メンバー	休憩	AAミーティング [10:00-11:00] AAメンバー	休憩	地域連携/訪問看護 [11:10-12:10] 小久保	昼食	アルコール依存症者の心理 [13:10-14:40] 三原			休憩	アルコール依存症の家族を支える技術～CRAFT～ [14:50-17:00] (15:50-16:00休憩) 吉田							
9月5日 (月)	オリエンテーション [9:00-9:30]	認知行動療法：演習 [09:30-12:00] (10:40-10:50休憩) 看護師 (2病棟中心に)				昼食	事例検討 [13:00-15:40] (14:20-14:30休憩) 看護師				休憩	治療システム紹介/ 病棟実習/質疑応答 [15:50-17:00] 看護師						

講師	日高 浄子	久里浜医療センター 看護師長	佐藤 広太	久里浜医療センター 看護師長	石崎 有希	久里浜医療センター 看護師長	野口ゆう子	久里浜医療センター 看護師長	清水 太郎	久里浜医療センター 看護師長	樋田 香織	久里浜医療センター 精神科看護認定看護師	小砂哲太郎	久里浜医療センター 作業療法士	高橋 陽介	久里浜医療センター 医療社会事業専門員	小久保良子	リンクよこはま訪問看護ステーション 看護師	木村 充	横山 顕	真栄里 仁	西村光太郎	樋口 進	三原 聡子	杉浦久美子	澤山 透	吉田 精次	久里浜医療センター 副院長	久里浜医療センター 臨床研究部長	久里浜医療センター 精神科診療部長	久里浜医療センター 精神科医師	久里浜医療センター 名誉院長	久里浜医療センター 主任心理療法士	久里浜医療センター 心理療法士	相模ヶ丘病院 院長	藍里病院 副院長	マインドフルネス担当者
----	-------	----------------	-------	----------------	-------	----------------	-------	----------------	-------	----------------	-------	----------------------	-------	-----------------	-------	---------------------	-------	-----------------------	------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	---------------	------------------	-------------------	-----------------	----------------	-------------------	-----------------	-----------	----------	-------------

※ 講義タイトルは予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

令和4年度 アルコール依存症臨床医等研修日程表

2022.4.10現在

【精神保健福祉士コース】

時刻	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
6月13日 (月)	アルコール依存症の 概念と治療 -診断と医療の変遷-		久里浜 医療センターの 治療システム		休憩	アルコール依存症 インテーク		昼食	アルコール依存の 相談		休憩	アルコールの内科学		休憩	意見交換 質疑応答		
	[9:00-10:15] 樋口		[10:20-11:20] 岩本			[11:30-12:30] 高橋			[13:30-14:45] 長坂			[15:00-16:15] 横山			[16:30-17:30] 高山		
6月14日 (火)	女性のアルコール問題		回復施設体験談 タルク女性ハウス		休憩	回復施設体験談 川崎マック		昼食	高齢者アルコール 依存症		減酒外来 ハームリダクション		久里浜方式集団治療 プログラム GT-MACK				
	[9:00-10:15] 大嶋		[10:20-11:20] 上岡			[11:30-12:30] 青木			[13:30-14:30] 前園		[14:35-15:35] 湯本		[15:40-16:40] 西村				
6月15日 (水)	アルコール依存症 と家族		アルコール依存 家族への初期介入		アルコール依存症者 へのケースワーク		昼食	SBIRTSを用いた セルフヘルプ グループとの連携		生活保護と アルコール問題		アルコール依存者 の心理検査					
	[9:00-10:00] 山本		[10:05-11:05] 高橋		[11:10-12:10] 前園			[13:10-14:25] 菅沼		[14:30-16:00] 谷口		[16:05-17:05] 伊藤					
6月16日 (木)	グループ化への 育成と運営		病棟実習				昼食	事例検討/全体討議									
	[9:00-10:00] 上岡		[10:05-12:35] (10:30-10:40休憩) 1.2.3病棟師長					[13:35-16:30] (15:00-15:10休憩) 相談室MHSW									

\* 事例は、申込の段階で希望確認し、指定のフォーマットに記入の上、事前に提出する。  
 \* 事例検討は、7-8名ずつ数グループに分かれ、ファシリテーターを各グループに配置します。  
 \* 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

講師									
前園 真毅	久里浜医療センター	医療社会事業専門職	横山 顕	久里浜医療センター	臨床研修部長	青木 知明	NPO法人	川崎マック施設長	
岩本 亜希子	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	湯本 洋介	久里浜医療センター	精神科医長	大嶋 栄子	NPO法人	リカバリー施設長	
高橋 陽介	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	西村 光太郎	久里浜医療センター	精神科医師	上岡 陽江	NPO法人	タルク女性ハウス代表	
高山 輝大	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	樋口 進	久里浜医療センター	名誉院長	菅沼 直樹	医療法人成精会	刈谷病院副院長	
鈴木 信芳	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	佐藤 広大	久里浜医療センター	看護師長	谷口 伊三美	一般社団法人	日本アルコール関連問題 ソーシャルワーカー協会副会長	
尾崎 淳	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	石崎 有希	久里浜医療センター	看護師長	長坂 和則	静岡福祉大学	社会福祉学部教授	
加藤 一臣	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	野口 ゆう子	久里浜医療センター	看護師長	山本 由紀	遠藤嗜癲問題相談室室長		
小林 楓	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	伊藤 満	久里浜医療センター	心理療法士			/国際医療福祉大学医療福祉学部准教授	

## アルコール依存症臨床医等研修案内

### 1. 研修参加費用

テキスト、教材費 50,000円

※参加費用等の全額を各コースの開始日の1週間前までに振込にて、お支払いをお願いいたします。(入金を確認できない場合は受講をお断りいたします。)

アンケート等で利用する研修管理システム及びZOOMのURLのご案内は、後日メールでお知らせいたします。

テキスト、資料等は研修の前日までに手元に届くよう郵送いたします。

なお、お支払い後のキャンセルにつきましては、返金には応じかねますので、あらかじめご了承ください。

### 2. 受講するために必要な準備

- ①インターネット環境 (必須・Wifiではなく有線の回線を推奨)
- ②Zoom をインストールした、もしくはインストール可能なパソコン (必須)
- ③Web カメラ または PC 内蔵カメラ (必須)
- ④ヘッドセット又はマイク付きイヤホン (ヘッドセット推奨・PC内蔵マイクも可)