

# 自死遺族の思いを語る集い 癒しの会

大切な方を自死で亡くされた方々が、安心して自由に語りあえる場です。会では、現在の心境や大切な方の思い出を感じるままに語り合っていますが、無理に話しをしなくても、他の方の話を聞くだけでもかまいません。会の中で話されたことは、この場限りとし、お互いに秘密を守りながら参加することができます。

**対象**：大切な人を亡くした方（親子、きょうだい、配偶者など）

**日時**：隔月の土曜日、13：30 から 15：00 に開催しています

令和6年	5月11日（土）
	7月13日（土）
	9月14日（土）
	11月9日（土）
令和7年	1月11日（土）
	3月8日（土）

※やむをえず中止する場合は、ホームページに掲載し当センターからの連絡はいたしません。

**参加費**：無料

**問い合わせ先**：札幌こころのセンター 電話 011-622-5190（代表）

ご参加を考えておられる方は、まずご連絡ください。  
月曜日から金曜日（年末年始、祝日を除く） 8：45～17：15