

令和8年度よりどころ開催予定表

● 開催日程及び会場

当事者の会					家族の会				
月	開催日				月	開催日			
4月	8日(水)	13日(月)	22日(水)	27日(月)	4月	1日(水)	6日(月)	15日(水)	20日(月)
	樹(6階)	樹(6階)	オンライン(メタバース)	樹(6階)		1020会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1020会議室
5月	1日(金)	13日(水)	18日(月)	27日(水)	5月	6日(水)	11日(月)	20日(水)	25日(月)
	すずらん(6階)	樹(6階)	えぞまつ(6階)	オンライン(メタバース)		1020会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1010会議室
6月	1日(月)	10日(水)	15日(月)	24日(水)	6月	3日(水)	8日(月)	17日(水)	22日(月)
	樹(6階)	樹(6階)	樹(6階)	オンライン(メタバース)		1020会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1010会議室
7月	6日(月)	15日(水)	20日(月)	29日(水)	7月	8日(水)	13日(月)	22日(水)	27日(月)
	樹(6階)	あかなら(6階)	樹(6階)	オンライン(メタバース)		1020会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1010会議室
8月	3日(月)	12日(水)	17日(月)	26日(水)	8月	5日(水)	10日(月)	19日(水)	24日(月)
	樹(6階)	樹(6階)	樹(6階)	オンライン(メタバース)		750研修室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1020会議室
9月	7日(月)	16日(水)	21日(月)	30日(水)	9月	9日(水)	14日(月)	23日(水)	28日(月)
	樹(6階)	あかなら(6階)	樹(6階)	オンライン(メタバース)		1020会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1010会議室
10月	5日(月)	14日(水)	19日(月)	28日(水)	10月	7日(水)	12日(月)	21日(水)	26日(月)
	樹(6階)	樹(6階)	えぞまつ(6階)	オンライン(メタバース)		1010会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1010会議室
11月	2日(月)	11日(水)	16日(月)	25日(水)	11月	4日(水)	9日(月)	18日(水)	23日(月)
	樹(6階)	樹(6階)	えぞまつ(6階)	オンライン(メタバース)		1010会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1010会議室
12月	9日(水)	14日(月)	23日(水)	28日(月)	12月	2日(水)	7日(月)	16日(水)	21日(月)
	樹(6階)	樹(6階)	オンライン(メタバース)	樹(6階)		1010会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1010会議室
1月	4日(月)	13日(水)	18日(月)	27日(水)	1月	6日(水)	11日(月)	20日(水)	25日(月)
	樹(6階)	樹(6階)	樹(6階)	オンライン(メタバース)		1010会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1010会議室
2月	1日(月)	10日(水)	15日(月)	24日(水)	2月	3日(水)	8日(月)	17日(水)	22日(月)
	樹(6階)	樹(6階)	樹(6階)	オンライン(メタバース)		1010会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1010会議室
3月	1日(月)	10日(水)	15日(月)	24日(水)	3月	3日(水)	8日(月)	17日(水)	22日(月)
	樹(6階)	樹(6階)	樹(6階)	オンライン(メタバース)		1010会議室	1010会議室	オンライン(Zoom)	1010会議室

※日程変更

● お問い合わせ先

● 札幌こころのセンター（札幌市精神保健福祉センター）

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目 WEST19 4階
電話：011-622-5190（代表） FAX：011-622-5244

● NPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号
電話：090-3890-7048 メール：info@letter-post.com

● 時間

会場開催：13時30分から16時00分（開場：13時00分）

オンライン開催：当事者の会は15時00分から17時00分

家族の会は18時00分から20時00分

● 会場住所

かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目）



（最寄りの交通機関）

- JR札幌駅南口：徒歩13分
- 地下鉄さっぽろ駅（10番出口）：徒歩9分
- 大通駅（2番出口）：徒歩11分
- 西11丁目駅（4番出口）：徒歩11分