

《よりどころ家族学習会》

専門職員による「学習会」

内容

よりどころ各開催日のうち、家族の会第4週目は、札幌市ひきこもり地域支援センターから精神保健福祉士の資格を持つ専門員が参加し、前半「学習会」として、テーマに沿ってお話します。必要に応じて個別の相談も受け付けています。

学習会内容(予定)

4月20日	⇒ 「コミュニケーション シリーズ①」	～ 家族相談をする事の大切さ
5月25日	⇒ 「コミュニケーション シリーズ②」	～ 本人との関わり方、具体的な伝え方
6月22日	⇒ 「コミュニケーション シリーズ③」	～ ひきこもる本人の気持ちを考える
7月27日	⇒ 「社会制度について①」	～ 「障害年金」「生活保護」
8月24日	⇒ 「社会制度について②」	～ 「障害者手帳」「障害福祉サービス」「その他相談機関等」
9月28日	⇒ 「相談後の家族の変化、本人の変化」	～ 相談を通じて感じる事
10月26日	⇒ 「コミュニケーション シリーズ①」	～ 家族相談をする事の大切さ
11月23日	⇒ 「コミュニケーション シリーズ②」	～ 本人との関わり方、具体的な伝え方
12月21日	⇒ 「コミュニケーション シリーズ③」	～ ひきこもる本人の気持ちを考える
1月25日	⇒ 「社会制度について①」	～ 「障害年金」「生活保護」
2月22日	⇒ 「社会制度について②」	～ 「障害者手帳」「障害福祉サービス」「その他相談機関等」
3月22日	⇒ 「相談後の家族の変化、本人の変化」	～ 相談を通じて感じる事

札幌市ひきこもりに関する集団型支援拠点「よりどころ」とは・・・

ひきこもり状態にある当事者の方を対象にした「当事者の会」と、その家族などを対象にした「家族の会」を開催しています。それぞれの会には、ひきこもり経験があるピアスタッフがいて、当事者のみで運営されている会です。よりどころ「家族の会」では、各回、このチラシに掲載されているような様々なテーマに沿った講話や学習会を予定しています(なお、普段の「家族の会」と同じように、後半にはグループワークも行っています)。

●お問い合わせ先

《家族会講話・よりどころへの参加について》 NPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

◎ 電話番号 : 090-3890-7048 ◎ e-mail : info★letter-post.com ★を@に変える

《家族学習会について》 札幌市ひきこもり地域支援センター

◎ 電話番号 : 011-863-8733(相談電話)

《札幌市のひきこもり支援全般について》 札幌こころのセンター (札幌市精神保健福祉センター)

◎ 電話番号 : 011-622-5190(代表) ◎ FAX : 011-622-5244