

札幌市ひきこもりに関する
集団型支援拠点

よりどころ
家族学習会
(毎月月曜 4 週目)

4/28・10/27

「コミュニケーション
シリーズ①」
家族相談をする事の大切さ

5/26・11/24

「コミュニケーション
シリーズ②」
本人との関わり方、
具体的な伝え方

6/23・12/22

「コミュニケーションシリーズ③」
ひきこもる本人の気持ちを考える

7/28・1/26

「社会制度について①」
・障害年金
・生活保護

8/25・2/23

「社会制度について②」
・障害者手帳
・障害福祉サービス
・その他相談機関等

9/29・3/23

「相談後の家族の変化、
本人の変化」
相談を通じて感じる事

よりどころ各開催日のうち、家族の会第 4 週目は札幌市ひきこもり地域支援センターから精神保健福祉士の資格を持つ専門職員が参加し、前半「学習会」としてテーマに沿ってお話します。必要に応じて個別の相談も受け付けます。

札幌市ひきこもり地域支援センター 011-863-8733(相談電話)