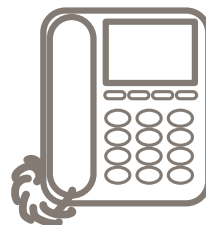


自死遺族について (5)

遺族ご自身が、支援が必要だと感じたときは、
以下のような場所があります。

相談機関

札幌こころのセンター



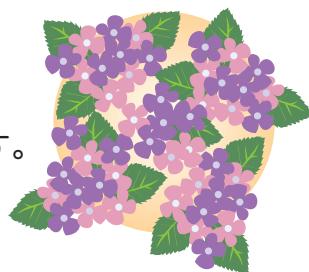
TEL. (011) 622-0556 (月～金 9:00～17:00)

※土・日・祝日を除く

お電話・来所(予約制)にてご相談をお受けいたします。
相談員がお話を伺います。 必要に応じて、医療機関や悩みに
応じた相談窓口の紹介も行います。

自死遺族の思いを語る集い 「癒しの会」

遺族が安心して気持ちを分かち合える場です。
詳しくは、下記へお問い合わせください。



TEL. 011 - 622 - 5190 (札幌こころのセンター)