

ゲートキーパーの心得 (3)

とってはいけない態度

「死にたい」と打ち明けられると、誰でも非常に強い不安を覚えます。しかし、初期対応では特に、次のようなことに気をつける必要があります。

話をそらさない

そんなこと言っていないで
勉強なさい

「自殺したい」なんて
自分勝手だよ

批判的な態度をとらない

世間の常識を押しつけない

残された家族が
困るでしょう

だいじょうぶ！
すぐ治るよ！

安易な励ましはしない

たとえば、こんな対応で

そうでしたか…
それは大変でしたね

そう考えてしまうのですね
それはつらいでしょう…



そんな状況では、
どうしたらいいのかわ
解らなくなりますね。

安易な態度をとると、
本人は「わかってもらえない」と
感じて、二度と胸の内を
明かしてくれなくなります。

まず、本人の気持ちを聞いて、
しっかりと受けとめましょう。



出典：高橋祥友著『自殺の危険』