

自殺についての様々な誤解

自殺について一般に広く信じられていることは、事実とかなり異なっています。
あなたは誤解していませんか？

“「自殺する」と言っている人は自殺しない”
というのは誤解です。

確固とした覚悟をもって
自殺する人はいません。

未遂に終わった人が、死ぬつもり
はなかったというのは誤解です。

自殺について話しても
その気持ちを強めることにはなりません。

**自殺は、何の前触れもなく
起こるものではありません。**

自殺の前には多くの症状、自殺のサインを発しています。
このサインに気づいたときには
ゆっくり話を聞いてください。



(参考)「自殺予防 相談ハンドブック」札幌市自殺総合対策推進会議