

わかってるのに やめられない

それって**依存症**かも



もう
いっぱい
だけ...



アルコール

どうせ
やめられ
ないし...



薬物

やめるよ
言った
のに...



ギャンブル等

「依存症」って
どんな
イメージ?

意志の弱い人
になるもの?

だらしない?

本人はやめる
気がない?

一生治らない?

それは**誤解**です!
依存症は誰でもなりうる**病気**です。

まわりに
「**依存症**かも」
という人が
いたら...

依存症は、脳の機能が弱くなり欲求をコントロールできなくなる「病気」ですが、本人は自覚がなく気づきにくいので、自分の意思でコントロールしようとしても度々失敗します。そのため、周囲がいくら本人を責めても問題は解決せず、「叱責」「処罰」「借金の肩代わり」などはむしろ状況を悪化させてしまいます。本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかることから、まずは周囲の方が専門の機関に相談して、「適切なサポート」の仕方を知ることから始めましょう。