

(様式2)

※貸出希望物品に○印をつけてください。

1. 精神保健福祉に関する普及啓発物品

<パネル>

○印記入欄	番号	パネル表題・タイトル
	1-1	こころの健康づくり (1) ～健康とは～
	1-2	こころの健康づくり (2) ～みんなで作る心の健康～
	1-3	こころの健康づくり (3) ～ストレスとのつきあい方～
	1-4	ぐっすり眠れていますか？
	1-5	精神に障がいのある方のための制度 (1) ～生活支援のための制度～
	1-6	精神に障がいのある方のための制度 (2) ～就労・雇用のための制度～
	1-7	ひきこもり (1) ～ひきこもりの概念・要因～
	1-8	ひきこもり (2) ～家族の対応～
	1-9	思春期 (1) ～思春期とは～
	1-10	思春期 (2) ～思春期の特徴～
	1-11	思春期 (3) ～あたたかく見守りましょう。～
	1-12	高齢者の精神保健福祉 (1) ～おこりやすい精神症状～
	1-13	高齢者の精神保健福祉 (2) ～「認知症」は身近な病気です。～
	1-14	高齢者の精神保健福祉 (3) ～認知症介護のコツと対応のポイント～
	1-15	高齢者の精神保健福祉 (4) ～高齢者の抑うつと妄想～
	1-16	高齢者の精神保健福祉 (5) ～地域の中で楽しい老後を～
	1-17	高齢者の自殺の特徴

2. 精神疾患に関する普及啓発物品

<パネル>

○印記入欄	番号	パネル表題・タイトル
	2-1	うつ病
	2-2	統合失調症
	2-3	薬物依存 (1)
	2-4	薬物依存 (2) ～正しい知識をもちましょう～
	2-5	薬物依存 (3) ～回復への3つの柱～
	2-6	広汎性発達障がい (自閉症とアスペルガー症候群)

(裏面へ続く)

3. 自殺に関する普及啓発物品

<パネル>

○印記入欄	番号	パネル表題・タイトル
	3-1	自殺の現状（1）～日本における自殺の状況～
	3-2	自殺の現状（2）～札幌市における自殺者数の推移～
	3-3	自殺の現状（3）～札幌市における死因と自殺の原因・動機～
	3-4	自殺の現状（4）～札幌市民の自殺に関する意識～
	3-5	自殺対策の考え方
	3-6	CHUPUKA（チュプカ）を知っていますか？
	3-7	いのちを守る『ゲートキーパー』とは
	3-8	あなたもゲートキーパー（1）～「きづく」「きく」～
	3-9	あなたもゲートキーパー（2）～「つなぐ」「みまもる」～
	3-10	ゲートキーパーの心得（1）～自殺についての様々な誤解～
	3-11	ゲートキーパーの心得（2）～対応のポイント～
	3-12	ゲートキーパーの心得（3）～とってはいけない態度～
	3-13	ひとりで悩まないで～相談できる場所があります～
	3-14	自死遺族について（1）
	3-15	自死遺族について（2）～遺族に起こる様々な感情～
	3-16	自死遺族について（3）～起こりやすい心、身体、行動の変化～
	3-17	自死遺族について（4）～自死遺族と接するとき～
	3-18	自死遺族について（5）～自死遺族の支援～
	3-19	友だちが悩んでいた、元気がないときは(1)
	3-20	友だちが悩んでいた、元気がないときは(2)
	3-21	支え合って守る命～自殺について考える（1）～（広報さっぽろ 2019.2）
	3-22	支え合って守る命～自殺について考える（2）～
	3-23	支え合って守る命～自殺について考える（3）～
	3-24	支え合って守る命～自殺について考える（4）～
	3-25	支え合って守る命～自殺について考える（5）～
	3-26	支え合って守る命～自殺について考える（6）～

<DVD>

○印記入欄	番号	パネル表題・タイトル
	4-1	こころのサインに気づいたら～悩んでいる人にあなたができること（一般啓発用）～（11分）
	4-2	こころのサインに気づいたら～ゲートキーパー養成研修用DVD～（91分）
	4-3	こころのサインに気づいたら～ゲートキーパー養成研修用DVD（被災地対応編）～（152分）
	4-4	「わたしは、ほっとけない」いのちのCM（5編）
	4-5	Alcoholics Anonymous AA日本広報資料（40分）

<その他>

○印記入欄	番号	パネル表題・タイトル
	5-1	紙芝居「ころからの健康づくり 3つの“つ”を予防しましょう」
	5-2	PPT・PDFデータ「ころからの健康づくり 3つの“つ”を予防しましょう」
	5-3	CHUPUKAバナー「札幌市いのちの大使CHUPUKA」(幅90cm×高さ180cm)
	5-4	CHUPUKAバナー (幅90cm×高さ180cm) 「わたしは、ほっとけない。一人ひとりがいのちを守るゲートキーパーに。」