

札幌こころのセンター

依存症 家族向けプログラム

依存症は、適切な治療と支援により回復が十分可能ですが、病気であるという認識を持ちにくく、治療や支援に繋がりにくいという特性があります。

当プログラムでは、依存症という病気について正しく理解するとともに、ご本人とのコミュニケーションの改善方法を学び、ご家族が心身の健康を取り戻すことやご本人を回復につなげることをめざします。

【対象】 アルコール・薬物・ギャンブル等への依存問題でお困りのご家族

【場所】 札幌こころのセンター

【費用】 無料

【内容】 月1回、計6回のプログラム。各回1時間程度

参加申込受付後に日程を調整して、個別に実施いたします。

(実施間隔や日時は変更も可能です。担当者にご相談ください。)

	プログラム内容
第1回	オリエンテーション、「依存症について知る」
第2回	「ご家族自身のケアの重要性」
第3回	「問題行動の分析」
第4回	「望ましいコミュニケーションを増やす」
第5回	「望ましいコミュニケーションを試す」
第6回	「ご家族の望ましくない行動を減らし、本人の望ましい行動を増やす」

【お申込み・お問合せ】

札幌こころのセンター（札幌市中央区大通西19丁目 WEST19 4階）

依存症相談専用電話 011-640-7183

（土日祝日、年末年始を除く月曜～金曜、13時～16時）