

# 札幌市 依存症サポートネット



アルコールや薬物、ギャンブルなどを「やめたくてもやめられない」「やめようと思っているのに気が付けばやり続けてしまう」。それは「依存症」という「病気」かもしれません。

依存症の人はたくさんいますが、なかなか治療に繋がっていないのが現状です。

自分自身の問題に薄々気づきながらも、「自分には関係ない」と、それを認めようとせず、“否認”や“うそ”をつくことも症状の一つです。

札幌市内には、依存症の治療や支援を行っている機関がたくさんあります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

## 依存症治療拠点機関・専門医療機関

### ① 医療法人北仁会 旭山病院

札幌市中央区双子山4丁目3-33  
TEL: 011-641-7755



- ・アルコール、薬物、ギャンブル等様々な依存症の治療に取り組んでいます。
- ・外来治療・入院治療のほかにも、自助グループや中間施設の紹介、院内自助グループ、家族会も開催しています。

## 依存症専門医療機関

### ② 医療法人北仁会 幹メンタルクリニック

札幌市中央区大通西20丁目2-20 EXCEL S1ビル5階  
TEL: 011-622-2525



- ・主にアルコール依存症の専門医療機関です。
- ・当事者ミーティングでは、認知行動療法やコミュニティ強化アプローチを用い、家族支援ではCRAFTを用いた面接を実施しております。
- ・家族や知人からのご相談もお受けしています。

## 依存症相談拠点

### ③ 札幌こころのセンター (札幌市精神保健福祉センター)

札幌市中央区大通西19丁目WEST19 4F  
TEL: 011-640-7183 (依存症相談専用電話)  
月曜～金曜 13:00～16:00 (祝日、年末年始除く)



- ・「札幌市依存症相談窓口」を設け、札幌市内にお住まいのアルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りのご本人・ご家族・関係機関職員の方から電話や来所(予約制)により、相談をお受けしています。ご本人やご家族の回復プログラムや家族セミナー等も行っていきます。
- ・依存症は誰もがなり得る可能性のある病気ですが、適切な治療や支援を受けることで回復が可能です。

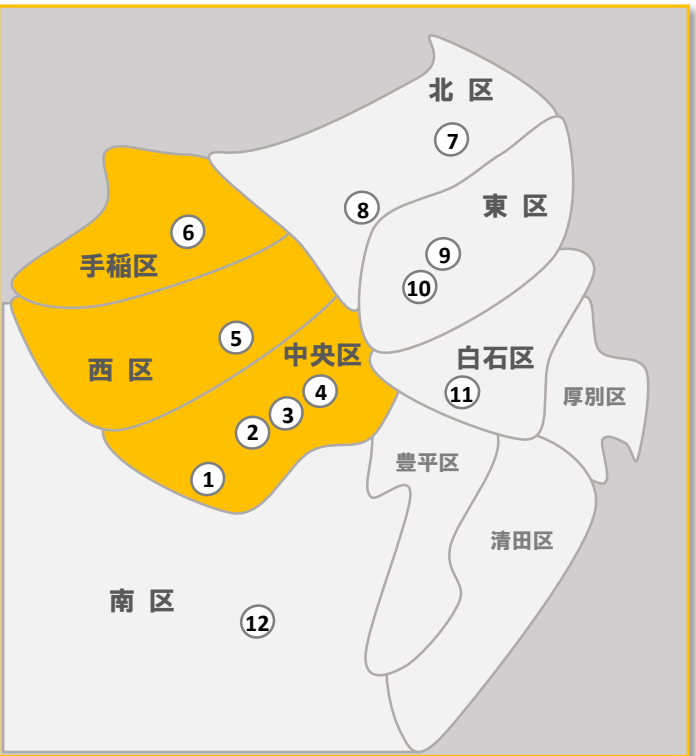
## 依存症支援機関・団体

### ④ 特定非営利活動法人 札幌連合断酒会

札幌市中央区大通西17丁目1-5 ノワム大通5階  
TEL: 011-633-8885



- ・お酒等の悩みを持つ人たちが互いに理解しあい、支え合うことによって、問題を解決していく団体です。
- ・お酒を断ちたい人、お酒を断ち続けたい人たちの集まりです。
- ・札幌市内各地で断酒例会を毎日開催しています。
- ・就労継続支援B型事業所「ARC～歩～」を運営しています。



## 依存症専門医療機関

### ⑤ 医療法人耕仁会 札幌太田病院

札幌市西区山の手5条5丁目1-1  
TEL: 011-644-5111



- ・アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル等依存症、インターネットゲーミング依存症など、幅広く依存症の治療に取り組んでいます。外来、入院、デイケアで対応可能です。
- ・認知行動療法、CRAFTなど家族支援を行なっています。
- ・家族会や当事者グループ、院内自助グループを開催しています。
- ・遠方に住む方にはオンラインでの診療も実施しています。

## 依存症専門医療機関

### ⑥ 医療法人溪仁会 手稲溪仁会病院

札幌市手稲区前田1条12丁目1-40  
TEL: 011-681-8111



- ・『お酒のもんだい相談・専門外来』、『インターネット過剰相談窓口』を設置しています。
- ・家族や当事者向けに『おさけの相談cafe』を開催しており、断酒会につながる場にもなっています。



依存症専門医療機関

7 医療法人社団 五稜会病院

札幌市北区篠路9条6丁目2-3  
TEL : 011-771-5660



- ・依存症はアルコール依存症が中心ですが、ネット依存やゲーム依存も幅広く診ています。
- ・アルコール依存症は勉強会や集団精神療法を行っており、ネット依存やゲーム依存では短期の心理教育プログラムを行っています。

依存症専門医療機関

8 医療法人社団 さっぽろ麻生メンタルクリニック

札幌市北区北39条西5丁目1-15 北電商販サトウビル4階  
TEL : 011-737-8676



- ・アルコール依存症、ギャンブル等依存症、薬物依存症、インターネット依存症など幅広く診ています。
- ・グループワーク（プログラム）も実施しており、患者さんの希望があれば参加することが可能です。

依存症支援機関・団体

依存症支援機関・団体

11 特定非営利活動法人 札幌マック

札幌市白石区東札幌2条5丁目1番21号  
TEL : 011-841-7055



- ・アルコール、薬物、ギャンブル等依存症者が回復、社会復帰していくための中間施設です。
- ・通所施設やグループホーム（男性のみ）を運営しています。
- ・グループセラピー（ミーティング）を中心にAA（自助グループ）の12ステップの実践に取り組みます。
- ・新しい生き方を始めるお手伝いをしています。

9 特定非営利活動法人 リカバリー

札幌市東区北33条東15丁目1-1 エクセlemビル4階  
TEL : 011-374-6014



- ・主に女性の依存症者（アルコール、合法・非合法の薬物、ギャンブルなど）やトラウマ体験を抱える方等の支援をしています。
- ・就労継続支援B型事業所、グループホーム、相談室、自立生活援助事業（定期的な家庭訪問による体調確認や必要な場所への同行等の支援）を運営しています。
- ・通所のみ男性のご利用も可能ですので、ご相談ください。
- ・家族カウンセリング（有料）を対面またはオンラインで行っています。

依存症支援機関・団体

12 社会福祉法人 青十字サマリヤ会

札幌市南区篠野4条3丁目8-18  
TEL : 011-591-1921



- ・アルコール、薬物、ギャンブル依存症者の社会復帰施設です。
- ・入館する目的は、依存症である事を認め、共同生活を通じてアルコール・薬物・ギャンブルを必要としない生活を続けていけるよう訓練し、社会復帰することにあります。
- ・就労継続支援B型事業所も運営しています。

依存症支援機関・団体

10 特定非営利活動法人 北海道ダルク

札幌市東区北25条東5丁目1-17  
TEL : 011-750-0919



- ・薬物依存症者に共同生活の場を提供し、薬物を使わないプログラムを実践することで回復を支援する、社会復帰のための中間施設です。
- ・グループホーム、生活訓練事業所を運営しています。
- ・薬物、アルコールに苦しんでいる方、またはそのご家族、知人の方からのご相談もお受けしています（相談は無料）。

自助グループ

- ・依存症の回復には自助グループの存在が欠かせません。
- ・自助グループとは、同じ問題を抱える本人やその家族らが集まって、同じような立場や経験を持つ仲間と出会い、助け合える場所です。

○詳しくは、札幌こころのセンター ホームページ内 **依存症対策** **その他の相談先** にてご確認ください。



発行元

札幌こころのセンター

（札幌市精神保健福祉センター）

〒060-0042

札幌市中央区大通西19丁目WEST19 4階

TEL : 011-622-5190 FAX : 011-622-5244