



友だちが悩んでいたり、 元気がないときは どうしたらいいのかな？

2

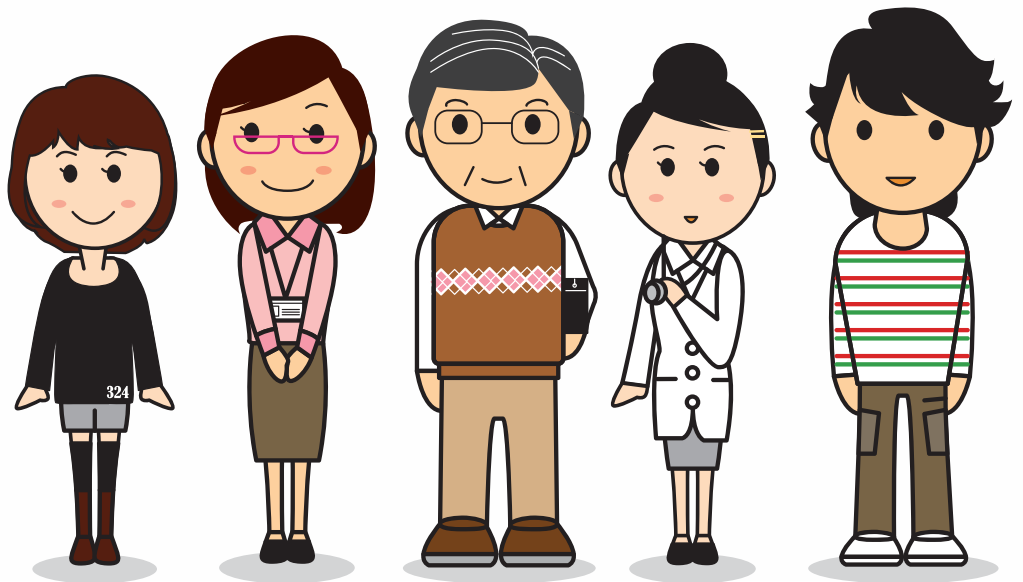


つなぐ

つなぐ

友だちの悩みが、自分たちでは解決できない
こともあるよね。そんなときには、信頼できる
大人に相談しよう。
友だちと一緒に相談に行ってもいいね！

担任の先生、保健室の先生、
スクールカウンセラー、
家族・親戚などが
力になってくれるよ。



みまもる

みまもる

お話した後も、いつもどおり
「最近、調子はどう？」などと声をかけよう。
いつでも話をきいてくれる仲間があると、
友だちは元気になれるよ！

