

令和5年度

依存症 家族向けプログラム

依存症は、適切な治療と支援により回復が十分可能ですが、病気であるという認識を持ちにくく治療や支援に繋がりにくいという特性があります。

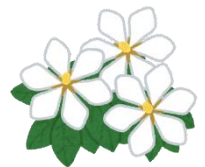
当プログラムでは、依存症という病気について正しく理解するとともに、ご本人とのコミュニケーションの改善方法を学び、ご家族が心身の健康を取り戻すことやご本人を回復につなげることをめざします。

【対象】 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルへの依存でお困りの
札幌市民の方

【場所】 札幌こころのセンター

【費用】 無料

【内容】 月1回の目安で計6回実施。各回 14時00分～15時00分
参加申込受付後に日程を調整して、個別に実施いたします。
(実施間隔や日時は変更も可能です。ご相談ください。)



	内 容
第1回	オリエンテーション、「依存症について知る」
第2回	「ご家族自身のケアの重要性」
第3回	「問題行動の分析」
第4回	「望ましいコミュニケーションを増やす」
第5回	「望ましいコミュニケーションを試す」
第6回	「ご家族の望ましくない行動を減らし、本人の望ましい行動を増やす」

【参加申込】 札幌こころのセンター依存症相談専用電話にお電話ください

【講師】 札幌こころのセンター職員

【お申込み・お問い合わせ】

札幌こころのセンター（札幌市中央区大通西19丁目 WEST19 4階）

依存症相談専用電話 011-640-7183

（土日祝日を除く平日、13時～16時）

担当：大澤、藤澤



さっぽろ市
02-F04-23-1365
R5-2-939