

※貸出希望物品に○印をつけてください。

1. 精神保健福祉に関する普及啓発物品

<パネル>

○印記入欄	番号	パネル表題・タイトル
	1-1	こころの健康づくり (1) ～健康とは～
	1-2	こころの健康づくり (2) ～みんなでつくる心の健康～
	1-3	こころの健康づくり (3) ～ストレスとのつきあい方～
	1-4	ぐっすり眠れていますか？
	1-5	ひきこもり (1) ～ひきこもりの概念・要因～
	1-6	ひきこもり (2) ～家族の対応～
	1-7	思春期 (1) ～思春期とは～
	1-8	思春期 (2) ～思春期の特徴～
	1-9	思春期 (3) ～あたたかく見守りましょう～
	1-10	高齢者の精神保健福祉 (1) ～「認知症」は身近な病気です～
	1-11	高齢者の精神保健福祉 (2) ～認知症介護のコツと対応のポイント～
	1-12	高齢者の精神保健福祉 (3) ～高齢者の抑うつと妄想～
	1-13	高齢者の精神保健福祉 (4) ～地域の中で楽しい老後を～
	1-14	高齢者の自殺の特徴

2. 精神疾患に関する普及啓発物品

<パネル>

○印記入欄	番号	パネル表題・タイトル
	2-1	わかっているのにやめられない それって依存症かも
	2-2	依存症って？

3. 自殺に関する普及啓発物品

<パネル>

○印記入欄	番号	パネル表題・タイトル
	3-1	自殺対策の考え方
	3-2	CHUPUKA (チュプカ) を知っていますか？
	3-3	いのちを守る『ゲートキーパー』とは
	3-4	あなたもゲートキーパー (1) ～「きづく」「きく」～
	3-5	あなたもゲートキーパー (2) ～「つなぐ」「みまもる」～
	3-6	ゲートキーパーの心得 (1) ～自殺についての様々な誤解～
	3-7	ゲートキーパーの心得 (2) ～対応のポイント～
	3-8	ゲートキーパーの心得 (3) ～とってはいけない態度～

	3-9	ひとりで悩まないで～相談できる場所があります～
	3-10	自死遺族について (1)
	3-11	自死遺族について (2) ～遺族に起こる様々な感情～
	3-12	自死遺族について (3) ～起こりやすい心、身体、行動の変化～
	3-13	自死遺族について (4) ～自死遺族と接するとき～
	3-14	自死遺族について (5) ～自死遺族の支援～
	3-15	友だちが悩んでいた、元気がないときは(1)
	3-16	友だちが悩んでいた、元気がないときは(2)
	3-17	支え合って守る命～自殺について考える～

<DVD>

○印記入欄	番号	パネル表題・タイトル
	4-1	こころのサインに気づいたら～悩んでいる人にあることができること (一般啓発用) ～ (11分)
	4-2	こころのサインに気づいたら～ゲートキーパー養成研修用DVD～ (91分)
	4-3	こころのサインに気づいたら～ゲートキーパー養成研修用DVD (被災地対応編) ～ (152分)
	4-4	「わたしは、ほっとけない」いのちのCM (5編)
	4-5	Alcoholics Anonymous AA日本広報資料 (40分)

<その他>

○印記入欄	番号	パネル表題・タイトル
	5-1	紙芝居「こころからの健康づくり 3つの“つ”を予防しましょう」
	5-2	PPT・PDFデータ「こころからの健康づくり 3つの“つ”を予防しましょう」
	5-3	CHUPUKAバナー「札幌市いのちの大使CHUPUKA」(幅90cm×高さ180cm)
	5-4	CHUPUKAバナー (幅90cm×高さ180cm) 「わたしは、ほっとけない。一人ひとりがいのちを守るゲートキーパーに。」