

精神保健福祉に関する普及啓発物品一覧

1. 精神保健福祉に関する普及啓発物品

< パネル（A1 サイズ） >

番号	パネル標題
1-1	こころの健康づくり(1)～健康とは～
1-2	こころの健康づくり(2)～みんなでつくる心の健康～
1-3	こころの健康づくり(3)～ストレスとのつきあい方～
1-4	ぐっすり眠れていますか？
1-5	ひきこもり(1)～ひきこもりの概念・要因～
1-6	ひきこもり(2)～家族の対応～
1-7	思春期(1)～思春期とは～
1-8	思春期(2)～思春期の特徴～
1-9	思春期(3)～あたたかく見守りましょう～
1-10	高齢者の精神保健福祉(1)～「認知症」は身近な病気です～
1-11	高齢者の精神保健福祉(2)～認知症介護のコツと対応のポイント～
1-12	高齢者の精神保健福祉(3)～高齢者の抑うつと妄想～
1-13	高齢者の精神保健福祉(4)～地域の中で楽しい老後を～
1-14	高齢者の自殺の特徴

2. 精神疾患に関する普及啓発物品

< パネル（A 1 サイズ） >

番号	パネル標題
2-1	わかっているのにやめられない それって依存症かも
2-2	依存症って？

3. 自殺に関する普及啓発物品

< パネル（A 1 サイズ） >

番号	パネル標題
3-1	自殺対策の考え方
3-2	CHUPUKA(チュプカ)を知っていますか？
3-3	いのちを守る『ゲートキーパー』とは
3-4	あなたもゲートキーパー(1)～「きづく」「きく」～
3-5	あなたもゲートキーパー(2)～「つなぐ」「みまもる」～
3-6	ゲートキーパーの心得(1)～自殺についての様々な誤解～
3-7	ゲートキーパーの心得(2)～対応のポイント～
3-8	ゲートキーパーの心得(3)～とってはいけない態度～
3-9	ひとりで悩まないで～相談できる場所があります～
3-10	自死遺族について(1)
3-11	自死遺族について(2)～遺族に起こる様々な感情～
3-12	自死遺族について(3)～起こりやすい心、身体、行動の変化～

3-13	自死遺族について(4)～自死遺族と接するとき～
3-14	自死遺族について(5)～自死遺族の支援～
3-15	友だちが悩んでいた、元気がないときは(1)
3-16	友だちが悩んでいた、元気がないときは(2)
3-17	支え合って守る命～自殺について考える～

< DVD >

番号	タイトル
4-1	こころのサインに気づいたら～悩んでいる人にあなたができること(一般啓発用)～ (11 分)
4-2	こころのサインに気づいたら～ゲートキーパー養成研修用 DVD～ (91 分)
4-3	こころのサインに気づいたら～ゲートキーパー養成研修用 DVD(被災地対応編)～ (152 分)
4-4	「わたしは、ほっとけない」いのちのCM(5 編)
4-5	Alcoholics Anonymous AA日本広報資料 (40 分)

< その他 >

番号	タイトル
5-1	紙芝居「こころからの健康づくり 3つの“つ”を予防しましょう」

5-2	PPT・PDF データ「こころからの健康づくり 3つの“つ”を予防しましょう」
5-3	CHUPUKA バナー「札幌市いのちの大使 CHUPUKA」(幅 90cm×高さ 180cm)
5-4	CHUPUKA バナー(幅 90cm×高さ 180cm) 「わたしは、ほっとけない。一人ひとりがいのちを守るゲートキーパーに。」