

いのちを守る『ゲートキーパー』とは

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格はいりません。



きづく

家族や仲間の変化に気づいて、
声をかける

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける



きく



つなぐ

早めに専門家や相談機関に
相談するように促す

温かく寄り添いながら、
じっくり見守る



みまもる