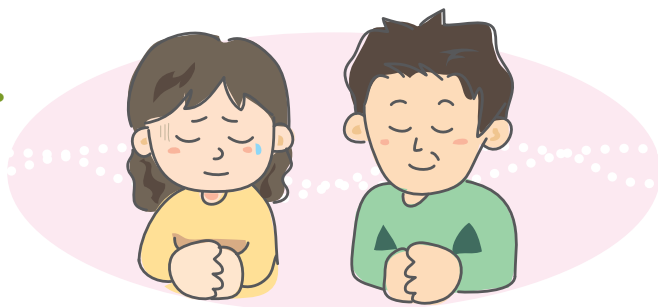


自死遺族について(4)

自死遺族の方と接するときは…



必ずしも支援を望むとは限りません

積極的に話をさせようとしたり、熱心に癒そうとすることは、二次被害につながります

話してくれたなら、受け身で聴きましょう

話してくれたことに感謝を伝えましょう

沈黙はあってよいものです

「頑張って」「これであの人も楽になったと思うよ」といった安易な励ましは避けましょう

原因追究の言動はしない

遺族を非難するメッセージになります

判断をまじえない態度に徹しましょう

「私にはどうしたらいいかわからないが、どうしたらあなたの助けになりますか」
「こうすべき」、意見や支援の押しつけ