

高齢者の自殺の特徴

札幌市で、自殺で亡くなる方の約3割が60歳以上の方です。

原因・動機として、身体の病気を中心とした「健康問題」が最も多い。

ひとり暮らしより、家族と同居している人の自殺が多い。

うつ病になっているのに、内科の受診にとどまり、
精神科には受診していない人が多い。

家族の異変に
気づいたときは
まず、ゆっくり話を
聞いてあげましょう

うつ病が
心配されるときは
病院の受診を
勧めましょう

やさしく、焦らず
寄り添いながら
見守りましょう
家庭での負担が少なく
なるような心配り
をしましょう

ひとりで悩まないで…
誰かに相談してみませんか？