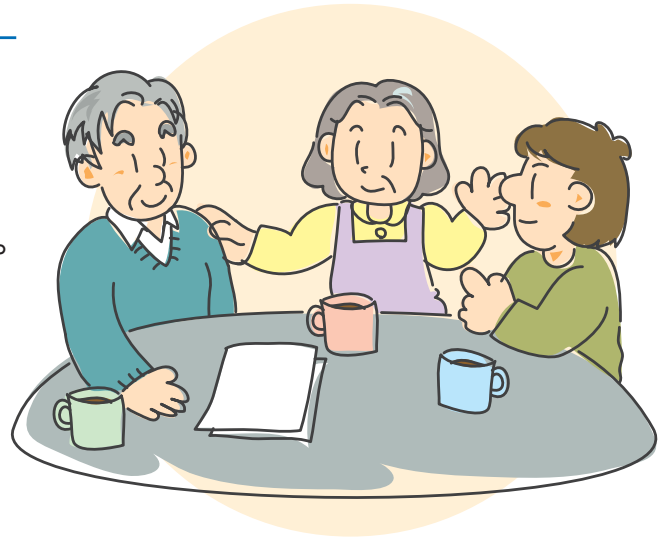


# 高齢者の精神保健福祉(3)

## 認知症介護のコツ

### 自分を大切に

- ひとりで抱え込まないで。
- 完ぺきを目指さない。
- 隣近所に隠さず、協力を依頼しましょう。
- 仲間を見つけましょう。  
…ぼけの人を抱える家族会など…
- 各種制度やサービスを利用しましょう。



## 認知症の方への対応のポイント

~~×~~ 言ってはいけない言葉



その世界に合わせて  
対応しましょう

感情は生きています。  
何よりも安心できる対応を…