

思春期の特徴

思春期の親子関係・友人関係



親との距離を取りはじめ、親に頼らず自分でやっていこうという気持ちになります。そのためにも反抗をしますが、まだまだ依存から抜けきれない時期です。

友達との関係が強くなり、対人関係にも敏感になってきます。異性への関心も出てきます。不十分ながらも、思いやり、洞察力も向上していきます。



秘密をもつことが多くなる時期なので、悩みについてもあまり親には話さなくなります。

**社会の変化により、思春期は長くなる傾向があるようです。
また個人差も大きくあります。
将来に向けて大切な時期なので、おとなの対応も重要になります。**