
令和5年度

アルコール依存症臨床医等研修計画

別紙1 研修計画

別紙2 日程表(コース別)

別紙3 案内等

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター

令和5年度アルコール依存症臨床医等研修 研修計画

1. 目的

アルコール依存症等の増加傾向を鑑み、アルコール依存症に関する医療、看護及び保健指導にあたる医師、保健師、作業療法士、看護師、精神保健福祉士等及公認心理師に対して、アルコール依存症等に関する専門的な知識及び技術の研修を行いアルコール関連問題対策の充実に資することを目的とする。

2. 研修期間

研修期間は、各コース次のとおりとする。

研修コース	オンデマンド	オンライン
医師（基礎）	1月9日(火)～2月19日(月)	2月15日(木) 2月16日(金) 2月19日(月)
保健師	今回はありません	今回はありません
作業療法士		12月4日(月)～12月8日(金)
看護師		8月28日(月)～8月31日(木)
精神保健福祉士等		6月26日(月)～6月29日(木)
公認心理師		6月12日(月)～6月15日(木)

(注1) 医師コースは2月15日、2月16日、2月19日のいずれか、作業療法士コースは12月7日、看護師コースは8月31日、精神保健福祉士等コースは6月29日、公認心理師コースは6月15日にグループディスカッションを行う予定。

(注2) 医師コースはオンライン、オンデマンドで実施。

(注3) 定員は医師コース130名程度、医師コース以外は50名程度とします。応募状況に応じて、定員を超えて受講いただける場合があります。(ただし、すべての希望者の受講を確約するものではありません。)

(注4) 各コースにおいて、不正受講防止のチェックを行い実施する。

(注5) 新型コロナウイルス感染状況等により受講を制限することがあります。

3. 研修内容

研修内容は、コースごとに別紙日程表のとおりとする。

4. 受講資格

研修を受けることができる者は、次の各号に該当する者とする。

(1) 医師（基礎）コース

精神科病院、一般病院、精神保健福祉センター、保健所等において、アルコール依存症等の医療及び保健指導等に従事する医師

(2) 保健師コース

①精神保健福祉センター、保健所において、アルコール依存症等の保健指導等に従事する保健師

②①以外の施設においてアルコール依存症等の保健指導等に従事する者で保健師の資格を有する者

(3) 作業療法士コース

①精神科病院、一般病院等において、アルコール依存症者等に対する作業療法に従事する作業療法士

②教育機関等においてアルコール依存症者等に対する作業療法に関する知識・技能を授けることに従事している者で作業療法士の資格を有する者

(4) 看護師コース

精神科病院、一般病院等において、アルコール依存症者等に対する看護に従事する看護師及び准看護師

ただし、准看護師は3年間以上の経験を有する者

(5) 精神保健福祉士等コース

精神科病院、一般病院、精神保健福祉センター、保健所、福祉事務所及び社会復帰施設等において、アルコール依存症者等の相談、指導等に従事する精神保健福祉士、精神科ソーシャルワーカー、社会福祉士等

(6) 公認心理師コース

精神科病院、一般病院、精神保健福祉センター、保健所、福祉事務所及び社会復帰施設等において、アルコール依存症者等の相談、指導等に従事する公認心理師（施設基準において公認心理師とみなす臨床心理技術者を含む）

5. 開催場所

オンライン、オンデマンドによる開催

6. 受講者の推薦

都道府県及び政令指定都市は、管内関係機関から受講希望者を募り取り纏めのうえ、受講申込を申し込みフォーム (<https://kurihama-form.jp/>) にて登録のうえ、受講者申込書（様式1）と所属長の推薦書（様式2）を久里浜医療センター教育情報部（研修申込みと明記）あてに提出するものとする。

（医療機関等から久里浜医療センターへの直接の申込みはできません）

7. 受講申込書の提出期限

全コース 令和5年5月12日(金)

8. 受講者の決定手続き

受講者の決定は、都道府県及び政令指定都市が取り纏めた者の中から久里浜医療センターで決定し、都道府県及び政令指定都市並びに受講生あて通知するものとする。

9. 修了証書

研修を修了した者には、修了証書を授与する。

※但し、所定時間を受講されていない方は、修了証書を交付できませんので、ご留意ください。

10. 経費負担

講習会受講に要する費用(資料代、教材費等で各コース共¥50,000円)は、受講者の負担とする。

11. 受講するために必要な準備

- ①インターネット環境(必須・Wifiではなく有線の回線を推奨)
- ②Zoomをインストールした、もしくはインストール可能なパソコン(必須)
- ③WebカメラまたはPC内蔵カメラ(必須)
- ④ヘッドセット又はマイク付きイヤホン(ヘッドセット推奨・PC内蔵マイクも可)

12. その他

- (1) 本件研修は新型コロナウイルス(COVID-19)の感染拡大状況等により延期又は中止となることがあります。なお、延期又は中止が決定した場合においては、都道府県及び政令指定都市あて通知した上、久里浜医療センターのホームページに掲載するものとする。

- (2) 研修についての照会先

・独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター教育情報部

住所 神奈川県横須賀市野比5-3-1(〒239-0841)

電話 046-848-1550

FAX 046-813-0638

令和5年度 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【医師コース】

時間							
月 日							
1月9日~2月19日 オンデマンド オンラインを聴講	オリエンテーション [30min] 湯本	アルコール依存所の心理・社会的治療 [90min] 西村	アルコール関連問題の予防と介入 [90min] 瀧村	依存症精神医学(アルコール精神医学) [60min] 樋口	アルコール依存症の薬物療法 [90min] 松下	減酒支援の実践 [90min] 湯本	動機付け面接(再飲酒防止プログラム) [120min] 澤山
	高齢アルコール依存症 [60min] 木村	女性アルコール依存症 [60min] 真栄里	アルコール依存症と家族 [90min] 吉田	アルコール代謝酵素の遺伝子(生化学) [90min] 横山	アルコール内科学 [90min] 堀江	地域での依存症治療(公衆衛生学) [90min] 福田	アルコールと自殺・自傷 [90min] 松本
	病棟実習 [60min]	※ 全ての講義を聴講し、アンケートにお答えいただかないと修了証書を発行できません					
2月15日(木) 2月16日(金) 2月19日(月)		病棟実習/事例検討 [13:00-14:00]	休憩	病棟実習/事例検討 [14:15-15:15]			

事例検討/病棟実習	13:00-14:00	14:15-15:15	事例検討/病棟実習	13:00-14:00	14:15-15:15	事例検討/病棟実習	13:00-14:00	14:15-15:15
2月15日(木)	グループ1	グループ3	2月16日(金)	グループ5	グループ7	2月19日(月)	グループ9	グループ11
	グループ2	グループ4		グループ6	グループ8		グループ10	グループ12

講師	松下 幸生	久里浜医療センター 院長	樋口 進	久里浜医療センター 名誉院長
	木村 充	久里浜医療センター 副院長	吉田 精次	藍里病院 副院長
	横山 顕	久里浜医療センター 臨床研究部長	堀江 義則	ケイアイクリニック院長
	湯本 洋介	久里浜医療センター 精神科医長	澤山 透	相模ヶ丘病院 院長
	西村光太郎	久里浜医療センター 精神科医師	松本 俊彦	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部長
	瀧村 剛	久里浜医療センター 精神科医師	福田 貴博	医療法人見松会 あきやま病院
			真栄里 仁	琉球病院 副院長

注) 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
注) 2月15日(木)、2月16日(金)、2月19日(月)の事例検討はオンラインで行います。

令和5年度 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【作業療法士コース】

時刻 月 日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
12月4日 (月) オンライン	受 付	久里浜医療センターの 治療システムと 作業療法プログラム [09:30-10:30] 桔梗,遠藤	休憩	アルコール依存症に 関する国内の動向 [10:40-11:40] 遠山	昼食	アルコール依存症の 公衆衛生 [12:40-13:40] 松崎	休憩	減酒と ハームリダクション [13:50-14:50] 湯本	休憩	アルコール依存症の 概念と治療 [15:00-16:30] 松下
12月5日 (火) オンライン	アルコール内科学 [09:00-10:30] 横山		休憩	マインドフルネス・ セルフコンパッション [10:40-11:40] 吉田	昼食	病棟実習 [12:40-13:40] 各病棟師長	休憩	アルコール依存症の 集団治療プログラム [13:50-15:50] 小砂		
12月6日 (水) オンライン	医療期間で行う 就労を見据えた 個別支援 [09:00-10:00] 澤田	休憩	地域で支える アルコール依存症 ～就労支援センターの視点 から～ [10:10-11:10] 佐野	休憩	多職種から OTに期待すること、 MHSWとの連携 [11:20-12:20] 鈴木	昼食	アルコール依存症 臨床のエビデンス・ ICTの活用 [13:20-14:20] 宋	休憩	動機付け面接 [14:30-16:00] 澤山	
12月7日 (木) オンライン	当事者からの体験談 [09:00-10:00] 寿アルク	休憩	アルコール依存症と 家族 [10:10-11:10] YRC	休憩	回復施設について [11:20-12:20] 寿アルク	昼食	事例検討 [13:20-15:20] (適宜、休憩) 久里浜スタッフ		休憩	意見交換 [15:30-16:30] 山本
12月8日 (金) オンライン	個性性を考慮した アルコール依存症の治療 [09:00-10:30] 真栄里		休憩	アルコール依存症に 対する新たな 作業療法の取り組み [10:40-12:20] 浪久・杉山						

講師

桔梗 隆司 久里浜医療センター 作業療法士長	松下 幸生 久里浜医療センター 院長	澤山 透 相模が丘病院 院長
遠藤 大介 久里浜医療センター 作業療法主任	横山 顕 久里浜医療センター 臨床研究部長	真栄里 仁 琉球病院 副院長
杉山 和美 久里浜医療センター 作業療法士	松崎 尊信 久里浜医療センター 精神科診療部長	宋 龍平 岡山県精神科医療センター 精神科医師
知念 成美 久里浜医療センター 作業療法士	湯本 洋介 久里浜医療センター 精神科医長	浪久 悠 国立精神・神経医療研究センター 作業療法士長
内藤 恵 久里浜医療センター 作業療法士	遠山 朋海 久里浜医療センター 精神科医師	佐野 俊一 よこすか就労援助センター
小砂哲太郎 久里浜医療センター 作業療法士	吉田 篤史 久里浜医療センター 精神科医師	横浜リカバリーコミュニティー
澤田 幸輝 久里浜医療センター 作業療法士	鈴木 信芳 久里浜医療センター 医療社会事業専門員	市民の会 寿アルク
山本 絵美 久里浜医療センター 作業療法士		

注) 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

令和5年度 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【看護師コース】

時刻 月 日	9:00	9:30	10:00	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
8月28日 (月) オンライン	オリエンテーション [9:00-9:20]	アルコール依存の概念と治療 [9:20-10:50] 松下			休憩	女性のアルコール依存症 [11:00-11:50] 松崎	昼食	作業療法 [12:50-14:10] OT			休憩	認知行動療法 [14:20-15:40] 西村	休憩	アルコール依存症に対する看護 [15:50-17:20] 樋田		
8月29日 (火) オンライン	高齢者のアルコール依存症 [9:00-9:50] 木村	休憩	アルコール依存症と家族 [10:00-11:30] 高橋		昼食	動機づけ面接 [12:30-14:30] (13:45-13:55休憩) 澤山			休憩	マインドフルネス [14:40-15:40] 杉浦	休憩	アルコール内科学 [15:50-17:20] 横山				
8月30日 (水) オンライン	断酒会 [09:00-09:50] 断酒会メンバー	休憩	AAミーティング [10:00-11:00] AAメンバー	休憩	地域連携/訪問看護 [11:10-12:10] 小久保	昼食	アルコール依存症者の心理 [13:10-14:40] 三原			休憩	アルコール依存症の家族を支える技術～CRAFT～ [14:50-17:00] (15:50-16:00休憩) 吉田					
8月31日 (木) オンライン	オリエンテーション [9:00-9:30]	認知行動療法：演習 [09:30-12:00] (10:40-10:50休憩) 看護師 (2病棟中心に)				昼食	事例検討 [13:00-15:40] (14:20-14:30休憩) 看護師				休憩	治療システム紹介/ 病棟実習/質疑応答 [15:50-17:00] 看護師				

講師

齊藤みどり 久里浜医療センター 看護師長
 佐藤 広太 久里浜医療センター 看護師長
 石崎 有希 久里浜医療センター 看護師長
 梅田 正宗 久里浜医療センター 看護師長
 清水 太郎 久里浜医療センター 看護師長
 樋田 香織 久里浜医療センター 精神科看護認定看護師
 調整中 久里浜医療センター 作業療法士
 高橋 陽介 久里浜医療センター 医療社会事業専門員
 小久保良子 リンクよこはま訪問看護ステーション 看護師

松下 幸生 久里浜医療センター 院長
 木村 充 久里浜医療センター 副院長
 横山 顕 久里浜医療センター 臨床研究部長
 松崎 尊信 久里浜医療センター 精神科診療部長
 西村光太郎 久里浜医療センター 精神科医師
 三原 聡子 久里浜医療センター 主任心理療法士
 杉浦久美子 久里浜医療センター マインドフルネス担当者
 澤山 透 相模ヶ丘病院 院長
 吉田 精次 藍里病院 副院長

※ 講義タイトルは予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

令和5年度 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【精神保健福祉士コース】

時刻	8:50	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
6月26日 (月) オンライン	テオリエン	アルコール依存症の 概念と治療 -診断と医療の変遷-	休憩	久里浜 医療センターの 治療システム	休憩	インテーク面接	昼食	受診相談	休憩	アルコール依存症の 内科学	休憩	交流会 (各機関紹介)						
		[9:00-10:10] 前園		[10:20-11:20] 岩本		[11:30-12:30] 鈴木		[13:30-14:50] 高橋		[15:00-16:20] 横山		[16:30-17:30] 高山						
6月27日 (火) オンライン		女性のアルコール問題	休憩	回復支援施設 の実践① ダルク女性ハウス	休憩	回復支援施設 の実践② 川崎マック	昼食	高齢のアルコール 依存症者支援	休憩	減酒外来 ハームリダクション	休憩	久里浜方式集団治 療プログラム GT-MACK						
		[9:00-10:20] 大嶋		[10:30-11:30] 上岡		[11:40-12:40] 青木		[13:30-14:30] 前園		[14:40-15:40] 湯本		[15:50-16:50] 西村						
6月28日 (水) オンライン		アルコール依存症者の ケースワーク	休憩	アルコール依存症と家族	昼食	総合討論 講義振り返り・意見交換	休憩	生活保護と アルコール問題	休憩	アルコール依存症 の心理検査								
		[9:00-10:20] 前園		[10:30-12:00] 山本		[13:00-14:20] 高橋		[14:30-16:00] 谷口		[16:10-17:10] 伊藤								
6月29日 (木) オンライン		グループの 育成と運営	休憩	病棟実習	昼食	事例検討 グループワーク		まとめ										
		[9:00-10:00] 上岡		[10:10-12:30] (適宜休憩) 高山・1,2病棟師長		[13:30-16:30] (適宜休憩) 前園・岩本・高山・高橋・鈴木・尾崎・加藤		[16:30-17:00] スタッフ										

* 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

* 事例については受講決定者に後日ご案内を差し上げます。指定のフォーマットに記入のうえ、期日まで提出する。

講師

前園 真毅	久里浜医療センター	医療社会事業専門職	横山 顕	久里浜医療センター	臨床研修部長	青木 知明	NPO法人	川崎マック施設長
岩本亜希子	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	湯本 洋介	久里浜医療センター	精神科医長	大嶋 栄子	NPO法人	リカバリー施設長
高山 輝大	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	西村光太郎	久里浜医療センター	精神科医師	上岡 陽江	NPO法人	ダルク女性ハウス代表
高橋 陽介	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	佐藤 広大	久里浜医療センター	看護師長	谷口伊三美	一般社団法人	日本アルコール関連問題 ソーシャルワーカー協会監事
鈴木 信芳	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	石崎 有希	久里浜医療センター	看護師長			
尾崎 淳	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	梅田 正宗	久里浜医療センター	看護師長	山本 由紀	遠藤嗜癮問題相談室室長	
加藤 一臣	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	伊藤 満	久里浜医療センター	心理療法士		/国際医療福祉大学医療福祉学部准教授	

令和5年度 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【公認心理師コース】

時刻 月 日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
6月12日 (月) オンライン	オリエンテーション [9:00-10:00] 久里浜スタッフ	久里浜医療センター の治療システム [10:00-10:55] 岡田	休憩	アルコール依存症の インテーク面接 [11:05-12:00] 高橋	昼食	アルコール依存症の 心理検査 [13:00-13:55] 小川	休憩	アルコール依存症の 概念と治療 [14:05-15:25] 樋口	休憩	アルコールの内科学 [15:35-17:00] 横山
6月13日 (火) オンライン	依存症の基礎生物学 [9:00-10:25] 廣中	休憩	減酒外来 [10:35-12:00] 湯本	昼食	動機づけ面接 [13:00-14:25] 澤山	休憩	アルコール依存症の 心理療法 [14:35-16:00] 河西	休憩	体験者が語る 回復 [16:10-17:00] AA	
6月14日 (水) オンライン	アルコール依存症と 愛着障害 [9:00-10:25] 小林	休憩	家族への支援 [10:35-12:00] 吉田	昼食	GTMACK [13:00-14:25] 三原	休憩	アルコール依存症と家族 [14:35-16:30] 信田	休憩	意見 交換会 [16:40- 17:00] 久里浜 スタッフ	
6月15日 (木) オンライン	病棟実習 [9:00-10:55] 久里浜スタッフ	休憩	ブリーフインターベンション [11:05-12:30] 伊藤	昼食	アルコール依存症のケースワーク・事例検討 [13:30-17:00] 三原・伊藤・小川・古野・北湯口・岡田					

講 師

三原 聡子 久里浜医療センター 主任心理療法士
 伊藤 満 久里浜医療センター 心理療法士
 小川 佳子 久里浜医療センター 心理療法士
 古野 悟志 久里浜医療センター 心理療法士
 北湯口 孝 久里浜医療センター 心理療法士
 岡田 瞳 久里浜医療センター 心理療法士
 高橋 陽介 久里浜医療センター 医療社会事業専門職

横山 顕 久里浜医療センター 臨床研究部長
 湯本 陽介 久里浜医療センター 精神科医長
 樋口 進 久里浜医療センター 名誉院長
 小林 桜児 神奈川県立精神医療センター副院長
 河西 有奈 白峰クリニック 副院長
 吉田 精次 社会福祉法人あいざと会藍里病院 副院長
 信田さよ子 原宿カウンセリングセンター
 廣中 直行 LSIM安全科学研究所薬理研究部 テクニカルアドバイザー
 澤山 透 相模ヶ丘病院 院長

注) 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

アルコール依存症臨床医等研修案内

1. 研修参加費用

テキスト、教材費 50,000円

※受講決定前に振込はしないでください。

※参加費用等の全額を各コースの開始日の1週間前までに振込にて、お支払いをお願いいたします。(入金を確認できない場合は受講をお断りいたします。)

アンケート等で利用する研修管理システム及びZOOMのURLのご案内は、後日メールでお知らせいたします。

テキスト、資料等は研修の前日までに手元に届くよう郵送いたします。

なお、お支払い後のキャンセルにつきましては、返金には応じかねますので、あらかじめご了承ください。

2. 受講するために必要な準備

- ①インターネット環境 (必須・Wifiではなく有線の回線を推奨)
- ②Zoom をインストールした、もしくはインストール可能なパソコン (必須)
- ③Web カメラ または PC 内蔵カメラ (必須)
- ④ヘッドセット又はマイク付きイヤホン (ヘッドセット推奨・PC内蔵マイクも可)