令和８年度　札幌市自死遺族支援研修会

大切な方を自死で亡くされた方が、どのような想いを抱えているのか、そばで寄り添うということについて、一緒に考えてみませんか。

2026年12月18日（金）18：30～20：30

（会場受付・Zoom入室　18：15～）



テーマ

自死遺族に寄り添うということ～今の想いを分かち合う対話の意味～

【講演内容】
- グリーフについて
- 自死遺族が直面する困難（こころや体の反応、行動の変化等）
- 対話を続ける意味と、支援者のあり方　等

【講師略歴】
1957年5月　北海道釧路市生まれ
1996年　自死遺族の思いを語る集い(癒しの会)をはじめる
1998年　札幌医科大学保健医療学部看護学科　着任
2020年より北海道家庭生活総合カウンセリングセンター代表理事



講師　吉野　淳一　先生

【対象者】　自死遺族の相談や支援に携わっている方、これまでに支援に携わった経験のある方、及び地域で見守りや支援に関心のある方。

【開催方法】　会場とWeb（Zoom）のハイブリッド（対面：50名、Zoom：70名、先着順）

【受講費】　無料

【会場】　WEST19　２階　大会議室　（札幌市中央区大通西19丁目）

【申込方法】　右記二次元コードもしくは以下のURLにアクセスいただき、申し込みフォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。

①会場参加　https://forms.gle/pu5CV32zN8CESGG96

②WEB参加　https://forms.gle/sN5mFsTzbN4SKd1E6

【申込期間】　令和８年（2026年）11月20日（金）～12月11日（金）

会場参加

WEB参加

【お問合せ】　札幌市精神保健福祉センター（札幌こころのセンター）
TEL　011-622-5190（代表）平日8:45～17:15
メール（研修問合せ専用）：kokoro-c@city.sapporo.jp
担当者：相談支援係　武田・清水川

SAPPORO

さっぽろ市

R8-2-1425
02-F04-26-2265