

# 令和7年度 札幌市ゲートキーパー研修会 (スキルアップ研修)



良いコミュニケーションは、相手に安心感を与え、相手の心を開き、「この人になら話をしてみよう」という気持ちにさせます。  
本研修では、基礎知識を振り返りつつ、悩んでいる人への接し方として、相手の思いを丁寧に聴く「傾聴」、否定せず受けとめる姿勢や声かけなど、日々の実践で役立つコミュニケーションの実際を分かりやすく学びます。

## テーマ

### 「自殺に傾く人を理解するためのスキルアップ研修」

(内容) 講話及び演習

基礎研修の振り返り、傾聴の重要性について、  
うつ病を含むメンタルヘルス不調者への接し方について など

日程	時間	場所	講師
令和8年 1月21日(水)	18:00 ～ 20:00	WEST19 2階 大会議室 (中央区大通り 西19丁目)	札幌医科大学医学部 神経精神医学講座 中島 弥哉子 先生(公認心理師)
令和8年 1月29日(木)			西原 大樹 先生(臨床心理師) ※両日とも2名の講師が講義いたします。

## 対象 定員

令和6年度及び令和7年度に札幌市ゲートキーパー研修会  
(基礎研修)を受講した方 各回30名

受講費 無料

## 申込 方法

- 講義は各回とも同じ内容です。ご希望の研修日を選択し、下記URLもしくは2次元コードよりお申し込みください。  
お申込みURL：  
[https://docs.google.com/forms/d/1cmD5G3GEXiHrosov\\_lkLau8X1eSAKJPzWEdaDMdzaX4/edit](https://docs.google.com/forms/d/1cmD5G3GEXiHrosov_lkLau8X1eSAKJPzWEdaDMdzaX4/edit)
- 申込期間：令和7年12月11日(木)～令和8年1月7日(水)まで
- ※申込みは先着順です。定員に達したところで受付は終了します。
- ※受講が決定しましたら、受講決定通知を研修日の1週間前までに送付いたします。
- ※基礎研修を受講した方を対象にした研修会になります。基礎研修の申込みされていても、当日受講していない方は対象になりませんので、ご了承ください。



## 問合せ

札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)  
TEL: 011-622-5190(平日8:45～17:15) E-mail: kokoro-c@city.sapporo.jp