

令和7年度 札幌市ゲートキーパー研修会 (スキルアップ研修)

主催:札幌市精神保健福祉センター
(札幌こころのセンター)



良いコミュニケーションは、相手に安心感を与え、相手の心を開き、「この人なら話をしてみよう」という気持ちにさせます。

本研修では、基礎知識を振り返りつつ、悩んでいる人への接し方として、相手の思いを丁寧に聴く「傾聴」、否定せず受けとめる姿勢や声かけなど、日々の実践で役立つコミュニケーションの実際を分かりやすく学びます。

テーマ

「自殺に傾く人を理解するためのスキルアップ研修」

(内容) 講話及び演習

基礎研修の振り返り、傾聴の重要性について、

うつ病を含むメンタルヘルス不調者への接し方について など

日程	時間	場所	講師
令和8年 1月 21日 (水)	18:00 ～ 20:00	WEST19 2階 大会議室 (中央区大通り 西19丁目)	札幌医科大学医学部 神経精神医学講座 中島 弥哉子 先生 (公認心理師) 西原 大樹 先生 (臨床心理師) ※両日とも2名の講師が講義いたします。
令和8年 1月 29日 (木)			

対象 定員

令和6年度及び令和7年度に札幌市ゲートキーパー研修会
(基礎研修) を受講した方 各回 30名

受講費 無料

申込 方法

- 講義は各回とも同じ内容です。ご希望の研修日を選択し、下記URLもしくは
2次元コードよりお申し込みください。
お申込みURL：
https://docs.google.com/forms/d/1cmD5G3GEXiHrosov_lkLau8X1eSAKJPzWEdaDMdzaX4/edit
- 申込期間：令和7年12月11日(木)～令和8年1月7日(水)まで
※申込みは先着順です。定員に達したところで受付は終了します。
※受講が決定しましたら、受講決定通知を研修日の1週間前までに送付いたします。
※基礎研修を受講した方を対象にした研修会になります。基礎研修の申込みされていても、
当日受講していない方は対象になりませんので、ご了承ください。

問合せ

札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)
TEL: 011-622-5190 (平日 8:45～17:15) E-mail:kokoro-c@city.sapporo.jp