

参加
無料

SAPP
RO

お酒と健康について考える 家族・支援者向けセミナー

お酒の問題について、一人で悩んでいませんか。
アルコール依存症という病気について理解を深め、
問題にどう対応したらよいかを学びます。

日時・会場

2026年12月8日(火)

18:30～20:30

※会場受付・Zoom入室 18:00～

会場(定員30名)

WEST19 2階 大会議室

札幌市中央区大通西19丁目

(地下鉄東西線西18丁目駅一番出口すぐ)

(駐車場はご利用いただけません)

Web(定員50名)

Zoomミーティング

(通信費は各自ご負担ください)

講 演

「身近なお酒の問題を考える

～こころとカラダの健康のために～」

ことに白坂メンタルクリニック院長 白坂 知彦 氏

「断酒会の取り組みについて」

「断酒会に聞く～お酒の問題と家族の対応～」

札幌連合断酒会の皆様

対 象

お酒の問題でお困りのご家族、
ご本人、支援者など

申 込
お問合せ

参加ご希望の方は、右記の二次元コードからGoogleフォーム
(<https://forms.gle/yPVQ3uC8XBz1vt3x9>)にてお申込み
いただくか、下記の電話、FAX、メールにてお申し込みください。

電話:011-622-5190(祝日を除く月～金 8:45～17:15)

FAX:011-622-5244(裏面の申込書をご利用ください)

メール: kokoro-c@city.sapporo.jp

札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)

担当:相談支援係 佐々木、本平



さっぽろ市
02-F04-26-2183
R8-2-1384

札幌市精神保健福祉センター（札幌こころのセンター） 担当：佐々木、本平 宛
(FAX 011-622-5244)

令和8年度お酒と健康について考える家族・支援者向けセミナー
参加申込書

令和8年 月 日

参加方法 いずれかに○をつけてください	会場 ・ WEB(Zoom)
ふりがな	
申込者氏名	
アルコールでお困りの方との関係	本人・配偶者・親・子・兄弟姉妹・支援者※ その他()
※支援者の方	ご所属： 職種：
連絡先電話番号	
メールアドレス	※WEB(Zoom)での参加をご希望の場合はご記入ください ※お間違えのないよう、ご記載後のご確認をお願いいたします。
参加人数	人(※)
※この申込書で複数名お申込みの場合は、お申込みいただく全員の氏名と参加方法をご記入ください。 (ふりがな) () 氏 名 参加方法:会場・WEB (ふりがな) () 氏 名 参加方法:会場WEB (ふりがな) () 氏 名 参加方法:会場WEB	
<講師へのご質問がございましたらご記載ください>	