

令和8年2月27日（金）、メタバース「**よりどころ**」で
ショートタイムワーク体験会（スキルアップ入門編）
 を開催します！

メタバース「**よりどころ**」って何？

札幌市では、ひきこもり状態にある本人やその家族等が集まり交流する場として、集団型支援拠点「よりどころ」を開催しており、毎月1回、当事者の会をメタバース（仮想空間）で開催しています！メタバース上では、アバターを使ってニックネームで参加できます！対面での交流が苦手な方や遠方にお住まいの方も安心して気軽にご参加ください。



「ショートタイムワーク体験会」って何？

「ひきこもり当事者の方」に、「短時間から就業できる働き方（ショートタイムワーク）」をメタバース上で体験してもらう会です。今回は「スキルアップ入門編」として、実際に企業で行われている「生成AI」やExcelを活用した作業を体験し、参加した方が企業の求めるスキルを学ぶことを目的に開催します。

【開催日時】 令和8年2月27日（金）14時00分から

申込方法は裏面へ

【開催場所】 メタバースよりどころ上で開催

【募集人数】 先着10名 ※作業体験を行うためパソコンで参加できる方

◎体験会の詳しい説明や、パソコンの接続テストを行いますので、参加を希望する方は、令和8年2月25日（水）13時00分からの事前説明会（メタバースよりどころ上で開催）に必ずご参加ください。

【ショートタイムワーク体験会（スキルアップ入門編）への参加申込方法】

- ① NPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワークのホームページへアクセス（下記URL、二次元コードからアクセスできます）
 - ② 「近い交流会・イベント」から【ショートタイムワーク体験会】にアクセス
 - ③ 必要事項を記入し、お申込み
 - ④ メールに返信されたURLから入室し、アバターの表示名を入力
- ※申込人数が上限に達して参加いただけない場合はメールで連絡いたします。
(参加決定通知はいたしませんので、特に連絡がない場合は参加いただけます)

お問い合わせ先

◎よりどころについて

特定非営利活動法人 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

ホームページ: <https://letter-post.com> 電話番号: 090-3890-7048

※レター・ポスト・フレンド相談ネットワークのホームページには、
メタバースへの入室や作業体験の仕方に関する動画を掲載しています。

◎札幌市のひきこもり支援について

札幌こころのセンター（札幌市精神保健福祉センター）

ホームページ: <https://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/hikikomori/index.html>

電話番号: 011-622-5190