

令和7年1月31日(金)、メタバース「よりどころ」で ショートタイムワーク体験会

開催します！

メタバース「よりどころ」ってなに？

札幌市では、ひきこもりの状態にある本人やその家族等が集まり交流する場として、集団型支援拠点「よりどころ」を開催しており、令和6年度から毎月1回、当事者の会をメタバースで開催しています！メタバース上では、アバターを使ってニックネームで参加可能！対面での交流が苦手な方や遠方にお住まいの方も、安心して気軽にご参加ください。



「ショートタイムワーク体験会」って何？

「ひきこもり当事者の雇用を考えている企業」が求めているエクセルを用いた作業を、「ひきこもり当事者」の方に、メタバース上で実際に体験してもらいます。

【開催日時】 令和7年1月31日(金)14時00分から

【開催場所】 メタバース「よりどころ」上で開催

【募集人数】 先着 10 名

申込方法は裏面へ

◎体験会の詳しい説明や、パソコンの接続テストを行いますので、参加を希望する方は、

令和7年1月29日(水)15時開催の、メタバースよりどころ当事者会に必ずご参加ください。

【ショートタイムワーク体験会への参加申し込み方法】

- ① NPO 法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワークのホームページにアクセス
(下記 URL、二次元コードからアクセスできます)
- ② 「近い交流会・イベント」から【ショートタイムワーク体験会】にアクセス
- ③ 必要事項を記入し、お申し込み
- ④ メールに返信された URL から入室し、アバターの表示名を入力

※申込人数が上限に達して参加いただけない場合はメールで連絡しますが、参加決定の通知はいたしませんので、特に連絡がない場合は参加いただけます。

1

「よりどころ」メタ
バース居場所
へようこそ

アバターの表示名を入力してください

ビジターアクセスするアバターの表示名

- ☐ プライバシーポリシー と 利用規約 に同意する。
☐ 18歳以上、または、18歳未満の場合は保護者の同意を取得済み。

ビジターとしてスペースにアクセスする

ovice アカウントを持っている方は ログイン >

ovice アカウントを持っていませんか? 新規登録 >

1 メタバースの URL を入力すると
この画面になります。ビジターを選択。

2

ログイン 新規登録 ビジター
「よりどころ」メタ
バース居場所
へようこそ

アバターの表示名を入力してください

chonpa

- ☒ プライバシーポリシー と 利用規約 に同意する。
☒ 18歳以上、または、18歳未満の場合は保護者の同意を取得済み。

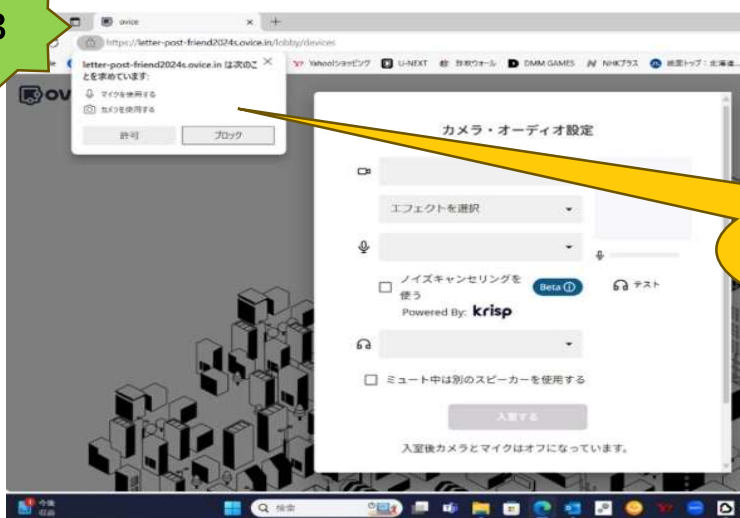
ビジターとしてスペースにアクセスする

ovice アカウントを持っている方は ログイン >

ovice アカウントを持っていませんか? 新規登録 >

2 「呼ばれたい名前」を入力しま
す。下の口に✓を2つ入れます。

3



3 音声を聞くためには
「許可」を選びます!

その他、ご不明点などございましたら、
下記お問い合わせ先にご連絡ください。

お問い合わせ先

〇よりどころについて

特定非営利活動法人 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

ホームページ: <https://letter-post.com/> 電話番号: 090-3890-7048

〇札幌市のひきこもり支援について

札幌市精神保健福祉センター

ホームページ: <https://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/hikikomori/index.html>

電話番号: 011-622-5190

レター・ポスト・フレンド相談ネットワークの
ホームページには、作業の動画を掲載しています。

