

市民の生活等に関する調査
(ひきこもりに関する実態調査)
報 告 書

<参考資料>

令和 8 年 8 月

札 幌 市

目 次

集計表・調査票(調査報告書 参考資料)

(1) 集計表(無作為抽出アンケート)	1
(2) 集計表(当事者及び家族向けアンケート)	45
(3) 集計表(関係機関向けアンケート)	83
(4) 集計表(8050 問題に関するアンケート)	99
(5) 調査票(無作為抽出アンケート)	133
(6) 調査票(当事者及び家族向けアンケート)	145
(7) 調査票(関係機関向けアンケート)	157
(8) 調査票(8050 問題に関するアンケート)	163

単純集計表 当事者及び家族向けアンケート調査

Q1 アンケートを回答する方について、お尋ねします。ひきこもり状態の方(過去にひきこもり状態だった方を含む)本人から見て、どなたがお答えになっていますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
本人	41	51.9
父親	10	12.7
母親	20	25.3
きょうだい	7	8.9
配偶者・パートナー	0	0.0
その他	0	0.0
無回答	1	1.3

【これ以降の質問は、以下の考え方で回答をしてください。】

Q1で「1. 本人」に○をつけた方⇒「あなた」自身についてお答えください。

Q1で「2～6」に○をつけた方 ⇒ ひきこもり状態の方(過去にひきこもり状態だった方を含む)、「その方」についてお答えください。

Q2 あなた(その方)の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
男性	60	75.9
女性	18	22.8
その他	0	0.0
無回答	1	1.3

Q3 あなた(その方)の年齢(令和7年9月24日現在)をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
15歳～19歳	5	6.3
20歳～24歳	11	13.9
25歳～29歳	9	11.4
30歳～34歳	13	16.5
35歳～39歳	12	15.2
40歳～44歳	12	15.2
45歳～49歳	6	7.6
50歳～54歳	2	2.5
55歳～59歳	6	7.6
60歳～64歳	1	1.3
それ以外	1	1.3
無回答	1	1.3

Q4 現在あなた(その方)と同居しているご家族に○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
父親	33	41.8
母親	50	63.3
配偶者・パートナー	1	1.3
ご自身のお子さん	4	5.1
祖父母	2	2.5
孫	0	0.0
きょうだい	18	22.8
その他	0	0.0
同居家族はいない(単身世帯)	20	25.3
無回答	1	1.3

Q5 現在同居している人は合計で何人ですか。あなた(その方)も含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	79	
1人	19	24.1
2人	21	26.6
3人	20	25.3
4人	12	15.2
5人	3	3.8
6人	0	0.0
7人以上	1	1.3
無回答	3	3.8

Q6 あなた(その方)の家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
あなた(その方)	10	12.7
父親	38	48.1
母親	20	25.3
配偶者・パートナー	1	1.3
ご自身のお子さん	0	0.0
祖父母	0	0.0
孫	0	0.0
その他	2	2.5
生活保護などを受けている	7	8.9
無回答	1	1.3

Q7 あなた(その方)の現在の主な就労・就学等の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
勤めている(正社員)	3	3.8
勤めている(契約社員、派遣社員・パート・アルバイト 【学生のアルバイトは除く】)	7	8.9
自営業・自由業	3	3.8
専業主婦・主夫又は家事手伝い	2	2.5
学生(予備校生を含む)	5	6.3
働いている(その他)	4	5.1
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	1	1.3
働いていない	52	65.8
無回答	2	2.5

Q8 あなた(その方)は現在、ひきこもり状態にありますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
ある	50	63.3
ないが、過去にあった	28	35.4
無回答	1	1.3

Q9 ひきこもり状態になったのは、あなた(その方)が何歳の頃ですか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態になったのは何歳の頃でしたか。)(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	79	
14歳以下	19	24.1
15歳～19歳	14	17.7
20歳～24歳	23	29.1
25歳～29歳	11	13.9
30歳～34歳	6	7.6
35歳～39歳	1	1.3
40歳～44歳	1	1.3
45歳～49歳	0	0.0
50歳～54歳	1	1.3
55歳～59歳	0	0.0
60歳以上	0	0.0
無回答	3	3.8

Q10 あなた(その方)が、ひきこもり状態になったきっかけは何ですか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態になったきっかけは何でしたか。)(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
不登校(小学校・中学校・高校等)	33	41.8
受験に失敗した(高校・大学等)	1	1.3
就職できなかった	15	19.0
失業又は離職した	11	13.9
家族や家庭環境の問題	13	16.5
身体的な病気・ケガ	5	6.3
精神的な病気	16	20.3
いじめ、ハラスメントを受けた	13	16.5
人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	29	36.7
妊娠した	0	0.0
家族の看護、介護	1	1.3
事故や犯罪被害等の問題	1	1.3
性格的に社会へ馴染めなかった	12	15.2
在宅ワークを始めた	0	0.0
オンライン授業を始めた	2	2.5
その他	9	11.4
特に理由はない	4	5.1
わからない	13	16.5
無回答	0	0.0

Q11 ひきこもり状態はどのくらい続いていますか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態はどのくらい続きましたか。)(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
6ヶ月未満	2	2.5
6ヶ月以上～1年未満	2	2.5
1年以上～3年未満	10	12.7
3年以上～5年未満	3	3.8
5年以上～7年未満	13	16.5
7年以上～10年未満	10	12.7
10年以上	37	46.8
無回答	2	2.5

Q12 ひきこもり状態が続いている(過去にひきこもり状態だった方は、その状態が続いていたときの)主な原因・理由は何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
人づきあいが苦手	48	60.8
精神的な病気	25	31.6
身体的な病気・ケガ	6	7.6
勉強が苦手	10	12.7
何事も否定的に考えてしまう	32	40.5
悩みや不安などが相談できない	33	41.8
家庭内の不和や離別(離婚)	7	8.9
家庭内での孤立(家族間のコミュニケーションが希薄)	15	19.0
親(保護者)への反発	12	15.2
家が貧しい	3	3.8
家が裕福で生活の心配がない	4	5.1
看護、介護(自分が担い手)	1	1.3
先生や友達との関係が悪い	11	13.9
いじめ・ハラスメントを受けた	11	13.9
上司や同僚との関係が悪い	3	3.8
仕事の量や内容が自分の能力を超えている	7	8.9
自分の才能や特技を生かせる仕事がない	9	11.4
本当に自分がやりたい仕事がない	20	25.3
働きたくない	17	21.5
その状態を続けたいと考えた	2	2.5
いわゆる「充電期間」が必要	8	10.1
その他	3	3.8
特に理由はない	4	5.1
わからない	18	22.8
無回答	0	0.0

Q13 現在あなた(その方)が抱えている不安や危機感として、どのようなものがありますか。(過去にひきこもり状態だった方は、ひきこもっているときに抱えていた不安や危機感としてどのようなものがありましたか)。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
家族との関係	29	36.7
親の高齢化	37	46.8
家族の看護、介護	8	10.1
友人や仲間との人間関係	17	21.5
健康状態	31	39.2
収入や生活費など経済的なこと	53	67.1
家事や身の周りのこと	10	12.7
就職や仕事のこと	38	48.1
学業や学校のこと	10	12.7
結婚や恋愛問題	6	7.6
自分自身の将来のこと	50	63.3
家族以外の人とつながりがいないこと	27	34.2
自宅以外に居場所がないこと	36	45.6
その他	3	3.8
特にない	2	2.5
わからない	12	15.2
無回答	0	0.0

Q14 あなた(その方)は今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
あった	18	22.8
どちらかといえば、あった	18	22.8
どちらかといえば、なかった	15	19.0
なかった	11	13.9
わからない	16	20.3
無回答	1	1.3

【Q14で、1～2に○をつけた方のみ回答】

Q15-1 状態の改善に役立ったことは何だと思いますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	36	
家族や親戚の助け	15	41.7
友人の助け	1	2.8
学校の先生に相談したこと	1	2.8
スクールソーシャルワーカーなど学校にいる専門家に相談したこと	1	2.8
地域の人の助け	1	2.8
病院に行って相談したこと	10	27.8
相談できる場所に行って相談したこと	12	33.3
電話相談を利用したこと	1	2.8
SNSやメール相談などを利用したこと	0	0.0
同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	6	16.7
家族以外の人とのつながりができたこと	8	22.2
自宅以外の自分の居場所ができたこと	7	19.4
就職・転職したこと	6	16.7
趣味の活動に参加したこと	2	5.6
時間がたって状況が変化したこと	14	38.9
自分の努力で乗り越えたこと	5	13.9
その他	6	16.7
わからない	5	13.9
無回答	1	2.8

【Q14で、1～2に○をつけた方のみ回答】

Q15-2 状態が改善するための行動を起こしたきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	36	
生活資金の減少	4	11.1
親や兄弟等の働きかけ	10	27.8
相談窓口等の支援策の存在を知ったこと	7	19.4
体調の回復	7	19.4
体調の悪化	1	2.8
自分の年齢が高くなった	9	25.0
親の高齢化	4	11.1
似た境遇にある人と出会った(体験談を聞いた)	5	13.9
家族以外の人とのつながりがほしいと思った	6	16.7
自宅以外の居場所がほしいと思った	5	13.9
特に理由はないが、自分の意志で決めた	4	11.1
その他	6	16.7
わからない	2	5.6
無回答	4	11.1

Q16 現在の状況について、関係機関に相談したことはありますか。(過去にひきこもり状態だった方は、当時の状況について、関係機関に相談したことはありましたか。)(○はひとつだけ)

※あなた(ひきこもり状態の方本人)以外の方(家族等)が相談した場合も含まれます。

	実数	割合
サンプル数	79	
ある	65	82.3
ない	12	15.2
無回答	2	2.5

【Q16で、1に○をつけた方のみ回答】

Q17-1 どのような関係機関に相談しましたか。相談したことのある機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	65	
札幌市ひきこもり地域支援センター	27	41.5
札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	27	41.5
札幌市自閉症・発達障がい支援センター(おがる)	1	1.5
札幌市子どもアシストセンター	0	0.0
札幌市教育センター・教育相談室	2	3.1
児童相談所などの児童福祉機関	2	3.1
札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	11	16.9
区役所	3	4.6
保健所・保健センター	1	1.5
地域包括支援センター	0	0.0
障がい者相談支援事業所	1	1.5
札幌市社会福祉協議会	0	0.0
民生委員・児童委員	0	0.0
病院・診療所	16	24.6
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	8	12.3
民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	11	16.9
上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	6	9.2
その他の施設・機関	14	21.5
無回答	1	1.5

【Q16で、1に○をつけた方のみ回答】

Q17-2 関係機関への相談は、あなた(その方)にとって役に立ちましたか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	65	
役に立った	25	38.5
どちらかといえば、役に立った	12	18.5
どちらかといえば、役に立たなかった	2	3.1
役に立たなかった	6	9.2
役に立ったところと、役に立たなかったところ両方ある	15	23.1
わからない	5	7.7
無回答	0	0.0

【Q16で、1に○をつけた方のみ回答】

Q17-3 関係機関に相談したとき、あなた(その方)はどのように感じましたか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	65	
親身になって相談に乗ってくれた	27	41.5
家族や本人に話せないことが話せた	17	26.2
精神的な助けになった	26	40.0
社会に踏み出すきっかけになった	13	20.0
一人で考えるより良かった	35	53.8
自分を責める気持ちが軽くなった	7	10.8
自分だけじゃない安心感があった	12	18.5
いろいろな情報を知ることができた	21	32.3
あまり相談に乗ってもらえなかった	6	9.2
相談しても何も進まなかった	8	12.3
有益な情報は得られなかった	6	9.2
望むような支援はなかった	9	13.8
威圧的な態度で不快だった	5	7.7
次々に質問をされて答えにくかった	2	3.1
その他	5	7.7
わからない	5	7.7
無回答	1	1.5

Q18 ひきこもりの状態になったとき、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと、あなたは思いますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	43	54.4
相手が同世代である	8	10.1
相手が同性である	6	7.6
匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	15	19.0
電話・メール・SNSなどを用いて、窓口に行かずに相談できる	11	13.9
相談できる場所が自宅から近い	24	30.4
相手が相談に来てくれる	12	15.2
曜日・時間帯など気にせず相談できる	18	22.8
無料で相談できる	40	50.6
何度でも同じ内容であっても相談できる	31	39.2
本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	46	58.2
いろいろな相談が1か所のできる	15	19.0
相手先が公的な支援機関である	14	17.7
相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	3	3.8
相手が医師である	9	11.4
相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	23	29.1
AI相談やチャットボットなど、人を介さずに相談できる	3	3.8
その他	4	5.1
条件に関わらず相談しようと思わない	6	7.6
わからない	8	10.1
無回答	0	0.0

Q19 あなたが相談することができない、又は相談したくない気持ちになる場合、その理由は何ですか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
相談しても解決できないと思うから	37	46.8
自分ひとりで解決すべきだと思うから	5	6.3
誰にも知られたくないことだから	19	24.1
自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	16	20.3
自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	19	24.1
相手がどんな人かわからないから	22	27.8
何を聞かれるか不安に思うから	17	21.5
嫌なこと、できないことをするように言われそうだから	20	25.3
相手にうまく伝えられないから	31	39.2
裏切られたり、失望するのが嫌だから	18	22.8
自分の意向やペースに合わせてくれないから	9	11.4
お金がかかると思うから	18	22.8
相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	9	11.4
どこに相談したらよいかわからないから	27	34.2
過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	8	10.1
過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	6	7.6
今の生活を続けたいから	4	5.1
その他	2	2.5
特に理由はない	4	5.1
わからない	8	10.1
無回答	4	5.1

Q20 ひきこもりで悩む方々に対して、どのような支援等があると良いと、あなたは思いますか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
同じ悩みを持つ人が集まる居場所	32	40.5
(いつでも)自由に行けて、自由に過ごせる居場所	32	40.5
似た境遇の仲間とのつながりができる場	31	39.2
家族以外の人とのつながりができる場	40	50.6
ひきこもり経験のある当事者や家族から体験談が聞ける場	22	27.8
ひきこもりに関する相談窓口	32	40.5
自宅などへの訪問支援	15	19.0
就労に向けたトレーニング	20	25.3
就労準備の段階や就労後にも継続して相談できる	27	34.2
在宅ワーク、他者との交流が最低限となる働き方など、多様なスタイルの就労の場	30	38.0
ファイナンシャルプランナー等による生活設計支援	11	13.9
生活困窮時の一時的な生活資金支援	20	25.3
福祉サービスや生活保護等行政サービスの申請支援	27	34.2
医療機関の紹介	22	27.8
家族向け互助会等の紹介	13	16.5
その他	4	5.1
わからない	12	15.2
無回答	0	0.0

クロス集計表 当事者及び家族向けアンケート調査

Q1 回答者と本人の間柄

	全体	本人	父親	母親	きょうだい	配偶者・パートナー	その他	無回答
対象者全体	79	51.9	12.7	25.3	8.9	0.0	0.0	1.3
《ひきこもり状態》全体								
現在ひきこもり群	50	38.0	18.0	32.0	12.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	28	78.6	3.6	14.3	3.6	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳								
現在ひきこもり群	32	43.8	12.5	37.5	6.3	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	18	83.3	0.0	11.1	5.6	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳								
現在ひきこもり群	17	29.4	29.4	17.6	23.5	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	9	66.7	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳								
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》								
15歳～19歳	5	20.0	0.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	65.0	10.0	20.0	5.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	25	60.0	8.0	24.0	8.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	18	44.4	27.8	16.7	11.1	0.0	0.0	0.0
50歳～59歳	8	37.5	12.5	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q2 性別

	全体	男性	女性	その他	無回答
対象者全体	79	75.9	22.8	0.0	1.3
《ひきこもり状態》全体					
現在ひきこもり群	50	80.0	20.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	28	71.4	28.6	0.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳					
現在ひきこもり群	32	81.3	18.8	0.0	0.0
過去ひきこもり群	18	66.7	33.3	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳					
現在ひきこもり群	17	82.4	17.6	0.0	0.0
過去ひきこもり群	9	77.8	22.2	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳					
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》					
15歳～19歳	5	80.0	20.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	70.0	30.0	0.0	0.0
30歳～39歳	25	80.0	20.0	0.0	0.0
40歳～49歳	18	83.3	16.7	0.0	0.0
50歳～59歳	8	75.0	25.0	0.0	0.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0

Q3 年齢

	全体	15歳～ 19歳	20歳～ 24歳	25歳～ 29歳	30歳～ 34歳	35歳～ 39歳	40歳～ 44歳	45歳～ 49歳	50歳～ 54歳
対象者全体	79	6.3	13.9	11.4	16.5	15.2	15.2	7.6	2.5
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	6.0	12.0	10.0	20.0	16.0	14.0	8.0	2.0
過去ひきこもり群	28	7.1	17.9	14.3	10.7	14.3	17.9	7.1	3.6
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	9.4	18.8	15.6	31.3	25.0	-	-	-
過去ひきこもり群	18	11.1	27.8	22.2	16.7	22.2	-	-	-
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	-	-	-	-	-	41.2	23.5	5.9
過去ひきこもり群	9	-	-	-	-	-	55.6	22.2	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	-	-	-	-	-	-	-	-
過去ひきこもり群	1	-	-	-	-	-	-	-	-
《年代別》									
15歳～19歳	5	100.0	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳	20	-	55.0	45.0	-	-	-	-	-
30歳～39歳	25	-	-	-	52.0	48.0	-	-	-
40歳～49歳	18	-	-	-	-	-	66.7	33.3	-
50歳～59歳	8	-	-	-	-	-	-	-	25.0
60歳～64歳	1	-	-	-	-	-	-	-	-
65歳以上	1	-	-	-	-	-	-	-	-

	55歳～ 59歳	60歳～ 64歳	それ以外	無回答
対象者全体	7.6	1.3	1.3	1.3
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	10.0	0.0	2.0	0.0
過去ひきこもり群	3.6	3.6	0.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	-	-	0.0	0.0
過去ひきこもり群	-	-	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	29.4	-	0.0	0.0
過去ひきこもり群	11.1	-	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	-	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	-	100.0	0.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	-	-	0.0	0.0
20歳～29歳	-	-	0.0	0.0
30歳～39歳	-	-	0.0	0.0
40歳～49歳	-	-	0.0	0.0
50歳～59歳	75.0	-	0.0	0.0
60歳～64歳	-	100.0	0.0	0.0
65歳以上	-	0.0	100.0	0.0

Q4 同居している家族

【複数回答】

	全体	父親	母親	配偶者・ パートナー	ご自身の お子さん	祖父母	孫	きょうだい	その他
対象者全体	79	41.8	63.3	1.3	5.1	2.5	0.0	22.8	0.0
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	44.0	70.0	0.0	6.0	4.0	0.0	24.0	0.0
過去ひきこもり群	28	39.3	53.6	3.6	3.6	0.0	0.0	21.4	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	53.1	81.3	0.0	3.1	6.3	0.0	28.1	0.0
過去ひきこもり群	18	44.4	72.2	5.6	5.6	0.0	0.0	33.3	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	29.4	52.9	0.0	5.9	0.0	0.0	17.6	0.0
過去ひきこもり群	9	33.3	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	80.0	100.0	0.0	0.0	20.0	0.0	80.0	0.0
20歳～29歳	20	45.0	75.0	5.0	5.0	5.0	0.0	35.0	0.0
30歳～39歳	25	48.0	76.0	0.0	4.0	0.0	0.0	16.0	0.0
40歳～49歳	18	33.3	27.8	0.0	5.6	0.0	0.0	11.1	0.0
50歳～59歳	8	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	同居家族 はいない (単身世帯)	無回答
対象者全体	25.3	1.3
《ひきこもり状態》全体		
現在ひきこもり群	20.0	0.0
過去ひきこもり群	35.7	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳		
現在ひきこもり群	15.6	0.0
過去ひきこもり群	22.2	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳		
現在ひきこもり群	29.4	0.0
過去ひきこもり群	55.6	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳		
現在ひきこもり群	0.0	0.0
過去ひきこもり群	100.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	0.0
20歳～29歳	20.0	0.0
30歳～39歳	20.0	0.0
40歳～49歳	55.6	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	100.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0

Q5 同居人数

	全体	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
対象者全体	79	24.1	26.6	25.3	15.2	3.8	0.0	1.3	3.8
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	20.0	28.0	28.0	16.0	4.0	0.0	2.0	2.0
過去ひきこもり群	28	32.1	25.0	21.4	14.3	3.6	0.0	0.0	3.6
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	18.8	21.9	31.3	18.8	6.3	0.0	3.1	0.0
過去ひきこもり群	18	16.7	22.2	27.8	22.2	5.6	0.0	0.0	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	23.5	35.3	23.5	11.8	0.0	0.0	0.0	5.9
過去ひきこもり群	9	55.6	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	20.0	0.0	60.0	0.0	0.0	20.0	0.0
20歳～29歳	20	20.0	15.0	35.0	15.0	15.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	25	20.0	28.0	32.0	16.0	0.0	0.0	0.0	4.0
40歳～49歳	18	50.0	11.1	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	5.6
50歳～59歳	8	0.0	87.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q6 主な生計者

	全体	あなた (その方)	父親	母親	配偶者・ パートナー	ご自身の お子さん	祖父母	孫	その他
対象者全体	79	12.7	48.1	25.3	1.3	0.0	0.0	0.0	2.5
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	2.0	56.0	28.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0
過去ひきこもり群	28	32.1	35.7	21.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	0.0	62.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	18	16.7	44.4	27.8	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	5.9	47.1	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8
過去ひきこもり群	9	55.6	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	0.0	55.0	25.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	25	12.0	56.0	28.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	18	33.3	44.4	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6
50歳～59歳	8	0.0	25.0	62.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	生活保護 などを受けて いる	無回答
対象者全体	8.9	1.3
《ひきこもり状態》全体		
現在ひきこもり群	10.0	0.0
過去ひきこもり群	7.1	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳		
現在ひきこもり群	12.5	0.0
過去ひきこもり群	5.6	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳		
現在ひきこもり群	5.9	0.0
過去ひきこもり群	11.1	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳		
現在ひきこもり群	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	20.0	0.0
20歳～29歳	15.0	0.0
30歳～39歳	4.0	0.0
40歳～49歳	11.1	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0

Q7 現在の就業状況

	全体	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員、派遣社員・パート・アルバイト【学生のアルバイトは除く】)	自営業・自由業	専業主婦・主夫 又は家事手伝い	学生(予備校生を含む)	働いている (その他)	派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	働いていない
対象者全体	79	3.8	8.9	3.8	2.5	6.3	5.1	1.3	65.8
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	0.0	2.0	4.0	2.0	8.0	4.0	2.0	76.0
過去ひきこもり群	28	10.7	21.4	3.6	3.6	3.6	7.1	0.0	50.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	0.0	0.0	6.3	3.1	12.5	3.1	3.1	68.8
過去ひきこもり群	18	5.6	16.7	5.6	5.6	5.6	0.0	0.0	61.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	88.2
過去ひきこもり群	9	22.2	22.2	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	33.3
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	80.0
20歳～29歳	20	5.0	5.0	0.0	5.0	15.0	0.0	5.0	65.0
30歳～39歳	25	0.0	8.0	12.0	4.0	4.0	4.0	0.0	64.0
40歳～49歳	18	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	61.1
50歳～59歳	8	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.5
60歳～64歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

	無回答
対象者全体	2.5
《ひきこもり状態》全体	
現在ひきこもり群	2.0
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳	
現在ひきこもり群	3.1
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.0
30歳～39歳	4.0
40歳～49歳	0.0
50歳～59歳	0.0
60歳～64歳	0.0
65歳以上	0.0

Q8 ひきこもりの状態

	全体	ある	ないが、 過去に あった	無回答
対象者全体	79	63.3	35.4	1.3
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	50	100.0	-	0.0
過去ひきこもり群	28	-	100.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	32	100.0	-	0.0
過去ひきこもり群	18	-	100.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	17	100.0	-	0.0
過去ひきこもり群	9	-	100.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	0	0.0	-	0.0
過去ひきこもり群	1	-	100.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	5	60.0	40.0	0.0
20歳～29歳	20	55.0	45.0	0.0
30歳～39歳	25	72.0	28.0	0.0
40歳～49歳	18	61.1	38.9	0.0
50歳～59歳	8	75.0	25.0	0.0
60歳～64歳	1	0.0	100.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0

Q9 ひきこもりの状態になった年齢

	全体	14歳以下	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳
対象者全体	79	24.1	17.7	29.1	13.9	7.6	1.3	1.3	0.0
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	24.0	12.0	34.0	18.0	10.0	2.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	28	25.0	28.6	21.4	7.1	3.6	0.0	3.6	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	25.0	18.8	40.6	15.6	0.0	0.0	-	-
過去ひきこもり群	18	27.8	27.8	16.7	11.1	0.0	0.0	-	-
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	23.5	0.0	23.5	23.5	23.5	5.9	0.0	0.0
過去ひきこもり群	9	11.1	33.3	33.3	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	80.0	20.0	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳	20	25.0	30.0	25.0	10.0	-	-	-	-
30歳～39歳	25	16.0	16.0	44.0	20.0	0.0	0.0	-	-
40歳～49歳	18	27.8	11.1	33.3	5.6	16.7	0.0	5.6	0.0
50歳～59歳	8	0.0	12.5	12.5	37.5	25.0	12.5	0.0	0.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳以上	無回答
対象者全体	1.3	0.0	0.0	3.8
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	3.6	0.0	0.0	7.1
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	-	-	-	0.0
過去ひきこもり群	5.6	-	-	11.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	0.0	0.0	-	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	-	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	-	-	-	0.0
20歳～29歳	5.0	-	-	5.0
30歳～39歳	-	-	-	4.0
40歳～49歳	-	-	-	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0	-	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0

Q10 ひきこもりの状態になったきっかけ

【複数回答】

	全体	不登校(小学校・中学校・高校等)	受験に失敗した(高校・大学等)	就職できなかった	失業又は離職した	家族や家庭環境の問題	身体的な病気・ケガ	精神的な病気	いじめ、ハラスメントを受けた
対象者全体	79	41.8	1.3	19.0	13.9	16.5	6.3	20.3	16.5
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	36.0	0.0	18.0	16.0	18.0	8.0	20.0	22.0
過去ひきこもり群	28	53.6	3.6	17.9	10.7	14.3	3.6	21.4	7.1
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	40.6	0.0	18.8	3.1	9.4	3.1	15.6	12.5
過去ひきこもり群	18	55.6	0.0	5.6	11.1	11.1	5.6	22.2	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	29.4	0.0	17.6	41.2	35.3	17.6	29.4	41.2
過去ひきこもり群	9	44.4	0.0	44.4	11.1	22.2	0.0	22.2	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
20歳～29歳	20	55.0	0.0	10.0	5.0	15.0	5.0	30.0	15.0
30歳～39歳	25	28.0	0.0	20.0	8.0	8.0	4.0	12.0	4.0
40歳～49歳	18	44.4	0.0	33.3	22.2	38.9	0.0	33.3	33.3
50歳～59歳	8	12.5	0.0	12.5	50.0	12.5	37.5	12.5	25.0
60歳～64歳	1	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	妊娠した	家族の看護、介護	事故や犯罪被害等の問題	性格的に社会へ馴染めなかった	在宅ワークを始めた	オンライン授業を始めた	その他	特に理由はない
対象者全体	36.7	0.0	1.3	1.3	15.2	0.0	2.5	11.4	5.1
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	36.0	0.0	0.0	2.0	14.0	0.0	2.0	8.0	8.0
過去ひきこもり群	39.3	0.0	3.6	0.0	17.9	0.0	3.6	17.9	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	28.1	0.0	0.0	3.1	9.4	0.0	3.1	12.5	9.4
過去ひきこもり群	38.9	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	5.6	16.7	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	52.9	0.0	0.0	0.0	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	44.4	0.0	11.1	0.0	22.2	0.0	0.0	22.2	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
20歳～29歳	35.0	0.0	0.0	5.0	5.0	0.0	10.0	20.0	5.0
30歳～39歳	28.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	8.0	8.0
40歳～49歳	61.1	0.0	5.6	0.0	22.2	0.0	0.0	5.6	0.0
50歳～59歳	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

	わからない	無回答
対象者全体	16.5	0.0
《ひきこもり状態》全体		
現在ひきこもり群	22.0	0.0
過去ひきこもり群	7.1	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳		
現在ひきこもり群	18.8	0.0
過去ひきこもり群	11.1	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳		
現在ひきこもり群	23.5	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳		
現在ひきこもり群	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	0.0
20歳～29歳	15.0	0.0
30歳～39歳	20.0	0.0
40歳～49歳	11.1	0.0
50歳～59歳	25.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
65歳以上	100.0	0.0

Q11 ひきこもりの状態の期間

	全体	6ヶ月未満	6ヶ月以上～1年未満	1年以上～3年未満	3年以上～5年未満	5年以上～7年未満	7年以上～10年未満	10年以上	無回答
対象者全体	79	2.5	2.5	12.7	3.8	16.5	12.7	46.8	2.5
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	0.0	2.0	8.0	4.0	12.0	12.0	60.0	2.0
過去ひきこもり群	28	7.1	3.6	21.4	3.6	21.4	14.3	25.0	3.6
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	0.0	3.1	12.5	6.3	18.8	15.6	40.6	3.1
過去ひきこもり群	18	11.1	5.6	27.8	5.6	11.1	22.2	11.1	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	94.1	0.0
過去ひきこもり群	9	0.0	0.0	11.1	0.0	44.4	0.0	44.4	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	0.0	80.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	10.0	5.0	25.0	15.0	15.0	15.0	15.0	0.0
30歳～39歳	25	0.0	4.0	0.0	0.0	16.0	24.0	48.0	8.0
40歳～49歳	18	0.0	0.0	5.6	0.0	16.7	5.6	72.2	0.0
50歳～59歳	8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	87.5	0.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

Q12 ひきこもりの状態が続いている原因・理由

【複数回答】

	全体	人づきあ いが苦手	精神的な 病気	身体的な 病気・ケ ガ	勉強が苦 手	何事も否 定的に考 えてしま う	悩みや不 安などが 相談でき ない	家庭内の 不和や離 別(離婚)	家庭内での 孤立(家族 間のコミュニ ケーションが 希薄)
対象者全体	79	60.8	31.6	7.6	12.7	40.5	41.8	8.9	19.0
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	62.0	30.0	8.0	10.0	38.0	34.0	10.0	22.0
過去ひきこもり群	28	57.1	35.7	7.1	17.9	46.4	57.1	7.1	14.3
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	53.1	28.1	6.3	12.5	43.8	25.0	9.4	18.8
過去ひきこもり群	18	55.6	33.3	11.1	16.7	38.9	44.4	11.1	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	76.5	35.3	11.8	5.9	29.4	47.1	11.8	29.4
過去ひきこもり群	9	55.6	44.4	0.0	11.1	66.7	88.9	0.0	33.3
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	20.0	80.0	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	55.0	35.0	10.0	25.0	45.0	35.0	15.0	20.0
30歳～39歳	25	60.0	16.0	4.0	8.0	40.0	36.0	8.0	12.0
40歳～49歳	18	72.2	50.0	0.0	5.6	44.4	61.1	11.1	33.3
50歳～59歳	8	62.5	12.5	25.0	12.5	37.5	62.5	0.0	25.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

	親(保護 者)への 反発	家が貧し い	家が裕福 で生活の 心配がな い	看護、介 護(自分 が担い 手)	先生や友 達との関 係が悪い	いじめ・ ハラスメ ントを受 けた	上司や同 僚との関 係が悪い	仕事の量 や内容が 自分の能 力を超え ている	自分の才 能や特技 を生かせ る仕事か ない
対象者全体	15.2	3.8	5.1	1.3	13.9	13.9	3.8	8.9	11.4
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	18.0	2.0	6.0	0.0	10.0	16.0	6.0	8.0	12.0
過去ひきこもり群	10.7	7.1	3.6	3.6	21.4	10.7	0.0	10.7	10.7
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	15.6	3.1	9.4	0.0	9.4	9.4	3.1	3.1	18.8
過去ひきこもり群	5.6	5.6	5.6	0.0	22.2	11.1	0.0	5.6	11.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17.6	0.0	0.0	0.0	5.9	29.4	11.8	17.6	0.0
過去ひきこもり群	22.2	11.1	0.0	11.1	22.2	0.0	0.0	22.2	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	25.0	5.0	15.0	0.0	15.0	10.0	5.0	5.0	15.0
30歳～39歳	4.0	4.0	4.0	0.0	12.0	8.0	0.0	4.0	20.0
40歳～49歳	16.7	5.6	0.0	5.6	16.7	22.2	5.6	5.6	5.6
50歳～59歳	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	50.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	本当に自分がやりたい仕事がない	働きたくない	その状態を続けたと考えた	いわゆる「充電期間」が必要	その他	特に理由はない	わからない	無回答
対象者全体	25.3	21.5	2.5	10.1	3.8	5.1	0.0	0.0
《ひきこもり状態》全体								
現在ひきこもり群	26.0	24.0	2.0	6.0	2.0	8.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	21.4	17.9	3.6	17.9	3.6	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳								
現在ひきこもり群	28.1	28.1	3.1	9.4	0.0	9.4	0.0	0.0
過去ひきこもり群	22.2	16.7	5.6	22.2	5.6	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳								
現在ひきこもり群	23.5	11.8	0.0	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0
過去ひきこもり群	22.2	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳								
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》								
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	25.0	30.0	5.0	25.0	5.0	10.0	0.0	0.0
30歳～39歳	32.0	24.0	4.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0.0
40歳～49歳	11.1	16.7	0.0	5.6	5.6	5.6	0.0	0.0
50歳～59歳	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q13 抱えている不安・危機感

【複数回答】

	全体	家族との関係	親の高齢化	家族の看護、介護	友人や仲間との人間関係	健康状態	収入や生活費など経済的なこと	家事や身の周りのこと	就職や仕事のこと
対象者全体	79	36.7	46.8	10.1	21.5	39.2	67.1	12.7	48.1
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	36.0	50.0	8.0	18.0	38.0	66.0	16.0	42.0
過去ひきこもり群	28	35.7	39.3	14.3	25.0	42.9	67.9	7.1	60.7
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	31.3	37.5	6.3	21.9	37.5	65.6	12.5	43.8
過去ひきこもり群	18	33.3	44.4	11.1	27.8	50.0	61.1	5.6	61.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	41.2	76.5	11.8	5.9	41.2	70.6	23.5	35.3
過去ひきこもり群	9	44.4	33.3	22.2	22.2	22.2	77.8	11.1	66.7
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	25.0	30.0	10.0	30.0	50.0	70.0	10.0	55.0
30歳～39歳	25	44.0	56.0	8.0	20.0	36.0	72.0	12.0	56.0
40歳～49歳	18	38.9	66.7	16.7	16.7	38.9	72.2	11.1	44.4
50歳～59歳	8	50.0	50.0	12.5	0.0	25.0	75.0	37.5	50.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0

	学業や学校のこと	結婚や恋愛問題	自分自身の将来のこと	家族以外の人とつながりがないこと	自宅以外に居場所がないこと	その他	特にな	わからない	無回答
対象者全体	12.7	7.6	63.3	34.2	45.6	3.8	2.5	15.2	0.0
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	6.0	8.0	64.0	38.0	48.0	2.0	0.0	20.0	0.0
過去ひきこもり群	21.4	7.1	64.3	28.6	42.9	7.1	7.1	7.1	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	9.4	9.4	62.5	37.5	46.9	3.1	0.0	12.5	0.0
過去ひきこもり群	27.8	5.6	61.1	27.8	44.4	5.6	11.1	5.6	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	0.0	5.9	64.7	41.2	52.9	0.0	0.0	29.4	0.0
過去ひきこもり群	11.1	11.1	66.7	33.3	44.4	11.1	0.0	11.1	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	40.0	0.0	80.0	20.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0
20歳～29歳	15.0	5.0	60.0	30.0	50.0	0.0	5.0	20.0	0.0
30歳～39歳	12.0	12.0	60.0	40.0	44.0	8.0	0.0	4.0	0.0
40歳～49歳	5.6	11.1	72.2	38.9	55.6	5.6	0.0	22.2	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0	50.0	37.5	37.5	0.0	0.0	25.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

Q14 改善した経験

	全体	あった ※	どちらか といえ ば、あつ た ※	どちらか といえ ば、な かった	なかった	わからな い	無回答
対象者全体	79	22.8	22.8	19.0	13.9	20.3	1.3
《ひきこもり状態》全体							
現在ひきこもり群	50	14.0	18.0	26.0	20.0	20.0	2.0
過去ひきこもり群	28	35.7	32.1	7.1	3.6	21.4	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳							
現在ひきこもり群	32	6.3	15.6	31.3	21.9	25.0	0.0
過去ひきこもり群	18	44.4	16.7	5.6	5.6	27.8	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳							
現在ひきこもり群	17	29.4	23.5	17.6	17.6	11.8	0.0
過去ひきこもり群	9	22.2	66.7	0.0	0.0	11.1	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳							
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》							
15歳～19歳	5	20.0	0.0	0.0	60.0	20.0	0.0
20歳～29歳	20	15.0	25.0	20.0	5.0	35.0	0.0
30歳～39歳	25	24.0	12.0	28.0	16.0	20.0	0.0
40歳～49歳	18	33.3	38.9	5.6	11.1	11.1	0.0
50歳～59歳	8	12.5	37.5	25.0	12.5	12.5	0.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

Q15-1 改善に役立ったこと (Q14で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	家族や親戚の助け	友人の助け	学校の先生に相談したこと	スクールソーシャルワーカーなど学校にいる専門家に相談したこと	地域の人の助け	病院に行って相談したこと	相談できる場所に行って相談したこと	電話相談を利用したこと
対象者全体	36	41.7	2.8	2.8	2.8	2.8	27.8	33.3	2.8
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	16	18.8	6.3	6.3	6.3	0.0	12.5	0.0	0.0
過去ひきこもり群	19	57.9	0.0	0.0	0.0	0.0	36.8	57.9	5.3
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	7	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0
過去ひきこもり群	11	72.7	0.0	0.0	0.0	0.0	45.5	63.6	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	9	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0
過去ひきこもり群	8	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	12.5
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
20歳～29歳	8	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	37.5	0.0
30歳～39歳	9	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	44.4	0.0
40歳～49歳	13	30.8	7.7	7.7	0.0	0.0	23.1	23.1	7.7
50歳～59歳	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
60歳～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	SNSやメール相談などを利用したこと	同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	家族以外の人とのつながりができたこと	自宅以外の自分の居場所ができたこと	就職・転職したこと	趣味の活動に参加したこと	時間がたつて状況が変化したこと	自分の努力で乗り越えたこと	その他
対象者全体	0.0	16.7	22.2	19.4	16.7	5.6	38.9	13.9	16.7
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	12.5	6.3	12.5	6.3	18.8	6.3	6.3
過去ひきこもり群	0.0	26.3	26.3	26.3	21.1	5.3	57.9	21.1	21.1
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	18.2	18.2	18.2	18.2	9.1	63.6	18.2	18.2
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	11.1	0.0	22.2	11.1	0.0	11.1	11.1
過去ひきこもり群	0.0	37.5	37.5	37.5	25.0	0.0	50.0	25.0	25.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	50.0	12.5	12.5
30歳～39歳	0.0	22.2	33.3	33.3	11.1	0.0	55.6	0.0	11.1
40歳～49歳	0.0	23.1	30.8	23.1	30.8	7.7	23.1	15.4	23.1
50歳～59歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	わからない	無回答
対象者全体	13.9	2.8
《ひきこもり状態》全体		
現在ひきこもり群	25.0	6.3
過去ひきこもり群	5.3	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳		
現在ひきこもり群	42.9	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳		
現在ひきこもり群	11.1	11.1
過去ひきこもり群	12.5	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳		
現在ひきこもり群	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	0.0
20歳～29歳	12.5	0.0
30歳～39歳	22.2	0.0
40歳～49歳	15.4	7.7
50歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0

Q15-2 改善のための行動を起こしたきっかけ（Q14で「※」の回答者）

【複数回答】

	全体	生活資金 の減少	親や兄弟 等の働き かけ	相談窓口 等の支援 策の存在 を知ったこ と	体調の回 復	体調の悪 化	自分の年 齢が高くな った	親の高齢 化	似た境遇 にある人と 出会った (体験談を 聞いた)
対象者全体	36	11.1	27.8	19.4	19.4	2.8	25.0	11.1	13.9
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	16	12.5	25.0	0.0	6.3	0.0	25.0	12.5	0.0
過去ひきこもり群	19	10.5	31.6	36.8	31.6	5.3	26.3	10.5	26.3
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	7	0.0	42.9	0.0	0.0	0.0	28.6	14.3	0.0
過去ひきこもり群	11	18.2	36.4	27.3	36.4	9.1	36.4	9.1	18.2
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	9	22.2	11.1	0.0	11.1	0.0	22.2	11.1	0.0
過去ひきこもり群	8	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	12.5	12.5	37.5
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
20歳～29歳	8	0.0	37.5	25.0	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0
30歳～39歳	9	22.2	44.4	11.1	22.2	0.0	44.4	11.1	22.2
40歳～49歳	13	7.7	23.1	23.1	23.1	0.0	7.7	7.7	23.1
50歳～59歳	4	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0	25.0	0.0
60歳～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	家族以外 のひととの つながりが ほしいと思 った	自宅以外 の居場所 がほしいと 思った	特に理由 はないが、 自分の意 志で決め た	その他	わからな い	無回答
対象者全体	16.7	13.9	11.1	16.7	5.6	11.1
《ひきこもり状態》全体						
現在ひきこもり群	12.5	0.0	12.5	6.3	12.5	12.5
過去ひきこもり群	21.1	26.3	10.5	26.3	0.0	5.3
《ひきこもり状態》15歳～39歳						
現在ひきこもり群	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0
過去ひきこもり群	18.2	18.2	9.1	18.2	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳						
現在ひきこもり群	11.1	0.0	11.1	0.0	11.1	22.2
過去ひきこもり群	25.0	37.5	12.5	37.5	0.0	12.5
《ひきこもり状態》60歳～64歳						
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》						
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	12.5	12.5	0.0	25.0	12.5	0.0
30歳～39歳	22.2	11.1	22.2	11.1	0.0	0.0
40歳～49歳	23.1	23.1	15.4	23.1	7.7	15.4
50歳～59歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16 関係機関への相談

	全体	ある ※	ない	無回答
対象者全体	79	82.3	15.2	2.5
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	50	88.0	12.0	0.0
過去ひきこもり群	28	75.0	21.4	3.6
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	32	90.6	9.4	0.0
過去ひきこもり群	18	61.1	33.3	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	17	82.4	17.6	0.0
過去ひきこもり群	9	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	5	60.0	20.0	20.0
20歳～29歳	20	70.0	30.0	0.0
30歳～39歳	25	92.0	8.0	0.0
40歳～49歳	18	94.4	5.6	0.0
50歳～59歳	8	75.0	25.0	0.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0

Q17 相談したことのある機関 (Q16で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	札幌市ひきこもり地域支援センター	札幌市若者支援総合センター(きつぽろ若者サポートステーション)	札幌市自閉症・発達障害がい支援センター(おがる)	札幌市子どもアシストセンター	札幌市教育センター・教育相談室	児童相談所などの児童福祉機関	札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	区役所
対象者全体	65	41.5	41.5	1.5	0.0	3.1	3.1	16.9	4.6
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	44	50.0	38.6	0.0	0.0	2.3	2.3	15.9	6.8
過去ひきこもり群	21	23.8	47.6	4.8	0.0	4.8	4.8	19.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	29	51.7	55.2	0.0	0.0	3.4	3.4	13.8	6.9
過去ひきこもり群	11	18.2	72.7	0.0	0.0	9.1	9.1	9.1	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	14	42.9	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	7.1
過去ひきこもり群	9	33.3	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	3	33.3	66.7	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0
20歳～29歳	14	21.4	64.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
30歳～39歳	23	56.5	56.5	0.0	0.0	4.3	4.3	13.0	8.7
40歳～49歳	17	35.3	17.6	5.9	0.0	0.0	0.0	17.6	5.9
50歳～59歳	6	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	保健所・保健センター	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所	札幌市社会福祉協議会	民生委員・児童委員	病院・診療所	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関
対象者全体	1.5	0.0	1.5	0.0	0.0	24.6	12.3	16.9	9.2
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	22.7	9.1	18.2	9.1
過去ひきこもり群	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	28.6	19.0	14.3	9.5
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.8	10.3	13.8	10.3
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	27.3	9.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	7.1	28.6	7.1
過去ひきこもり群	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	44.4	33.3	0.0	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	7.1	14.3	7.1
30歳～39歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	13.0	21.7	13.0
40歳～49歳	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0	52.9	23.5	17.6	11.8
50歳～59歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	その他の 施設・機関	無回答
対象者全体	21.5	1.5
《ひきこもり状態》全体		
現在ひきこもり群	18.2	0.0
過去ひきこもり群	28.6	4.8
《ひきこもり状態》15歳～39歳		
現在ひきこもり群	17.2	0.0
過去ひきこもり群	27.3	9.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳		
現在ひきこもり群	21.4	0.0
過去ひきこもり群	33.3	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳		
現在ひきこもり群	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	33.3	0.0
20歳～29歳	21.4	7.1
30歳～39歳	17.4	0.0
40歳～49歳	29.4	0.0
50歳～59歳	16.7	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0

Q17-2 相談は役立ったか (Q16で「※」の回答者)

	全体	役に立 った	どちらか といえ ば、役 に立 った	どちらか といえ ば、役 に立 たな かった	役に立 たな かった	役に立 った ところ と、役 に立 たな かった ところ 両方 ある	わか らな い	無回答
対象者全体	65	38.5	18.5	3.1	9.2	23.1	7.7	0.0
《ひきこもり状態》全体								
現在ひきこもり群	44	34.1	15.9	4.5	11.4	25.0	9.1	0.0
過去ひきこもり群	21	47.6	23.8	0.0	4.8	19.0	4.8	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳								
現在ひきこもり群	29	44.8	20.7	0.0	6.9	17.2	10.3	0.0
過去ひきこもり群	11	45.5	18.2	0.0	0.0	27.3	9.1	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳								
現在ひきこもり群	14	14.3	7.1	14.3	21.4	35.7	7.1	0.0
過去ひきこもり群	9	55.6	22.2	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳								
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》								
15歳～19歳	3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
20歳～29歳	14	50.0	21.4	0.0	7.1	7.1	14.3	0.0
30歳～39歳	23	43.5	17.4	0.0	4.3	26.1	8.7	0.0
40歳～49歳	17	23.5	17.6	11.8	17.6	23.5	5.9	0.0
50歳～59歳	6	50.0	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0
60歳～64歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

Q17-3 相談したときの印象 (Q16で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	親身になって相談に乗ってくれた	家族や本人に話せないことが話せた	精神的な助けになった	社会に踏み出すきっかけになった	一人で考えるより良かった	自分を責める気持ちが軽くなった	自分だけじゃない安心感があつた	いろいろな情報を知ることができた
対象者全体	65	41.5	26.2	40.0	20.0	53.8	10.8	18.5	32.3
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	44	40.9	29.5	43.2	13.6	52.3	11.4	18.2	27.3
過去ひきこもり群	21	42.9	19.0	33.3	33.3	57.1	9.5	19.0	42.9
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	29	51.7	31.0	48.3	13.8	65.5	13.8	20.7	34.5
過去ひきこもり群	11	45.5	9.1	27.3	27.3	63.6	9.1	18.2	36.4
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	14	21.4	28.6	28.6	14.3	21.4	0.0	14.3	14.3
過去ひきこもり群	9	33.3	33.3	33.3	44.4	44.4	11.1	22.2	55.6
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	3	66.7	33.3	100.0	0.0	33.3	33.3	66.7	33.3
20歳～29歳	14	50.0	21.4	50.0	14.3	64.3	14.3	14.3	42.9
30歳～39歳	23	47.8	26.1	30.4	21.7	69.6	8.7	17.4	30.4
40歳～49歳	17	29.4	29.4	29.4	29.4	35.3	5.9	23.5	35.3
50歳～59歳	6	16.7	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7
60歳～64歳	1	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0

	あまり相談に乗ってもらえなかった	相談しても何も進まなかった	有益な情報は得られなかった	望むような支援はなかった	威圧的な態度で不快だった	次々に質問をされて答えにくかった	その他	わからない	無回答
対象者全体	9.2	12.3	9.2	13.8	7.7	3.1	7.7	7.7	1.5
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	6.8	13.6	11.4	18.2	6.8	4.5	4.5	9.1	2.3
過去ひきこもり群	14.3	9.5	4.8	4.8	9.5	0.0	14.3	4.8	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	6.9	10.3	3.4	13.8	0.0	0.0	3.4	6.9	0.0
過去ひきこもり群	18.2	9.1	0.0	0.0	18.2	0.0	18.2	9.1	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	7.1	21.4	28.6	28.6	21.4	14.3	7.1	14.3	7.1
過去ひきこもり群	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0
30歳～39歳	13.0	8.7	4.3	13.0	8.7	0.0	4.3	4.3	0.0
40歳～49歳	11.8	17.6	23.5	23.5	17.6	11.8	5.9	5.9	0.0
50歳～59歳	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q18 ひきこもりの状態になったとき、家族や知り合い以外に相談する場合の相談相手

【複数回答】

	全体	相手が同じ 悩みを持つ ている、持っ ていたこと がある	相手が同 世代であ る	相手が同 性である	匿名で(自 分が誰か を知られ ずに)相談 できる	電話・メー ル・SNSな どを用いて、 窓口に行か ずに相談で きる	相談でき る場所が 自宅から 近い	相手が相 談に来て くれる	曜日・時 間帯など 気にせず 相談でき る
対象者全体	79	54.4	10.1	7.6	19.0	13.9	30.4	15.2	22.8
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	48.0	10.0	10.0	14.0	12.0	26.0	20.0	20.0
過去ひきこもり群	28	64.3	10.7	3.6	25.0	17.9	39.3	7.1	25.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	53.1	3.1	6.3	15.6	12.5	31.3	21.9	15.6
過去ひきこもり群	18	55.6	11.1	0.0	16.7	5.6	27.8	11.1	27.8
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	35.3	23.5	17.6	11.8	11.8	17.6	11.8	23.5
過去ひきこもり群	9	77.8	11.1	11.1	44.4	44.4	55.6	0.0	22.2
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	40.0
20歳～29歳	20	45.0	5.0	5.0	15.0	10.0	30.0	10.0	25.0
30歳～39歳	25	68.0	8.0	4.0	20.0	8.0	36.0	24.0	12.0
40歳～49歳	18	55.6	11.1	11.1	27.8	33.3	27.8	11.1	16.7
50歳～59歳	8	37.5	37.5	25.0	12.5	0.0	37.5	0.0	37.5
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0

	無料で相談できる	何度でも同じ内容であっても相談できる	本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	いろいろな相談が1か所でできる	相手先が公的な支援機関である	相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	相手が医師である	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	AI相談やチャットボットなど、人を介さずに相談できる
対象者全体	50.6	39.2	58.2	19.0	17.7	3.8	11.4	29.1	3.8
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	42.0	40.0	54.0	18.0	22.0	4.0	10.0	22.0	6.0
過去ひきこもり群	64.3	39.3	64.3	17.9	10.7	3.6	14.3	39.3	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	50.0	40.6	62.5	15.6	18.8	3.1	9.4	31.3	3.1
過去ひきこもり群	61.1	33.3	61.1	16.7	5.6	0.0	16.7	38.9	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	29.4	35.3	41.2	23.5	29.4	5.9	11.8	5.9	11.8
過去ひきこもり群	66.7	55.6	66.7	22.2	22.2	11.1	11.1	44.4	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	40.0	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0	60.0	60.0	0.0
20歳～29歳	65.0	40.0	65.0	15.0	10.0	0.0	10.0	35.0	5.0
30歳～39歳	48.0	36.0	64.0	20.0	16.0	4.0	4.0	28.0	0.0
40歳～49歳	44.4	44.4	38.9	16.7	33.3	11.1	16.7	22.2	5.6
50歳～59歳	37.5	37.5	75.0	37.5	12.5	0.0	0.0	12.5	12.5
60歳～64歳	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	その他	条件に関わらず相談しようと思わない	わからない	無回答
対象者全体	5.1	7.6	10.1	0.0
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	2.0	8.0	14.0	0.0
過去ひきこもり群	10.7	7.1	3.6	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	3.1	3.1	9.4	0.0
過去ひきこもり群	5.6	11.1	5.6	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	0.0	17.6	23.5	0.0
過去ひきこもり群	22.2	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	0.0	40.0	0.0	0.0
20歳～29歳	5.0	5.0	15.0	0.0
30歳～39歳	4.0	0.0	4.0	0.0
40歳～49歳	11.1	16.7	11.1	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0	25.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0

Q19 相談しない場合の理由

【複数回答】

	全体	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決すべきだと思うから	誰にも知られたくないことだから	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
対象者全体	79	46.8	6.3	24.1	20.3	24.1	27.8	21.5	25.3
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	46.0	8.0	20.0	22.0	24.0	22.0	20.0	22.0
過去ひきこもり群	28	50.0	3.6	32.1	14.3	25.0	35.7	21.4	32.1
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	40.6	6.3	18.8	18.8	18.8	25.0	25.0	15.6
過去ひきこもり群	18	44.4	5.6	27.8	5.6	22.2	33.3	27.8	33.3
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	58.8	11.8	23.5	29.4	35.3	17.6	11.8	35.3
過去ひきこもり群	9	55.6	0.0	44.4	33.3	33.3	33.3	11.1	33.3
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	40.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0
20歳～29歳	20	35.0	5.0	30.0	15.0	15.0	25.0	20.0	20.0
30歳～39歳	25	48.0	8.0	20.0	12.0	24.0	32.0	32.0	24.0
40歳～49歳	18	55.6	5.6	38.9	38.9	33.3	27.8	16.7	38.9
50歳～59歳	8	62.5	12.5	12.5	12.5	37.5	12.5	0.0	25.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	相手にうまく伝えられないから	裏切られたり、失望するのが嫌だから	自分の意向やペースに合わせられないから	お金がかかると思うから	相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	どこに相談したらよいかわからないから	過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	今の生活を続けたいから
対象者全体	39.2	22.8	11.4	22.8	11.4	34.2	10.1	7.6	5.1
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	32.0	24.0	6.0	16.0	12.0	32.0	8.0	8.0	4.0
過去ひきこもり群	53.6	21.4	21.4	35.7	10.7	35.7	14.3	7.1	7.1
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	31.3	28.1	6.3	21.9	12.5	28.1	3.1	6.3	3.1
過去ひきこもり群	55.6	22.2	27.8	16.7	11.1	27.8	5.6	5.6	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	35.3	17.6	5.9	5.9	11.8	41.2	17.6	11.8	5.9
過去ひきこもり群	55.6	22.2	11.1	66.7	11.1	55.6	33.3	11.1	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	45.0	25.0	15.0	30.0	10.0	35.0	0.0	15.0	10.0
30歳～39歳	36.0	28.0	16.0	12.0	16.0	24.0	8.0	0.0	0.0
40歳～49歳	44.4	16.7	5.6	33.3	11.1	44.4	33.3	16.7	11.1
50歳～59歳	37.5	25.0	12.5	12.5	12.5	50.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	その他	特に理由 はない	わからな い	無回答
対象者全体	2.5	5.1	10.1	5.1
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	4.0	8.0	12.0	6.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	7.1	3.6
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	6.3	9.4	12.5	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	11.1	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	0.0	5.9	11.8	11.8
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	0.0	20.0	20.0	0.0
20歳～29歳	10.0	5.0	15.0	0.0
30歳～39歳	0.0	4.0	8.0	0.0
40歳～49歳	0.0	5.6	5.6	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0	12.5	37.5
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	100.0

Q20 ひきこもりで悩む方々に対する支援等

【複数回答】

	全体	同じ悩みを持つ人が集まる居場所	(いつでも)自由に行けて、自由に過ごせる居場所	似た境遇の仲間とのつながりができる場	家族以外の人とのつながりができる場	ひきこもり経験のある当事者や家族から体験談が聞ける場	ひきこもりに関する相談窓口	自宅などへの訪問支援	就労に向けたトレーニング
対象者全体	79	40.5	40.5	39.2	50.6	27.8	40.5	19.0	25.3
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	34.0	34.0	34.0	50.0	30.0	38.0	24.0	30.0
過去ひきこもり群	28	50.0	53.6	50.0	50.0	21.4	46.4	10.7	14.3
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	34.4	34.4	37.5	40.6	34.4	40.6	25.0	31.3
過去ひきこもり群	18	38.9	55.6	44.4	50.0	11.1	33.3	11.1	11.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	29.4	29.4	23.5	64.7	17.6	29.4	17.6	23.5
過去ひきこもり群	9	66.7	44.4	55.6	55.6	44.4	77.8	11.1	22.2
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	20.0	20.0	20.0	20.0	40.0	40.0	20.0
20歳～29歳	20	30.0	45.0	30.0	30.0	25.0	45.0	20.0	25.0
30歳～39歳	25	48.0	44.0	52.0	60.0	28.0	32.0	16.0	24.0
40歳～49歳	18	38.9	33.3	38.9	55.6	27.8	44.4	16.7	27.8
50歳～59歳	8	50.0	37.5	25.0	75.0	25.0	50.0	12.5	12.5
60歳～64歳	1	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

	就労準備の段階や就労後にも継続して相談できる	在宅ワーク、他者との交流が最低限となる働き方など、多様なスタイルの就労の場	ファイナンシャルプランナー等による生活設計支援	生活困窮時の一時的な生活資金支援	福祉サービスや生活保護等行政サービスの申請支援	医療機関の紹介	家族向け互助会等の紹介	その他	わからない
対象者全体	34.2	38.0	13.9	25.3	34.2	27.8	16.5	5.1	15.2
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	32.0	40.0	16.0	24.0	36.0	28.0	12.0	4.0	14.0
過去ひきこもり群	39.3	32.1	10.7	28.6	32.1	28.6	21.4	7.1	17.9
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	34.4	43.8	15.6	15.6	28.1	34.4	12.5	6.3	12.5
過去ひきこもり群	38.9	22.2	0.0	27.8	22.2	27.8	22.2	5.6	22.2
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	23.5	29.4	11.8	35.3	47.1	11.8	5.9	0.0	17.6
過去ひきこもり群	44.4	44.4	22.2	33.3	44.4	33.3	22.2	11.1	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	20.0
20歳～29歳	25.0	30.0	15.0	20.0	25.0	35.0	20.0	5.0	25.0
30歳～39歳	48.0	44.0	8.0	24.0	32.0	24.0	16.0	8.0	8.0
40歳～49歳	33.3	44.4	11.1	38.9	44.4	16.7	16.7	5.6	16.7
50歳～59歳	25.0	12.5	25.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	12.5
60歳～64歳	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0

	無回答
対象者全体	0.0
《ひきこもり状態》全体	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.0
30歳～39歳	0.0
40歳～49歳	0.0
50歳～59歳	0.0
60歳～64歳	0.0
65歳以上	0.0

【ひきこもりに関する実態調査（市民の生活等に関する調査）調査票】

<記入上のお願い>

- ・ご使用いただく筆記用具は、どのようなものでも構いません。
- ・お答えは、あてはまる番号を○印で囲んでいただくか、数字を記入してください。
- ・番号矢印（→）の指示に沿って、回答してください。
- ・回答いただく○印の数は、質問文の終わりに（○はひとつだけ）や（○はいくつでも）などと示していますので、それに従ってご回答ください。
- ・「その他」をお答えになった場合は、（ ）内に具体的に記入してください。

Q1 アンケートを回答する方について、お尋ねします。 ひきこもり状態の方（過去にひきこもり状態だった方を含む）本人から見て、どなたがお答えになっていますか。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-------|----------|--------------|
| 1. 本人 | 3. 母親 | 5. 配偶者・パートナー |
| 2. 父親 | 4. きょうだい | 6. その他（ ） |

【これ以降の質問は、以下の考え方で回答をしてください。】

Q1で「1. 本人」に○をつけた方 ⇒ 「あなた」自身についてお答えください。

Q1で「2～6」に○をつけた方 ⇒ ひきこもり状態の方（過去にひきこもり状態だった方を含む）、「その方」についてお答えください。

Q2 あなた（その方）の性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

Q3 あなた（その方）の年齢（令和7年9月24日現在）をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|------------|------------|--------------|
| 1. 15歳～19歳 | 5. 35歳～39歳 | 9. 55歳～59歳 |
| 2. 20歳～24歳 | 6. 40歳～44歳 | 10. 60歳～64歳 |
| 3. 25歳～29歳 | 7. 45歳～49歳 | 11. それ以外（ ）歳 |
| 4. 30歳～34歳 | 8. 50歳～54歳 | |

Q4 現在あなた（その方）と同居しているご家族に○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | | |
|--------------|-------------|-------------------|
| 1. 父親 | 4. ご自身のお子さん | 7. きょうだい |
| 2. 母親 | 5. 祖父母 | 8. その他（ ） |
| 3. 配偶者・パートナー | 6. 孫 | 9. 同居家族はいない（単身世帯） |

Q5 現在同居している人は合計で何人ですか。あなた（その方）も含めた人数を記入してください。
(数字で具体的に)

Q6 あなた（その方）の家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にして给你们の人をお答えください。（○はひとつだけ）

1. あなた（その方）	4. 配偶者・パートナー	7. 孫
2. 父親	5. ご自身のお子さん	8. その他（ ）
3. 母親	6. 祖父母	9. 生活保護などを受けている

Q7 あなた（その方）の現在の主な就労・就学等の状況についてお答えください。（○はひとつだけ）

1. 勤めている（正社員）
2. 勤めている（契約社員・派遣社員・パート・アルバイト【学生のアルバイトは除く】）
3. 自営業・自由業
4. 専業主婦・主夫又は家事手伝い
5. 学生（予備校生を含む）
6. 働いている（その他）[具体的に]
7. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない
8. 働いていない

Q8 あなた（その方）は現在、ひきこもり状態にありますか。（○はひとつだけ）

1. ある 2. ないが、過去にあった

Q9 ひきこもり状態になったのは、あなた（その方）が何歳の頃ですか。（過去にひきこもり状態だった方は、その状態になったのは何歳の頃でしたか。）（数字で具体的に）

	歳頃
--	----

Q10 あなた（その方）が、ひきこもり状態になったきっかけは何ですか。（過去にひきこもり状態だった方は、その状態になったきっかけは何でしたか。）（○はいくつでも）

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 不登校（小学校・中学校・高校等） | 10. 妊娠した |
| 2. 受験に失敗した（高校・大学等） | 11. 家族の看護、介護 |
| 3. 就職できなかった | 12. 事故や犯罪被害等の問題 |
| 4. 失業又は離職した | 13. 性格的に社会へ馴染めなかった |
| 5. 家族や家庭環境の問題 | 14. 在宅ワークを始めた |
| 6. 身体的な病気・ケガ | 15. オンライン授業を始めた |
| 7. 精神的な病気（病名） | 16. その他（） |
| 8. いじめ、ハラスメントを受けた | 17. 特に理由はない |
| 9. 人間関係がうまくいかなかった
（家族・友人・先生・職場の人など） | 18. わからない |

Q11 ひきこもり状態はどのくらい続いていますか。（過去にひきこもり状態だった方は、その状態はどのくらい続きましたか。）（○はひとつだけ）

- | | | |
|---------------|---------------|------------------|
| 1. 6ヶ月未満 | 4. 3年以上～5年未満 | 7. 10年以上(具体的に 年) |
| 2. 6ヶ月以上～1年未満 | 5. 5年以上～7年未満 | |
| 3. 1年以上～3年未満 | 6. 7年以上～10年未満 | |

Q12 ひきこもり状態が続いている（過去にひきこもり状態だった方は、その状態が続いていたときの）主な原因・理由は何ですか。（〇はいくつでも）

1. 人づきあいが苦手
2. 精神的な病気
3. 身体的な病気・ケガ
4. 勉強が苦手
5. 何事も否定的に考えてしまう
6. 悩みや不安などが相談できない
7. 家庭内の不和や離別（離婚）
8. 家庭内での孤立
（家族間のコミュニケーションが希薄）
9. 親（保護者）への反発
10. 家が貧しい
11. 家が裕福で生活の心配がない
12. 看護、介護（自分が担い手）
13. 先生や友達との関係が悪い
14. いじめ・ハラスメントを受けた
15. 上司や同僚との関係が悪い
16. 仕事の量や内容が自分の能力を超えている
17. 自分の才能や特技を生かせる仕事がない
18. 本当に自分がやりたい仕事がない
19. 働きたくない
20. その状態を続けたいと考えた
21. いわゆる「充電期間」が必要
22. その他
（具体的に)
23. 特に理由はない
24. わからない

Q13 現在あなた（その方）が抱えている不安や危機感として、どのようなものがありますか。（過去にひきこもり状態だった方は、ひきこもっているときに抱えていた不安や危機感としてどのようなものがありましたか）。（○はいくつでも）

1. 家族との関係
2. 親の高齢化
3. 家族の看護、介護
4. 友人や仲間との人間関係
5. 健康状態
6. 収入や生活費など経済的なこと
7. 家事や身の周りのこと
8. 就職や仕事のこと
9. 学業や学校のこと
10. 結婚や恋愛問題
11. 自分自身の将来のこと
12. 家族以外の人とつながりがないこと
13. 自宅以外に居場所がないこと
14. その他（具体的に _____ ）
15. 特にない
16. わからない

Q14 あなた（その方）は今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。（○はひとつだけ）

1. あった
2. どちらかといえば、あった

3. どちらかといえば、なかった
4. なかった
5. わからない

5 ページのQ15-1 へ

6 ページのQ16 へ

【Q14で、1～2に○をつけた方のみ、Q15-1とQ15-2の質問に回答してください。】

Q15-1 状態の改善に役立ったことは何だと思いますか。(○はいくつでも)

1. 家族や親戚の助け
2. 友人の助け
3. 学校の先生に相談したこと
4. スクールソーシャルワーカーなど学校にいる専門家に相談したこと
5. 地域の人への助け
6. 病院に行って相談したこと
7. 相談できる場所に行って相談したこと
8. 電話相談を利用したこと
9. SNS やメール相談などを利用したこと
10. 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと
11. 家族以外の人とのつながりができたこと
12. 自宅以外の自分の居場所ができたこと
13. 就職・転職したこと
14. 趣味の活動に参加したこと
15. 時間がたって状況が変化したこと
16. 自分の努力で乗り越えたこと
17. その他（具体的に _____ ）
18. わからない

Q15-2 状態が改善するための行動を起こしたきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

1. 生活資金の減少
2. 親や兄弟等の働きかけ
3. 相談窓口等の支援策の存在を知ったこと
4. 体調の回復
5. 体調の悪化
6. 自分の年齢が高くなった
7. 親の高齢化
8. 似た境遇にある人と出会った（体験談を聞いた）
9. 家族以外の人とのつながりがほしいと思った
10. 自宅以外の居場所がほしいと思った
11. 特に理由はないが、自分の意志で決めた
12. その他（具体的に _____）
13. わからない

【Q16の質問はすべての方がお答えください。】

Q16 現在の状況について、関係機関に相談したことはありますか。（過去にひきこもり状態だった方は、当時の状況について、関係機関に相談したことはありましたか。）（○はひとつだけ）
※あなた（ひきこもり状態の方本人）以外の方（家族等）が相談した場合も含みます。

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. ある ⇒ 7ページのQ17-1へ | 2. ない ⇒ 8ページのQ18へ |
|---------------------|-------------------|

【Q16で、1に○をつけた方のみ、Q17-1～Q17-3の質問に回答してください。】

Q17-1 どのような関係機関に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください。
(○はいくつでも)

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. 札幌市ひきこもり地域支援センター | 10. 地域包括支援センター |
| 2. 札幌市若者支援総合センター
(さっぽろ若者サポートステーション) | 11. 障がい者相談支援事業所 |
| 3. 札幌市自閉症・発達障がい支援センター
(おがる) | 12. 札幌市社会福祉協議会 |
| 4. 札幌市子どもアシストセンター | 13. 民生委員・児童委員 |
| 5. 札幌市教育センター・教育相談室 | 14. 病院・診療所 |
| 6. 児童相談所などの児童福祉機関 | 15. 職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関 |
| 7. 札幌市精神保健福祉センター
(札幌こころのセンター) | 16. 民間団体(支援 NPO や「フリースクール」など) |
| 8. 区役所 | 17. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関 |
| 9. 保健所・保健センター | 18. その他の施設・機関
(具体的に) |

Q17-2 関係機関への相談は、あなた(その方)にとって役に立ちましたか。(○はひとつだけ)

1. 役に立った
2. どちらかといえば、役に立った
3. どちらかといえば、役に立たなかった
4. 役に立たなかった
5. 役に立ったところと、役に立たなかったところ両方ある
6. わからない

Q17-3 関係機関に相談したとき、あなた(その方)はどのように感じましたか。
(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 親身になって相談に乗ってくれた | 9. あまり相談に乗ってもらえなかった |
| 2. 家族や本人に話せないことが話せた | 10. 相談しても何も進まなかった |
| 3. 精神的な助けになった | 11. 有益な情報は得られなかった |
| 4. 社会に踏み出すきっかけになった | 12. 望むような支援はなかった |
| 5. 一人で考えるより良かった | 13. 威圧的な態度で不快だった |
| 6. 自分を責める気持ちが軽くなった | 14. 次々に質問をされて答えにくかった |
| 7. 自分だけじゃない安心感があった | 15. その他(具体的に) |
| 8. いろいろな情報を知ることができた | 16. わからない |

【これ以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q18 ひきこもりの状態になったとき、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと、あなたは思いますか。(○はいくつでも)

1. 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある
2. 相手が同世代である
3. 相手が同性である
4. 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる
5. 電話・メール・SNS などを用いて、窓口に行かず相談できる
6. 相談できる場所が自宅から近い
7. 相手が相談に来てくれる
8. 曜日・時間帯など気にせず相談できる
9. 無料で相談できる
10. 何度でも同じ内容であっても相談できる
11. 本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる
12. いろいろな相談が1 か所でできる
13. 相手先が公的な支援機関である
14. 相手先が民間の支援機関（NPO など）である
15. 相手が医師である
16. 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である
17. AI 相談やチャットボットなど、人を介さずに相談できる
18. その他（具体的に
19. 条件に関わらず相談しようと思わない
20. わからない

Q19 あなたが相談することができない、又は相談したくない気持ちになる場合、その理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 相談しても解決できないと思うから
2. 自分ひとりで解決するべきだと思うから
3. 誰にも知られたくないことだから
4. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
6. 相手がどんな人かわからないから
7. 何を聞かれるか不安に思うから
8. 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
9. 相手にうまく伝えられないから
10. 裏切られたり、失望するのが嫌だから
11. 自分の意向やペースに合わせてくれないから
12. お金がかかると思うから
13. 相談窓口が自宅から離れた場所にあるから
14. どこに相談したらよいかわからないから
15. 過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから
16. 過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから
17. 今の生活を続けたいから
18. その他（具体的に _____ ）
19. 特に理由はない
20. わからない

Q20 ひきこもりで悩む方々に対して、どのような支援等があると良いと、あなたは思いますか。
(〇はいくつでも)

1. 同じ悩みを持つ人が集まる居場所
2. (いつでも) 自由に行けて、自由に過ごせる居場所
3. 似た境遇の仲間とのつながりができる場
4. 家族以外の人とのつながりができる場
5. ひきこもり経験のある当事者や家族から体験談が聞ける場
6. ひきこもりに関する相談窓口
7. 自宅などへの訪問支援
8. 就労に向けたトレーニング
9. 就労準備の段階や就労後にも継続して相談できる
10. 在宅ワーク、他者との交流が最低限となる働き方など、多様なスタイルの就労の場
11. ファイナンシャルプランナー等による生活設計支援
12. 生活困窮時の一時的な生活資金支援
13. 福祉サービスや生活保護等行政サービスの申請支援
14. 医療機関の紹介
15. 家族向け互助会等の紹介
16. その他（具体的に _____ ）
17. わからない

Q21

[illegible]

【質問は以上で終了です。長い時間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】