

市民の生活等に関する調査
(ひきこもりに関する実態調査)
報 告 書

<参考資料>

令和 8 年 8 月

札 幌 市

目 次

集計表・調査票(調査報告書 参考資料)

(1) 集計表(無作為抽出アンケート)	1
(2) 集計表(当事者及び家族向けアンケート)	45
(3) 集計表(関係機関向けアンケート)	83
(4) 集計表(8050 問題に関するアンケート)	99
(5) 調査票(無作為抽出アンケート)	133
(6) 調査票(当事者及び家族向けアンケート)	145
(7) 調査票(関係機関向けアンケート)	157
(8) 調査票(8050 問題に関するアンケート)	163

単純集計表 無作為抽出アンケート調査

Q1 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
男性	595	39.5
女性	899	59.7
その他	6	0.4
無回答	5	0.3

Q2 あなたの年齢(令和7年9月24日現在)をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
15歳～19歳	86	5.7
20歳～24歳	81	5.4
25歳～29歳	98	6.5
30歳～34歳	125	8.3
35歳～39歳	129	8.6
40歳～44歳	174	11.6
45歳～49歳	182	12.1
50歳～54歳	214	14.2
55歳～59歳	202	13.4
60歳～64歳	212	14.1
無回答	2	0.1

Q3 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
父親	176	11.7
母親	288	19.1
配偶者・パートナー	840	55.8
ご自身のお子さん	581	38.6
祖父母	17	1.1
孫	4	0.3
きょうだい	113	7.5
その他	27	1.8
同居家族はいない(単身世帯)	307	20.4
無回答	6	0.4

Q4 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
1人	300	19.9
2人	424	28.2
3人	346	23.0
4人	292	19.4
5人	92	6.1
6人	12	0.8
7人以上	5	0.3
無回答	34	2.3

Q5 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
あなた自身	734	48.8
父親	146	9.7
母親	55	3.7
配偶者・パートナー	469	31.2
ご自身のお子さん	5	0.3
祖父母	3	0.2
孫	0	0.0
その他	13	0.9
生活保護などを受けている	43	2.9
無回答	37	2.5

Q6 あなたがお住まいの地域に○をつけてください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
中央区	204	13.6
北区	226	15.0
東区	196	13.0
白石区	152	10.1
厚別区	96	6.4
豊平区	185	12.3
清田区	80	5.3
南区	96	6.4
西区	162	10.8
手稲区	106	7.0
無回答	2	0.1

Q7 あなたの現在の主な就労・就学等の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
勤めている(正社員)	730	48.5
勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト 【学生のアルバイトは除く】)	355	23.6
自営業・自由業	64	4.3
専業主婦・主夫又は家事手伝い	85	5.6
学生(予備校生を含む)	120	8.0
働いている(その他)	35	2.3
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	6	0.4
働いていない	101	6.7
無回答	9	0.6

【Q7で、7～8に○をつけた方のみ回答】

Q8-1 あなたはいままでに働いていたことはありますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	107	
正社員として働いていた	66	61.7
契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いていた (学生時代の経験は含めません)	61	57.0
自営業・自由業をしていた	10	9.3
その他の形態で働いていた	7	6.5
働いたことはない	6	5.6
無回答	2	1.9

【Q7で、7～8に○をつけた方のみ回答】

Q8-2 あなたは現在就職又は進学を希望していますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	107	
就職希望	48	44.9
進学希望	0	0.0
どちらも希望していない	56	52.3
無回答	3	2.8

【Q7で、7～8に○をつけた方のみ回答】

Q8-3 あなたは現在就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	107	
している	25	23.4
していない	81	75.7
無回答	1	0.9

Q9 あなたがふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
テレビを見る	908	60.3
ラジオを聴く	115	7.6
本を読む	351	23.3
新聞を読む	166	11.0
ゲームをする	439	29.2
勉強をする	198	13.2
仕事をする	214	14.2
家事・育児をする	692	46.0
インターネット	715	47.5
スマートフォン(メール・SNS・LINE等)	1,108	73.6
あてはまるものはない	25	1.7
無回答	9	0.6

Q10 あなたが現在、日常生活において不安や悩みに思っている事柄は何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
収入・生活資金	865	57.5
自分や家族の健康	740	49.2
学業や仕事	436	29.0
家事	132	8.8
子育て	219	14.6
親の介護	252	16.7
その他	82	5.4
特にない	210	14.0
無回答	10	0.7

Q11 あなたは現在、日常生活の不安や悩みを誰に相談していますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
配偶者・パートナー	710	47.2
子ども	126	8.4
きょうだい	191	12.7
父母	394	26.2
その他家族・親戚	61	4.1
友人・知人	507	33.7
職場の人	206	13.7
インターネット上の知人	23	1.5
区役所など行政機関	22	1.5
病院・診療所	72	4.8
地域包括支援センター	10	0.7
障がい者相談支援事業所	20	1.3
その他相談機関	16	1.1
民生委員・児童委員	2	0.1
相談する人はいない	217	14.4
不安や悩みがなく、相談していない	105	7.0
無回答	9	0.6

Q12 あなたはふだんどのくらい外出しますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
仕事や学校で平日は毎日外出する	1,028	68.3
仕事や学校で週に3～4日外出する	228	15.1
遊び等で頻繁に外出する	37	2.5
人づきあいのためにときどき外出する	55	3.7
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	56	3.7
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	71	4.7
自室からは出るが、家からは出ない	8	0.5
自室からほとんど出ない	4	0.3
無回答	18	1.2

【Q12で、5～8に○をつけた方のみ回答】

Q13-1 外出について、あなたが現在の状態になって、どのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	139	
6ヶ月未満	18	12.9
6ヶ月以上～1年未満	14	10.1
1年以上～3年未満	31	22.3
3年以上～5年未満	22	15.8
5年以上～10年未満	23	16.5
10年以上	28	20.1
無回答	3	2.2

【Q12で、5～8に○をつけた方のみ回答】

Q13-2 あなたが現在の状態になったのは、何歳頃ですか。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	139	
14歳以下	2	1.4
15歳～19歳	3	2.2
20歳～24歳	15	10.8
25歳～29歳	14	10.1
30歳～34歳	17	12.2
35歳～39歳	24	17.3
40歳～44歳	13	9.4
45歳～49歳	8	5.8
50歳～54歳	13	9.4
55歳～59歳	14	10.1
60歳以上	10	7.2
無回答	6	4.3

【Q12で、5～8に○をつけた方のみ回答】

Q13-3 あなたが現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	139	
不登校(小学校・中学校・高校等)	3	2.2
受験に失敗した(高校・大学等)	0	0.0
就職できなかった	1	0.7
失業又は離職した	29	20.9
家族や家庭環境の問題	20	14.4
身体的な病気・ケガ	24	17.3
精神的な病気	24	17.3
いじめ、ハラスメントを受けた	9	6.5
人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	7	5.0
妊娠した	15	10.8
家族の看護、介護	8	5.8
事故や犯罪被害等の問題	1	0.7
性格的に社会へ馴染めなかった	10	7.2
在宅ワークを始めた	22	15.8
オンライン授業を始めた	0	0.0
その他	21	15.1
特に理由はない	12	8.6
わからない	2	1.4
無回答	1	0.7

【Q12で、5～8に○をつけた方のみ回答】

Q13-4 あなたの外出状況に関連した現在の状態について、当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	139	
つらい感じや、苦しい感じがある	35	25.2
寂しい感じや、孤独な感じがある	35	25.2
家族や周囲の人が、あなたのことを心配している様子である	15	10.8
家族や周囲の人が、あなたのことをどこかに相談に行っている	2	1.4
仕事(学業)や就職活動に支障が出ている	9	6.5
家族との関係に支障が出ている	9	6.5
交友関係に支障が出ている	15	10.8
当てはまるものはない	76	54.7
無回答	2	1.4

Q14 あなたが同居している世帯の中に、「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態に当てはまる方」が、現在いますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
あなた以外の家族に当てはまる人がいる	66	4.4
あなた自身のみ当てはまる	49	3.3
世帯に当てはまる人はいない	1,363	90.6
無回答	27	1.8

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-1 その方の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	66	
男性	25	37.9
女性	38	57.6
その他	0	0.0
無回答	3	4.5

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-2 その方の現在(令和7年9月24日現在)の年齢をお答えください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	66	
14歳以下	7	10.6
15歳～19歳	4	6.1
20歳～24歳	2	3.0
25歳～29歳	4	6.1
30歳～34歳	5	7.6
35歳～39歳	1	1.5
40歳～44歳	4	6.1
45歳～49歳	2	3.0
50歳～54歳	6	9.1
55歳～59歳	5	7.6
60歳以上	24	36.4
無回答	2	3.0

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-3 その方の外出の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	66	
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	34	51.5
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	22	33.3
自室からは出るが、家からは出ない	7	10.6
自室からほとんど出ない	2	3.0
無回答	1	1.5

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-4 その方の外出の状況が、現在の状態になってどのぐらい経ちますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	66	
6ヶ月未満	8	12.1
6ヶ月以上～1年未満	6	9.1
1年以上～3年未満	16	24.2
3年以上～5年未満	5	7.6
5年以上～10年未満	15	22.7
10年以上	14	21.2
不明・無回答	2	3.0

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-5 その方の外出の状況が、現在の状態になったのは何歳頃ですか。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	66	
14歳以下	10	15.2
15歳～19歳	4	6.1
20歳～24歳	6	9.1
25歳～29歳	5	7.6
30歳～34歳	2	3.0
35歳～39歳	2	3.0
40歳～44歳	3	4.5
45歳～49歳	6	9.1
50歳～54歳	4	6.1
55歳～59歳	4	6.1
60歳以上	18	27.3
無回答	2	3.0

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-6 その方の外出の状況が、現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	66	
不登校(小学校・中学校・高校等)	13	19.7
受験に失敗した(高校・大学等)	1	1.5
就職できなかった	4	6.1
失業又は離職した	13	19.7
家族や家庭環境の問題	0	0.0
身体的な病気・ケガ	17	25.8
精神的な病気	17	25.8
いじめ、ハラスメントを受けた	3	4.5
人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	13	19.7
妊娠した	1	1.5
家族の看護、介護	2	3.0
事故や犯罪被害等の問題	0	0.0
性格的に社会へ馴染めなかった	3	4.5
在宅ワークを始めた	1	1.5
オンライン授業を始めた	0	0.0
その他	10	15.2
特に理由はない	3	4.5
わからない	2	3.0
無回答	1	1.5

【Q14で、1～2に○をつけた方のみ回答】

Q16「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態の方が世帯の中にいること」について、専門機関や医療機関などに相談したことはありますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	115	
相談したことがあり、現在も相談している	35	30.4
相談したことはあるが、現在は相談していない	14	12.2
相談したことはない	57	49.6
無回答	9	7.8

【Q16で、2～3に○をつけた方のみ回答】

Q17「相談したことはない」又は「相談したことはあるが、現在は相談していない」理由は何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	71	
相談しても解決できないと思うから	21	29.6
自分ひとりで解決するべきだと思うから	7	9.9
誰にも知られたくないことだから	8	11.3
自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	5	7.0
自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	8	11.3
相手がどんな人かわからないから	6	8.5
何を聞かれるか不安に思うから	2	2.8
嫌なこと、できないことをするように言われそうだから	11	15.5
相手にうまく伝えられないから	12	16.9
裏切られたり、失望するのが嫌だから	7	9.9
自分の意向やペースに合わせてくれないから	5	7.0
お金がかかると思うから	10	14.1
相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	0	0.0
どこに相談したらよいかわからないから	14	19.7
過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	2	2.8
過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	1	1.4
今の生活を続けたいから	4	5.6
その他	15	21.1
特に理由はない	16	22.5
わからない	7	9.9
無回答	0	0.0

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-1 あなたは「ひきこもり」という言葉から、特にどの年齢層を思い浮かべますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
児童層(15歳未満)	105	7.7
若年層(15～39歳)	632	46.4
中年層(40～64歳)	97	7.1
高齢層(65歳以上)	4	0.3
年齢は関係ない	466	34.2
わからない	31	2.3
無回答	28	2.1

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-2 あなたは「ひきこもり」という言葉から、どの性別を思い浮かべますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
男性	455	33.4
女性	6	0.4
性別は関係ない	865	63.5
わからない	15	1.1
無回答	22	1.6

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-3 あなたは、家や自室にどのくらいの期間ひきこもっていた場合、「ひきこもり」の状態にあると思いますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
2週間以上	255	18.7
1か月以上	394	28.9
3か月以上	185	13.6
6か月以上	100	7.3
1年以上	125	9.2
期間は関係ない	204	15.0
わからない	78	5.7
無回答	22	1.6

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-4 あなたは「ひきこもり」という状態について、どのような印象・考えを持っていますか。この中からいくつかもお選びください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
誰にでも起こりうる	1,006	73.8
他人事ではない	517	37.9
つらい経験がある	561	41.2
ストレスから身を守っている	631	46.3
甘えている	217	15.9
怠けている	144	10.6
病気や障がいがある	534	39.2
親の育て方が悪い	129	9.5
人に言いづらい	429	31.5
働かないことが問題	179	13.1
無理にでも外に引っ張り出すべき	47	3.4
IT関係が得意	46	3.4
その他	33	2.4
わからない	50	3.7
無回答	20	1.5

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-5 あなたは「ひきこもり」という状態になるきっかけとして、何が多いと思いますか。この中からいくつかもお選びください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
不登校(小学校・中学校・高校等)	1,047	76.8
受験に失敗した(高校・大学等)	402	29.5
就職できなかった	572	42.0
失業又は離職した	626	45.9
家族や家庭環境の問題	617	45.3
身体的な病気・ケガ	353	25.9
精神的な病気	681	50.0
いじめ、ハラスメントを受けた	972	71.3
人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	970	71.2
妊娠した	35	2.6
家族の看護、介護	133	9.8
事故や犯罪被害等の問題	216	15.8
性格的に社会へ馴染めなかった	658	48.3
在宅ワークを始めた	54	4.0
オンライン授業を始めた	38	2.8
その他	20	1.5
特に理由はない	36	2.6
わからない	50	3.7
無回答	19	1.4

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-6 あなたは、ご自身がひきこもり状態になる可能性があると思いますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
可能性がある	118	8.7
少し可能性がある	180	13.2
あまり可能性はない	421	30.9
可能性はない	400	29.3
以前その状態だったが、もうならないと思う	14	1.0
以前その状態だったが、またなるかもしれないと思う	23	1.7
わからない	186	13.6
無回答	21	1.5

Q19 ひきこもりの状態になったとき、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと思いますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	603	40.1
相手が同世代である	215	14.3
相手が同性である	163	10.8
匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	560	37.2
電話・メール・SNSなどを用いて、窓口に行かずに相談できる	515	34.2
相談できる場所が自宅から近い	224	14.9
相手が相談に来てくれる	137	9.1
曜日・時間帯など気にせず相談できる	459	30.5
無料で相談できる	684	45.4
何度でも同じ内容であっても相談できる	423	28.1
本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	537	35.7
いろいろな相談が1か所でできる	263	17.5
相手先が公的な支援機関である	229	15.2
相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	121	8.0
相手が医師である	192	12.8
相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	521	34.6
AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる	112	7.4
その他	17	1.1
条件に関わらず相談しようと思わない	88	5.8
わからない	162	10.8
無回答	13	0.9

Q20 生活や困りごとについて相談できる窓口として、あなたが知っている窓口・相談機関に○をつけてください。
(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
札幌市ひきこもり地域支援センター	91	6.0
札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	105	7.0
札幌市自閉症・発達障がい支援センター(おがる)	103	6.8
地域包括支援センター	390	25.9
障がい者相談支援事業所	139	9.2
区役所	645	42.9
保健所・保健センター	501	33.3
札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	211	14.0
民生委員・児童委員	210	14.0
札幌市社会福祉協議会	147	9.8
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	340	22.6
民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	154	10.2
上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	134	8.9
その他の施設・機関	15	1.0
知っているものはない	308	20.5
わからない	255	16.9
無回答	13	0.9

Q21 ひきこもり状態にあることで悩む方々やご家族に対して、どのような支援等があると良いと思いますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
同じ悩みを持つ人が集まる居場所	663	44.1
ひきこもりに関する相談窓口	717	47.6
自宅などへの訪問支援	342	22.7
就労に向けたトレーニング	582	38.7
生活困窮時の一時的な生活資金支援	468	31.1
生活設計支援	396	26.3
生活保護等行政サービスの申請支援	315	20.9
医療機関の紹介	416	27.6
家族向け互助会等の紹介	336	22.3
その他	32	2.1
特にない	33	2.2
わからない	226	15.0
無回答	12	0.8

クロス集計表 無作為抽出アンケート調査

Q1 性別

	全体	男性	女性	その他	無回答
対象者全体	1,505	39.5	59.7	0.4	0.3
《ひきこもり類型》全体					
広義のひきこもり群	28	50.0	42.9	0.0	7.1
一般群	1,477	39.3	60.1	0.4	0.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳					
広義のひきこもり群	13	53.8	46.2	0.0	0.0
一般群	506	37.7	61.5	0.8	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳					
広義のひきこもり群	9	77.8	11.1	0.0	11.1
一般群	763	38.8	60.8	0.3	0.1
《ひきこもり類型》60歳～64歳					
広義のひきこもり群	6	0.0	83.3	0.0	16.7
一般群	206	45.6	54.4	0.0	0.0
《年代別》					
15歳～19歳	86	47.7	51.2	1.2	0.0
20歳～29歳	179	35.2	64.2	0.6	0.0
30歳～39歳	254	37.0	62.2	0.8	0.0
40歳～49歳	356	39.3	59.8	0.6	0.3
50歳～59歳	416	39.2	60.6	0.0	0.2
60歳～64歳	212	44.3	55.2	0.0	0.5
札幌市住民基本台帳 （令和7年10月1日時点）	1,190,872	578,193	612,679		
		48.6	51.4		

Q2 年齢

	全体	15歳～ 19歳	20歳～ 24歳	25歳～ 29歳	30歳～ 34歳	35歳～ 39歳	40歳～ 44歳	45歳～ 49歳	50歳～ 54歳
対象者全体	1,505	5.7	5.4	6.5	8.3	8.6	11.6	12.1	14.2
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	3.6	17.9	0.0	10.7	14.3	10.7	3.6	3.6
一般群	1,477	5.8	5.1	6.6	8.3	8.5	11.6	12.3	14.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	7.7	38.5	0.0	23.1	30.8	-	-	-
一般群	506	16.8	15.0	19.4	24.1	24.7	-	-	-
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	-	-	-	-	-	33.3	11.1	11.1
一般群	763	-	-	-	-	-	22.4	23.7	27.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	-	-	-	-	-	-	-	-
一般群	206	-	-	-	-	-	-	-	-
札幌市住民基本台帳 （令和7年10月1日時点）	1,190,872	80,787	97,430	102,006	104,301	111,648	125,486	141,049	158,737
		6.8	8.2	8.6	8.8	9.4	10.5	11.8	13.3

	55歳～ 59歳	60歳～ 64歳	無回答
対象者全体	13.4	14.1	0.1
《ひきこもり類型》全体			
広義のひきこもり群	14.3	21.4	0.0
一般群	13.4	13.9	0.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳			
広義のひきこもり群	-	-	0.0
一般群	-	-	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳			
広義のひきこもり群	44.4	-	0.0
一般群	26.0	-	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳			
広義のひきこもり群	-	100.0	0.0
一般群	-	100.0	0.0
札幌市住民基本台帳 （令和7年10月1日時点）	139,372	130,056	
	11.7	10.9	

Q3 同居家族

【複数回答】

	全体	父親	母親	配偶者・ パート ナー	ご自身 のお子さん	祖父母	孫	きょうだ い	その他
対象者全体	1,505	11.7	19.1	55.8	38.6	1.1	0.3	7.5	1.8
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	7.1	25.0	7.1	3.6	7.1	0.0	3.6	3.6
一般群	1,477	11.8	19.0	56.7	39.3	1.0	0.3	7.6	1.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	7.7	38.5	0.0	0.0	15.4	0.0	7.7	0.0
一般群	506	24.9	33.2	41.1	26.9	2.8	0.0	16.4	2.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1
一般群	763	5.6	12.3	64.5	51.4	0.1	0.1	3.0	1.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	206	2.4	9.2	67.0	25.2	0.0	1.5	2.9	1.9
《年代別》									
15歳～19歳	86	75.6	96.5	0.0	0.0	7.0	0.0	60.5	1.2
20歳～29歳	179	20.7	31.8	24.6	8.4	5.6	0.0	13.4	2.8
30歳～39歳	254	9.8	13.0	64.6	47.6	0.0	0.0	3.1	2.0
40歳～49歳	356	5.9	11.8	66.3	61.8	0.0	0.0	2.5	1.7
50歳～59歳	416	5.5	12.7	61.8	41.6	0.2	0.2	3.4	1.4
60歳～64歳	212	2.4	9.4	65.6	24.5	0.0	1.4	2.8	1.9

	同居家族 はいない (単身世 帯)	無回答
対象者全体	20.4	0.4
《ひきこもり類型》全体		
広義のひきこもり群	60.7	0.0
一般群	19.6	0.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳		
広義のひきこもり群	53.8	0.0
一般群	22.1	0.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳		
広義のひきこもり群	66.7	0.0
一般群	17.8	0.3
《ひきこもり類型》60歳～64歳		
広義のひきこもり群	66.7	0.0
一般群	20.4	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	1.2	0.0
20歳～29歳	38.5	0.6
30歳～39歳	19.3	0.4
40歳～49歳	14.6	0.6
50歳～59歳	21.6	0.0
60歳～64歳	21.7	0.0

Q4 同居人数

	全体	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
対象者全体	1,505	19.9	28.2	23.0	19.4	6.1	0.8	0.3	2.3
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	57.1	17.9	17.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1
一般群	1,477	19.2	28.4	23.1	19.8	6.2	0.8	0.3	2.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	53.8	23.1	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	506	20.2	21.7	25.3	22.1	5.7	1.4	0.6	3.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	55.6	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2
一般群	763	18.1	27.3	22.4	22.5	7.6	0.4	0.3	1.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	206	21.4	49.0	20.4	3.9	2.4	1.0	0.0	1.9
《年代別》									
15歳～19歳	86	1.2	8.1	39.5	34.9	11.6	3.5	1.2	0.0
20歳～29歳	179	35.2	24.6	22.9	7.3	3.9	0.6	0.6	5.0
30歳～39歳	254	17.7	24.4	22.0	27.2	4.7	1.2	0.4	2.4
40歳～49歳	356	14.3	19.9	20.2	31.7	11.8	0.3	0.3	1.4
50歳～59歳	416	22.1	32.9	24.3	14.2	3.8	0.5	0.2	1.9
60歳～64歳	212	22.6	48.6	19.8	3.8	2.4	0.9	0.0	1.9

Q5 主な生計者

	全体	あなた自身	父親	母親	配偶者・パートナー	ご自身のお子さん	祖父母	孫	その他
対象者全体	1,505	48.8	9.7	3.7	31.2	0.3	0.2	0.0	0.9
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	32.1	7.1	10.7	7.1	0.0	7.1	0.0	0.0
一般群	1,477	49.1	9.7	3.5	31.6	0.3	0.1	0.0	0.9
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	53.8	7.7	15.4	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0
一般群	506	40.5	24.9	7.5	22.1	0.0	0.2	0.0	0.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	11.1	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	763	51.6	2.1	1.7	38.4	0.1	0.0	0.0	0.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	206	60.7	1.0	0.5	30.1	1.9	0.0	0.0	1.9
《年代別》									
15歳～19歳	86	0.0	74.4	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
20歳～29歳	179	48.6	26.3	8.4	10.1	0.0	1.7	0.0	0.6
30歳～39歳	254	49.2	6.3	2.8	37.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	356	52.0	2.2	2.0	37.9	0.0	0.0	0.0	0.6
50歳～59歳	416	50.5	2.2	1.4	38.2	0.2	0.0	0.0	1.2
60歳～64歳	212	59.4	0.9	0.9	29.7	1.9	0.0	0.0	1.9

	生活保護 などを受けている	無回答
対象者全体	2.9	2.5
《ひきこもり類型》全体		
広義のひきこもり群	32.1	3.6
一般群	2.3	2.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳		
広義のひきこもり群	7.7	0.0
一般群	1.4	3.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳		
広義のひきこもり群	55.6	11.1
一般群	2.8	2.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳		
広義のひきこもり群	50.0	0.0
一般群	2.9	1.0
《年代別》		
15歳～19歳	2.3	1.2
20歳～29歳	1.7	2.8
30歳～39歳	1.2	3.5
40歳～49歳	2.8	2.5
50歳～59歳	3.8	2.4
60歳～64歳	4.2	0.9

Q6 居住地

	全体	中央区	北区	東区	白石区	厚別区	豊平区	清田区	南区
対象者全体	1,505	13.6	15.0	13.0	10.1	6.4	12.3	5.3	6.4
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	14.3	21.4	0.0	10.7	7.1	21.4	3.6	10.7
一般群	1,477	13.5	14.9	13.3	10.1	6.4	12.1	5.3	6.3
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	23.1	15.4	0.0	7.7	0.0	23.1	7.7	0.0
一般群	506	12.6	14.2	13.0	11.7	6.7	13.6	4.2	5.7
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	11.1	44.4	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	22.2
一般群	763	14.3	15.6	12.7	9.6	6.0	11.7	5.8	6.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	50.0	0.0	16.7
一般群	206	13.1	14.1	16.0	8.3	6.8	10.2	6.8	8.3
《年代別》									
15歳～19歳	86	14.0	14.0	10.5	9.3	5.8	15.1	7.0	10.5
20歳～29歳	179	13.4	13.4	12.8	9.5	8.4	12.8	2.8	6.7
30歳～39歳	254	12.2	15.0	13.4	13.8	5.5	14.2	4.3	3.1
40歳～49歳	356	12.9	16.9	13.8	9.3	6.5	10.4	4.5	7.3
50歳～59歳	416	15.4	15.1	11.5	9.9	5.8	12.5	6.7	5.5
60歳～64歳	212	12.7	13.7	15.6	8.5	7.1	11.3	6.6	8.5

	西区	手稲区	無回答
対象者全体	10.8	7.0	0.1
《ひきこもり類型》全体			
広義のひきこもり群	7.1	3.6	0.0
一般群	10.8	7.1	0.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳			
広義のひきこもり群	15.4	7.7	0.0
一般群	11.7	6.5	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳			
広義のひきこもり群	0.0	0.0	0.0
一般群	10.6	7.6	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳			
広義のひきこもり群	0.0	0.0	0.0
一般群	9.7	6.8	0.0
《年代別》			
15歳～19歳	8.1	5.8	0.0
20歳～29歳	14.0	6.1	0.0
30歳～39歳	11.4	7.1	0.0
40歳～49歳	11.0	7.6	0.0
50歳～59歳	10.1	7.5	0.0
60歳～64歳	9.4	6.6	0.0

Q7 現在の就業状況

	全体	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員、派遣社員又は パート・アルバイト 【学生のアルバイトは 除く】)	自営業・ 自由業	専業主 婦・主夫 又は家事 手伝い	学生(予 備校生を 含む)	働いてい る(その 他)	派遣会社 などに登 録してい るが、現 在は働い ていない ※	働いてい ない ※
対象者全体	1,505	48.5	23.6	4.3	5.6	8.0	2.3	0.4	6.7
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	89.3
一般群	1,477	49.4	24.0	4.3	5.8	8.0	2.4	0.4	5.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	84.6
一般群	506	50.6	16.6	2.8	2.4	23.3	1.2	0.4	2.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9
一般群	763	51.2	27.3	5.2	7.5	0.0	2.9	0.5	4.8
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
一般群	206	39.8	30.6	4.9	7.8	0.0	3.4	0.0	13.1
《年代別》									
15歳～19歳	86	0.0	1.2	0.0	0.0	98.8	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	179	59.8	11.7	0.6	0.6	19.6	0.6	1.1	6.1
30歳～39歳	254	58.7	24.4	5.1	4.3	0.0	2.0	0.0	4.7
40歳～49歳	356	53.9	25.0	6.2	6.2	0.0	2.2	0.6	4.8
50歳～59歳	416	47.8	28.6	4.3	8.4	0.0	3.4	0.5	6.7
60歳～64歳	212	38.7	29.7	4.7	7.5	0.0	3.3	0.0	15.6

	無回答
対象者全体	0.6
《ひきこもり類型》全体	
広義のひきこもり群	3.6
一般群	0.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳	
広義のひきこもり群	11.1
一般群	0.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.5
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.0
30歳～39歳	0.8
40歳～49歳	1.1
50歳～59歳	0.2
60歳～64歳	0.5

Q8-1 働いた経験（Q7で「※」の回答者）

【複数回答】

	全体	正社員として働いていた	契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いていた(学生時代の経験は含めません)	自営業・自由業をしていた	その他の形態で働いていた	働いたことはない	無回答
対象者全体	107	61.7	57.0	9.3	6.5	5.6	1.9
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	25	48.0	64.0	8.0	4.0	4.0	0.0
一般群	82	65.9	54.9	9.8	7.3	6.1	2.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	11	54.5	45.5	0.0	0.0	9.1	0.0
一般群	14	57.1	57.1	0.0	7.1	0.0	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	8	37.5	87.5	12.5	12.5	0.0	0.0
一般群	41	56.1	53.7	12.2	12.2	7.3	4.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	6	50.0	66.7	16.7	0.0	0.0	0.0
一般群	27	85.2	55.6	11.1	0.0	7.4	0.0
《年代別》							
15歳～19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	13	61.5	38.5	0.0	7.7	7.7	0.0
30歳～39歳	12	50.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	19	36.8	52.6	5.3	15.8	15.8	5.3
50歳～59歳	30	63.3	63.3	16.7	10.0	0.0	3.3
60歳～64歳	33	78.8	57.6	12.1	0.0	6.1	0.0

Q8-2 就職又は進学希望（Q7で「※」の回答者）

	全体	就職希望	進学希望	どちらも希望していない	無回答
対象者全体	107	44.9	0.0	52.3	2.8
《ひきこもり類型》全体					
広義のひきこもり群	25	56.0	0.0	44.0	0.0
一般群	82	41.5	0.0	54.9	3.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳					
広義のひきこもり群	11	81.8	0.0	18.2	0.0
一般群	14	78.6	0.0	14.3	7.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳					
広義のひきこもり群	8	50.0	0.0	50.0	0.0
一般群	41	48.8	0.0	48.8	2.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳					
広義のひきこもり群	6	16.7	0.0	83.3	0.0
一般群	27	11.1	0.0	85.2	3.7
《年代別》					
15歳～19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	13	76.9	0.0	15.4	7.7
30歳～39歳	12	83.3	0.0	16.7	0.0
40歳～49歳	19	57.9	0.0	36.8	5.3
50歳～59歳	30	43.3	0.0	56.7	0.0
60歳～64歳	33	12.1	0.0	84.8	3.0

Q8-3 就職活動（Q7で「※」の回答者）

	全体	している	していない	無回答
対象者全体	107	23.4	75.7	0.9
《ひきこもり類型》全体				
広義のひきこもり群	25	32.0	68.0	0.0
一般群	82	20.7	78.0	1.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳				
広義のひきこもり群	11	54.5	45.5	0.0
一般群	14	64.3	28.6	7.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳				
広義のひきこもり群	8	12.5	87.5	0.0
一般群	41	14.6	85.4	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳				
広義のひきこもり群	6	16.7	83.3	0.0
一般群	27	7.4	92.6	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	13	61.5	30.8	7.7
30歳～39歳	12	58.3	41.7	0.0
40歳～49歳	19	15.8	84.2	0.0
50歳～59歳	30	13.3	86.7	0.0
60歳～64歳	33	9.1	90.9	0.0

Q9 ふだん自宅でよくしていること

【複数回答】

	全体	テレビを 見る	ラジオを 聴く	本を読む	新聞を読 む	ゲームを する	勉強をす る	仕事をす る	家事・育 児をする
対象者全体	1,505	60.3	7.6	23.3	11.0	29.2	13.2	14.2	46.0
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	50.0	3.6	10.7	3.6	17.9	7.1	0.0	0.0
一般群	1,477	60.5	7.7	23.6	11.2	29.4	13.3	14.5	46.9
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	30.8	0.0	15.4	0.0	30.8	15.4	0.0	0.0
一般群	506	49.8	3.2	18.6	1.4	43.5	21.1	12.6	39.9
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	55.6	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0
一般群	763	62.0	9.3	26.2	13.2	24.0	10.0	14.5	51.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	83.3	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	206	81.6	13.1	25.7	27.7	15.0	5.8	18.4	45.1
《年代別》									
15歳～19歳	86	48.8	1.2	15.1	3.5	54.7	54.7	1.2	7.0
20歳～29歳	179	45.8	5.0	20.7	0.6	42.5	19.0	10.6	30.7
30歳～39歳	254	52.0	2.4	18.1	1.2	39.8	11.0	17.3	55.5
40歳～49歳	356	52.5	7.0	27.8	8.4	27.2	11.2	17.7	56.5
50歳～59歳	416	70.0	11.1	24.5	17.1	20.9	8.7	11.5	46.9
60歳～64歳	212	81.6	13.2	25.0	27.4	14.6	5.7	17.9	43.9

	インター ネット	スマート フォン (メール・ SNS・ LINE等)	あてはま るものは ない	無回答
対象者全体	47.5	73.6	1.7	0.6
《ひきこもり類型》全体				
広義のひきこもり群	50.0	39.3	7.1	3.6
一般群	47.5	74.3	1.6	0.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳				
広義のひきこもり群	69.2	53.8	0.0	7.7
一般群	52.6	82.6	1.2	0.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳				
広義のひきこもり群	55.6	33.3	11.1	0.0
一般群	45.6	71.3	1.7	0.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳				
広義のひきこもり群	0.0	16.7	16.7	0.0
一般群	41.7	65.0	1.9	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	53.5	86.0	0.0	1.2
20歳～29歳	60.3	84.4	1.7	1.1
30歳～39歳	47.6	78.7	1.2	0.8
40歳～49歳	49.2	73.9	1.7	0.0
50歳～59歳	42.8	68.3	1.9	0.7
60歳～64歳	40.6	63.7	2.4	0.0

Q10 日常生活における不安や悩み

【複数回答】

	全体	収入・生活資金	自分や家族の健康	学業や仕事	家事	子育て	親の介護	その他	特になし
対象者全体	1,505	57.5	49.2	29.0	8.8	14.6	16.7	5.4	14.0
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	71.4	42.9	28.6	7.1	3.6	21.4	7.1	7.1
一般群	1,477	57.2	49.3	29.0	8.8	14.8	16.7	5.4	14.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	84.6	53.8	53.8	7.7	0.0	7.7	7.7	0.0
一般群	506	59.3	36.2	42.1	9.7	15.0	5.9	4.9	16.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	77.8	44.4	11.1	11.1	11.1	33.3	0.0	11.1
一般群	763	55.6	55.2	24.9	9.3	18.2	20.7	5.5	13.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7	16.7
一般群	206	58.3	59.7	11.7	4.4	1.5	28.2	6.3	13.1
《年代別》									
15歳～19歳	86	22.1	20.9	65.1	1.2	0.0	0.0	7.0	24.4
20歳～29歳	179	63.1	35.8	42.5	6.7	5.6	3.9	5.0	16.2
30歳～39歳	254	70.5	42.5	34.6	14.6	26.0	9.4	4.3	12.6
40歳～49歳	356	57.0	51.1	27.0	10.1	27.5	16.0	3.7	13.2
50歳～59歳	416	54.8	58.4	22.8	8.7	10.1	25.0	7.0	12.7
60歳～64歳	212	57.5	58.5	11.3	4.2	1.4	28.3	6.6	13.2

	無回答
対象者全体	0.7
《ひきこもり類型》全体	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.6
《ひきこもり類型》40歳～59歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	1.0
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.6
30歳～39歳	0.8
40歳～49歳	0.6
50歳～59歳	0.5
60歳～64歳	0.9

Q11 日常生活における不安や悩みの相談先

【複数回答】

	全体	配偶者・パートナー	子ども	きょうだい	父母	その他家族・親戚	友人・知人	職場の人	インターネット上の知人
対象者全体	1,505	47.2	8.4	12.7	26.2	4.1	33.7	13.7	1.5
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	7.1	3.6	10.7	21.4	3.6	17.9	3.6	3.6
一般群	1,477	47.9	8.5	12.7	26.3	4.1	34.0	13.9	1.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	0.0	0.0	15.4	30.8	0.0	23.1	0.0	0.0
一般群	506	39.1	1.4	13.0	42.7	5.5	37.7	14.8	2.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	11.1	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	11.1	11.1
一般群	763	53.5	11.1	11.7	21.2	3.1	32.2	14.3	1.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	16.7	16.7	16.7	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0
一般群	206	49.5	16.0	16.0	4.9	3.9	31.6	10.2	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	86	2.3	0.0	10.5	57.0	3.5	53.5	2.3	2.3
20歳～29歳	179	31.8	0.0	14.5	44.1	6.7	38.5	15.6	2.2
30歳～39歳	254	54.7	2.8	13.0	36.2	5.1	31.1	17.7	3.1
40歳～49歳	356	56.2	7.9	10.7	25.3	2.5	30.9	14.0	2.0
50歳～59歳	416	50.2	13.7	12.3	17.8	3.6	32.7	14.4	0.5
60歳～64歳	212	48.6	16.0	16.0	4.7	4.2	31.6	9.9	0.0

	区役所など行政機関	病院・診療所	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所	その他相談機関	民生委員・児童委員	相談する人はいない	不安や悩みがなく、相談していない	無回答
対象者全体	1.5	4.8	0.7	1.3	1.1	0.1	14.4	7.0	0.6
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	7.1	17.9	3.6	10.7	0.0	0.0	28.6	3.6	0.0
一般群	1.4	4.5	0.6	1.2	1.1	0.1	14.2	7.0	0.6
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	0.0	15.4	0.0	7.7	0.0	0.0	46.2	0.0	0.0
一般群	1.2	2.4	0.2	0.2	1.0	0.0	15.2	7.3	0.6
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0
一般群	1.4	5.8	0.8	2.0	1.2	0.3	13.6	6.7	0.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	33.3	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
一般群	1.5	5.3	1.0	0.5	1.0	0.0	13.1	7.8	0.5
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	1.2	0.0	0.0	1.2	0.0	14.0	9.3	0.0
20歳～29歳	1.1	3.4	0.0	1.1	0.6	0.0	14.5	8.4	0.6
30歳～39歳	1.6	2.8	0.4	0.0	1.2	0.0	17.7	5.5	0.8
40歳～49歳	0.6	4.8	0.3	2.0	1.1	0.0	12.6	7.0	0.3
50歳～59歳	2.2	7.2	1.2	1.9	1.2	0.5	14.4	6.5	0.7
60歳～64歳	2.4	5.2	1.4	1.4	0.9	0.0	13.2	7.5	0.5

Q12 ふだんの外出頻度

	全体	仕事や学校で平日は毎日外出する ※1	仕事や学校で週に3～4日外出する ※1	遊び等で頻繁に外出する ※1	人づきあいのためにときどき外出する ※1	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する ※2	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける ※2	自室からは出るが、家からは出ない ※2	自室からほとんど出ない ※2
対象者全体	1,505	68.3	15.1	2.5	3.7	3.7	4.7	0.5	0.3
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	0.0	0.0	0.0	0.0	35.7	46.4	7.1	10.7
一般群	1,477	69.6	15.4	2.5	3.7	3.1	3.9	0.4	0.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	0.0	0.0	0.0	0.0	46.2	46.2	7.7	0.0
一般群	506	78.1	11.3	2.6	1.2	2.8	3.0	0.4	0.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3
一般群	763	67.4	17.2	2.4	4.2	2.8	4.3	0.4	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	66.7	16.7	0.0
一般群	206	57.3	19.4	2.9	8.3	5.3	4.9	0.5	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	86	86.0	10.5	1.2	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	179	73.2	11.2	5.0	1.1	4.5	3.4	0.6	0.0
30歳～39歳	254	74.8	11.0	1.2	1.6	3.9	5.9	0.8	0.4
40歳～49歳	356	69.7	15.4	2.5	2.8	2.5	4.8	0.6	0.3
50歳～59歳	416	63.9	18.3	2.2	5.3	3.6	4.6	0.2	0.5
60歳～64歳	212	55.7	18.9	2.8	8.0	5.7	6.6	0.9	0.0

	無回答
対象者全体	1.2
《ひきこもり類型》全体	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	1.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.6
《ひきこもり類型》40歳～59歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	1.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	1.5
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	1.1
30歳～39歳	0.4
40歳～49歳	1.4
50歳～59歳	1.4
60歳～64歳	1.4

Q13-1 ひきこもりの状態になってからの期間 (Q12で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

	全体	6ヶ月未満	6ヶ月以上～1年未満	1年以上～3年未満	3年以上～5年未満	5年以上～10年未満	10年以上	無回答
対象者全体	28	17.9	17.9	21.4	14.3	10.7	17.9	0.0
15歳～39歳	13	23.1	30.8	23.1	15.4	0.0	7.7	0.0
40歳～59歳	9	11.1	11.1	22.2	11.1	11.1	33.3	0.0
60歳～64歳	6	16.7	0.0	16.7	16.7	33.3	16.7	0.0
《年代別》								
15歳～19歳	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	5	0.0	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	7	42.9	14.3	28.6	0.0	0.0	14.3	0.0
40歳～49歳	4	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
50歳～59歳	5	0.0	0.0	40.0	20.0	0.0	40.0	0.0
60歳～64歳	6	16.7	0.0	16.7	16.7	33.3	16.7	0.0

Q13-2 ひきこもりの状態になった年齢 (Q12で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

	全体	14歳以下	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳
対象者全体	28	3.6	3.6	17.9	3.6	17.9	14.3	3.6	3.6
15歳～39歳	13	7.7	7.7	38.5	7.7	15.4	23.1	0.0	0.0
40歳～59歳	9	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	11.1	11.1	11.1
60歳～64歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	5	0.0	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	7	0.0	0.0	14.3	14.3	28.6	42.9	0.0	0.0
40歳～49歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0
50歳～59歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0
60歳～64歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0

	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳以上	無回答
対象者全体	3.6	14.3	7.1	7.1
15歳～39歳	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～59歳	11.1	11.1	0.0	22.2
60歳～64歳	0.0	50.0	33.3	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	0.0	0.0	0.0	25.0
50歳～59歳	20.0	20.0	0.0	20.0
60歳～64歳	0.0	50.0	33.3	0.0

Q13-3 ひきこもりの状態になったきっかけ (Q12で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

【複数回答】

	全体	不登校 (小学校・ 中学校・ 高校等)	受験に失 敗した (高校・大 学等)	就職でき なかった	失業又は 離職した	家族や家 庭環境の 問題	身体的な 病気・ケ ガ	精神的な 病気	いじめ、 ハラスメ ントを受 けた
対象者全体	28	3.6	0.0	3.6	32.1	17.9	0.0	35.7	17.9
15歳～39歳	13	7.7	0.0	7.7	38.5	15.4	0.0	30.8	15.4
40歳～59歳	9	0.0	0.0	0.0	22.2	11.1	0.0	44.4	11.1
60歳～64歳	6	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	33.3
《年代別》									
15歳～19歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
20歳～29歳	5	0.0	0.0	20.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0
30歳～39歳	7	0.0	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0	42.9	14.3
40歳～49歳	4	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0
50歳～59歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	60.0	0.0
60歳～64歳	6	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	33.3

	人間関係がう まくいかなか った(家族・友 人・先生・職場 の人など)	妊娠した	家族の看 護、介護	事故や犯 罪被害等 の問題	性格的に 社会へ馴 染めな かった	在宅ワー クを始め た	オンライ ン授業を 始めた	その他	特に理由 はない
対象者全体	10.7	0.0	3.6	0.0	14.3	0.0	0.0	10.7	7.1
15歳～39歳	15.4	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	7.7
40歳～59歳	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	22.2	11.1
60歳～64歳	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	20.0
30歳～39歳	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0
50歳～59歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0

	わからな い	無回答
対象者全体	0.0	0.0
15歳～39歳	0.0	0.0
40歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0
40歳～49歳	0.0	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0

【複数回答】

Q13-4 ひきこもりの状態の外出に関連した現在の状態 (Q12で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

	全体	つらい感じや、苦しい感じがある	寂しい感じや、孤独な感じがある	家族や周囲の人が、あなたのことを心配している様子である	家族や周囲の人が、あなたのことをどこかに相談に行っている	仕事(学業)や就職活動に支障が出ている	家族との関係に支障が出ている	交友関係に支障が出ている	当てはまるものはない
対象者全体	28	50.0	46.4	28.6	3.6	7.1	10.7	7.1	28.6
15歳～39歳	13	61.5	61.5	38.5	7.7	15.4	23.1	7.7	23.1
40歳～59歳	9	33.3	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	33.3
60歳～64歳	6	50.0	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
《年代別》									
15歳～19歳	1	100.0	100.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
20歳～29歳	5	40.0	40.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0	40.0
30歳～39歳	7	71.4	71.4	42.9	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3
40歳～49歳	4	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
50歳～59歳	5	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0
60歳～64歳	6	50.0	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3

	無回答
対象者全体	0.0
15歳～39歳	0.0
40歳～59歳	0.0
60歳～64歳	0.0
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.0
30歳～39歳	0.0
40歳～49歳	0.0
50歳～59歳	0.0
60歳～64歳	0.0

Q14 ひきこもりの状態の家族

	全体	あなた以外の家族に当てはまる人がいる ※1	あなた自身のみ当てはまる ※2	世帯に当てはまる人はいない ※3	無回答
対象者全体	1,505	4.4	3.3	90.6	1.8
15歳～39歳	519	2.9	3.1	92.3	1.7
40歳～59歳	772	5.1	3.0	90.5	1.4
60歳～64歳	212	5.7	4.7	87.3	2.4
《年代別》					
15歳～19歳	86	5.8	1.2	90.7	2.3
20歳～29歳	179	3.4	4.5	91.1	1.1
30歳～39歳	254	1.6	2.8	93.7	2.0
40歳～49歳	356	3.4	3.1	92.7	0.8
50歳～59歳	416	6.5	2.9	88.7	1.9
60歳～64歳	212	5.7	4.7	87.3	2.4

Q15-1 ひきこもりの状態の家族の性別 (Q14で「※1」の回答者)

	全体	男性	女性	その他	無回答
対象者全体	66	37.9	57.6	0.0	4.5
15歳～39歳	15	26.7	66.7	0.0	6.7
40歳～59歳	39	38.5	56.4	0.0	5.1
60歳～64歳	12	50.0	50.0	0.0	0.0
《年代別》					
15歳～19歳	5	20.0	60.0	0.0	20.0
20歳～29歳	6	16.7	83.3	0.0	0.0
30歳～39歳	4	50.0	50.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	33.3	66.7	0.0	0.0
50歳～59歳	27	40.7	51.9	0.0	7.4
60歳～64歳	12	50.0	50.0	0.0	0.0

Q15-2 ひきこもりの状態の家族の年齢 (Q14で「※1」の回答者)

	全体	14歳以下	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳
対象者全体	66	10.6	6.1	3.0	6.1	7.6	1.5	6.1	3.0
15歳～39歳	15	6.7	6.7	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0
40歳～59歳	39	15.4	5.1	5.1	7.7	10.3	0.0	10.3	5.1
60歳～64歳	12	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	4	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	16.7
50歳～59歳	27	11.1	7.4	7.4	11.1	14.8	0.0	3.7	0.0
60歳～64歳	12	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0

	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳以上	無回答
対象者全体	9.1	7.6	36.4	3.0
15歳～39歳	13.3	6.7	53.3	6.7
40歳～59歳	10.3	7.7	20.5	2.6
60歳～64歳	0.0	8.3	66.7	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	20.0	20.0	20.0	20.0
20歳～29歳	16.7	0.0	66.7	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0	75.0	0.0
40歳～49歳	0.0	0.0	25.0	8.3
50歳～59歳	14.8	11.1	18.5	0.0
60歳～64歳	0.0	8.3	66.7	0.0

Q15-3 ひきこもりの状態の家族の外出の状況 (Q14で「※1」の回答者)

	全体	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	自室からは出るが、家からは出ない	自室からほとんど出ない	無回答
対象者全体	66	51.5	33.3	10.6	3.0	1.5
15歳～39歳	15	46.7	26.7	13.3	6.7	6.7
40歳～59歳	39	53.8	30.8	12.8	2.6	0.0
60歳～64歳	12	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》						
15歳～19歳	5	40.0	40.0	0.0	0.0	20.0
20歳～29歳	6	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0
30歳～39歳	4	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	50.0	41.7	0.0	8.3	0.0
50歳～59歳	27	55.6	25.9	18.5	0.0	0.0
60歳～64歳	12	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0

Q15-4 ひきこもり状態の家族のひきこもりの状態になってからの期間 (Q14で「※1」の回答者)

	全体	6ヶ月未満	6ヶ月以上 ～1年 未満	1年以上 ～3年 未満	3年以上 ～5年 未満	5年以上 ～10年 未満	10年以上	無回答
対象者全体	66	12.1	9.1	24.2	7.6	22.7	21.2	3.0
15歳～39歳	15	0.0	13.3	26.7	13.3	33.3	6.7	6.7
40歳～59歳	39	17.9	7.7	25.6	5.1	17.9	23.1	2.6
60歳～64歳	12	8.3	8.3	16.7	8.3	25.0	33.3	0.0
《年代別》								
15歳～19歳	5	0.0	0.0	20.0	20.0	40.0	0.0	20.0
20歳～29歳	6	0.0	0.0	50.0	0.0	33.3	16.7	0.0
30歳～39歳	4	0.0	50.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	16.7	0.0	33.3	0.0	16.7	33.3	0.0
50歳～59歳	27	18.5	11.1	22.2	7.4	18.5	18.5	3.7
60歳～64歳	12	8.3	8.3	16.7	8.3	25.0	33.3	0.0

Q15-5 ひきこもり状態の家族のひきこもりの状態になった年齢 (Q14で「※1」の回答者)

	全体	14歳以下	15歳～ 19歳	20歳～ 24歳	25歳～ 29歳	30歳～ 34歳	35歳～ 39歳	40歳～ 44歳	45歳～ 49歳
対象者全体	66	15.2	6.1	9.1	7.6	3.0	3.0	4.5	9.1
15歳～39歳	15	13.3	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	13.3
40歳～59歳	39	15.4	7.7	15.4	10.3	0.0	5.1	7.7	7.7
60歳～64歳	12	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3
《年代別》									
15歳～19歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
20歳～29歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7
30歳～39歳	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	25.0	0.0	0.0	16.7	0.0	8.3	8.3	8.3
50歳～59歳	27	11.1	11.1	22.2	7.4	0.0	3.7	7.4	7.4
60歳～64歳	12	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3

	50歳～ 54歳	55歳～ 59歳	60歳以上	無回答
対象者全体	6.1	6.1	27.3	3.0
15歳～39歳	13.3	13.3	33.3	6.7
40歳～59歳	5.1	2.6	20.5	2.6
60歳～64歳	0.0	8.3	41.7	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	40.0	0.0	0.0	20.0
20歳～29歳	0.0	33.3	33.3	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0	75.0	0.0
40歳～49歳	0.0	0.0	25.0	8.3
50歳～59歳	7.4	3.7	18.5	0.0
60歳～64歳	0.0	8.3	41.7	0.0

Q15-6 ひきこもり状態の家族のひきこもりの状態になったきっかけ (Q14で「※1」の回答者)

【複数回答】

	全体	不登校 (小学校・ 中学校・ 高校等)	受験に失 敗した (高校・大 学等)	就職でき なかった	失業又は 離職した	家族や家 庭環境の 問題	身体的な 病気・ケ ガ	精神的な 病気	いじめ、 ハラスメ ントを受 けた
対象者全体	66	19.7	1.5	6.1	19.7	0.0	25.8	25.8	4.5
15歳～39歳	15	13.3	0.0	0.0	13.3	0.0	26.7	26.7	0.0
40歳～59歳	39	25.6	2.6	7.7	12.8	0.0	25.6	28.2	5.1
60歳～64歳	12	8.3	0.0	8.3	50.0	0.0	25.0	16.7	8.3
《年代別》									
15歳～19歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0
20歳～29歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	50.0	0.0
30歳～39歳	4	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	33.3	0.0	0.0	8.3	0.0	33.3	25.0	0.0
50歳～59歳	27	22.2	3.7	11.1	14.8	0.0	22.2	29.6	7.4
60歳～64歳	12	8.3	0.0	8.3	50.0	0.0	25.0	16.7	8.3

	人間関係がう まくいかなか った(家族・友 人・先生・職場 の人など)	妊娠した	家族の看 護、介護	事故や犯 罪被害等 の問題	性格的に 社会へ馴 染めな かった	在宅ワー クを始め た	オンライ ン授業を 始めた	その他	特に理由 はない
対象者全体	19.7	1.5	3.0	0.0	4.5	1.5	0.0	15.2	4.5
15歳～39歳	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	6.7
40歳～59歳	25.6	2.6	5.1	0.0	7.7	2.6	0.0	17.9	5.1
60歳～64歳	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7
30歳～39歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	41.7	0.0	8.3	0.0	16.7	0.0	0.0	8.3	8.3
50歳～59歳	18.5	3.7	3.7	0.0	3.7	3.7	0.0	22.2	3.7
60歳～64歳	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0

	わからな い	無回答
対象者全体	3.0	1.5
15歳～39歳	0.0	6.7
40歳～59歳	5.1	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	20.0
20歳～29歳	0.0	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0
40歳～49歳	8.3	0.0
50歳～59歳	3.7	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0

Q16 専門機関や医療機関などに相談した経験（Q14で「※1」か「※2」の回答者）

	全体	相談したことがあり、 現在も相談している	相談したことはあるが、 現在は相談していない ※	相談したことはない ※	無回答
対象者全体	115	30.4	12.2	49.6	7.8
15歳～39歳	31	32.3	9.7	54.8	3.2
40歳～59歳	62	35.5	14.5	43.5	6.5
60歳～64歳	22	13.6	9.1	59.1	18.2
《年代別》					
15歳～19歳	6	33.3	0.0	50.0	16.7
20歳～29歳	14	35.7	21.4	42.9	0.0
30歳～39歳	11	27.3	0.0	72.7	0.0
40歳～49歳	23	30.4	17.4	43.5	8.7
50歳～59歳	39	38.5	12.8	43.6	5.1
60歳～64歳	22	13.6	9.1	59.1	18.2

Q17 相談しない理由 (Q16で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決すべきだと思うから	誰にも知られたくないことだから	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
対象者全体	71	29.6	9.9	11.3	7.0	11.3	8.5	2.8	15.5
15歳～39歳	20	35.0	5.0	20.0	5.0	15.0	15.0	5.0	20.0
40歳～59歳	36	36.1	11.1	5.6	8.3	11.1	5.6	0.0	16.7
60歳～64歳	15	6.7	13.3	13.3	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7
《年代別》									
15歳～19歳	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	9	44.4	11.1	22.2	0.0	22.2	11.1	0.0	22.2
30歳～39歳	8	25.0	0.0	25.0	12.5	12.5	25.0	12.5	25.0
40歳～49歳	14	35.7	14.3	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	14.3
50歳～59歳	22	36.4	9.1	9.1	13.6	13.6	9.1	0.0	18.2
60歳～64歳	15	6.7	13.3	13.3	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7

	相手にうまく伝えられないから	裏切られたり、失望するのが嫌だから	自分の意向やペースに合わせてもらえないから	お金がかかると思うから	相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	どこに相談したらよいかわからないから	過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	今の生活を続けたいから
対象者全体	16.9	9.9	7.0	14.1	0.0	19.7	2.8	1.4	5.6
15歳～39歳	15.0	15.0	5.0	20.0	0.0	15.0	0.0	5.0	5.0
40歳～59歳	19.4	8.3	11.1	16.7	0.0	25.0	5.6	0.0	2.8
60歳～64歳	13.3	6.7	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	0.0	13.3
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	22.2	11.1	11.1	22.2	0.0	22.2	0.0	11.1	0.0
30歳～39歳	12.5	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5
40歳～49歳	7.1	7.1	14.3	14.3	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0
50歳～59歳	27.3	9.1	9.1	18.2	0.0	36.4	4.5	0.0	4.5
60歳～64歳	13.3	6.7	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	0.0	13.3

	その他	特に理由はない	わからない	無回答
対象者全体	21.1	22.5	9.9	0.0
15歳～39歳	20.0	30.0	0.0	0.0
40歳～59歳	22.2	13.9	16.7	0.0
60歳～64歳	20.0	33.3	6.7	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	0.0	66.7	0.0	0.0
20歳～29歳	11.1	22.2	0.0	0.0
30歳～39歳	37.5	25.0	0.0	0.0
40歳～49歳	14.3	28.6	21.4	0.0
50歳～59歳	27.3	4.5	13.6	0.0
60歳～64歳	20.0	33.3	6.7	0.0

Q18-1 「ひきこもり」という言葉から思い浮かべる年齢層（Q14で「※3」の回答者）

	全体	児童層 (15歳未満)	若年層 (15～39歳)	中年層 (40～64歳)	高齢層 (65歳以上)	年齢は関係ない	わからない	無回答
対象者全体	1,363	7.7	46.4	7.1	0.3	34.2	2.3	2.1
15歳～39歳	479	9.2	46.8	7.3	0.6	30.7	3.3	2.1
40歳～59歳	699	7.3	46.1	8.0	0.1	36.1	1.3	1.1
60歳～64歳	185	5.4	46.5	3.2	0.0	36.2	3.2	5.4
《年代別》								
15歳～19歳	78	9.0	59.0	2.6	1.3	21.8	3.8	2.6
20歳～29歳	163	7.4	50.3	10.4	0.6	28.2	3.1	0.0
30歳～39歳	238	10.5	40.3	6.7	0.4	35.3	3.4	3.4
40歳～49歳	330	8.5	47.9	9.7	0.3	32.4	0.3	0.9
50歳～59歳	369	6.2	44.4	6.5	0.0	39.3	2.2	1.4
60歳～64歳	185	5.4	46.5	3.2	0.0	36.2	3.2	5.4

Q18-2 「ひきこもり」という言葉から思い浮かべる性別（Q14で「※3」の回答者）

	全体	男性	女性	性別は関係ない	わからない	無回答
対象者全体	1,363	33.4	0.4	63.5	1.1	1.6
15歳～39歳	479	32.4	0.8	63.9	1.3	1.7
40歳～59歳	699	34.9	0.3	62.9	0.9	1.0
60歳～64歳	185	30.3	0.0	64.3	1.6	3.8
《年代別》						
15歳～19歳	78	35.9	1.3	57.7	2.6	2.6
20歳～29歳	163	35.6	1.8	62.0	0.6	0.0
30歳～39歳	238	29.0	0.0	67.2	1.3	2.5
40歳～49歳	330	37.3	0.3	60.9	0.9	0.6
50歳～59歳	369	32.8	0.3	64.8	0.8	1.4
60歳～64歳	185	30.3	0.0	64.3	1.6	3.8

Q18-3 「ひきこもり」と判断する期間（Q14で「※3」の回答者）

	全体	2週間以上	1か月以上	3か月以上	6か月以上	1年以上	期間は関係ない	わからない	無回答
対象者全体	1,363	18.7	28.9	13.6	7.3	9.2	15.0	5.7	1.6
15歳～39歳	479	19.2	34.0	13.8	6.9	9.4	10.0	5.2	1.5
40歳～59歳	699	19.2	28.2	13.4	7.2	9.3	15.9	5.6	1.3
60歳～64歳	185	15.7	18.4	13.5	9.2	8.1	24.3	7.6	3.2
《年代別》									
15歳～19歳	78	21.8	32.1	15.4	6.4	11.5	2.6	7.7	2.6
20歳～29歳	163	17.8	35.0	14.1	8.6	9.8	11.0	3.7	0.0
30歳～39歳	238	19.3	34.0	13.0	5.9	8.4	11.8	5.5	2.1
40歳～49歳	330	21.2	29.4	16.7	5.8	8.5	13.6	3.9	0.9
50歳～59歳	369	17.3	27.1	10.6	8.4	10.0	17.9	7.0	1.6
60歳～64歳	185	15.7	18.4	13.5	9.2	8.1	24.3	7.6	3.2

Q18-4 「ひきこもり」という状態についての印象 (Q14で「※3」の回答者)

【複数回答】

	全体	誰にでも 起こりう る	他人事で はない	つらい経 験がある	ストレス から身を 守ってい る	甘えてい る	怠けてい る	病気や障 がいがあ る	親の育て 方が悪い
対象者全体	1,363	73.8	37.9	41.2	46.3	15.9	10.6	39.2	9.5
15歳～39歳	479	71.6	41.3	49.3	46.8	16.9	14.8	37.0	10.0
40歳～59歳	699	76.0	37.8	38.3	46.6	15.7	8.7	40.9	9.2
60歳～64歳	185	71.4	29.7	30.8	43.8	14.1	6.5	38.4	9.2
《年代別》									
15歳～19歳	78	57.7	39.7	52.6	34.6	15.4	17.9	26.9	11.5
20歳～29歳	163	71.2	38.0	51.5	43.6	11.0	11.7	34.4	7.4
30歳～39歳	238	76.5	44.1	46.6	52.9	21.4	16.0	42.0	11.3
40歳～49歳	330	80.0	41.8	36.4	45.5	16.7	9.1	39.7	9.1
50歳～59歳	369	72.4	34.1	40.1	47.7	14.9	8.4	42.0	9.2
60歳～64歳	185	71.4	29.7	30.8	43.8	14.1	6.5	38.4	9.2

	人に言い づらい	働かない ことが問 題	無理にで も外に 引っ張り 出すべき	IT関係が 得意	その他	わからな い	無回答
対象者全体	31.5	13.1	3.4	3.4	2.4	3.7	1.5
15歳～39歳	34.0	10.0	3.3	3.1	2.3	2.5	1.5
40歳～59歳	30.0	15.2	3.6	3.9	2.7	4.0	1.0
60歳～64歳	30.3	13.5	3.2	2.2	1.6	5.4	3.2
《年代別》							
15歳～19歳	37.2	10.3	5.1	2.6	0.0	2.6	2.6
20歳～29歳	33.7	6.1	1.8	2.5	4.9	3.7	0.0
30歳～39歳	33.2	12.6	3.8	3.8	1.3	1.7	2.1
40歳～49歳	30.9	15.8	3.6	4.2	2.4	3.0	0.6
50歳～59歳	29.3	14.6	3.5	3.5	3.0	4.9	1.4
60歳～64歳	30.3	13.5	3.2	2.2	1.6	5.4	3.2

Q18-5 「ひきこもり」という状態になるきっかけ（Q14で「※3」の回答者）

【複数回答】

	全体	不登校 (小学校・ 中学校・ 高校等)	受験に失 敗した (高校・大 学等)	就職でき なかった	失業又は 離職した	家族や家 庭環境の 問題	身体的な 病気・ケ ガ	精神的な 病気	いじめ、 ハラスメ ントを受 けた
対象者全体	1,363	76.8	29.5	42.0	45.9	45.3	25.9	50.0	71.3
15歳～39歳	479	82.0	31.1	46.8	46.8	45.7	24.8	52.2	75.2
40歳～59歳	699	74.5	29.8	40.6	47.8	46.8	26.8	50.2	69.2
60歳～64歳	185	71.9	24.3	34.6	36.8	38.4	25.4	43.2	69.2
《年代別》									
15歳～19歳	78	87.2	38.5	50.0	33.3	41.0	16.7	34.6	71.8
20歳～29歳	163	76.1	27.6	46.0	50.9	42.9	24.5	52.8	69.3
30歳～39歳	238	84.5	31.1	46.2	48.3	49.2	27.7	57.6	80.3
40歳～49歳	330	78.2	33.0	44.8	47.9	47.0	26.1	51.2	70.0
50歳～59歳	369	71.3	26.8	36.9	47.7	46.6	27.4	49.3	68.6
60歳～64歳	185	71.9	24.3	34.6	36.8	38.4	25.4	43.2	69.2

	人間関係がう まくいかなか った(家族・友 人・先生・職場 の人など)	妊娠した	家族の看 護、介護	事故や犯 罪被害等 の問題	性格的に 社会へ馴 染めな かった	在宅ワー クを始め た	オンライ ン授業を 始めた	その他	特に理由 はない
対象者全体	71.2	2.6	9.8	15.8	48.3	4.0	2.8	1.5	2.6
15歳～39歳	68.5	2.3	7.1	19.4	51.8	6.1	2.1	1.0	3.1
40歳～59歳	73.7	3.1	12.2	14.7	48.2	3.1	3.6	1.9	2.4
60歳～64歳	68.6	1.1	7.6	10.8	39.5	1.6	1.6	1.1	2.2
《年代別》									
15歳～19歳	61.5	3.8	6.4	19.2	51.3	6.4	2.6	1.3	1.3
20歳～29歳	65.0	2.5	8.0	20.2	47.9	6.7	3.1	1.2	4.9
30歳～39歳	73.1	1.7	6.7	18.9	54.6	5.5	1.3	0.8	2.5
40歳～49歳	75.2	3.0	9.7	14.8	52.7	2.4	2.4	0.9	1.5
50歳～59歳	72.4	3.3	14.4	14.6	44.2	3.8	4.6	2.7	3.3
60歳～64歳	68.6	1.1	7.6	10.8	39.5	1.6	1.6	1.1	2.2

	わからな い	無回答
対象者全体	3.7	1.4
15歳～39歳	2.1	1.5
40歳～59歳	4.3	0.9
60歳～64歳	5.4	3.2
《年代別》		
15歳～19歳	2.6	2.6
20歳～29歳	1.8	0.0
30歳～39歳	2.1	2.1
40歳～49歳	3.0	0.6
50歳～59歳	5.4	1.1
60歳～64歳	5.4	3.2

Q18-6 自身がひきこもりの状態になる可能性 (Q14で「※3」の回答者)

	全体	可能性がある	少し可能性がある	あまり可能性はない	可能性はない	以前その状態だったが、もうならないと思う	以前その状態だったが、またなるかもしれないと思う	わからない	無回答
対象者全体	1,363	118	180	421	400	14	23	186	21
15歳～39歳	479	52	75	142	128	9	12	54	7
40歳～59歳	699	56	81	227	208	5	10	106	6
60歳～64歳	185	10	24	52	64	0	1	26	8
《年代別》									
15歳～19歳	78	11.5	12.8	24.4	32.1	0.0	1.3	15.4	2.6
20歳～29歳	163	12.9	16.6	32.5	24.5	2.5	3.1	8.0	0.0
30歳～39歳	238	9.2	16.0	29.4	26.5	2.1	2.5	12.2	2.1
40歳～49歳	330	8.2	11.5	33.9	32.1	0.9	0.9	11.8	0.6
50歳～59歳	369	7.9	11.7	31.2	27.6	0.5	1.9	18.2	1.1
60歳～64歳	185	5.4	13.0	28.1	34.6	0.0	0.5	14.1	4.3

Q19 ひきこもりの状態になったときに相談したい相手

【複数回答】

	全体	相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	相手が同世代である	相手が同性である	匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	電話・メール・SNSなどを用いて、窓口に行かずに相談できる	相談できる場所が自宅から近い	相手が相談に来てくれる	曜日・時間帯など気にせず相談できる
対象者全体	1,505	40.1	14.3	10.8	37.2	34.2	14.9	9.1	30.5
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	25.0	14.3	14.3	28.6	25.0	21.4	17.9	10.7
一般群	1,477	40.4	14.3	10.8	37.4	34.4	14.8	8.9	30.9
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	23.1	7.7	7.7	38.5	30.8	23.1	15.4	7.7
一般群	506	41.3	19.4	14.8	41.3	36.0	11.1	9.1	33.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	11.1	22.2	11.1	22.2	22.2	22.2	11.1	11.1
一般群	763	40.9	12.2	9.2	35.6	35.1	17.3	9.2	28.3
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	50.0	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7
一般群	206	35.9	9.2	6.3	34.0	27.7	14.1	7.8	33.0
《年代別》									
15歳～19歳	86	44.2	29.1	19.8	43.0	26.7	7.0	11.6	37.2
20歳～29歳	179	39.1	18.4	15.1	33.0	32.4	11.7	7.3	31.3
30歳～39歳	254	40.9	16.1	12.6	46.5	41.3	12.6	9.8	33.1
40歳～49歳	356	42.4	13.8	9.6	38.2	38.8	17.7	11.2	28.9
50歳～59歳	416	38.9	11.1	8.9	33.2	31.7	17.1	7.5	27.4
60歳～64歳	212	36.3	9.4	7.1	33.5	27.4	14.2	8.5	32.5

	無料で相談できる	何度でも同じ内容であっても相談できる	本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	いろいろな相談が1か所でできる	相手先が公的な支援機関である	相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	相手が医師である	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる
対象者全体	45.4	28.1	35.7	17.5	15.2	8.0	12.8	34.6	7.4
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	32.1	21.4	17.9	7.1	7.1	3.6	14.3	17.9	7.1
一般群	45.7	28.2	36.0	17.7	15.4	8.1	12.7	34.9	7.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	38.5	30.8	15.4	7.7	7.7	0.0	15.4	15.4	15.4
一般群	43.3	27.9	35.2	14.2	10.9	5.1	11.3	31.6	10.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	33.3	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0
一般群	46.4	28.0	36.0	18.7	16.5	9.4	13.2	37.2	6.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	16.7	33.3	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	50.0	0.0
一般群	49.0	29.6	37.9	22.3	22.3	10.7	14.1	34.5	2.9
《年代別》									
15歳～19歳	51.2	34.9	34.9	14.0	11.6	8.1	10.5	20.9	9.3
20歳～29歳	35.8	23.5	29.1	8.9	10.6	3.9	10.6	29.6	11.2
30歳～39歳	45.7	28.7	38.6	17.7	10.6	4.7	12.2	35.8	10.2
40歳～49歳	45.2	27.2	34.6	18.8	12.9	6.7	11.5	36.2	8.4
50歳～59歳	47.1	28.1	36.8	18.3	19.2	11.5	14.9	37.3	5.0
60歳～64歳	48.1	29.7	37.7	22.2	22.2	10.8	13.7	34.9	2.8

	その他	条件に関わらず相談しようと思わない	わからない	無回答
対象者全体	1.1	5.8	10.8	0.9
《ひきこもり類型》全体				
広義のひきこもり群	0.0	21.4	17.9	3.6
一般群	1.2	5.6	10.6	0.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳				
広義のひきこもり群	0.0	23.1	7.7	0.0
一般群	1.4	7.5	7.3	0.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳				
広義のひきこもり群	0.0	11.1	33.3	11.1
一般群	0.9	4.5	12.1	0.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳				
広義のひきこもり群	0.0	33.3	16.7	0.0
一般群	1.0	4.9	13.6	1.0
《年代別》				
15歳～19歳	1.2	9.3	5.8	0.0
20歳～29歳	1.7	8.9	5.6	0.6
30歳～39歳	1.2	6.7	9.1	1.2
40歳～49歳	0.8	4.2	11.2	0.8
50歳～59歳	1.0	4.8	13.2	0.7
60歳～64歳	0.9	5.7	13.7	0.9

Q20 知っている窓口・相談機関

【複数回答】

	全体	札幌市ひきこもり地域支援センター	札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	札幌市自閉症・発達障害がいの支援センター(おがる)	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所	区役所	保健所・保健センター	札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)
対象者全体	1,505	6.0	7.0	6.8	25.9	9.2	42.9	33.3	14.0
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	0.0	3.6	3.6	10.7	7.1	39.3	10.7	7.1
一般群	1,477	6.2	7.0	6.9	26.2	9.3	42.9	33.7	14.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	23.1	0.0	7.7
一般群	506	4.2	6.7	4.0	21.1	8.3	38.9	35.4	12.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	44.4	11.1	11.1
一般群	763	7.3	6.4	8.3	26.9	9.8	44.0	33.4	14.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	0.0	0.0	16.7	33.3	16.7	66.7	33.3	0.0
一般群	206	6.8	10.2	8.7	35.9	9.7	49.0	30.6	18.0
《年代別》									
15歳～19歳	86	3.5	3.5	3.5	18.6	7.0	41.9	45.3	10.5
20歳～29歳	179	3.4	6.1	1.1	19.6	6.1	31.8	26.3	10.1
30歳～39歳	254	4.7	7.9	5.9	22.0	10.2	42.1	36.6	13.8
40歳～49歳	356	8.1	7.0	7.0	23.0	5.9	40.7	34.3	13.5
50歳～59歳	416	6.5	6.0	9.1	29.8	13.0	46.9	32.2	15.4
60歳～64歳	212	6.6	9.9	9.0	35.8	9.9	49.5	30.7	17.5

	民生委員・児童委員	札幌市社会福祉協議会	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	その他の施設・機関	知っているものはない	わからない	無回答
対象者全体	14.0	9.8	22.6	10.2	8.9	1.0	20.5	16.9	0.9
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	10.7	7.1	17.9	7.1	7.1	0.0	14.3	17.9	3.6
一般群	14.0	9.8	22.7	10.3	8.9	1.0	20.6	16.9	0.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	15.4	30.8	0.0
一般群	6.7	6.1	21.3	9.1	8.5	1.2	23.7	16.6	0.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	0.0	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0	11.1	11.1	11.1
一般群	16.6	10.1	23.2	11.4	10.0	1.2	19.9	17.2	0.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	50.0	16.7	16.7	33.3	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0
一般群	22.3	18.0	24.3	9.2	6.3	0.0	15.5	17.0	1.0
《年代別》									
15歳～19歳	5.8	2.3	16.3	16.3	8.1	3.5	24.4	9.3	0.0
20歳～29歳	5.6	4.5	21.2	7.3	8.9	0.6	27.4	19.0	0.0
30歳～39歳	7.5	8.3	22.8	7.5	7.9	0.8	20.5	18.1	1.6
40歳～49歳	13.2	7.9	20.5	9.3	10.1	1.4	23.0	15.7	1.1
50歳～59歳	19.2	12.0	25.5	13.0	9.9	1.0	17.1	18.3	0.5
60歳～64歳	23.1	17.9	24.1	9.9	6.6	0.0	15.6	16.5	0.9

Q21 ひきこもりの状態に悩む方々に対してあると良い支援等

【複数回答】

	全体	同じ悩みを持つ人が集まる居場所	ひきこもりに関する相談窓口	自宅などへの訪問支援	就労に向けたトレーニング	生活困窮時の一時的な生活資金支援	生活設計支援	生活保護等行政サービスの申請支援	医療機関の紹介
対象者全体	1,505	44.1	47.6	22.7	38.7	31.1	26.3	20.9	27.6
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	17.9	25.0	10.7	17.9	17.9	21.4	14.3	17.9
一般群	1,477	44.5	48.1	23.0	39.1	31.3	26.4	21.1	27.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	15.4	15.4	7.7	30.8	23.1	30.8	15.4	15.4
一般群	506	44.3	40.5	19.8	39.5	31.0	25.3	16.8	28.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	22.2	33.3	11.1	11.1	11.1	22.2	22.2	11.1
一般群	763	44.3	50.7	25.0	39.4	31.2	28.7	22.7	27.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	16.7	33.3	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	33.3
一般群	206	46.1	56.8	22.8	36.4	32.5	20.4	25.2	27.7
《年代別》									
15歳～19歳	86	45.3	37.2	15.1	31.4	20.9	20.9	12.8	16.3
20歳～29歳	179	40.8	36.9	17.9	37.4	27.9	20.7	14.0	31.3
30歳～39歳	254	44.9	42.9	22.0	43.3	36.2	30.3	20.1	29.5
40歳～49歳	356	44.7	48.0	28.4	42.7	28.4	27.8	20.2	27.0
50歳～59歳	416	43.5	52.6	21.9	36.1	33.2	29.3	24.8	27.6
60歳～64歳	212	45.3	56.1	22.6	35.4	32.1	19.8	24.5	27.8

	家族向け 互助会等 の紹介	その他	特にない	わからない	無回答
対象者全体	22.3	2.1	2.2	15.0	0.8
《ひきこもり類型》全体					
広義のひきこもり群	3.6	3.6	10.7	28.6	7.1
一般群	22.7	2.1	2.0	14.8	0.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳					
広義のひきこもり群	7.7	7.7	0.0	30.8	0.0
一般群	21.9	2.4	1.6	12.5	0.6
《ひきこもり類型》40歳～59歳					
広義のひきこもり群	0.0	0.0	11.1	33.3	22.2
一般群	25.0	1.8	2.1	15.1	0.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳					
広義のひきこもり群	0.0	0.0	33.3	16.7	0.0
一般群	16.0	2.4	2.9	19.4	1.0
《年代別》					
15歳～19歳	14.0	0.0	2.3	10.5	0.0
20歳～29歳	21.2	1.1	2.2	16.2	0.0
30歳～39歳	24.4	4.3	0.8	11.4	1.2
40歳～49歳	23.6	2.5	2.0	15.4	0.8
50歳～59歳	25.7	1.2	2.4	15.1	0.7
60歳～64歳	15.6	2.4	3.8	19.3	0.9

【市民の生活等に関する調査 調査票】

<記入上のお願い>

- ・ご使用いただく筆記用具は、どのようなものでも構いません。
- ・お答えは、あてはまる番号を○印で囲んでいただくか、数字を記入してください。
- ・番号矢印（→）の指示に沿って、回答してください。
- ・回答いただく○印の数は、質問文の終わりに（○はひとつだけ）や（○はいくつでも）などと示していますので、それに従ってご回答ください。
- ・「その他」をお答えになった場合は、（ ）内に具体的に記入してください。

【Q1からQ7はすべての方がお答えください。】

Q1 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

Q2 あなたの年齢（令和7年9月24日現在）をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. 15歳～19歳 | 5. 35歳～39歳 | 9. 55歳～59歳 |
| 2. 20歳～24歳 | 6. 40歳～44歳 | 10. 60歳～64歳 |
| 3. 25歳～29歳 | 7. 45歳～49歳 | |
| 4. 30歳～34歳 | 8. 50歳～54歳 | |

Q3 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | | |
|--------------|-------------|-------------------|
| 1. 父親 | 4. ご自身のお子さん | 7. きょうだい |
| 2. 母親 | 5. 祖父母 | 8. その他（ ） |
| 3. 配偶者・パートナー | 6. 孫 | 9. 同居家族はいない（単身世帯） |

Q4 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。
（数字で具体的に）

		人
--	--	---

Q5 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてきている人をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|----------|--------------|-----------------|
| 1. あなた自身 | 4. 配偶者・パートナー | 7. 孫 |
| 2. 父親 | 5. ご自身のお子さん | 8. その他（ ） |
| 3. 母親 | 6. 祖父母 | 9. 生活保護などを受けている |

Q6 あなたがお住まいの地域に○をつけてください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|--------|--------|---------|
| 1. 中央区 | 5. 厚別区 | 9. 西区 |
| 2. 北区 | 6. 豊平区 | 10. 手稲区 |
| 3. 東区 | 7. 清田区 | |
| 4. 白石区 | 8. 南区 | |

Q7 あなたの現在の主な就労・就学等の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

1. 勤めている（正社員）	7. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない
2. 勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト【学生のアルバイトは除く】）	
3. 自営業・自由業	8. 働いていない
4. 専業主婦・主夫又は家事手伝い	
5. 学生（予備校生を含む）	
6. 働いている（その他）	

→ 3 ページのQ9へ

↓ Q8-1へ

【Q7で、7～8に○をつけた方のみ、Q8-1～Q8-3の質問に回答してください。】

Q8-1 あなたはいままでに働いていたことはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|-----------------|
| 1. 正社員として働いていた | 3. 自営業・自由業をしていた |
| 2. 契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いていた
(学生時代の経験は含めません) | 4. その他の形態で働いていた |
| | 5. 働いたことはない |

Q8-2 あなたは現在就職又は進学を希望していますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|---------|----------------|
| 1. 就職希望 | 2. 進学希望 | 3. どちらも希望していない |
|---------|---------|----------------|

Q8-3 あなたは現在就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

【Q9～Q12 はすべての方がお答えください。】

Q9 あなたがふだんど自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください。
(○はいくつでも)

- | | | |
|-----------|-------------|------------------|
| 1. テレビを見る | 5. ゲームをする | 9. インターネット |
| 2. ラジオを聴く | 6. 勉強をする | 10. スマートフォン |
| 3. 本を読む | 7. 仕事をする | (メール・SNS・LINE 等) |
| 4. 新聞を読む | 8. 家事・育児をする | 11. あてはまるものはない |

Q10 あなたが現在、日常生活において不安や悩みに思っている事柄は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|---------|------------|
| 1. 収入・生活資金 | 4. 家事 | 7. その他 () |
| 2. 自分や家族の健康 | 5. 子育て | 8. 特にない |
| 3. 学業や仕事 | 6. 親の介護 | |

Q11 あなたは現在、日常生活の不安や悩みを誰に相談していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 配偶者・パートナー | 9. 区役所など行政機関 |
| 2. 子ども | 10. 病院・診療所 |
| 3. きょうだい | 11. 地域包括支援センター |
| 4. 父母 | 12. 障がい者相談支援事業所 |
| 5. その他家族・親戚 | 13. その他相談機関 |
| 6. 友人・知人 | 14. 民生委員・児童委員 |
| 7. 職場の人 | 15. 相談する人はいない |
| 8. インターネット上の知人 | 16. 不安や悩みがなく、相談していない |

Q12 あなたはふだんどのくらい外出しますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| 1. 仕事や学校で平日は毎日外出する | 5. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する |
| 2. 仕事や学校で週に3～4日外出する | 6. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 3. 遊び等で頻繁に外出する | 7. 自室からは出るが、家からは出ない |
| 4. 人づきあいのためにときどき外出する | 8. 自室からほとんど出ない |

→ 5ページのQ14へ

↓
4ページのQ13-1へ

【Q12で、5～8に○をつけた方のみ、Q13-1～Q13-4の質問に回答してください。】

Q13-1 外出について、あなたが現在の状態になって、どのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 6ヶ月未満 | 4. 3年以上～5年未満 |
| 2. 6ヶ月以上～1年未満 | 5. 5年以上～10年未満 |
| 3. 1年以上～3年未満 | 6. 10年以上 |

Q13-2 あなたが現在の状態になったのは、何歳頃ですか。(数字で具体的に)

		歳頃
--	--	----

Q13-3 あなたが現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 不登校(小学校・中学校・高校等) | 10. 妊娠した |
| 2. 受験に失敗した(高校・大学等) | 11. 家族の看護、介護 |
| 3. 就職できなかった | 12. 事故や犯罪被害等の問題 |
| 4. 失業又は離職した | 13. 性格的に社会へ馴染めなかった |
| 5. 家族や家庭環境の問題 | 14. 在宅ワークを始めた |
| 6. 身体的な病気・ケガ | 15. オンライン授業を始めた |
| 7. 精神的な病気(病名) | 16. その他() |
| 8. いじめ、ハラスメントを受けた | 17. 特に理由はない |
| 9. 人間関係がうまくいかなかった
(家族・友人・先生・職場の人など) | 18. わからない |

Q13-4 あなたの外出状況に関連した現在の状態について、当てはまるものを選んでください。
(○はいくつでも)

- | |
|---------------------------------|
| 1. つらい感じや、苦しい感じがある |
| 2. 寂しい感じや、孤独な感じがある |
| 3. 家族や周囲の人が、あなたのことを心配している様子である |
| 4. 家族や周囲の人が、あなたのことをどこかに相談に行っている |
| 5. 仕事(学業)や就職活動に支障が出ている |
| 6. 家族との関係に支障が出ている |
| 7. 交友関係に支障が出ている |
| 8. 当てはまるものはない |

【Q14の質問は、すべての方が回答してください。】

Q14 あなたが同居している世帯の中に、「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態に当てはまる方」が、現在いますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. あなた以外の家族に当てはまる人がいる | ⇒ Q15-1 へ |
| 2. あなた自身のみ当てはまる | ⇒ 7 ページのQ16 へ |
| 3. 世帯に当てはまる人はいない | ⇒ 8 ページのQ18-1 へ |

※家族以外の人とほとんど交流しない状態にある主な理由が、自宅において家事や育児、看護、介護をしていることや、自宅で仕事をしていることである人を除きます。

【Q14 で、1 に○をつけた方は、Q15-1～Q15-6 の質問に回答してください。】

Q15-1 その方の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

Q15-2 その方の現在（令和7年9月24日現在）の年齢をお答えください。(数字で具体的に)

		歳
--	--	---

Q15-3 その方の外出の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

- | |
|-----------------------------------|
| 1. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する |
| 2. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 3. 自室からは出るが、家からは出ない |
| 4. 自室からほとんど出ない |

Q15-4 その方の外出の状況が、現在の状態になってどのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 6ヶ月未満 | 4. 3年以上～5年未満 |
| 2. 6ヶ月以上～1年未満 | 5. 5年以上～10年未満 |
| 3. 1年以上～3年未満 | 6. 10年以上 |

Q15-5 その方の外出の状況が、現在の状態になったのは何歳頃ですか。(数字で具体的に)

		歳頃
--	--	----

Q15-6 その方の外出の状況が、現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

1. 不登校（小学校・中学校・高校等）	10. 妊娠した
2. 受験に失敗した（高校・大学等）	11. 家族の看護、介護
3. 就職できなかった	12. 事故や犯罪被害等の問題
4. 失業又は離職した	13. 性格的に社会へ馴染めなかった
5. 家族や家庭環境の問題	14. 在宅ワークを始めた
6. 身体的な病気・ケガ	15. オンライン授業を始めた
7. 精神的な病気（病名 ）	16. その他（ ）
8. いじめ、ハラスメントを受けた	17. 特に理由はない
9. 人間関係がうまくいかなかった （家族・友人・先生・職場の人など）	18. わからない

⇒7ページのQ16へお進みください

【Q14で、1～2に○をつけた方は、Q16の質問に回答してください。】

Q16 「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態の方が世帯の中にいること」について、専門機関や医療機関などに相談したことはありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. 相談したことがあり、現在も相談している | ⇒ 10 ページのQ19 へ |
| 2. 相談したことはあるが、現在は相談していない | } Q17 へ |
| 3. 相談したことはない | |

【Q16で、2～3に○をつけた方は、Q17の質問に回答してください。】

Q17 「相談したことはない」又は「相談したことはあるが、現在は相談していない」理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. 相談しても解決できないと思うから | |
| 2. 自分ひとりで解決するべきだと思うから | |
| 3. 誰にも知られたくないことだから | |
| 4. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから | |
| 5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから | |
| 6. 相手がどんな人かわからないから | |
| 7. 何を聞かれるか不安に思うから | |
| 8. 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから | |
| 9. 相手にうまく伝えられないから | |
| 10. 裏切られたり、失望するのが嫌だから | |
| 11. 自分の意向やペースに合わせてくれないから | |
| 12. お金がかかると思うから | |
| 13. 相談窓口が自宅から離れた場所にあるから | |
| 14. どこに相談したらよいかわからないから | |
| 15. 過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから | |
| 16. 過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから | |
| 17. 今の生活を続けたいから | |
| 18. その他（具体的に | ） |
| 19. 特に理由はない | |
| 20. わからない | |

⇒ 10 ページのQ19 へお進みください

【Q14で、3に○をつけた方のみ、Q18-1～Q18-6の質問に回答してください。】

Q18-1 あなたは「ひきこもり」という言葉から、特にどの年齢層を思い浮かべますか。
(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 児童層 (15歳未満) | 4. 高齢層 (65歳以上) |
| 2. 若年層 (15～39歳) | 5. 年齢は関係ない |
| 3. 中年層 (40～64歳) | 6. わからない |

Q18-2 あなたは「ひきこもり」という言葉から、どの性別を思い浮かべますか。(○はひとつだけ)

- | |
|------------|
| 1. 男性 |
| 2. 女性 |
| 3. 性別は関係ない |
| 4. わからない |

Q18-3 あなたは、家や自室にどのくらいの期間ひきこもっていた場合、「ひきこもり」の状態にあると思いますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|------------|
| 1. 2週間以上 | 5. 1年以上 |
| 2. 1か月以上 | 6. 期間は関係ない |
| 3. 3か月以上 | 7. わからない |
| 4. 6か月以上 | |

Q18-4 あなたは「ひきこもり」という状態について、どのような印象・考えを持っていますか。この中からいくつでもお選びください。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 誰にでも起こりうる | 8. 親の育て方が悪い |
| 2. 他人事ではない | 9. 人に言いづらい |
| 3. つらい経験がある | 10. 働かないことが問題 |
| 4. ストレスから身を守っている | 11. 無理にでも外に引っ張り出すべき |
| 5. 甘えている | 12. IT関係が得意 |
| 6. 怠けている | 13. その他 () |
| 7. 病気や障がいがある | 14. わからない |

Q18-5 あなたは「ひきこもり」という状態になるきっかけとして、何が多いと思いますか。この中からいくつでもお選びください。(○はいくつでも)

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 不登校（小学校・中学校・高校等） | 10. 妊娠した |
| 2. 受験に失敗した（高校・大学等） | 11. 家族の看護、介護 |
| 3. 就職できなかった | 12. 事故や犯罪被害等の問題 |
| 4. 失業又は離職した | 13. 性格的に社会へ馴染めなかった |
| 5. 家族や家庭環境の問題 | 14. 在宅ワークを始めた |
| 6. 身体的な病気・ケガ | 15. オンライン授業を始めた |
| 7. 精神的な病気（病名） | 16. その他（） |
| 8. いじめ、ハラスメントを受けた | 17. 特に理由はない |
| 9. 人間関係がうまくいかなかった
（家族・友人・先生・職場の人など） | 18. わからない |

Q18-6 あなたは、ご自身がひきこもり状態になる可能性があると思いますか。(○はひとつだけ)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 可能性がある |
| 2. 少し可能性がある |
| 3. あまり可能性はない |
| 4. 可能性はない |
| 5. 以前その状態だったが、もうならないと思う |
| 6. 以前その状態だったが、またなるかもしれないと思う |
| 7. わからない |

⇒ 10 ページのQ19 へお進みください

【これ以降の質問（Q19～Q22）については、すべての方が回答してください。】

Q19 ひきこもりの状態になったとき、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと思いますか。（○はいくつでも）

1. 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある
2. 相手が同世代である
3. 相手が同性である
4. 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる
5. 電話・メール・SNS などを用いて、窓口に行かずに相談できる
6. 相談できる場所が自宅から近い
7. 相手が相談に来てくれる
8. 曜日・時間帯など気にせず相談できる
9. 無料で相談できる
10. 何度でも同じ内容であっても相談できる
11. 本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる
12. いろいろな相談が1か所でできる
13. 相手先が公的な支援機関である
14. 相手先が民間の支援機関（NPO など）である
15. 相手が医師である
16. 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である
17. AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる
18. その他（具体的に _____)
19. 条件に関わらず相談しようと思わない
20. わからない

Q20 生活や困りごとについて相談できる窓口として、あなたが知っている窓口・相談機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

1. 札幌市ひきこもり地域支援センター
2. 札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)
3. 札幌市自閉症・発達障がい支援センター(おがる)
4. 地域包括支援センター
5. 障がい者相談支援事業所
6. 区役所
7. 保健所・保健センター
8. 札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)
9. 民生委員・児童委員
10. 札幌市社会福祉協議会
11. 職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関
12. 民間団体(支援 NPO や「フリースクール」など)
13. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関
14. その他の施設・機関(具体的に)
15. 知っているものはない
16. わからない

Q21 ひきこもり状態にあることで悩む方々やご家族に対して、どのような支援等があると良いと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 同じ悩みを持つ人が集まる居場所 | 7. 生活保護等行政サービスの申請支援 |
| 2. ひきこもりに関する相談窓口 | 8. 医療機関の紹介 |
| 3. 自宅などへの訪問支援 | 9. 家族向け互助会等の紹介 |
| 4. 就労に向けたトレーニング | 10. その他(具体的に) |
| 5. 生活困窮時の一時的な生活資金支援 | 11. 特にない |
| 6. 生活設計支援 | 12. わからない |

Q22

[illegible]

【質問は以上で終了です。長い時間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】