

市民の生活等に関する調査
(ひきこもりに関する実態調査)
報 告 書

<参考資料>

令和 8 年 8 月

札 幌 市

目 次

集計表・調査票(調査報告書 参考資料)

(1) 集計表(無作為抽出アンケート)	1
(2) 集計表(当事者及び家族向けアンケート)	45
(3) 集計表(関係機関向けアンケート)	83
(4) 集計表(8050 問題に関するアンケート)	99
(5) 調査票(無作為抽出アンケート)	133
(6) 調査票(当事者及び家族向けアンケート)	145
(7) 調査票(関係機関向けアンケート)	157
(8) 調査票(8050 問題に関するアンケート)	163

単純集計表 無作為抽出アンケート調査

Q1 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
男性	595	39.5
女性	899	59.7
その他	6	0.4
無回答	5	0.3

Q2 あなたの年齢(令和7年9月24日現在)をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
15歳～19歳	86	5.7
20歳～24歳	81	5.4
25歳～29歳	98	6.5
30歳～34歳	125	8.3
35歳～39歳	129	8.6
40歳～44歳	174	11.6
45歳～49歳	182	12.1
50歳～54歳	214	14.2
55歳～59歳	202	13.4
60歳～64歳	212	14.1
無回答	2	0.1

Q3 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
父親	176	11.7
母親	288	19.1
配偶者・パートナー	840	55.8
ご自身のお子さん	581	38.6
祖父母	17	1.1
孫	4	0.3
きょうだい	113	7.5
その他	27	1.8
同居家族はいない(単身世帯)	307	20.4
無回答	6	0.4

Q4 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
1人	300	19.9
2人	424	28.2
3人	346	23.0
4人	292	19.4
5人	92	6.1
6人	12	0.8
7人以上	5	0.3
無回答	34	2.3

Q5 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
あなた自身	734	48.8
父親	146	9.7
母親	55	3.7
配偶者・パートナー	469	31.2
ご自身のお子さん	5	0.3
祖父母	3	0.2
孫	0	0.0
その他	13	0.9
生活保護などを受けている	43	2.9
無回答	37	2.5

Q6 あなたがお住まいの地域に○をつけてください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
中央区	204	13.6
北区	226	15.0
東区	196	13.0
白石区	152	10.1
厚別区	96	6.4
豊平区	185	12.3
清田区	80	5.3
南区	96	6.4
西区	162	10.8
手稲区	106	7.0
無回答	2	0.1

Q7 あなたの現在の主な就労・就学等の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
勤めている(正社員)	730	48.5
勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト 【学生のアルバイトは除く】)	355	23.6
自営業・自由業	64	4.3
専業主婦・主夫又は家事手伝い	85	5.6
学生(予備校生を含む)	120	8.0
働いている(その他)	35	2.3
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	6	0.4
働いていない	101	6.7
無回答	9	0.6

【Q7で、7～8に○をつけた方のみ回答】

Q8-1 あなたはいままでに働いていたことはありますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	107	
正社員として働いていた	66	61.7
契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いていた (学生時代の経験は含めません)	61	57.0
自営業・自由業をしていた	10	9.3
その他の形態で働いていた	7	6.5
働いたことはない	6	5.6
無回答	2	1.9

【Q7で、7～8に○をつけた方のみ回答】

Q8-2 あなたは現在就職又は進学を希望していますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	107	
就職希望	48	44.9
進学希望	0	0.0
どちらも希望していない	56	52.3
無回答	3	2.8

【Q7で、7～8に○をつけた方のみ回答】

Q8-3 あなたは現在就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	107	
している	25	23.4
していない	81	75.7
無回答	1	0.9

Q9 あなたがふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
テレビを見る	908	60.3
ラジオを聴く	115	7.6
本を読む	351	23.3
新聞を読む	166	11.0
ゲームをする	439	29.2
勉強をする	198	13.2
仕事をする	214	14.2
家事・育児をする	692	46.0
インターネット	715	47.5
スマートフォン(メール・SNS・LINE等)	1,108	73.6
あてはまるものはない	25	1.7
無回答	9	0.6

Q10 あなたが現在、日常生活において不安や悩みに思っている事柄は何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
収入・生活資金	865	57.5
自分や家族の健康	740	49.2
学業や仕事	436	29.0
家事	132	8.8
子育て	219	14.6
親の介護	252	16.7
その他	82	5.4
特にない	210	14.0
無回答	10	0.7

Q11 あなたは現在、日常生活の不安や悩みを誰に相談していますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
配偶者・パートナー	710	47.2
子ども	126	8.4
きょうだい	191	12.7
父母	394	26.2
その他家族・親戚	61	4.1
友人・知人	507	33.7
職場の人	206	13.7
インターネット上の知人	23	1.5
区役所など行政機関	22	1.5
病院・診療所	72	4.8
地域包括支援センター	10	0.7
障がい者相談支援事業所	20	1.3
その他相談機関	16	1.1
民生委員・児童委員	2	0.1
相談する人はいない	217	14.4
不安や悩みがなく、相談していない	105	7.0
無回答	9	0.6

Q12 あなたはふだんどのくらい外出しますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
仕事や学校で平日は毎日外出する	1,028	68.3
仕事や学校で週に3～4日外出する	228	15.1
遊び等で頻繁に外出する	37	2.5
人づきあいのためにときどき外出する	55	3.7
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	56	3.7
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	71	4.7
自室からは出るが、家からは出ない	8	0.5
自室からほとんど出ない	4	0.3
無回答	18	1.2

【Q12で、5～8に○をつけた方のみ回答】

Q13-1 外出について、あなたが現在の状態になって、どのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	139	
6ヶ月未満	18	12.9
6ヶ月以上～1年未満	14	10.1
1年以上～3年未満	31	22.3
3年以上～5年未満	22	15.8
5年以上～10年未満	23	16.5
10年以上	28	20.1
無回答	3	2.2

【Q12で、5～8に○をつけた方のみ回答】

Q13-2 あなたが現在の状態になったのは、何歳頃ですか。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	139	
14歳以下	2	1.4
15歳～19歳	3	2.2
20歳～24歳	15	10.8
25歳～29歳	14	10.1
30歳～34歳	17	12.2
35歳～39歳	24	17.3
40歳～44歳	13	9.4
45歳～49歳	8	5.8
50歳～54歳	13	9.4
55歳～59歳	14	10.1
60歳以上	10	7.2
無回答	6	4.3

【Q12で、5～8に○をつけた方のみ回答】

Q13-3 あなたが現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	139	
不登校(小学校・中学校・高校等)	3	2.2
受験に失敗した(高校・大学等)	0	0.0
就職できなかった	1	0.7
失業又は離職した	29	20.9
家族や家庭環境の問題	20	14.4
身体的な病気・ケガ	24	17.3
精神的な病気	24	17.3
いじめ、ハラスメントを受けた	9	6.5
人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	7	5.0
妊娠した	15	10.8
家族の看護、介護	8	5.8
事故や犯罪被害等の問題	1	0.7
性格的に社会へ馴染めなかった	10	7.2
在宅ワークを始めた	22	15.8
オンライン授業を始めた	0	0.0
その他	21	15.1
特に理由はない	12	8.6
わからない	2	1.4
無回答	1	0.7

【Q12で、5～8に○をつけた方のみ回答】

Q13-4 あなたの外出状況に関連した現在の状態について、当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	139	
つらい感じや、苦しい感じがある	35	25.2
寂しい感じや、孤独な感じがある	35	25.2
家族や周囲の人が、あなたのことを心配している様子である	15	10.8
家族や周囲の人が、あなたのことをどこかに相談に行っている	2	1.4
仕事(学業)や就職活動に支障が出ている	9	6.5
家族との関係に支障が出ている	9	6.5
交友関係に支障が出ている	15	10.8
当てはまるものはない	76	54.7
無回答	2	1.4

Q14 あなたが同居している世帯の中に、「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態に当てはまる方」が、現在いますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
あなた以外の家族に当てはまる人がいる	66	4.4
あなた自身のみ当てはまる	49	3.3
世帯に当てはまる人はいない	1,363	90.6
無回答	27	1.8

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-1 その方の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	66	
男性	25	37.9
女性	38	57.6
その他	0	0.0
無回答	3	4.5

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-2 その方の現在(令和7年9月24日現在)の年齢をお答えください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	66	
14歳以下	7	10.6
15歳～19歳	4	6.1
20歳～24歳	2	3.0
25歳～29歳	4	6.1
30歳～34歳	5	7.6
35歳～39歳	1	1.5
40歳～44歳	4	6.1
45歳～49歳	2	3.0
50歳～54歳	6	9.1
55歳～59歳	5	7.6
60歳以上	24	36.4
無回答	2	3.0

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-3 その方の外出の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	66	
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	34	51.5
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	22	33.3
自室からは出るが、家からは出ない	7	10.6
自室からほとんど出ない	2	3.0
無回答	1	1.5

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-4 その方の外出の状況が、現在の状態になってどのぐらい経ちますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	66	
6ヶ月未満	8	12.1
6ヶ月以上～1年未満	6	9.1
1年以上～3年未満	16	24.2
3年以上～5年未満	5	7.6
5年以上～10年未満	15	22.7
10年以上	14	21.2
不明・無回答	2	3.0

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-5 その方の外出の状況が、現在の状態になったのは何歳頃ですか。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	66	
14歳以下	10	15.2
15歳～19歳	4	6.1
20歳～24歳	6	9.1
25歳～29歳	5	7.6
30歳～34歳	2	3.0
35歳～39歳	2	3.0
40歳～44歳	3	4.5
45歳～49歳	6	9.1
50歳～54歳	4	6.1
55歳～59歳	4	6.1
60歳以上	18	27.3
無回答	2	3.0

【Q14で、1に○をつけた方のみ回答】

Q15-6 その方の外出の状況が、現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	66	
不登校(小学校・中学校・高校等)	13	19.7
受験に失敗した(高校・大学等)	1	1.5
就職できなかった	4	6.1
失業又は離職した	13	19.7
家族や家庭環境の問題	0	0.0
身体的な病気・ケガ	17	25.8
精神的な病気	17	25.8
いじめ、ハラスメントを受けた	3	4.5
人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	13	19.7
妊娠した	1	1.5
家族の看護、介護	2	3.0
事故や犯罪被害等の問題	0	0.0
性格的に社会へ馴染めなかった	3	4.5
在宅ワークを始めた	1	1.5
オンライン授業を始めた	0	0.0
その他	10	15.2
特に理由はない	3	4.5
わからない	2	3.0
無回答	1	1.5

【Q14で、1～2に○をつけた方のみ回答】

Q16「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態の方が世帯の中にいること」について、専門機関や医療機関などに相談したことはありますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	115	
相談したことがあり、現在も相談している	35	30.4
相談したことはあるが、現在は相談していない	14	12.2
相談したことはない	57	49.6
無回答	9	7.8

【Q16で、2～3に○をつけた方のみ回答】

Q17「相談したことはない」又は「相談したことはあるが、現在は相談していない」理由は何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	71	
相談しても解決できないと思うから	21	29.6
自分ひとりで解決するべきだと思うから	7	9.9
誰にも知られたくないことだから	8	11.3
自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	5	7.0
自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	8	11.3
相手がどんな人かわからないから	6	8.5
何を聞かれるか不安に思うから	2	2.8
嫌なこと、できないことをするように言われそうだから	11	15.5
相手にうまく伝えられないから	12	16.9
裏切られたり、失望するのが嫌だから	7	9.9
自分の意向やペースに合わせてくれないから	5	7.0
お金がかかると思うから	10	14.1
相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	0	0.0
どこに相談したらよいかわからないから	14	19.7
過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	2	2.8
過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	1	1.4
今の生活を続けたいから	4	5.6
その他	15	21.1
特に理由はない	16	22.5
わからない	7	9.9
無回答	0	0.0

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-1 あなたは「ひきこもり」という言葉から、特にどの年齢層を思い浮かべますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
児童層(15歳未満)	105	7.7
若年層(15～39歳)	632	46.4
中年層(40～64歳)	97	7.1
高齢層(65歳以上)	4	0.3
年齢は関係ない	466	34.2
わからない	31	2.3
無回答	28	2.1

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-2 あなたは「ひきこもり」という言葉から、どの性別を思い浮かべますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
男性	455	33.4
女性	6	0.4
性別は関係ない	865	63.5
わからない	15	1.1
無回答	22	1.6

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-3 あなたは、家や自室にどのくらいの期間ひきこもっていた場合、「ひきこもり」の状態にあると思いますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
2週間以上	255	18.7
1か月以上	394	28.9
3か月以上	185	13.6
6か月以上	100	7.3
1年以上	125	9.2
期間は関係ない	204	15.0
わからない	78	5.7
無回答	22	1.6

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-4 あなたは「ひきこもり」という状態について、どのような印象・考えを持っていますか。この中からいくつかもお選びください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
誰にでも起こりうる	1,006	73.8
他人事ではない	517	37.9
つらい経験がある	561	41.2
ストレスから身を守っている	631	46.3
甘えている	217	15.9
怠けている	144	10.6
病気や障がいがある	534	39.2
親の育て方が悪い	129	9.5
人に言いづらい	429	31.5
働かないことが問題	179	13.1
無理にでも外に引っ張り出すべき	47	3.4
IT関係が得意	46	3.4
その他	33	2.4
わからない	50	3.7
無回答	20	1.5

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-5 あなたは「ひきこもり」という状態になるきっかけとして、何が多いと思いますか。この中からいくつかもお選びください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
不登校(小学校・中学校・高校等)	1,047	76.8
受験に失敗した(高校・大学等)	402	29.5
就職できなかった	572	42.0
失業又は離職した	626	45.9
家族や家庭環境の問題	617	45.3
身体的な病気・ケガ	353	25.9
精神的な病気	681	50.0
いじめ、ハラスメントを受けた	972	71.3
人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	970	71.2
妊娠した	35	2.6
家族の看護、介護	133	9.8
事故や犯罪被害等の問題	216	15.8
性格的に社会へ馴染めなかった	658	48.3
在宅ワークを始めた	54	4.0
オンライン授業を始めた	38	2.8
その他	20	1.5
特に理由はない	36	2.6
わからない	50	3.7
無回答	19	1.4

【Q14で、3に○をつけた方のみ回答】

Q18-6 あなたは、ご自身がひきこもり状態になる可能性があると思いますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	1,363	
可能性がある	118	8.7
少し可能性がある	180	13.2
あまり可能性はない	421	30.9
可能性はない	400	29.3
以前その状態だったが、もうならないと思う	14	1.0
以前その状態だったが、またなるかもしれないと思う	23	1.7
わからない	186	13.6
無回答	21	1.5

Q19 ひきこもりの状態になったとき、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと思いますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	603	40.1
相手が同世代である	215	14.3
相手が同性である	163	10.8
匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	560	37.2
電話・メール・SNSなどを用いて、窓口に行かずに相談できる	515	34.2
相談できる場所が自宅から近い	224	14.9
相手が相談に来てくれる	137	9.1
曜日・時間帯など気にせず相談できる	459	30.5
無料で相談できる	684	45.4
何度でも同じ内容であっても相談できる	423	28.1
本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	537	35.7
いろいろな相談が1か所でできる	263	17.5
相手先が公的な支援機関である	229	15.2
相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	121	8.0
相手が医師である	192	12.8
相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	521	34.6
AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる	112	7.4
その他	17	1.1
条件に関わらず相談しようと思わない	88	5.8
わからない	162	10.8
無回答	13	0.9

Q20 生活や困りごとについて相談できる窓口として、あなたが知っている窓口・相談機関に○をつけてください。
(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
札幌市ひきこもり地域支援センター	91	6.0
札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	105	7.0
札幌市自閉症・発達障がい支援センター(おがる)	103	6.8
地域包括支援センター	390	25.9
障がい者相談支援事業所	139	9.2
区役所	645	42.9
保健所・保健センター	501	33.3
札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	211	14.0
民生委員・児童委員	210	14.0
札幌市社会福祉協議会	147	9.8
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	340	22.6
民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	154	10.2
上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	134	8.9
その他の施設・機関	15	1.0
知っているものはない	308	20.5
わからない	255	16.9
無回答	13	0.9

Q21 ひきこもり状態にあることで悩む方々やご家族に対して、どのような支援等があると良いと思いますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	1,505	
同じ悩みを持つ人が集まる居場所	663	44.1
ひきこもりに関する相談窓口	717	47.6
自宅などへの訪問支援	342	22.7
就労に向けたトレーニング	582	38.7
生活困窮時の一時的な生活資金支援	468	31.1
生活設計支援	396	26.3
生活保護等行政サービスの申請支援	315	20.9
医療機関の紹介	416	27.6
家族向け互助会等の紹介	336	22.3
その他	32	2.1
特にない	33	2.2
わからない	226	15.0
無回答	12	0.8

クロス集計表 無作為抽出アンケート調査

Q1 性別

	全体	男性	女性	その他	無回答
対象者全体	1,505	39.5	59.7	0.4	0.3
《ひきこもり類型》全体					
広義のひきこもり群	28	50.0	42.9	0.0	7.1
一般群	1,477	39.3	60.1	0.4	0.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳					
広義のひきこもり群	13	53.8	46.2	0.0	0.0
一般群	506	37.7	61.5	0.8	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳					
広義のひきこもり群	9	77.8	11.1	0.0	11.1
一般群	763	38.8	60.8	0.3	0.1
《ひきこもり類型》60歳～64歳					
広義のひきこもり群	6	0.0	83.3	0.0	16.7
一般群	206	45.6	54.4	0.0	0.0
《年代別》					
15歳～19歳	86	47.7	51.2	1.2	0.0
20歳～29歳	179	35.2	64.2	0.6	0.0
30歳～39歳	254	37.0	62.2	0.8	0.0
40歳～49歳	356	39.3	59.8	0.6	0.3
50歳～59歳	416	39.2	60.6	0.0	0.2
60歳～64歳	212	44.3	55.2	0.0	0.5
札幌市住民基本台帳 （令和7年10月1日時点）	1,190,872	578,193	612,679		
		48.6	51.4		

Q2 年齢

	全体	15歳～ 19歳	20歳～ 24歳	25歳～ 29歳	30歳～ 34歳	35歳～ 39歳	40歳～ 44歳	45歳～ 49歳	50歳～ 54歳
対象者全体	1,505	5.7	5.4	6.5	8.3	8.6	11.6	12.1	14.2
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	3.6	17.9	0.0	10.7	14.3	10.7	3.6	3.6
一般群	1,477	5.8	5.1	6.6	8.3	8.5	11.6	12.3	14.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	7.7	38.5	0.0	23.1	30.8	-	-	-
一般群	506	16.8	15.0	19.4	24.1	24.7	-	-	-
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	-	-	-	-	-	33.3	11.1	11.1
一般群	763	-	-	-	-	-	22.4	23.7	27.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	-	-	-	-	-	-	-	-
一般群	206	-	-	-	-	-	-	-	-
札幌市住民基本台帳 （令和7年10月1日時点）	1,190,872	80,787 6.8	97,430 8.2	102,006 8.6	104,301 8.8	111,648 9.4	125,486 10.5	141,049 11.8	158,737 13.3

	55歳～ 59歳	60歳～ 64歳	無回答
対象者全体	13.4	14.1	0.1
《ひきこもり類型》全体			
広義のひきこもり群	14.3	21.4	0.0
一般群	13.4	13.9	0.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳			
広義のひきこもり群	-	-	0.0
一般群	-	-	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳			
広義のひきこもり群	44.4	-	0.0
一般群	26.0	-	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳			
広義のひきこもり群	-	100.0	0.0
一般群	-	100.0	0.0
札幌市住民基本台帳 （令和7年10月1日時点）	139,372 11.7	130,056 10.9	

Q3 同居家族

【複数回答】

	全体	父親	母親	配偶者・ パート ナー	ご自身 のお子さん	祖父母	孫	きょう だい	その他
対象者全体	1,505	11.7	19.1	55.8	38.6	1.1	0.3	7.5	1.8
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	7.1	25.0	7.1	3.6	7.1	0.0	3.6	3.6
一般群	1,477	11.8	19.0	56.7	39.3	1.0	0.3	7.6	1.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	7.7	38.5	0.0	0.0	15.4	0.0	7.7	0.0
一般群	506	24.9	33.2	41.1	26.9	2.8	0.0	16.4	2.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1
一般群	763	5.6	12.3	64.5	51.4	0.1	0.1	3.0	1.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	206	2.4	9.2	67.0	25.2	0.0	1.5	2.9	1.9
《年代別》									
15歳～19歳	86	75.6	96.5	0.0	0.0	7.0	0.0	60.5	1.2
20歳～29歳	179	20.7	31.8	24.6	8.4	5.6	0.0	13.4	2.8
30歳～39歳	254	9.8	13.0	64.6	47.6	0.0	0.0	3.1	2.0
40歳～49歳	356	5.9	11.8	66.3	61.8	0.0	0.0	2.5	1.7
50歳～59歳	416	5.5	12.7	61.8	41.6	0.2	0.2	3.4	1.4
60歳～64歳	212	2.4	9.4	65.6	24.5	0.0	1.4	2.8	1.9

	同居家族 はいない (単身世 帯)	無回答
対象者全体	20.4	0.4
《ひきこもり類型》全体		
広義のひきこもり群	60.7	0.0
一般群	19.6	0.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳		
広義のひきこもり群	53.8	0.0
一般群	22.1	0.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳		
広義のひきこもり群	66.7	0.0
一般群	17.8	0.3
《ひきこもり類型》60歳～64歳		
広義のひきこもり群	66.7	0.0
一般群	20.4	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	1.2	0.0
20歳～29歳	38.5	0.6
30歳～39歳	19.3	0.4
40歳～49歳	14.6	0.6
50歳～59歳	21.6	0.0
60歳～64歳	21.7	0.0

Q4 同居人数

	全体	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
対象者全体	1,505	19.9	28.2	23.0	19.4	6.1	0.8	0.3	2.3
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	57.1	17.9	17.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1
一般群	1,477	19.2	28.4	23.1	19.8	6.2	0.8	0.3	2.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	53.8	23.1	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	506	20.2	21.7	25.3	22.1	5.7	1.4	0.6	3.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	55.6	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2
一般群	763	18.1	27.3	22.4	22.5	7.6	0.4	0.3	1.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	206	21.4	49.0	20.4	3.9	2.4	1.0	0.0	1.9
《年代別》									
15歳～19歳	86	1.2	8.1	39.5	34.9	11.6	3.5	1.2	0.0
20歳～29歳	179	35.2	24.6	22.9	7.3	3.9	0.6	0.6	5.0
30歳～39歳	254	17.7	24.4	22.0	27.2	4.7	1.2	0.4	2.4
40歳～49歳	356	14.3	19.9	20.2	31.7	11.8	0.3	0.3	1.4
50歳～59歳	416	22.1	32.9	24.3	14.2	3.8	0.5	0.2	1.9
60歳～64歳	212	22.6	48.6	19.8	3.8	2.4	0.9	0.0	1.9

Q5 主な生計者

	全体	あなた自身	父親	母親	配偶者・パートナー	ご自身のお子さん	祖父母	孫	その他
対象者全体	1,505	48.8	9.7	3.7	31.2	0.3	0.2	0.0	0.9
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	32.1	7.1	10.7	7.1	0.0	7.1	0.0	0.0
一般群	1,477	49.1	9.7	3.5	31.6	0.3	0.1	0.0	0.9
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	53.8	7.7	15.4	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0
一般群	506	40.5	24.9	7.5	22.1	0.0	0.2	0.0	0.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	11.1	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	763	51.6	2.1	1.7	38.4	0.1	0.0	0.0	0.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	206	60.7	1.0	0.5	30.1	1.9	0.0	0.0	1.9
《年代別》									
15歳～19歳	86	0.0	74.4	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
20歳～29歳	179	48.6	26.3	8.4	10.1	0.0	1.7	0.0	0.6
30歳～39歳	254	49.2	6.3	2.8	37.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	356	52.0	2.2	2.0	37.9	0.0	0.0	0.0	0.6
50歳～59歳	416	50.5	2.2	1.4	38.2	0.2	0.0	0.0	1.2
60歳～64歳	212	59.4	0.9	0.9	29.7	1.9	0.0	0.0	1.9

	生活保護 などを受けている	無回答
対象者全体	2.9	2.5
《ひきこもり類型》全体		
広義のひきこもり群	32.1	3.6
一般群	2.3	2.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳		
広義のひきこもり群	7.7	0.0
一般群	1.4	3.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳		
広義のひきこもり群	55.6	11.1
一般群	2.8	2.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳		
広義のひきこもり群	50.0	0.0
一般群	2.9	1.0
《年代別》		
15歳～19歳	2.3	1.2
20歳～29歳	1.7	2.8
30歳～39歳	1.2	3.5
40歳～49歳	2.8	2.5
50歳～59歳	3.8	2.4
60歳～64歳	4.2	0.9

Q6 居住地

	全体	中央区	北区	東区	白石区	厚別区	豊平区	清田区	南区
対象者全体	1,505	13.6	15.0	13.0	10.1	6.4	12.3	5.3	6.4
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	14.3	21.4	0.0	10.7	7.1	21.4	3.6	10.7
一般群	1,477	13.5	14.9	13.3	10.1	6.4	12.1	5.3	6.3
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	23.1	15.4	0.0	7.7	0.0	23.1	7.7	0.0
一般群	506	12.6	14.2	13.0	11.7	6.7	13.6	4.2	5.7
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	11.1	44.4	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	22.2
一般群	763	14.3	15.6	12.7	9.6	6.0	11.7	5.8	6.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	50.0	0.0	16.7
一般群	206	13.1	14.1	16.0	8.3	6.8	10.2	6.8	8.3
《年代別》									
15歳～19歳	86	14.0	14.0	10.5	9.3	5.8	15.1	7.0	10.5
20歳～29歳	179	13.4	13.4	12.8	9.5	8.4	12.8	2.8	6.7
30歳～39歳	254	12.2	15.0	13.4	13.8	5.5	14.2	4.3	3.1
40歳～49歳	356	12.9	16.9	13.8	9.3	6.5	10.4	4.5	7.3
50歳～59歳	416	15.4	15.1	11.5	9.9	5.8	12.5	6.7	5.5
60歳～64歳	212	12.7	13.7	15.6	8.5	7.1	11.3	6.6	8.5

	西区	手稲区	無回答
対象者全体	10.8	7.0	0.1
《ひきこもり類型》全体			
広義のひきこもり群	7.1	3.6	0.0
一般群	10.8	7.1	0.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳			
広義のひきこもり群	15.4	7.7	0.0
一般群	11.7	6.5	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳			
広義のひきこもり群	0.0	0.0	0.0
一般群	10.6	7.6	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳			
広義のひきこもり群	0.0	0.0	0.0
一般群	9.7	6.8	0.0
《年代別》			
15歳～19歳	8.1	5.8	0.0
20歳～29歳	14.0	6.1	0.0
30歳～39歳	11.4	7.1	0.0
40歳～49歳	11.0	7.6	0.0
50歳～59歳	10.1	7.5	0.0
60歳～64歳	9.4	6.6	0.0

Q7 現在の就業状況

	全体	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員、派遣社員又は パート・アルバイト 【学生のアルバイトは 除く】)	自営業・ 自由業	専業主 婦・主夫 又は家事 手伝い	学生(予 備校生を 含む)	働いてい る(その 他)	派遣会社 などに登 録してい るが、現 在は働い ていない ※	働いてい ない ※
対象者全体	1,505	48.5	23.6	4.3	5.6	8.0	2.3	0.4	6.7
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	89.3
一般群	1,477	49.4	24.0	4.3	5.8	8.0	2.4	0.4	5.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	84.6
一般群	506	50.6	16.6	2.8	2.4	23.3	1.2	0.4	2.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9
一般群	763	51.2	27.3	5.2	7.5	0.0	2.9	0.5	4.8
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
一般群	206	39.8	30.6	4.9	7.8	0.0	3.4	0.0	13.1
《年代別》									
15歳～19歳	86	0.0	1.2	0.0	0.0	98.8	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	179	59.8	11.7	0.6	0.6	19.6	0.6	1.1	6.1
30歳～39歳	254	58.7	24.4	5.1	4.3	0.0	2.0	0.0	4.7
40歳～49歳	356	53.9	25.0	6.2	6.2	0.0	2.2	0.6	4.8
50歳～59歳	416	47.8	28.6	4.3	8.4	0.0	3.4	0.5	6.7
60歳～64歳	212	38.7	29.7	4.7	7.5	0.0	3.3	0.0	15.6

	無回答
対象者全体	0.6
《ひきこもり類型》全体	
広義のひきこもり群	3.6
一般群	0.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳	
広義のひきこもり群	11.1
一般群	0.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.5
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.0
30歳～39歳	0.8
40歳～49歳	1.1
50歳～59歳	0.2
60歳～64歳	0.5

Q8-1 働いた経験（Q7で「※」の回答者）

【複数回答】

	全体	正社員として働いていた	契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いていた(学生時代の経験は含めません)	自営業・自由業をしていた	その他の形態で働いていた	働いたことはない	無回答
対象者全体	107	61.7	57.0	9.3	6.5	5.6	1.9
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	25	48.0	64.0	8.0	4.0	4.0	0.0
一般群	82	65.9	54.9	9.8	7.3	6.1	2.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	11	54.5	45.5	0.0	0.0	9.1	0.0
一般群	14	57.1	57.1	0.0	7.1	0.0	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	8	37.5	87.5	12.5	12.5	0.0	0.0
一般群	41	56.1	53.7	12.2	12.2	7.3	4.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	6	50.0	66.7	16.7	0.0	0.0	0.0
一般群	27	85.2	55.6	11.1	0.0	7.4	0.0
《年代別》							
15歳～19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	13	61.5	38.5	0.0	7.7	7.7	0.0
30歳～39歳	12	50.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	19	36.8	52.6	5.3	15.8	15.8	5.3
50歳～59歳	30	63.3	63.3	16.7	10.0	0.0	3.3
60歳～64歳	33	78.8	57.6	12.1	0.0	6.1	0.0

Q8-2 就職又は進学希望（Q7で「※」の回答者）

	全体	就職希望	進学希望	どちらも希望していない	無回答
対象者全体	107	44.9	0.0	52.3	2.8
《ひきこもり類型》全体					
広義のひきこもり群	25	56.0	0.0	44.0	0.0
一般群	82	41.5	0.0	54.9	3.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳					
広義のひきこもり群	11	81.8	0.0	18.2	0.0
一般群	14	78.6	0.0	14.3	7.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳					
広義のひきこもり群	8	50.0	0.0	50.0	0.0
一般群	41	48.8	0.0	48.8	2.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳					
広義のひきこもり群	6	16.7	0.0	83.3	0.0
一般群	27	11.1	0.0	85.2	3.7
《年代別》					
15歳～19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	13	76.9	0.0	15.4	7.7
30歳～39歳	12	83.3	0.0	16.7	0.0
40歳～49歳	19	57.9	0.0	36.8	5.3
50歳～59歳	30	43.3	0.0	56.7	0.0
60歳～64歳	33	12.1	0.0	84.8	3.0

Q8-3 就職活動（Q7で「※」の回答者）

	全体	している	していない	無回答
対象者全体	107	23.4	75.7	0.9
《ひきこもり類型》全体				
広義のひきこもり群	25	32.0	68.0	0.0
一般群	82	20.7	78.0	1.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳				
広義のひきこもり群	11	54.5	45.5	0.0
一般群	14	64.3	28.6	7.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳				
広義のひきこもり群	8	12.5	87.5	0.0
一般群	41	14.6	85.4	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳				
広義のひきこもり群	6	16.7	83.3	0.0
一般群	27	7.4	92.6	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	13	61.5	30.8	7.7
30歳～39歳	12	58.3	41.7	0.0
40歳～49歳	19	15.8	84.2	0.0
50歳～59歳	30	13.3	86.7	0.0
60歳～64歳	33	9.1	90.9	0.0

Q9 ふだん自宅でよくしていること

【複数回答】

	全体	テレビを 見る	ラジオを 聴く	本を読む	新聞を読 む	ゲームを する	勉強をす る	仕事をす る	家事・育 児をする
対象者全体	1,505	60.3	7.6	23.3	11.0	29.2	13.2	14.2	46.0
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	50.0	3.6	10.7	3.6	17.9	7.1	0.0	0.0
一般群	1,477	60.5	7.7	23.6	11.2	29.4	13.3	14.5	46.9
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	30.8	0.0	15.4	0.0	30.8	15.4	0.0	0.0
一般群	506	49.8	3.2	18.6	1.4	43.5	21.1	12.6	39.9
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	55.6	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0
一般群	763	62.0	9.3	26.2	13.2	24.0	10.0	14.5	51.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	83.3	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	206	81.6	13.1	25.7	27.7	15.0	5.8	18.4	45.1
《年代別》									
15歳～19歳	86	48.8	1.2	15.1	3.5	54.7	54.7	1.2	7.0
20歳～29歳	179	45.8	5.0	20.7	0.6	42.5	19.0	10.6	30.7
30歳～39歳	254	52.0	2.4	18.1	1.2	39.8	11.0	17.3	55.5
40歳～49歳	356	52.5	7.0	27.8	8.4	27.2	11.2	17.7	56.5
50歳～59歳	416	70.0	11.1	24.5	17.1	20.9	8.7	11.5	46.9
60歳～64歳	212	81.6	13.2	25.0	27.4	14.6	5.7	17.9	43.9

	インター ネット	スマート フォン (メール・ SNS・ LINE等)	あてはま るものは ない	無回答
対象者全体	47.5	73.6	1.7	0.6
《ひきこもり類型》全体				
広義のひきこもり群	50.0	39.3	7.1	3.6
一般群	47.5	74.3	1.6	0.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳				
広義のひきこもり群	69.2	53.8	0.0	7.7
一般群	52.6	82.6	1.2	0.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳				
広義のひきこもり群	55.6	33.3	11.1	0.0
一般群	45.6	71.3	1.7	0.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳				
広義のひきこもり群	0.0	16.7	16.7	0.0
一般群	41.7	65.0	1.9	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	53.5	86.0	0.0	1.2
20歳～29歳	60.3	84.4	1.7	1.1
30歳～39歳	47.6	78.7	1.2	0.8
40歳～49歳	49.2	73.9	1.7	0.0
50歳～59歳	42.8	68.3	1.9	0.7
60歳～64歳	40.6	63.7	2.4	0.0

Q10 日常生活における不安や悩み

【複数回答】

	全体	収入・生活資金	自分や家族の健康	学業や仕事	家事	子育て	親の介護	その他	特になし
対象者全体	1,505	57.5	49.2	29.0	8.8	14.6	16.7	5.4	14.0
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	71.4	42.9	28.6	7.1	3.6	21.4	7.1	7.1
一般群	1,477	57.2	49.3	29.0	8.8	14.8	16.7	5.4	14.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	84.6	53.8	53.8	7.7	0.0	7.7	7.7	0.0
一般群	506	59.3	36.2	42.1	9.7	15.0	5.9	4.9	16.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	77.8	44.4	11.1	11.1	11.1	33.3	0.0	11.1
一般群	763	55.6	55.2	24.9	9.3	18.2	20.7	5.5	13.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7	16.7
一般群	206	58.3	59.7	11.7	4.4	1.5	28.2	6.3	13.1
《年代別》									
15歳～19歳	86	22.1	20.9	65.1	1.2	0.0	0.0	7.0	24.4
20歳～29歳	179	63.1	35.8	42.5	6.7	5.6	3.9	5.0	16.2
30歳～39歳	254	70.5	42.5	34.6	14.6	26.0	9.4	4.3	12.6
40歳～49歳	356	57.0	51.1	27.0	10.1	27.5	16.0	3.7	13.2
50歳～59歳	416	54.8	58.4	22.8	8.7	10.1	25.0	7.0	12.7
60歳～64歳	212	57.5	58.5	11.3	4.2	1.4	28.3	6.6	13.2

	無回答
対象者全体	0.7
《ひきこもり類型》全体	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.6
《ひきこもり類型》40歳～59歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	1.0
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.6
30歳～39歳	0.8
40歳～49歳	0.6
50歳～59歳	0.5
60歳～64歳	0.9

Q11 日常生活における不安や悩みの相談先

【複数回答】

	全体	配偶者・パートナー	子ども	きょうだい	父母	その他家族・親戚	友人・知人	職場の人	インターネット上の知人
対象者全体	1,505	47.2	8.4	12.7	26.2	4.1	33.7	13.7	1.5
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	7.1	3.6	10.7	21.4	3.6	17.9	3.6	3.6
一般群	1,477	47.9	8.5	12.7	26.3	4.1	34.0	13.9	1.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	0.0	0.0	15.4	30.8	0.0	23.1	0.0	0.0
一般群	506	39.1	1.4	13.0	42.7	5.5	37.7	14.8	2.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	11.1	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	11.1	11.1
一般群	763	53.5	11.1	11.7	21.2	3.1	32.2	14.3	1.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	16.7	16.7	16.7	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0
一般群	206	49.5	16.0	16.0	4.9	3.9	31.6	10.2	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	86	2.3	0.0	10.5	57.0	3.5	53.5	2.3	2.3
20歳～29歳	179	31.8	0.0	14.5	44.1	6.7	38.5	15.6	2.2
30歳～39歳	254	54.7	2.8	13.0	36.2	5.1	31.1	17.7	3.1
40歳～49歳	356	56.2	7.9	10.7	25.3	2.5	30.9	14.0	2.0
50歳～59歳	416	50.2	13.7	12.3	17.8	3.6	32.7	14.4	0.5
60歳～64歳	212	48.6	16.0	16.0	4.7	4.2	31.6	9.9	0.0

	区役所など行政機関	病院・診療所	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所	その他相談機関	民生委員・児童委員	相談する人はいない	不安や悩みがなく、相談していない	無回答
対象者全体	1.5	4.8	0.7	1.3	1.1	0.1	14.4	7.0	0.6
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	7.1	17.9	3.6	10.7	0.0	0.0	28.6	3.6	0.0
一般群	1.4	4.5	0.6	1.2	1.1	0.1	14.2	7.0	0.6
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	0.0	15.4	0.0	7.7	0.0	0.0	46.2	0.0	0.0
一般群	1.2	2.4	0.2	0.2	1.0	0.0	15.2	7.3	0.6
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0
一般群	1.4	5.8	0.8	2.0	1.2	0.3	13.6	6.7	0.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	33.3	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
一般群	1.5	5.3	1.0	0.5	1.0	0.0	13.1	7.8	0.5
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	1.2	0.0	0.0	1.2	0.0	14.0	9.3	0.0
20歳～29歳	1.1	3.4	0.0	1.1	0.6	0.0	14.5	8.4	0.6
30歳～39歳	1.6	2.8	0.4	0.0	1.2	0.0	17.7	5.5	0.8
40歳～49歳	0.6	4.8	0.3	2.0	1.1	0.0	12.6	7.0	0.3
50歳～59歳	2.2	7.2	1.2	1.9	1.2	0.5	14.4	6.5	0.7
60歳～64歳	2.4	5.2	1.4	1.4	0.9	0.0	13.2	7.5	0.5

Q12 ふだんの外出頻度

	全体	仕事や学校で平日は毎日外出する ※1	仕事や学校で週に3～4日外出する ※1	遊び等で頻繁に外出する ※1	人づきあいのためにときどき外出する ※1	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する ※2	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける ※2	自室からは出るが、家からは出ない ※2	自室からほとんど出ない ※2
対象者全体	1,505	68.3	15.1	2.5	3.7	3.7	4.7	0.5	0.3
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	0.0	0.0	0.0	0.0	35.7	46.4	7.1	10.7
一般群	1,477	69.6	15.4	2.5	3.7	3.1	3.9	0.4	0.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	0.0	0.0	0.0	0.0	46.2	46.2	7.7	0.0
一般群	506	78.1	11.3	2.6	1.2	2.8	3.0	0.4	0.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3
一般群	763	67.4	17.2	2.4	4.2	2.8	4.3	0.4	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	66.7	16.7	0.0
一般群	206	57.3	19.4	2.9	8.3	5.3	4.9	0.5	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	86	86.0	10.5	1.2	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	179	73.2	11.2	5.0	1.1	4.5	3.4	0.6	0.0
30歳～39歳	254	74.8	11.0	1.2	1.6	3.9	5.9	0.8	0.4
40歳～49歳	356	69.7	15.4	2.5	2.8	2.5	4.8	0.6	0.3
50歳～59歳	416	63.9	18.3	2.2	5.3	3.6	4.6	0.2	0.5
60歳～64歳	212	55.7	18.9	2.8	8.0	5.7	6.6	0.9	0.0

	無回答
対象者全体	1.2
《ひきこもり類型》全体	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	1.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	0.6
《ひきこもり類型》40歳～59歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	1.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳	
広義のひきこもり群	0.0
一般群	1.5
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	1.1
30歳～39歳	0.4
40歳～49歳	1.4
50歳～59歳	1.4
60歳～64歳	1.4

Q13-1 ひきこもりの状態になってからの期間 (Q12で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

	全体	6ヶ月未満	6ヶ月以上～1年未満	1年以上～3年未満	3年以上～5年未満	5年以上～10年未満	10年以上	無回答
対象者全体	28	17.9	17.9	21.4	14.3	10.7	17.9	0.0
15歳～39歳	13	23.1	30.8	23.1	15.4	0.0	7.7	0.0
40歳～59歳	9	11.1	11.1	22.2	11.1	11.1	33.3	0.0
60歳～64歳	6	16.7	0.0	16.7	16.7	33.3	16.7	0.0
《年代別》								
15歳～19歳	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	5	0.0	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	7	42.9	14.3	28.6	0.0	0.0	14.3	0.0
40歳～49歳	4	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
50歳～59歳	5	0.0	0.0	40.0	20.0	0.0	40.0	0.0
60歳～64歳	6	16.7	0.0	16.7	16.7	33.3	16.7	0.0

Q13-2 ひきこもりの状態になった年齢 (Q12で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

	全体	14歳以下	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳
対象者全体	28	3.6	3.6	17.9	3.6	17.9	14.3	3.6	3.6
15歳～39歳	13	7.7	7.7	38.5	7.7	15.4	23.1	0.0	0.0
40歳～59歳	9	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	11.1	11.1	11.1
60歳～64歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	5	0.0	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	7	0.0	0.0	14.3	14.3	28.6	42.9	0.0	0.0
40歳～49歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0
50歳～59歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0
60歳～64歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0

	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳以上	無回答
対象者全体	3.6	14.3	7.1	7.1
15歳～39歳	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～59歳	11.1	11.1	0.0	22.2
60歳～64歳	0.0	50.0	33.3	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	0.0	0.0	0.0	25.0
50歳～59歳	20.0	20.0	0.0	20.0
60歳～64歳	0.0	50.0	33.3	0.0

Q13-3 ひきこもりの状態になったきっかけ (Q12で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

【複数回答】

	全体	不登校 (小学校・ 中学校・ 高校等)	受験に失 敗した (高校・大 学等)	就職でき なかった	失業又は 離職した	家族や家 庭環境の 問題	身体的な 病気・ケ ガ	精神的な 病気	いじめ、 ハラスメ ントを受 けた
対象者全体	28	3.6	0.0	3.6	32.1	17.9	0.0	35.7	17.9
15歳～39歳	13	7.7	0.0	7.7	38.5	15.4	0.0	30.8	15.4
40歳～59歳	9	0.0	0.0	0.0	22.2	11.1	0.0	44.4	11.1
60歳～64歳	6	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	33.3
《年代別》									
15歳～19歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
20歳～29歳	5	0.0	0.0	20.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0
30歳～39歳	7	0.0	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0	42.9	14.3
40歳～49歳	4	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0
50歳～59歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	60.0	0.0
60歳～64歳	6	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	33.3

	人間関係がう まくいかなか った(家族・友 人・先生・職場 の人など)	妊娠した	家族の看 護、介護	事故や犯 罪被害等 の問題	性格的に 社会へ馴 染めな かった	在宅ワー クを始め た	オンライ ン授業を 始めた	その他	特に理由 はない
対象者全体	10.7	0.0	3.6	0.0	14.3	0.0	0.0	10.7	7.1
15歳～39歳	15.4	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	7.7
40歳～59歳	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	22.2	11.1
60歳～64歳	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	20.0
30歳～39歳	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0
50歳～59歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0

	わからな い	無回答
対象者全体	0.0	0.0
15歳～39歳	0.0	0.0
40歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0
40歳～49歳	0.0	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0

【複数回答】

Q13-4 ひきこもりの状態の外出に関連した現在の状態 (Q12で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

	全体	つらい感じや、苦しい感じがある	寂しい感じや、孤独な感じがある	家族や周囲の人が、あなたのことを心配している様子である	家族や周囲の人が、あなたのことをどこかに相談に行っている	仕事(学業)や就職活動に支障が出ている	家族との関係に支障が出ている	交友関係に支障が出ている	当てはまるものはない
対象者全体	28	50.0	46.4	28.6	3.6	7.1	10.7	7.1	28.6
15歳～39歳	13	61.5	61.5	38.5	7.7	15.4	23.1	7.7	23.1
40歳～59歳	9	33.3	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	33.3
60歳～64歳	6	50.0	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
《年代別》									
15歳～19歳	1	100.0	100.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
20歳～29歳	5	40.0	40.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0	40.0
30歳～39歳	7	71.4	71.4	42.9	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3
40歳～49歳	4	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
50歳～59歳	5	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0
60歳～64歳	6	50.0	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3

	無回答
対象者全体	0.0
15歳～39歳	0.0
40歳～59歳	0.0
60歳～64歳	0.0
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.0
30歳～39歳	0.0
40歳～49歳	0.0
50歳～59歳	0.0
60歳～64歳	0.0

Q14 ひきこもりの状態の家族

	全体	あなた以外の家族に当てはまる人がいる ※1	あなた自身のみ当てはまる ※2	世帯に当てはまる人はいない ※3	無回答
対象者全体	1,505	4.4	3.3	90.6	1.8
15歳～39歳	519	2.9	3.1	92.3	1.7
40歳～59歳	772	5.1	3.0	90.5	1.4
60歳～64歳	212	5.7	4.7	87.3	2.4
《年代別》					
15歳～19歳	86	5.8	1.2	90.7	2.3
20歳～29歳	179	3.4	4.5	91.1	1.1
30歳～39歳	254	1.6	2.8	93.7	2.0
40歳～49歳	356	3.4	3.1	92.7	0.8
50歳～59歳	416	6.5	2.9	88.7	1.9
60歳～64歳	212	5.7	4.7	87.3	2.4

Q15-1 ひきこもりの状態の家族の性別 (Q14で「※1」の回答者)

	全体	男性	女性	その他	無回答
対象者全体	66	37.9	57.6	0.0	4.5
15歳～39歳	15	26.7	66.7	0.0	6.7
40歳～59歳	39	38.5	56.4	0.0	5.1
60歳～64歳	12	50.0	50.0	0.0	0.0
《年代別》					
15歳～19歳	5	20.0	60.0	0.0	20.0
20歳～29歳	6	16.7	83.3	0.0	0.0
30歳～39歳	4	50.0	50.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	33.3	66.7	0.0	0.0
50歳～59歳	27	40.7	51.9	0.0	7.4
60歳～64歳	12	50.0	50.0	0.0	0.0

Q15-2 ひきこもりの状態の家族の年齢 (Q14で「※1」の回答者)

	全体	14歳以下	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳
対象者全体	66	10.6	6.1	3.0	6.1	7.6	1.5	6.1	3.0
15歳～39歳	15	6.7	6.7	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0
40歳～59歳	39	15.4	5.1	5.1	7.7	10.3	0.0	10.3	5.1
60歳～64歳	12	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	4	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	16.7
50歳～59歳	27	11.1	7.4	7.4	11.1	14.8	0.0	3.7	0.0
60歳～64歳	12	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0

	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳以上	無回答
対象者全体	9.1	7.6	36.4	3.0
15歳～39歳	13.3	6.7	53.3	6.7
40歳～59歳	10.3	7.7	20.5	2.6
60歳～64歳	0.0	8.3	66.7	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	20.0	20.0	20.0	20.0
20歳～29歳	16.7	0.0	66.7	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0	75.0	0.0
40歳～49歳	0.0	0.0	25.0	8.3
50歳～59歳	14.8	11.1	18.5	0.0
60歳～64歳	0.0	8.3	66.7	0.0

Q15-3 ひきこもりの状態の家族の外出の状況 (Q14で「※1」の回答者)

	全体	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	自室からは出るが、家からは出ない	自室からほとんど出ない	無回答
対象者全体	66	51.5	33.3	10.6	3.0	1.5
15歳～39歳	15	46.7	26.7	13.3	6.7	6.7
40歳～59歳	39	53.8	30.8	12.8	2.6	0.0
60歳～64歳	12	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》						
15歳～19歳	5	40.0	40.0	0.0	0.0	20.0
20歳～29歳	6	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0
30歳～39歳	4	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	50.0	41.7	0.0	8.3	0.0
50歳～59歳	27	55.6	25.9	18.5	0.0	0.0
60歳～64歳	12	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0

Q15-4 ひきこもり状態の家族のひきこもりの状態になってからの期間 (Q14で「※1」の回答者)

	全体	6ヶ月未満	6ヶ月以上 ～1年 未満	1年以上 ～3年 未満	3年以上 ～5年 未満	5年以上 ～10年 未満	10年以上	無回答
対象者全体	66	12.1	9.1	24.2	7.6	22.7	21.2	3.0
15歳～39歳	15	0.0	13.3	26.7	13.3	33.3	6.7	6.7
40歳～59歳	39	17.9	7.7	25.6	5.1	17.9	23.1	2.6
60歳～64歳	12	8.3	8.3	16.7	8.3	25.0	33.3	0.0
《年代別》								
15歳～19歳	5	0.0	0.0	20.0	20.0	40.0	0.0	20.0
20歳～29歳	6	0.0	0.0	50.0	0.0	33.3	16.7	0.0
30歳～39歳	4	0.0	50.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	16.7	0.0	33.3	0.0	16.7	33.3	0.0
50歳～59歳	27	18.5	11.1	22.2	7.4	18.5	18.5	3.7
60歳～64歳	12	8.3	8.3	16.7	8.3	25.0	33.3	0.0

Q15-5 ひきこもり状態の家族のひきこもりの状態になった年齢 (Q14で「※1」の回答者)

	全体	14歳以下	15歳～ 19歳	20歳～ 24歳	25歳～ 29歳	30歳～ 34歳	35歳～ 39歳	40歳～ 44歳	45歳～ 49歳
対象者全体	66	15.2	6.1	9.1	7.6	3.0	3.0	4.5	9.1
15歳～39歳	15	13.3	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	13.3
40歳～59歳	39	15.4	7.7	15.4	10.3	0.0	5.1	7.7	7.7
60歳～64歳	12	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3
《年代別》									
15歳～19歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
20歳～29歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7
30歳～39歳	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	25.0	0.0	0.0	16.7	0.0	8.3	8.3	8.3
50歳～59歳	27	11.1	11.1	22.2	7.4	0.0	3.7	7.4	7.4
60歳～64歳	12	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3

	50歳～ 54歳	55歳～ 59歳	60歳以上	無回答
対象者全体	6.1	6.1	27.3	3.0
15歳～39歳	13.3	13.3	33.3	6.7
40歳～59歳	5.1	2.6	20.5	2.6
60歳～64歳	0.0	8.3	41.7	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	40.0	0.0	0.0	20.0
20歳～29歳	0.0	33.3	33.3	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0	75.0	0.0
40歳～49歳	0.0	0.0	25.0	8.3
50歳～59歳	7.4	3.7	18.5	0.0
60歳～64歳	0.0	8.3	41.7	0.0

Q15-6 ひきこもり状態の家族のひきこもりの状態になったきっかけ (Q14で「※1」の回答者)

【複数回答】

	全体	不登校 (小学校・ 中学校・ 高校等)	受験に失 敗した (高校・大 学等)	就職でき なかった	失業又は 離職した	家族や家 庭環境の 問題	身体的な 病気・ケ ガ	精神的な 病気	いじめ、 ハラスメ ントを受 けた
対象者全体	66	19.7	1.5	6.1	19.7	0.0	25.8	25.8	4.5
15歳～39歳	15	13.3	0.0	0.0	13.3	0.0	26.7	26.7	0.0
40歳～59歳	39	25.6	2.6	7.7	12.8	0.0	25.6	28.2	5.1
60歳～64歳	12	8.3	0.0	8.3	50.0	0.0	25.0	16.7	8.3
《年代別》									
15歳～19歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0
20歳～29歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	50.0	0.0
30歳～39歳	4	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0
40歳～49歳	12	33.3	0.0	0.0	8.3	0.0	33.3	25.0	0.0
50歳～59歳	27	22.2	3.7	11.1	14.8	0.0	22.2	29.6	7.4
60歳～64歳	12	8.3	0.0	8.3	50.0	0.0	25.0	16.7	8.3

	人間関係がう まくいかなか った(家族・友 人・先生・職場 の人など)	妊娠した	家族の看 護、介護	事故や犯 罪被害等 の問題	性格的に 社会へ馴 染めな かった	在宅ワー クを始め た	オンライ ン授業を 始めた	その他	特に理由 はない
対象者全体	19.7	1.5	3.0	0.0	4.5	1.5	0.0	15.2	4.5
15歳～39歳	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	6.7
40歳～59歳	25.6	2.6	5.1	0.0	7.7	2.6	0.0	17.9	5.1
60歳～64歳	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7
30歳～39歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	41.7	0.0	8.3	0.0	16.7	0.0	0.0	8.3	8.3
50歳～59歳	18.5	3.7	3.7	0.0	3.7	3.7	0.0	22.2	3.7
60歳～64歳	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0

	わからな い	無回答
対象者全体	3.0	1.5
15歳～39歳	0.0	6.7
40歳～59歳	5.1	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	20.0
20歳～29歳	0.0	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0
40歳～49歳	8.3	0.0
50歳～59歳	3.7	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0

Q16 専門機関や医療機関などに相談した経験（Q14で「※1」か「※2」の回答者）

	全体	相談したことがあり、 現在も相談している	相談したことはあるが、 現在は相談していない ※	相談したことはない ※	無回答
対象者全体	115	30.4	12.2	49.6	7.8
15歳～39歳	31	32.3	9.7	54.8	3.2
40歳～59歳	62	35.5	14.5	43.5	6.5
60歳～64歳	22	13.6	9.1	59.1	18.2
《年代別》					
15歳～19歳	6	33.3	0.0	50.0	16.7
20歳～29歳	14	35.7	21.4	42.9	0.0
30歳～39歳	11	27.3	0.0	72.7	0.0
40歳～49歳	23	30.4	17.4	43.5	8.7
50歳～59歳	39	38.5	12.8	43.6	5.1
60歳～64歳	22	13.6	9.1	59.1	18.2

Q17 相談しない理由 (Q16で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決すべきだと思うから	誰にも知られたくないことだから	自分が変な人と思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
対象者全体	71	29.6	9.9	11.3	7.0	11.3	8.5	2.8	15.5
15歳～39歳	20	35.0	5.0	20.0	5.0	15.0	15.0	5.0	20.0
40歳～59歳	36	36.1	11.1	5.6	8.3	11.1	5.6	0.0	16.7
60歳～64歳	15	6.7	13.3	13.3	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7
《年代別》									
15歳～19歳	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	9	44.4	11.1	22.2	0.0	22.2	11.1	0.0	22.2
30歳～39歳	8	25.0	0.0	25.0	12.5	12.5	25.0	12.5	25.0
40歳～49歳	14	35.7	14.3	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	14.3
50歳～59歳	22	36.4	9.1	9.1	13.6	13.6	9.1	0.0	18.2
60歳～64歳	15	6.7	13.3	13.3	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7

	相手にうまく伝えられないから	裏切られたり、失望するのが嫌だから	自分の意向やペースに合わせてもらえないから	お金がかかると思うから	相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	どこに相談したらよいかわからないから	過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	今の生活を続けたいから
対象者全体	16.9	9.9	7.0	14.1	0.0	19.7	2.8	1.4	5.6
15歳～39歳	15.0	15.0	5.0	20.0	0.0	15.0	0.0	5.0	5.0
40歳～59歳	19.4	8.3	11.1	16.7	0.0	25.0	5.6	0.0	2.8
60歳～64歳	13.3	6.7	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	0.0	13.3
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	22.2	11.1	11.1	22.2	0.0	22.2	0.0	11.1	0.0
30歳～39歳	12.5	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5
40歳～49歳	7.1	7.1	14.3	14.3	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0
50歳～59歳	27.3	9.1	9.1	18.2	0.0	36.4	4.5	0.0	4.5
60歳～64歳	13.3	6.7	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	0.0	13.3

	その他	特に理由はない	わからない	無回答
対象者全体	21.1	22.5	9.9	0.0
15歳～39歳	20.0	30.0	0.0	0.0
40歳～59歳	22.2	13.9	16.7	0.0
60歳～64歳	20.0	33.3	6.7	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	0.0	66.7	0.0	0.0
20歳～29歳	11.1	22.2	0.0	0.0
30歳～39歳	37.5	25.0	0.0	0.0
40歳～49歳	14.3	28.6	21.4	0.0
50歳～59歳	27.3	4.5	13.6	0.0
60歳～64歳	20.0	33.3	6.7	0.0

Q18-1 「ひきこもり」という言葉から思い浮かべる年齢層（Q14で「※3」の回答者）

	全体	児童層 (15歳未満)	若年層 (15～39歳)	中年層 (40～64歳)	高齢層 (65歳以上)	年齢は関係ない	わからない	無回答
対象者全体	1,363	7.7	46.4	7.1	0.3	34.2	2.3	2.1
15歳～39歳	479	9.2	46.8	7.3	0.6	30.7	3.3	2.1
40歳～59歳	699	7.3	46.1	8.0	0.1	36.1	1.3	1.1
60歳～64歳	185	5.4	46.5	3.2	0.0	36.2	3.2	5.4
《年代別》								
15歳～19歳	78	9.0	59.0	2.6	1.3	21.8	3.8	2.6
20歳～29歳	163	7.4	50.3	10.4	0.6	28.2	3.1	0.0
30歳～39歳	238	10.5	40.3	6.7	0.4	35.3	3.4	3.4
40歳～49歳	330	8.5	47.9	9.7	0.3	32.4	0.3	0.9
50歳～59歳	369	6.2	44.4	6.5	0.0	39.3	2.2	1.4
60歳～64歳	185	5.4	46.5	3.2	0.0	36.2	3.2	5.4

Q18-2 「ひきこもり」という言葉から思い浮かべる性別（Q14で「※3」の回答者）

	全体	男性	女性	性別は関係ない	わからない	無回答
対象者全体	1,363	33.4	0.4	63.5	1.1	1.6
15歳～39歳	479	32.4	0.8	63.9	1.3	1.7
40歳～59歳	699	34.9	0.3	62.9	0.9	1.0
60歳～64歳	185	30.3	0.0	64.3	1.6	3.8
《年代別》						
15歳～19歳	78	35.9	1.3	57.7	2.6	2.6
20歳～29歳	163	35.6	1.8	62.0	0.6	0.0
30歳～39歳	238	29.0	0.0	67.2	1.3	2.5
40歳～49歳	330	37.3	0.3	60.9	0.9	0.6
50歳～59歳	369	32.8	0.3	64.8	0.8	1.4
60歳～64歳	185	30.3	0.0	64.3	1.6	3.8

Q18-3 「ひきこもり」と判断する期間（Q14で「※3」の回答者）

	全体	2週間以上	1か月以上	3か月以上	6か月以上	1年以上	期間は関係ない	わからない	無回答
対象者全体	1,363	18.7	28.9	13.6	7.3	9.2	15.0	5.7	1.6
15歳～39歳	479	19.2	34.0	13.8	6.9	9.4	10.0	5.2	1.5
40歳～59歳	699	19.2	28.2	13.4	7.2	9.3	15.9	5.6	1.3
60歳～64歳	185	15.7	18.4	13.5	9.2	8.1	24.3	7.6	3.2
《年代別》									
15歳～19歳	78	21.8	32.1	15.4	6.4	11.5	2.6	7.7	2.6
20歳～29歳	163	17.8	35.0	14.1	8.6	9.8	11.0	3.7	0.0
30歳～39歳	238	19.3	34.0	13.0	5.9	8.4	11.8	5.5	2.1
40歳～49歳	330	21.2	29.4	16.7	5.8	8.5	13.6	3.9	0.9
50歳～59歳	369	17.3	27.1	10.6	8.4	10.0	17.9	7.0	1.6
60歳～64歳	185	15.7	18.4	13.5	9.2	8.1	24.3	7.6	3.2

Q18-4 「ひきこもり」という状態についての印象 (Q14で「※3」の回答者)

【複数回答】

	全体	誰にでも 起こりう る	他人事で はない	つらい経 験がある	ストレス から身を 守ってい る	甘えてい る	怠けてい る	病気や障 がいがあ る	親の育て 方が悪い
対象者全体	1,363	73.8	37.9	41.2	46.3	15.9	10.6	39.2	9.5
15歳～39歳	479	71.6	41.3	49.3	46.8	16.9	14.8	37.0	10.0
40歳～59歳	699	76.0	37.8	38.3	46.6	15.7	8.7	40.9	9.2
60歳～64歳	185	71.4	29.7	30.8	43.8	14.1	6.5	38.4	9.2
《年代別》									
15歳～19歳	78	57.7	39.7	52.6	34.6	15.4	17.9	26.9	11.5
20歳～29歳	163	71.2	38.0	51.5	43.6	11.0	11.7	34.4	7.4
30歳～39歳	238	76.5	44.1	46.6	52.9	21.4	16.0	42.0	11.3
40歳～49歳	330	80.0	41.8	36.4	45.5	16.7	9.1	39.7	9.1
50歳～59歳	369	72.4	34.1	40.1	47.7	14.9	8.4	42.0	9.2
60歳～64歳	185	71.4	29.7	30.8	43.8	14.1	6.5	38.4	9.2

	人に言い づらい	働かない ことが問 題	無理にで も外に 引っ張り 出すべき	IT関係が 得意	その他	わからな い	無回答
対象者全体	31.5	13.1	3.4	3.4	2.4	3.7	1.5
15歳～39歳	34.0	10.0	3.3	3.1	2.3	2.5	1.5
40歳～59歳	30.0	15.2	3.6	3.9	2.7	4.0	1.0
60歳～64歳	30.3	13.5	3.2	2.2	1.6	5.4	3.2
《年代別》							
15歳～19歳	37.2	10.3	5.1	2.6	0.0	2.6	2.6
20歳～29歳	33.7	6.1	1.8	2.5	4.9	3.7	0.0
30歳～39歳	33.2	12.6	3.8	3.8	1.3	1.7	2.1
40歳～49歳	30.9	15.8	3.6	4.2	2.4	3.0	0.6
50歳～59歳	29.3	14.6	3.5	3.5	3.0	4.9	1.4
60歳～64歳	30.3	13.5	3.2	2.2	1.6	5.4	3.2

Q18-5 「ひきこもり」という状態になるきっかけ（Q14で「※3」の回答者）

【複数回答】

	全体	不登校 (小学校・ 中学校・ 高校等)	受験に失 敗した (高校・大 学等)	就職でき なかった	失業又は 離職した	家族や家 庭環境の 問題	身体的な 病気・ケ ガ	精神的な 病気	いじめ、 ハラスメ ントを受 けた
対象者全体	1,363	76.8	29.5	42.0	45.9	45.3	25.9	50.0	71.3
15歳～39歳	479	82.0	31.1	46.8	46.8	45.7	24.8	52.2	75.2
40歳～59歳	699	74.5	29.8	40.6	47.8	46.8	26.8	50.2	69.2
60歳～64歳	185	71.9	24.3	34.6	36.8	38.4	25.4	43.2	69.2
《年代別》									
15歳～19歳	78	87.2	38.5	50.0	33.3	41.0	16.7	34.6	71.8
20歳～29歳	163	76.1	27.6	46.0	50.9	42.9	24.5	52.8	69.3
30歳～39歳	238	84.5	31.1	46.2	48.3	49.2	27.7	57.6	80.3
40歳～49歳	330	78.2	33.0	44.8	47.9	47.0	26.1	51.2	70.0
50歳～59歳	369	71.3	26.8	36.9	47.7	46.6	27.4	49.3	68.6
60歳～64歳	185	71.9	24.3	34.6	36.8	38.4	25.4	43.2	69.2

	人間関係がう まくいかなか った(家族・友 人・先生・職場 の人など)	妊娠した	家族の看 護、介護	事故や犯 罪被害等 の問題	性格的に 社会へ馴 染めな かった	在宅ワー クを始め た	オンライ ン授業を 始めた	その他	特に理由 はない
対象者全体	71.2	2.6	9.8	15.8	48.3	4.0	2.8	1.5	2.6
15歳～39歳	68.5	2.3	7.1	19.4	51.8	6.1	2.1	1.0	3.1
40歳～59歳	73.7	3.1	12.2	14.7	48.2	3.1	3.6	1.9	2.4
60歳～64歳	68.6	1.1	7.6	10.8	39.5	1.6	1.6	1.1	2.2
《年代別》									
15歳～19歳	61.5	3.8	6.4	19.2	51.3	6.4	2.6	1.3	1.3
20歳～29歳	65.0	2.5	8.0	20.2	47.9	6.7	3.1	1.2	4.9
30歳～39歳	73.1	1.7	6.7	18.9	54.6	5.5	1.3	0.8	2.5
40歳～49歳	75.2	3.0	9.7	14.8	52.7	2.4	2.4	0.9	1.5
50歳～59歳	72.4	3.3	14.4	14.6	44.2	3.8	4.6	2.7	3.3
60歳～64歳	68.6	1.1	7.6	10.8	39.5	1.6	1.6	1.1	2.2

	わからな い	無回答
対象者全体	3.7	1.4
15歳～39歳	2.1	1.5
40歳～59歳	4.3	0.9
60歳～64歳	5.4	3.2
《年代別》		
15歳～19歳	2.6	2.6
20歳～29歳	1.8	0.0
30歳～39歳	2.1	2.1
40歳～49歳	3.0	0.6
50歳～59歳	5.4	1.1
60歳～64歳	5.4	3.2

Q18-6 自身がひきこもりの状態になる可能性 (Q14で「※3」の回答者)

	全体	可能性がある	少し可能性はある	あまり可能性はない	可能性はない	以前その状態だったが、もうならないと思う	以前その状態だったが、またなるかもしれないと思う	わからない	無回答
対象者全体	1,363	118	180	421	400	14	23	186	21
15歳～39歳	479	52	75	142	128	9	12	54	7
40歳～59歳	699	56	81	227	208	5	10	106	6
60歳～64歳	185	10	24	52	64	0	1	26	8
《年代別》									
15歳～19歳	78	11.5	12.8	24.4	32.1	0.0	1.3	15.4	2.6
20歳～29歳	163	12.9	16.6	32.5	24.5	2.5	3.1	8.0	0.0
30歳～39歳	238	9.2	16.0	29.4	26.5	2.1	2.5	12.2	2.1
40歳～49歳	330	8.2	11.5	33.9	32.1	0.9	0.9	11.8	0.6
50歳～59歳	369	7.9	11.7	31.2	27.6	0.5	1.9	18.2	1.1
60歳～64歳	185	5.4	13.0	28.1	34.6	0.0	0.5	14.1	4.3

Q19 ひきこもりの状態になったときに相談したい相手

【複数回答】

	全体	相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	相手が同世代である	相手が同性である	匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	電話・メール・SNSなどを用いて、窓口に行かずに相談できる	相談できる場所が自宅から近い	相手が相談に来てくれる	曜日・時間帯など気にせず相談できる
対象者全体	1,505	40.1	14.3	10.8	37.2	34.2	14.9	9.1	30.5
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	25.0	14.3	14.3	28.6	25.0	21.4	17.9	10.7
一般群	1,477	40.4	14.3	10.8	37.4	34.4	14.8	8.9	30.9
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	23.1	7.7	7.7	38.5	30.8	23.1	15.4	7.7
一般群	506	41.3	19.4	14.8	41.3	36.0	11.1	9.1	33.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	11.1	22.2	11.1	22.2	22.2	22.2	11.1	11.1
一般群	763	40.9	12.2	9.2	35.6	35.1	17.3	9.2	28.3
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	50.0	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7
一般群	206	35.9	9.2	6.3	34.0	27.7	14.1	7.8	33.0
《年代別》									
15歳～19歳	86	44.2	29.1	19.8	43.0	26.7	7.0	11.6	37.2
20歳～29歳	179	39.1	18.4	15.1	33.0	32.4	11.7	7.3	31.3
30歳～39歳	254	40.9	16.1	12.6	46.5	41.3	12.6	9.8	33.1
40歳～49歳	356	42.4	13.8	9.6	38.2	38.8	17.7	11.2	28.9
50歳～59歳	416	38.9	11.1	8.9	33.2	31.7	17.1	7.5	27.4
60歳～64歳	212	36.3	9.4	7.1	33.5	27.4	14.2	8.5	32.5

	無料で相談できる	何度でも同じ内容であっても相談できる	本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	いろいろな相談が1か所でできる	相手先が公的な支援機関である	相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	相手が医師である	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる
対象者全体	45.4	28.1	35.7	17.5	15.2	8.0	12.8	34.6	7.4
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	32.1	21.4	17.9	7.1	7.1	3.6	14.3	17.9	7.1
一般群	45.7	28.2	36.0	17.7	15.4	8.1	12.7	34.9	7.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	38.5	30.8	15.4	7.7	7.7	0.0	15.4	15.4	15.4
一般群	43.3	27.9	35.2	14.2	10.9	5.1	11.3	31.6	10.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	33.3	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0
一般群	46.4	28.0	36.0	18.7	16.5	9.4	13.2	37.2	6.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	16.7	33.3	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	50.0	0.0
一般群	49.0	29.6	37.9	22.3	22.3	10.7	14.1	34.5	2.9
《年代別》									
15歳～19歳	51.2	34.9	34.9	14.0	11.6	8.1	10.5	20.9	9.3
20歳～29歳	35.8	23.5	29.1	8.9	10.6	3.9	10.6	29.6	11.2
30歳～39歳	45.7	28.7	38.6	17.7	10.6	4.7	12.2	35.8	10.2
40歳～49歳	45.2	27.2	34.6	18.8	12.9	6.7	11.5	36.2	8.4
50歳～59歳	47.1	28.1	36.8	18.3	19.2	11.5	14.9	37.3	5.0
60歳～64歳	48.1	29.7	37.7	22.2	22.2	10.8	13.7	34.9	2.8

	その他	条件に関わらず相談しようと思わない	わからない	無回答
対象者全体	1.1	5.8	10.8	0.9
《ひきこもり類型》全体				
広義のひきこもり群	0.0	21.4	17.9	3.6
一般群	1.2	5.6	10.6	0.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳				
広義のひきこもり群	0.0	23.1	7.7	0.0
一般群	1.4	7.5	7.3	0.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳				
広義のひきこもり群	0.0	11.1	33.3	11.1
一般群	0.9	4.5	12.1	0.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳				
広義のひきこもり群	0.0	33.3	16.7	0.0
一般群	1.0	4.9	13.6	1.0
《年代別》				
15歳～19歳	1.2	9.3	5.8	0.0
20歳～29歳	1.7	8.9	5.6	0.6
30歳～39歳	1.2	6.7	9.1	1.2
40歳～49歳	0.8	4.2	11.2	0.8
50歳～59歳	1.0	4.8	13.2	0.7
60歳～64歳	0.9	5.7	13.7	0.9

Q20 知っている窓口・相談機関

【複数回答】

	全体	札幌市ひきこもり地域支援センター	札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	札幌市自閉症・発達障害がいの支援センター(おがる)	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所	区役所	保健所・保健センター	札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)
対象者全体	1,505	6.0	7.0	6.8	25.9	9.2	42.9	33.3	14.0
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	0.0	3.6	3.6	10.7	7.1	39.3	10.7	7.1
一般群	1,477	6.2	7.0	6.9	26.2	9.3	42.9	33.7	14.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	23.1	0.0	7.7
一般群	506	4.2	6.7	4.0	21.1	8.3	38.9	35.4	12.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	44.4	11.1	11.1
一般群	763	7.3	6.4	8.3	26.9	9.8	44.0	33.4	14.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	0.0	0.0	16.7	33.3	16.7	66.7	33.3	0.0
一般群	206	6.8	10.2	8.7	35.9	9.7	49.0	30.6	18.0
《年代別》									
15歳～19歳	86	3.5	3.5	3.5	18.6	7.0	41.9	45.3	10.5
20歳～29歳	179	3.4	6.1	1.1	19.6	6.1	31.8	26.3	10.1
30歳～39歳	254	4.7	7.9	5.9	22.0	10.2	42.1	36.6	13.8
40歳～49歳	356	8.1	7.0	7.0	23.0	5.9	40.7	34.3	13.5
50歳～59歳	416	6.5	6.0	9.1	29.8	13.0	46.9	32.2	15.4
60歳～64歳	212	6.6	9.9	9.0	35.8	9.9	49.5	30.7	17.5

	民生委員・児童委員	札幌市社会福祉協議会	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	その他の施設・機関	知っているものはない	わからない	無回答
対象者全体	14.0	9.8	22.6	10.2	8.9	1.0	20.5	16.9	0.9
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	10.7	7.1	17.9	7.1	7.1	0.0	14.3	17.9	3.6
一般群	14.0	9.8	22.7	10.3	8.9	1.0	20.6	16.9	0.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	15.4	30.8	0.0
一般群	6.7	6.1	21.3	9.1	8.5	1.2	23.7	16.6	0.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	0.0	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0	11.1	11.1	11.1
一般群	16.6	10.1	23.2	11.4	10.0	1.2	19.9	17.2	0.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	50.0	16.7	16.7	33.3	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0
一般群	22.3	18.0	24.3	9.2	6.3	0.0	15.5	17.0	1.0
《年代別》									
15歳～19歳	5.8	2.3	16.3	16.3	8.1	3.5	24.4	9.3	0.0
20歳～29歳	5.6	4.5	21.2	7.3	8.9	0.6	27.4	19.0	0.0
30歳～39歳	7.5	8.3	22.8	7.5	7.9	0.8	20.5	18.1	1.6
40歳～49歳	13.2	7.9	20.5	9.3	10.1	1.4	23.0	15.7	1.1
50歳～59歳	19.2	12.0	25.5	13.0	9.9	1.0	17.1	18.3	0.5
60歳～64歳	23.1	17.9	24.1	9.9	6.6	0.0	15.6	16.5	0.9

Q21 ひきこもりの状態に悩む方々に対してあると良い支援等

【複数回答】

	全体	同じ悩みを持つ人が集まる居場所	ひきこもりに関する相談窓口	自宅などへの訪問支援	就労に向けたトレーニング	生活困窮時の一時的な生活資金支援	生活設計支援	生活保護等行政サービスの申請支援	医療機関の紹介
対象者全体	1,505	44.1	47.6	22.7	38.7	31.1	26.3	20.9	27.6
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	28	17.9	25.0	10.7	17.9	17.9	21.4	14.3	17.9
一般群	1,477	44.5	48.1	23.0	39.1	31.3	26.4	21.1	27.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	13	15.4	15.4	7.7	30.8	23.1	30.8	15.4	15.4
一般群	506	44.3	40.5	19.8	39.5	31.0	25.3	16.8	28.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	9	22.2	33.3	11.1	11.1	11.1	22.2	22.2	11.1
一般群	763	44.3	50.7	25.0	39.4	31.2	28.7	22.7	27.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	6	16.7	33.3	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	33.3
一般群	206	46.1	56.8	22.8	36.4	32.5	20.4	25.2	27.7
《年代別》									
15歳～19歳	86	45.3	37.2	15.1	31.4	20.9	20.9	12.8	16.3
20歳～29歳	179	40.8	36.9	17.9	37.4	27.9	20.7	14.0	31.3
30歳～39歳	254	44.9	42.9	22.0	43.3	36.2	30.3	20.1	29.5
40歳～49歳	356	44.7	48.0	28.4	42.7	28.4	27.8	20.2	27.0
50歳～59歳	416	43.5	52.6	21.9	36.1	33.2	29.3	24.8	27.6
60歳～64歳	212	45.3	56.1	22.6	35.4	32.1	19.8	24.5	27.8

	家族向け 互助会等 の紹介	その他	特にない	わからない	無回答
対象者全体	22.3	2.1	2.2	15.0	0.8
《ひきこもり類型》全体					
広義のひきこもり群	3.6	3.6	10.7	28.6	7.1
一般群	22.7	2.1	2.0	14.8	0.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳					
広義のひきこもり群	7.7	7.7	0.0	30.8	0.0
一般群	21.9	2.4	1.6	12.5	0.6
《ひきこもり類型》40歳～59歳					
広義のひきこもり群	0.0	0.0	11.1	33.3	22.2
一般群	25.0	1.8	2.1	15.1	0.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳					
広義のひきこもり群	0.0	0.0	33.3	16.7	0.0
一般群	16.0	2.4	2.9	19.4	1.0
《年代別》					
15歳～19歳	14.0	0.0	2.3	10.5	0.0
20歳～29歳	21.2	1.1	2.2	16.2	0.0
30歳～39歳	24.4	4.3	0.8	11.4	1.2
40歳～49歳	23.6	2.5	2.0	15.4	0.8
50歳～59歳	25.7	1.2	2.4	15.1	0.7
60歳～64歳	15.6	2.4	3.8	19.3	0.9

単純集計表 当事者及び家族向けアンケート調査

Q1 アンケートを回答する方について、お尋ねします。ひきこもり状態の方(過去にひきこもり状態だった方を含む)本人から見て、どなたがお答えになっていますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
本人	41	51.9
父親	10	12.7
母親	20	25.3
きょうだい	7	8.9
配偶者・パートナー	0	0.0
その他	0	0.0
無回答	1	1.3

【これ以降の質問は、以下の考え方で回答をしてください。】

Q1で「1. 本人」に○をつけた方⇒「あなた」自身についてお答えください。

Q1で「2～6」に○をつけた方 ⇒ ひきこもり状態の方(過去にひきこもり状態だった方を含む)、「その方」についてお答えください。

Q2 あなた(その方)の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
男性	60	75.9
女性	18	22.8
その他	0	0.0
無回答	1	1.3

Q3 あなた(その方)の年齢(令和7年9月24日現在)をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
15歳～19歳	5	6.3
20歳～24歳	11	13.9
25歳～29歳	9	11.4
30歳～34歳	13	16.5
35歳～39歳	12	15.2
40歳～44歳	12	15.2
45歳～49歳	6	7.6
50歳～54歳	2	2.5
55歳～59歳	6	7.6
60歳～64歳	1	1.3
それ以外	1	1.3
無回答	1	1.3

Q4 現在あなた(その方)と同居しているご家族に○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
父親	33	41.8
母親	50	63.3
配偶者・パートナー	1	1.3
ご自身のお子さん	4	5.1
祖父母	2	2.5
孫	0	0.0
きょうだい	18	22.8
その他	0	0.0
同居家族はいない(単身世帯)	20	25.3
無回答	1	1.3

Q5 現在同居している人は合計で何人ですか。あなた(その方)も含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	79	
1人	19	24.1
2人	21	26.6
3人	20	25.3
4人	12	15.2
5人	3	3.8
6人	0	0.0
7人以上	1	1.3
無回答	3	3.8

Q6 あなた(その方)の家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
あなた(その方)	10	12.7
父親	38	48.1
母親	20	25.3
配偶者・パートナー	1	1.3
ご自身のお子さん	0	0.0
祖父母	0	0.0
孫	0	0.0
その他	2	2.5
生活保護などを受けている	7	8.9
無回答	1	1.3

Q7 あなた(その方)の現在の主な就労・就学等の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
勤めている(正社員)	3	3.8
勤めている(契約社員、派遣社員・パート・アルバイト 【学生のアルバイトは除く】)	7	8.9
自営業・自由業	3	3.8
専業主婦・主夫又は家事手伝い	2	2.5
学生(予備校生を含む)	5	6.3
働いている(その他)	4	5.1
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	1	1.3
働いていない	52	65.8
無回答	2	2.5

Q8 あなた(その方)は現在、ひきこもり状態にありますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
ある	50	63.3
ないが、過去にあった	28	35.4
無回答	1	1.3

Q9 ひきこもり状態になったのは、あなた(その方)が何歳の頃ですか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態になったのは何歳の頃でしたか。)(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	79	
14歳以下	19	24.1
15歳～19歳	14	17.7
20歳～24歳	23	29.1
25歳～29歳	11	13.9
30歳～34歳	6	7.6
35歳～39歳	1	1.3
40歳～44歳	1	1.3
45歳～49歳	0	0.0
50歳～54歳	1	1.3
55歳～59歳	0	0.0
60歳以上	0	0.0
無回答	3	3.8

Q10 あなた(その方)が、ひきこもり状態になったきっかけは何ですか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態になったきっかけは何でしたか。)(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
不登校(小学校・中学校・高校等)	33	41.8
受験に失敗した(高校・大学等)	1	1.3
就職できなかった	15	19.0
失業又は離職した	11	13.9
家族や家庭環境の問題	13	16.5
身体的な病気・ケガ	5	6.3
精神的な病気	16	20.3
いじめ、ハラスメントを受けた	13	16.5
人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	29	36.7
妊娠した	0	0.0
家族の看護、介護	1	1.3
事故や犯罪被害等の問題	1	1.3
性格的に社会へ馴染めなかった	12	15.2
在宅ワークを始めた	0	0.0
オンライン授業を始めた	2	2.5
その他	9	11.4
特に理由はない	4	5.1
わからない	13	16.5
無回答	0	0.0

Q11 ひきこもり状態はどのくらい続いていますか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態はどのくらい続きましたか。)(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
6ヶ月未満	2	2.5
6ヶ月以上～1年未満	2	2.5
1年以上～3年未満	10	12.7
3年以上～5年未満	3	3.8
5年以上～7年未満	13	16.5
7年以上～10年未満	10	12.7
10年以上	37	46.8
無回答	2	2.5

Q12 ひきこもり状態が続いている(過去にひきこもり状態だった方は、その状態が続いていたときの)主な原因・理由は何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
人づきあいが苦手	48	60.8
精神的な病気	25	31.6
身体的な病気・ケガ	6	7.6
勉強が苦手	10	12.7
何事も否定的に考えてしまう	32	40.5
悩みや不安などが相談できない	33	41.8
家庭内の不和や離別(離婚)	7	8.9
家庭内での孤立(家族間のコミュニケーションが希薄)	15	19.0
親(保護者)への反発	12	15.2
家が貧しい	3	3.8
家が裕福で生活の心配がない	4	5.1
看護、介護(自分が担い手)	1	1.3
先生や友達との関係が悪い	11	13.9
いじめ・ハラスメントを受けた	11	13.9
上司や同僚との関係が悪い	3	3.8
仕事の量や内容が自分の能力を超えている	7	8.9
自分の才能や特技を生かせる仕事がない	9	11.4
本当に自分がやりたい仕事がない	20	25.3
働きたくない	17	21.5
その状態を続けたいと考えた	2	2.5
いわゆる「充電期間」が必要	8	10.1
その他	3	3.8
特に理由はない	4	5.1
わからない	18	22.8
無回答	0	0.0

Q13 現在あなた(その方)が抱えている不安や危機感として、どのようなものがありますか。(過去にひきこもり状態だった方は、ひきこもっているときに抱えていた不安や危機感としてどのようなものがありましたか)。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
家族との関係	29	36.7
親の高齢化	37	46.8
家族の看護、介護	8	10.1
友人や仲間との人間関係	17	21.5
健康状態	31	39.2
収入や生活費など経済的なこと	53	67.1
家事や身の周りのこと	10	12.7
就職や仕事のこと	38	48.1
学業や学校のこと	10	12.7
結婚や恋愛問題	6	7.6
自分自身の将来のこと	50	63.3
家族以外の人とつながりがいないこと	27	34.2
自宅以外に居場所がないこと	36	45.6
その他	3	3.8
特にない	2	2.5
わからない	12	15.2
無回答	0	0.0

Q14 あなた(その方)は今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	79	
あった	18	22.8
どちらかといえば、あった	18	22.8
どちらかといえば、なかった	15	19.0
なかった	11	13.9
わからない	16	20.3
無回答	1	1.3

【Q14で、1～2に○をつけた方のみ回答】

Q15-1 状態の改善に役立ったことは何だと思いますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	36	
家族や親戚の助け	15	41.7
友人の助け	1	2.8
学校の先生に相談したこと	1	2.8
スクールソーシャルワーカーなど学校にいる専門家に相談したこと	1	2.8
地域の人の助け	1	2.8
病院に行って相談したこと	10	27.8
相談できる場所に行って相談したこと	12	33.3
電話相談を利用したこと	1	2.8
SNSやメール相談などを利用したこと	0	0.0
同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	6	16.7
家族以外の人とのつながりができたこと	8	22.2
自宅以外の自分の居場所ができたこと	7	19.4
就職・転職したこと	6	16.7
趣味の活動に参加したこと	2	5.6
時間がたって状況が変化したこと	14	38.9
自分の努力で乗り越えたこと	5	13.9
その他	6	16.7
わからない	5	13.9
無回答	1	2.8

【Q14で、1～2に○をつけた方のみ回答】

Q15-2 状態が改善するための行動を起こしたきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	36	
生活資金の減少	4	11.1
親や兄弟等の働きかけ	10	27.8
相談窓口等の支援策の存在を知ったこと	7	19.4
体調の回復	7	19.4
体調の悪化	1	2.8
自分の年齢が高くなった	9	25.0
親の高齢化	4	11.1
似た境遇にある人と出会った(体験談を聞いた)	5	13.9
家族以外の人とのつながりがほしいと思った	6	16.7
自宅以外の居場所がほしいと思った	5	13.9
特に理由はないが、自分の意志で決めた	4	11.1
その他	6	16.7
わからない	2	5.6
無回答	4	11.1

Q16 現在の状況について、関係機関に相談したことはありますか。(過去にひきこもり状態だった方は、当時の状況について、関係機関に相談したことはありましたか。)(○はひとつだけ)

※あなた(ひきこもり状態の方本人)以外の方(家族等)が相談した場合も含みます。

	実数	割合
サンプル数	79	
ある	65	82.3
ない	12	15.2
無回答	2	2.5

【Q16で、1に○をつけた方のみ回答】

Q17-1 どのような関係機関に相談しましたか。相談したことのある機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	65	
札幌市ひきこもり地域支援センター	27	41.5
札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	27	41.5
札幌市自閉症・発達障がい支援センター(おがる)	1	1.5
札幌市子どもアシストセンター	0	0.0
札幌市教育センター・教育相談室	2	3.1
児童相談所などの児童福祉機関	2	3.1
札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	11	16.9
区役所	3	4.6
保健所・保健センター	1	1.5
地域包括支援センター	0	0.0
障がい者相談支援事業所	1	1.5
札幌市社会福祉協議会	0	0.0
民生委員・児童委員	0	0.0
病院・診療所	16	24.6
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	8	12.3
民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	11	16.9
上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	6	9.2
その他の施設・機関	14	21.5
無回答	1	1.5

【Q16で、1に○をつけた方のみ回答】

Q17-2 関係機関への相談は、あなた(その方)にとって役に立ちましたか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	65	
役に立った	25	38.5
どちらかといえば、役に立った	12	18.5
どちらかといえば、役に立たなかった	2	3.1
役に立たなかった	6	9.2
役に立ったところと、役に立たなかったところ両方ある	15	23.1
わからない	5	7.7
無回答	0	0.0

【Q16で、1に○をつけた方のみ回答】

Q17-3 関係機関に相談したとき、あなた(その方)はどのように感じましたか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	65	
親身になって相談に乗ってくれた	27	41.5
家族や本人に話せないことが話せた	17	26.2
精神的な助けになった	26	40.0
社会に踏み出すきっかけになった	13	20.0
一人で考えるより良かった	35	53.8
自分を責める気持ちが軽くなった	7	10.8
自分だけじゃない安心感があった	12	18.5
いろいろな情報を知ることができた	21	32.3
あまり相談に乗ってもらえなかった	6	9.2
相談しても何も進まなかった	8	12.3
有益な情報は得られなかった	6	9.2
望むような支援はなかった	9	13.8
威圧的な態度で不快だった	5	7.7
次々に質問をされて答えにくかった	2	3.1
その他	5	7.7
わからない	5	7.7
無回答	1	1.5

Q18 ひきこもりの状態になったとき、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと、あなたは思いますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	43	54.4
相手が同世代である	8	10.1
相手が同性である	6	7.6
匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	15	19.0
電話・メール・SNSなどを用いて、窓口に行かずに相談できる	11	13.9
相談できる場所が自宅から近い	24	30.4
相手が相談に来てくれる	12	15.2
曜日・時間帯など気にせず相談できる	18	22.8
無料で相談できる	40	50.6
何度でも同じ内容であっても相談できる	31	39.2
本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	46	58.2
いろいろな相談が1か所のできる	15	19.0
相手先が公的な支援機関である	14	17.7
相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	3	3.8
相手が医師である	9	11.4
相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	23	29.1
AI相談やチャットボットなど、人を介さずに相談できる	3	3.8
その他	4	5.1
条件に関わらず相談しようと思わない	6	7.6
わからない	8	10.1
無回答	0	0.0

Q19 あなたが相談することができない、又は相談したくない気持ちになる場合、その理由は何ですか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
相談しても解決できないと思うから	37	46.8
自分ひとりで解決すべきだと思うから	5	6.3
誰にも知られたくないことだから	19	24.1
自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	16	20.3
自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	19	24.1
相手がどんな人かわからないから	22	27.8
何を聞かれるか不安に思うから	17	21.5
嫌なこと、できないことをするように言われそうだから	20	25.3
相手にうまく伝えられないから	31	39.2
裏切られたり、失望するのが嫌だから	18	22.8
自分の意向やペースに合わせてくれないから	9	11.4
お金がかかると思うから	18	22.8
相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	9	11.4
どこに相談したらよいかわからないから	27	34.2
過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	8	10.1
過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	6	7.6
今の生活を続けたいから	4	5.1
その他	2	2.5
特に理由はない	4	5.1
わからない	8	10.1
無回答	4	5.1

Q20 ひきこもりで悩む方々に対して、どのような支援等があると良いと、あなたは思いますか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	79	
同じ悩みを持つ人が集まる居場所	32	40.5
(いつでも)自由に行けて、自由に過ごせる居場所	32	40.5
似た境遇の仲間とのつながりができる場	31	39.2
家族以外の人とのつながりができる場	40	50.6
ひきこもり経験のある当事者や家族から体験談が聞ける場	22	27.8
ひきこもりに関する相談窓口	32	40.5
自宅などへの訪問支援	15	19.0
就労に向けたトレーニング	20	25.3
就労準備の段階や就労後にも継続して相談できる	27	34.2
在宅ワーク、他者との交流が最低限となる働き方など、多様なスタイルの就労の場	30	38.0
ファイナンシャルプランナー等による生活設計支援	11	13.9
生活困窮時の一時的な生活資金支援	20	25.3
福祉サービスや生活保護等行政サービスの申請支援	27	34.2
医療機関の紹介	22	27.8
家族向け互助会等の紹介	13	16.5
その他	4	5.1
わからない	12	15.2
無回答	0	0.0

クロス集計表 当事者及び家族向けアンケート調査

Q1 回答者と本人の間柄

	全体	本人	父親	母親	きょうだい	配偶者・パートナー	その他	無回答
対象者全体	79	51.9	12.7	25.3	8.9	0.0	0.0	1.3
《ひきこもり状態》全体								
現在ひきこもり群	50	38.0	18.0	32.0	12.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	28	78.6	3.6	14.3	3.6	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳								
現在ひきこもり群	32	43.8	12.5	37.5	6.3	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	18	83.3	0.0	11.1	5.6	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳								
現在ひきこもり群	17	29.4	29.4	17.6	23.5	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	9	66.7	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳								
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》								
15歳～19歳	5	20.0	0.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	65.0	10.0	20.0	5.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	25	60.0	8.0	24.0	8.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	18	44.4	27.8	16.7	11.1	0.0	0.0	0.0
50歳～59歳	8	37.5	12.5	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q2 性別

	全体	男性	女性	その他	無回答
対象者全体	79	75.9	22.8	0.0	1.3
《ひきこもり状態》全体					
現在ひきこもり群	50	80.0	20.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	28	71.4	28.6	0.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳					
現在ひきこもり群	32	81.3	18.8	0.0	0.0
過去ひきこもり群	18	66.7	33.3	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳					
現在ひきこもり群	17	82.4	17.6	0.0	0.0
過去ひきこもり群	9	77.8	22.2	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳					
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》					
15歳～19歳	5	80.0	20.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	70.0	30.0	0.0	0.0
30歳～39歳	25	80.0	20.0	0.0	0.0
40歳～49歳	18	83.3	16.7	0.0	0.0
50歳～59歳	8	75.0	25.0	0.0	0.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0

Q3 年齢

	全体	15歳～ 19歳	20歳～ 24歳	25歳～ 29歳	30歳～ 34歳	35歳～ 39歳	40歳～ 44歳	45歳～ 49歳	50歳～ 54歳
対象者全体	79	6.3	13.9	11.4	16.5	15.2	15.2	7.6	2.5
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	6.0	12.0	10.0	20.0	16.0	14.0	8.0	2.0
過去ひきこもり群	28	7.1	17.9	14.3	10.7	14.3	17.9	7.1	3.6
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	9.4	18.8	15.6	31.3	25.0	-	-	-
過去ひきこもり群	18	11.1	27.8	22.2	16.7	22.2	-	-	-
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	-	-	-	-	-	41.2	23.5	5.9
過去ひきこもり群	9	-	-	-	-	-	55.6	22.2	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	-	-	-	-	-	-	-	-
過去ひきこもり群	1	-	-	-	-	-	-	-	-
《年代別》									
15歳～19歳	5	100.0	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳	20	-	55.0	45.0	-	-	-	-	-
30歳～39歳	25	-	-	-	52.0	48.0	-	-	-
40歳～49歳	18	-	-	-	-	-	66.7	33.3	-
50歳～59歳	8	-	-	-	-	-	-	-	25.0
60歳～64歳	1	-	-	-	-	-	-	-	-
65歳以上	1	-	-	-	-	-	-	-	-

	55歳～ 59歳	60歳～ 64歳	それ以外	無回答
対象者全体	7.6	1.3	1.3	1.3
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	10.0	0.0	2.0	0.0
過去ひきこもり群	3.6	3.6	0.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	-	-	0.0	0.0
過去ひきこもり群	-	-	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	29.4	-	0.0	0.0
過去ひきこもり群	11.1	-	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	-	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	-	100.0	0.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	-	-	0.0	0.0
20歳～29歳	-	-	0.0	0.0
30歳～39歳	-	-	0.0	0.0
40歳～49歳	-	-	0.0	0.0
50歳～59歳	75.0	-	0.0	0.0
60歳～64歳	-	100.0	0.0	0.0
65歳以上	-	0.0	100.0	0.0

Q4 同居している家族

【複数回答】

	全体	父親	母親	配偶者・ パートナー	ご自身の お子さん	祖父母	孫	きょうだ い	その他
対象者全体	79	41.8	63.3	1.3	5.1	2.5	0.0	22.8	0.0
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	44.0	70.0	0.0	6.0	4.0	0.0	24.0	0.0
過去ひきこもり群	28	39.3	53.6	3.6	3.6	0.0	0.0	21.4	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	53.1	81.3	0.0	3.1	6.3	0.0	28.1	0.0
過去ひきこもり群	18	44.4	72.2	5.6	5.6	0.0	0.0	33.3	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	29.4	52.9	0.0	5.9	0.0	0.0	17.6	0.0
過去ひきこもり群	9	33.3	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	80.0	100.0	0.0	0.0	20.0	0.0	80.0	0.0
20歳～29歳	20	45.0	75.0	5.0	5.0	5.0	0.0	35.0	0.0
30歳～39歳	25	48.0	76.0	0.0	4.0	0.0	0.0	16.0	0.0
40歳～49歳	18	33.3	27.8	0.0	5.6	0.0	0.0	11.1	0.0
50歳～59歳	8	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	同居家族 はいない (単身世帯)	無回答
対象者全体	25.3	1.3
《ひきこもり状態》全体		
現在ひきこもり群	20.0	0.0
過去ひきこもり群	35.7	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳		
現在ひきこもり群	15.6	0.0
過去ひきこもり群	22.2	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳		
現在ひきこもり群	29.4	0.0
過去ひきこもり群	55.6	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳		
現在ひきこもり群	0.0	0.0
過去ひきこもり群	100.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	0.0
20歳～29歳	20.0	0.0
30歳～39歳	20.0	0.0
40歳～49歳	55.6	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	100.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0

Q5 同居人数

	全体	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
対象者全体	79	24.1	26.6	25.3	15.2	3.8	0.0	1.3	3.8
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	20.0	28.0	28.0	16.0	4.0	0.0	2.0	2.0
過去ひきこもり群	28	32.1	25.0	21.4	14.3	3.6	0.0	0.0	3.6
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	18.8	21.9	31.3	18.8	6.3	0.0	3.1	0.0
過去ひきこもり群	18	16.7	22.2	27.8	22.2	5.6	0.0	0.0	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	23.5	35.3	23.5	11.8	0.0	0.0	0.0	5.9
過去ひきこもり群	9	55.6	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	20.0	0.0	60.0	0.0	0.0	20.0	0.0
20歳～29歳	20	20.0	15.0	35.0	15.0	15.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	25	20.0	28.0	32.0	16.0	0.0	0.0	0.0	4.0
40歳～49歳	18	50.0	11.1	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	5.6
50歳～59歳	8	0.0	87.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q6 主な生計者

	全体	あなた (その方)	父親	母親	配偶者・ パートナー	ご自身の お子さん	祖父母	孫	その他
対象者全体	79	12.7	48.1	25.3	1.3	0.0	0.0	0.0	2.5
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	2.0	56.0	28.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0
過去ひきこもり群	28	32.1	35.7	21.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	0.0	62.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	18	16.7	44.4	27.8	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	5.9	47.1	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8
過去ひきこもり群	9	55.6	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	0.0	55.0	25.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	25	12.0	56.0	28.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	18	33.3	44.4	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6
50歳～59歳	8	0.0	25.0	62.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	生活保護 などを受けて いる	無回答
対象者全体	8.9	1.3
《ひきこもり状態》全体		
現在ひきこもり群	10.0	0.0
過去ひきこもり群	7.1	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳		
現在ひきこもり群	12.5	0.0
過去ひきこもり群	5.6	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳		
現在ひきこもり群	5.9	0.0
過去ひきこもり群	11.1	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳		
現在ひきこもり群	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	20.0	0.0
20歳～29歳	15.0	0.0
30歳～39歳	4.0	0.0
40歳～49歳	11.1	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0

Q7 現在の就業状況

	全体	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員、派遣社員・パート・アルバイト【学生のアルバイトは除く】)	自営業・自由業	専業主婦・主夫 又は家事手伝い	学生(予備校生を含む)	働いている (その他)	派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	働いていない
対象者全体	79	3.8	8.9	3.8	2.5	6.3	5.1	1.3	65.8
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	0.0	2.0	4.0	2.0	8.0	4.0	2.0	76.0
過去ひきこもり群	28	10.7	21.4	3.6	3.6	3.6	7.1	0.0	50.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	0.0	0.0	6.3	3.1	12.5	3.1	3.1	68.8
過去ひきこもり群	18	5.6	16.7	5.6	5.6	5.6	0.0	0.0	61.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	88.2
過去ひきこもり群	9	22.2	22.2	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	33.3
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	80.0
20歳～29歳	20	5.0	5.0	0.0	5.0	15.0	0.0	5.0	65.0
30歳～39歳	25	0.0	8.0	12.0	4.0	4.0	4.0	0.0	64.0
40歳～49歳	18	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	61.1
50歳～59歳	8	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.5
60歳～64歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

	無回答
対象者全体	2.5
《ひきこもり状態》全体	
現在ひきこもり群	2.0
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳	
現在ひきこもり群	3.1
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.0
30歳～39歳	4.0
40歳～49歳	0.0
50歳～59歳	0.0
60歳～64歳	0.0
65歳以上	0.0

Q8 ひきこもりの状態

	全体	ある	ないが、 過去に あった	無回答
対象者全体	79	63.3	35.4	1.3
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	50	100.0	-	0.0
過去ひきこもり群	28	-	100.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	32	100.0	-	0.0
過去ひきこもり群	18	-	100.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	17	100.0	-	0.0
過去ひきこもり群	9	-	100.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	0	0.0	-	0.0
過去ひきこもり群	1	-	100.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	5	60.0	40.0	0.0
20歳～29歳	20	55.0	45.0	0.0
30歳～39歳	25	72.0	28.0	0.0
40歳～49歳	18	61.1	38.9	0.0
50歳～59歳	8	75.0	25.0	0.0
60歳～64歳	1	0.0	100.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0

Q9 ひきこもりの状態になった年齢

	全体	14歳以下	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳
対象者全体	79	24.1	17.7	29.1	13.9	7.6	1.3	1.3	0.0
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	24.0	12.0	34.0	18.0	10.0	2.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	28	25.0	28.6	21.4	7.1	3.6	0.0	3.6	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	25.0	18.8	40.6	15.6	0.0	0.0	-	-
過去ひきこもり群	18	27.8	27.8	16.7	11.1	0.0	0.0	-	-
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	23.5	0.0	23.5	23.5	23.5	5.9	0.0	0.0
過去ひきこもり群	9	11.1	33.3	33.3	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	80.0	20.0	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳	20	25.0	30.0	25.0	10.0	-	-	-	-
30歳～39歳	25	16.0	16.0	44.0	20.0	0.0	0.0	-	-
40歳～49歳	18	27.8	11.1	33.3	5.6	16.7	0.0	5.6	0.0
50歳～59歳	8	0.0	12.5	12.5	37.5	25.0	12.5	0.0	0.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳以上	無回答
対象者全体	1.3	0.0	0.0	3.8
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	3.6	0.0	0.0	7.1
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	-	-	-	0.0
過去ひきこもり群	5.6	-	-	11.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	0.0	0.0	-	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	-	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	-	-	-	0.0
20歳～29歳	5.0	-	-	5.0
30歳～39歳	-	-	-	4.0
40歳～49歳	-	-	-	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0	-	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0

Q10 ひきこもりの状態になったきっかけ

【複数回答】

	全体	不登校(小学校・中学校・高校等)	受験に失敗した(高校・大学等)	就職できなかった	失業又は離職した	家族や家庭環境の問題	身体的な病気・ケガ	精神的な病気	いじめ、ハラスメントを受けた
対象者全体	79	41.8	1.3	19.0	13.9	16.5	6.3	20.3	16.5
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	36.0	0.0	18.0	16.0	18.0	8.0	20.0	22.0
過去ひきこもり群	28	53.6	3.6	17.9	10.7	14.3	3.6	21.4	7.1
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	40.6	0.0	18.8	3.1	9.4	3.1	15.6	12.5
過去ひきこもり群	18	55.6	0.0	5.6	11.1	11.1	5.6	22.2	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	29.4	0.0	17.6	41.2	35.3	17.6	29.4	41.2
過去ひきこもり群	9	44.4	0.0	44.4	11.1	22.2	0.0	22.2	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
20歳～29歳	20	55.0	0.0	10.0	5.0	15.0	5.0	30.0	15.0
30歳～39歳	25	28.0	0.0	20.0	8.0	8.0	4.0	12.0	4.0
40歳～49歳	18	44.4	0.0	33.3	22.2	38.9	0.0	33.3	33.3
50歳～59歳	8	12.5	0.0	12.5	50.0	12.5	37.5	12.5	25.0
60歳～64歳	1	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	妊娠した	家族の看護、介護	事故や犯罪被害等の問題	性格的に社会へ馴染めなかった	在宅ワークを始めた	オンライン授業を始めた	その他	特に理由はない
対象者全体	36.7	0.0	1.3	1.3	15.2	0.0	2.5	11.4	5.1
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	36.0	0.0	0.0	2.0	14.0	0.0	2.0	8.0	8.0
過去ひきこもり群	39.3	0.0	3.6	0.0	17.9	0.0	3.6	17.9	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	28.1	0.0	0.0	3.1	9.4	0.0	3.1	12.5	9.4
過去ひきこもり群	38.9	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	5.6	16.7	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	52.9	0.0	0.0	0.0	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	44.4	0.0	11.1	0.0	22.2	0.0	0.0	22.2	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
20歳～29歳	35.0	0.0	0.0	5.0	5.0	0.0	10.0	20.0	5.0
30歳～39歳	28.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	8.0	8.0
40歳～49歳	61.1	0.0	5.6	0.0	22.2	0.0	0.0	5.6	0.0
50歳～59歳	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

	わからない	無回答
対象者全体	16.5	0.0
《ひきこもり状態》全体		
現在ひきこもり群	22.0	0.0
過去ひきこもり群	7.1	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳		
現在ひきこもり群	18.8	0.0
過去ひきこもり群	11.1	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳		
現在ひきこもり群	23.5	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳		
現在ひきこもり群	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	0.0
20歳～29歳	15.0	0.0
30歳～39歳	20.0	0.0
40歳～49歳	11.1	0.0
50歳～59歳	25.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
65歳以上	100.0	0.0

Q11 ひきこもりの状態の期間

	全体	6ヶ月未満	6ヶ月以上～1年未満	1年以上～3年未満	3年以上～5年未満	5年以上～7年未満	7年以上～10年未満	10年以上	無回答
対象者全体	79	2.5	2.5	12.7	3.8	16.5	12.7	46.8	2.5
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	0.0	2.0	8.0	4.0	12.0	12.0	60.0	2.0
過去ひきこもり群	28	7.1	3.6	21.4	3.6	21.4	14.3	25.0	3.6
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	0.0	3.1	12.5	6.3	18.8	15.6	40.6	3.1
過去ひきこもり群	18	11.1	5.6	27.8	5.6	11.1	22.2	11.1	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	94.1	0.0
過去ひきこもり群	9	0.0	0.0	11.1	0.0	44.4	0.0	44.4	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	0.0	80.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	10.0	5.0	25.0	15.0	15.0	15.0	15.0	0.0
30歳～39歳	25	0.0	4.0	0.0	0.0	16.0	24.0	48.0	8.0
40歳～49歳	18	0.0	0.0	5.6	0.0	16.7	5.6	72.2	0.0
50歳～59歳	8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	87.5	0.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

Q12 ひきこもりの状態が続いている原因・理由

【複数回答】

	全体	人づきあ いが苦手	精神的な 病気	身体的な 病気・ケ ガ	勉強が苦 手	何事も否 定的に考 えてしま う	悩みや不 安などが 相談でき ない	家庭内の 不和や離 別(離婚)	家庭内での 孤立(家族 間のコミュニ ケーションが 希薄)
対象者全体	79	60.8	31.6	7.6	12.7	40.5	41.8	8.9	19.0
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	62.0	30.0	8.0	10.0	38.0	34.0	10.0	22.0
過去ひきこもり群	28	57.1	35.7	7.1	17.9	46.4	57.1	7.1	14.3
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	53.1	28.1	6.3	12.5	43.8	25.0	9.4	18.8
過去ひきこもり群	18	55.6	33.3	11.1	16.7	38.9	44.4	11.1	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	76.5	35.3	11.8	5.9	29.4	47.1	11.8	29.4
過去ひきこもり群	9	55.6	44.4	0.0	11.1	66.7	88.9	0.0	33.3
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	20.0	80.0	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	55.0	35.0	10.0	25.0	45.0	35.0	15.0	20.0
30歳～39歳	25	60.0	16.0	4.0	8.0	40.0	36.0	8.0	12.0
40歳～49歳	18	72.2	50.0	0.0	5.6	44.4	61.1	11.1	33.3
50歳～59歳	8	62.5	12.5	25.0	12.5	37.5	62.5	0.0	25.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

	親(保護 者)への 反発	家が貧し い	家が裕福 で生活の 心配がな い	看護、介 護(自分 が担い 手)	先生や友 達との関 係が悪い	いじめ・ ハラスメ ントを受 けた	上司や同 僚との関 係が悪い	仕事の量 や内容が 自分の能 力を超え ている	自分の才 能や特技 を生かせ る仕事 がない
対象者全体	15.2	3.8	5.1	1.3	13.9	13.9	3.8	8.9	11.4
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	18.0	2.0	6.0	0.0	10.0	16.0	6.0	8.0	12.0
過去ひきこもり群	10.7	7.1	3.6	3.6	21.4	10.7	0.0	10.7	10.7
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	15.6	3.1	9.4	0.0	9.4	9.4	3.1	3.1	18.8
過去ひきこもり群	5.6	5.6	5.6	0.0	22.2	11.1	0.0	5.6	11.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17.6	0.0	0.0	0.0	5.9	29.4	11.8	17.6	0.0
過去ひきこもり群	22.2	11.1	0.0	11.1	22.2	0.0	0.0	22.2	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	25.0	5.0	15.0	0.0	15.0	10.0	5.0	5.0	15.0
30歳～39歳	4.0	4.0	4.0	0.0	12.0	8.0	0.0	4.0	20.0
40歳～49歳	16.7	5.6	0.0	5.6	16.7	22.2	5.6	5.6	5.6
50歳～59歳	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	50.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	本当に自分がやりたい仕事がない	働きたくない	その状態を続けたと考えた	いわゆる「充電期間」が必要	その他	特に理由はない	わからない	無回答
対象者全体	25.3	21.5	2.5	10.1	3.8	5.1	0.0	0.0
《ひきこもり状態》全体								
現在ひきこもり群	26.0	24.0	2.0	6.0	2.0	8.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	21.4	17.9	3.6	17.9	3.6	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳								
現在ひきこもり群	28.1	28.1	3.1	9.4	0.0	9.4	0.0	0.0
過去ひきこもり群	22.2	16.7	5.6	22.2	5.6	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳								
現在ひきこもり群	23.5	11.8	0.0	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0
過去ひきこもり群	22.2	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳								
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》								
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	25.0	30.0	5.0	25.0	5.0	10.0	0.0	0.0
30歳～39歳	32.0	24.0	4.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0.0
40歳～49歳	11.1	16.7	0.0	5.6	5.6	5.6	0.0	0.0
50歳～59歳	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q13 抱えている不安・危機感

【複数回答】

	全体	家族との関係	親の高齢化	家族の看護、介護	友人や仲間との人間関係	健康状態	収入や生活費など経済的なこと	家事や身の周りのこと	就職や仕事のこと
対象者全体	79	36.7	46.8	10.1	21.5	39.2	67.1	12.7	48.1
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	36.0	50.0	8.0	18.0	38.0	66.0	16.0	42.0
過去ひきこもり群	28	35.7	39.3	14.3	25.0	42.9	67.9	7.1	60.7
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	31.3	37.5	6.3	21.9	37.5	65.6	12.5	43.8
過去ひきこもり群	18	33.3	44.4	11.1	27.8	50.0	61.1	5.6	61.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	41.2	76.5	11.8	5.9	41.2	70.6	23.5	35.3
過去ひきこもり群	9	44.4	33.3	22.2	22.2	22.2	77.8	11.1	66.7
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	20	25.0	30.0	10.0	30.0	50.0	70.0	10.0	55.0
30歳～39歳	25	44.0	56.0	8.0	20.0	36.0	72.0	12.0	56.0
40歳～49歳	18	38.9	66.7	16.7	16.7	38.9	72.2	11.1	44.4
50歳～59歳	8	50.0	50.0	12.5	0.0	25.0	75.0	37.5	50.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0

	学業や学校のこと	結婚や恋愛問題	自分自身の将来のこと	家族以外の人とつながりがないこと	自宅以外に居場所がないこと	その他	特になし	わからない	無回答
対象者全体	12.7	7.6	63.3	34.2	45.6	3.8	2.5	15.2	0.0
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	6.0	8.0	64.0	38.0	48.0	2.0	0.0	20.0	0.0
過去ひきこもり群	21.4	7.1	64.3	28.6	42.9	7.1	7.1	7.1	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	9.4	9.4	62.5	37.5	46.9	3.1	0.0	12.5	0.0
過去ひきこもり群	27.8	5.6	61.1	27.8	44.4	5.6	11.1	5.6	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	0.0	5.9	64.7	41.2	52.9	0.0	0.0	29.4	0.0
過去ひきこもり群	11.1	11.1	66.7	33.3	44.4	11.1	0.0	11.1	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	40.0	0.0	80.0	20.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0
20歳～29歳	15.0	5.0	60.0	30.0	50.0	0.0	5.0	20.0	0.0
30歳～39歳	12.0	12.0	60.0	40.0	44.0	8.0	0.0	4.0	0.0
40歳～49歳	5.6	11.1	72.2	38.9	55.6	5.6	0.0	22.2	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0	50.0	37.5	37.5	0.0	0.0	25.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

Q14 改善した経験

	全体	あった ※	どちらか といえ ば、あつ た ※	どちらか といえ ば、な かった	なかった	わからな い	無回答
対象者全体	79	22.8	22.8	19.0	13.9	20.3	1.3
《ひきこもり状態》全体							
現在ひきこもり群	50	14.0	18.0	26.0	20.0	20.0	2.0
過去ひきこもり群	28	35.7	32.1	7.1	3.6	21.4	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳							
現在ひきこもり群	32	6.3	15.6	31.3	21.9	25.0	0.0
過去ひきこもり群	18	44.4	16.7	5.6	5.6	27.8	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳							
現在ひきこもり群	17	29.4	23.5	17.6	17.6	11.8	0.0
過去ひきこもり群	9	22.2	66.7	0.0	0.0	11.1	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳							
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》							
15歳～19歳	5	20.0	0.0	0.0	60.0	20.0	0.0
20歳～29歳	20	15.0	25.0	20.0	5.0	35.0	0.0
30歳～39歳	25	24.0	12.0	28.0	16.0	20.0	0.0
40歳～49歳	18	33.3	38.9	5.6	11.1	11.1	0.0
50歳～59歳	8	12.5	37.5	25.0	12.5	12.5	0.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

Q15-1 改善に役立ったこと (Q14で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	家族や親戚の助け	友人の助け	学校の先生に相談したこと	スクールソーシャルワーカーなど学校にいる専門家に相談したこと	地域の人の助け	病院に行って相談したこと	相談できる場所に行って相談したこと	電話相談を利用したこと
対象者全体	36	41.7	2.8	2.8	2.8	2.8	27.8	33.3	2.8
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	16	18.8	6.3	6.3	6.3	0.0	12.5	0.0	0.0
過去ひきこもり群	19	57.9	0.0	0.0	0.0	0.0	36.8	57.9	5.3
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	7	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0
過去ひきこもり群	11	72.7	0.0	0.0	0.0	0.0	45.5	63.6	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	9	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0
過去ひきこもり群	8	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	12.5
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
20歳～29歳	8	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	37.5	0.0
30歳～39歳	9	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	44.4	0.0
40歳～49歳	13	30.8	7.7	7.7	0.0	0.0	23.1	23.1	7.7
50歳～59歳	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
60歳～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	SNSやメール相談などを利用したこと	同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	家族以外の人とのつながりができたこと	自宅以外の自分の居場所ができたこと	就職・転職したこと	趣味の活動に参加したこと	時間がたつて状況が変化したこと	自分の努力で乗り越えたこと	その他
対象者全体	0.0	16.7	22.2	19.4	16.7	5.6	38.9	13.9	16.7
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	12.5	6.3	12.5	6.3	18.8	6.3	6.3
過去ひきこもり群	0.0	26.3	26.3	26.3	21.1	5.3	57.9	21.1	21.1
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	18.2	18.2	18.2	18.2	9.1	63.6	18.2	18.2
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	11.1	0.0	22.2	11.1	0.0	11.1	11.1
過去ひきこもり群	0.0	37.5	37.5	37.5	25.0	0.0	50.0	25.0	25.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	50.0	12.5	12.5
30歳～39歳	0.0	22.2	33.3	33.3	11.1	0.0	55.6	0.0	11.1
40歳～49歳	0.0	23.1	30.8	23.1	30.8	7.7	23.1	15.4	23.1
50歳～59歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	わからない	無回答
対象者全体	13.9	2.8
《ひきこもり状態》全体		
現在ひきこもり群	25.0	6.3
過去ひきこもり群	5.3	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳		
現在ひきこもり群	42.9	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳		
現在ひきこもり群	11.1	11.1
過去ひきこもり群	12.5	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳		
現在ひきこもり群	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	0.0
20歳～29歳	12.5	0.0
30歳～39歳	22.2	0.0
40歳～49歳	15.4	7.7
50歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0

Q15-2 改善のための行動を起こしたきっかけ（Q14で「※」の回答者）

【複数回答】

	全体	生活資金 の減少	親や兄弟 等の働き かけ	相談窓口 等の支援 策の存在 を知ったこ と	体調の回 復	体調の悪 化	自分の年 齢が高くな った	親の高齢 化	似た境遇 にある人と 出会った (体験談を 聞いた)
対象者全体	36	11.1	27.8	19.4	19.4	2.8	25.0	11.1	13.9
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	16	12.5	25.0	0.0	6.3	0.0	25.0	12.5	0.0
過去ひきこもり群	19	10.5	31.6	36.8	31.6	5.3	26.3	10.5	26.3
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	7	0.0	42.9	0.0	0.0	0.0	28.6	14.3	0.0
過去ひきこもり群	11	18.2	36.4	27.3	36.4	9.1	36.4	9.1	18.2
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	9	22.2	11.1	0.0	11.1	0.0	22.2	11.1	0.0
過去ひきこもり群	8	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	12.5	12.5	37.5
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
20歳～29歳	8	0.0	37.5	25.0	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0
30歳～39歳	9	22.2	44.4	11.1	22.2	0.0	44.4	11.1	22.2
40歳～49歳	13	7.7	23.1	23.1	23.1	0.0	7.7	7.7	23.1
50歳～59歳	4	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0	25.0	0.0
60歳～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	家族以外 のひととの つながりが ほしいと思 った	自宅以外 の居場所 がほしいと 思った	特に理由 はないが、 自分の意 志で決め た	その他	わからな い	無回答
対象者全体	16.7	13.9	11.1	16.7	5.6	11.1
《ひきこもり状態》全体						
現在ひきこもり群	12.5	0.0	12.5	6.3	12.5	12.5
過去ひきこもり群	21.1	26.3	10.5	26.3	0.0	5.3
《ひきこもり状態》15歳～39歳						
現在ひきこもり群	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0
過去ひきこもり群	18.2	18.2	9.1	18.2	0.0	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳						
現在ひきこもり群	11.1	0.0	11.1	0.0	11.1	22.2
過去ひきこもり群	25.0	37.5	12.5	37.5	0.0	12.5
《ひきこもり状態》60歳～64歳						
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》						
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	12.5	12.5	0.0	25.0	12.5	0.0
30歳～39歳	22.2	11.1	22.2	11.1	0.0	0.0
40歳～49歳	23.1	23.1	15.4	23.1	7.7	15.4
50歳～59歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16 関係機関への相談

	全体	ある ※	ない	無回答
対象者全体	79	82.3	15.2	2.5
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	50	88.0	12.0	0.0
過去ひきこもり群	28	75.0	21.4	3.6
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	32	90.6	9.4	0.0
過去ひきこもり群	18	61.1	33.3	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	17	82.4	17.6	0.0
過去ひきこもり群	9	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	5	60.0	20.0	20.0
20歳～29歳	20	70.0	30.0	0.0
30歳～39歳	25	92.0	8.0	0.0
40歳～49歳	18	94.4	5.6	0.0
50歳～59歳	8	75.0	25.0	0.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0

Q17 相談したことのある機関 (Q16で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	札幌市ひきこもり地域支援センター	札幌市若者支援総合センター(きつぽろ若者サポートステーション)	札幌市自閉症・発達障害がい支援センター(おがる)	札幌市子どもアシストセンター	札幌市教育センター・教育相談室	児童相談所などの児童福祉機関	札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	区役所
対象者全体	65	41.5	41.5	1.5	0.0	3.1	3.1	16.9	4.6
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	44	50.0	38.6	0.0	0.0	2.3	2.3	15.9	6.8
過去ひきこもり群	21	23.8	47.6	4.8	0.0	4.8	4.8	19.0	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	29	51.7	55.2	0.0	0.0	3.4	3.4	13.8	6.9
過去ひきこもり群	11	18.2	72.7	0.0	0.0	9.1	9.1	9.1	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	14	42.9	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	7.1
過去ひきこもり群	9	33.3	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	3	33.3	66.7	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0
20歳～29歳	14	21.4	64.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
30歳～39歳	23	56.5	56.5	0.0	0.0	4.3	4.3	13.0	8.7
40歳～49歳	17	35.3	17.6	5.9	0.0	0.0	0.0	17.6	5.9
50歳～59歳	6	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	保健所・保健センター	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所	札幌市社会福祉協議会	民生委員・児童委員	病院・診療所	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関
対象者全体	1.5	0.0	1.5	0.0	0.0	24.6	12.3	16.9	9.2
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	22.7	9.1	18.2	9.1
過去ひきこもり群	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	28.6	19.0	14.3	9.5
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.8	10.3	13.8	10.3
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	27.3	9.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	7.1	28.6	7.1
過去ひきこもり群	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	44.4	33.3	0.0	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	7.1	14.3	7.1
30歳～39歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	13.0	21.7	13.0
40歳～49歳	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0	52.9	23.5	17.6	11.8
50歳～59歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	その他の 施設・機関	無回答
対象者全体	21.5	1.5
《ひきこもり状態》全体		
現在ひきこもり群	18.2	0.0
過去ひきこもり群	28.6	4.8
《ひきこもり状態》15歳～39歳		
現在ひきこもり群	17.2	0.0
過去ひきこもり群	27.3	9.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳		
現在ひきこもり群	21.4	0.0
過去ひきこもり群	33.3	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳		
現在ひきこもり群	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0
《年代別》		
15歳～19歳	33.3	0.0
20歳～29歳	21.4	7.1
30歳～39歳	17.4	0.0
40歳～49歳	29.4	0.0
50歳～59歳	16.7	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0

Q17-2 相談は役立ったか (Q16で「※」の回答者)

	全体	役に立 った	どちらか といえ ば、役 に立 った	どちらか といえ ば、役 に立 たな かった	役に立 た な かった	役に立 った ところ と、役 に立 た な か った ところ 両方 ある	わか ら な い	無回答
対象者全体	65	38.5	18.5	3.1	9.2	23.1	7.7	0.0
《ひきこもり状態》全体								
現在ひきこもり群	44	34.1	15.9	4.5	11.4	25.0	9.1	0.0
過去ひきこもり群	21	47.6	23.8	0.0	4.8	19.0	4.8	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳								
現在ひきこもり群	29	44.8	20.7	0.0	6.9	17.2	10.3	0.0
過去ひきこもり群	11	45.5	18.2	0.0	0.0	27.3	9.1	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳								
現在ひきこもり群	14	14.3	7.1	14.3	21.4	35.7	7.1	0.0
過去ひきこもり群	9	55.6	22.2	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳								
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》								
15歳～19歳	3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
20歳～29歳	14	50.0	21.4	0.0	7.1	7.1	14.3	0.0
30歳～39歳	23	43.5	17.4	0.0	4.3	26.1	8.7	0.0
40歳～49歳	17	23.5	17.6	11.8	17.6	23.5	5.9	0.0
50歳～59歳	6	50.0	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0
60歳～64歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

Q17-3 相談したときの印象 (Q16で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	親身になって相談に乗ってくれた	家族や本人に話せないことが話せた	精神的な助けになった	社会に踏み出すきっかけになった	一人で考えるより良かった	自分を責める気持ちが軽くなった	自分だけじゃない安心感があつた	いろいろな情報を知ることができた
対象者全体	65	41.5	26.2	40.0	20.0	53.8	10.8	18.5	32.3
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	44	40.9	29.5	43.2	13.6	52.3	11.4	18.2	27.3
過去ひきこもり群	21	42.9	19.0	33.3	33.3	57.1	9.5	19.0	42.9
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	29	51.7	31.0	48.3	13.8	65.5	13.8	20.7	34.5
過去ひきこもり群	11	45.5	9.1	27.3	27.3	63.6	9.1	18.2	36.4
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	14	21.4	28.6	28.6	14.3	21.4	0.0	14.3	14.3
過去ひきこもり群	9	33.3	33.3	33.3	44.4	44.4	11.1	22.2	55.6
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	3	66.7	33.3	100.0	0.0	33.3	33.3	66.7	33.3
20歳～29歳	14	50.0	21.4	50.0	14.3	64.3	14.3	14.3	42.9
30歳～39歳	23	47.8	26.1	30.4	21.7	69.6	8.7	17.4	30.4
40歳～49歳	17	29.4	29.4	29.4	29.4	35.3	5.9	23.5	35.3
50歳～59歳	6	16.7	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7
60歳～64歳	1	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0

	あまり相談に乗ってもらえなかった	相談しても何も進まなかった	有益な情報は得られなかった	望むような支援はなかった	威圧的な態度で不快だった	次々に質問をされて答えにくかった	その他	わからない	無回答
対象者全体	9.2	12.3	9.2	13.8	7.7	3.1	7.7	7.7	1.5
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	6.8	13.6	11.4	18.2	6.8	4.5	4.5	9.1	2.3
過去ひきこもり群	14.3	9.5	4.8	4.8	9.5	0.0	14.3	4.8	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	6.9	10.3	3.4	13.8	0.0	0.0	3.4	6.9	0.0
過去ひきこもり群	18.2	9.1	0.0	0.0	18.2	0.0	18.2	9.1	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	7.1	21.4	28.6	28.6	21.4	14.3	7.1	14.3	7.1
過去ひきこもり群	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0
30歳～39歳	13.0	8.7	4.3	13.0	8.7	0.0	4.3	4.3	0.0
40歳～49歳	11.8	17.6	23.5	23.5	17.6	11.8	5.9	5.9	0.0
50歳～59歳	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q18 ひきこもりの状態になったとき、家族や知り合い以外に相談する場合の相談相手

【複数回答】

	全体	相手が同じ 悩みを持って いる、持っ ていたこと がある	相手が同 世代であ る	相手が同 性である	匿名で(自 分が誰か を知られ ずに)相談 できる	電話・メー ル・SNSな どを用いて、 窓口に行か ずに相談で きる	相談でき る場所が 自宅から 近い	相手が相 談に来て くれる	曜日・時 間帯など 気にせず 相談でき る
対象者全体	79	54.4	10.1	7.6	19.0	13.9	30.4	15.2	22.8
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	48.0	10.0	10.0	14.0	12.0	26.0	20.0	20.0
過去ひきこもり群	28	64.3	10.7	3.6	25.0	17.9	39.3	7.1	25.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	53.1	3.1	6.3	15.6	12.5	31.3	21.9	15.6
過去ひきこもり群	18	55.6	11.1	0.0	16.7	5.6	27.8	11.1	27.8
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	35.3	23.5	17.6	11.8	11.8	17.6	11.8	23.5
過去ひきこもり群	9	77.8	11.1	11.1	44.4	44.4	55.6	0.0	22.2
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	40.0
20歳～29歳	20	45.0	5.0	5.0	15.0	10.0	30.0	10.0	25.0
30歳～39歳	25	68.0	8.0	4.0	20.0	8.0	36.0	24.0	12.0
40歳～49歳	18	55.6	11.1	11.1	27.8	33.3	27.8	11.1	16.7
50歳～59歳	8	37.5	37.5	25.0	12.5	0.0	37.5	0.0	37.5
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0

	無料で相談できる	何度でも同じ内容であっても相談できる	本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	いろいろな相談が1か所でできる	相手先が公的な支援機関である	相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	相手が医師である	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	AI相談やチャットボットなど、人を介さずに相談できる
対象者全体	50.6	39.2	58.2	19.0	17.7	3.8	11.4	29.1	3.8
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	42.0	40.0	54.0	18.0	22.0	4.0	10.0	22.0	6.0
過去ひきこもり群	64.3	39.3	64.3	17.9	10.7	3.6	14.3	39.3	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	50.0	40.6	62.5	15.6	18.8	3.1	9.4	31.3	3.1
過去ひきこもり群	61.1	33.3	61.1	16.7	5.6	0.0	16.7	38.9	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	29.4	35.3	41.2	23.5	29.4	5.9	11.8	5.9	11.8
過去ひきこもり群	66.7	55.6	66.7	22.2	22.2	11.1	11.1	44.4	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	40.0	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0	60.0	60.0	0.0
20歳～29歳	65.0	40.0	65.0	15.0	10.0	0.0	10.0	35.0	5.0
30歳～39歳	48.0	36.0	64.0	20.0	16.0	4.0	4.0	28.0	0.0
40歳～49歳	44.4	44.4	38.9	16.7	33.3	11.1	16.7	22.2	5.6
50歳～59歳	37.5	37.5	75.0	37.5	12.5	0.0	0.0	12.5	12.5
60歳～64歳	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	その他	条件に関わらず相談しようと思わない	わからない	無回答
対象者全体	5.1	7.6	10.1	0.0
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	2.0	8.0	14.0	0.0
過去ひきこもり群	10.7	7.1	3.6	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	3.1	3.1	9.4	0.0
過去ひきこもり群	5.6	11.1	5.6	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	0.0	17.6	23.5	0.0
過去ひきこもり群	22.2	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	0.0	40.0	0.0	0.0
20歳～29歳	5.0	5.0	15.0	0.0
30歳～39歳	4.0	0.0	4.0	0.0
40歳～49歳	11.1	16.7	11.1	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0	25.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0

Q19 相談しない場合の理由

【複数回答】

	全体	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決すべきだと思うから	誰にも知られたくないことだから	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
対象者全体	79	46.8	6.3	24.1	20.3	24.1	27.8	21.5	25.3
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	46.0	8.0	20.0	22.0	24.0	22.0	20.0	22.0
過去ひきこもり群	28	50.0	3.6	32.1	14.3	25.0	35.7	21.4	32.1
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	40.6	6.3	18.8	18.8	18.8	25.0	25.0	15.6
過去ひきこもり群	18	44.4	5.6	27.8	5.6	22.2	33.3	27.8	33.3
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	58.8	11.8	23.5	29.4	35.3	17.6	11.8	35.3
過去ひきこもり群	9	55.6	0.0	44.4	33.3	33.3	33.3	11.1	33.3
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	40.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0
20歳～29歳	20	35.0	5.0	30.0	15.0	15.0	25.0	20.0	20.0
30歳～39歳	25	48.0	8.0	20.0	12.0	24.0	32.0	32.0	24.0
40歳～49歳	18	55.6	5.6	38.9	38.9	33.3	27.8	16.7	38.9
50歳～59歳	8	62.5	12.5	12.5	12.5	37.5	12.5	0.0	25.0
60歳～64歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
65歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	相手にうまく伝えられないから	裏切られたり、失望するのが嫌だから	自分の意向やペースに合わせられないから	お金がかかると思うから	相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	どこに相談したらよいかわからないから	過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	今の生活を続けたいから
対象者全体	39.2	22.8	11.4	22.8	11.4	34.2	10.1	7.6	5.1
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	32.0	24.0	6.0	16.0	12.0	32.0	8.0	8.0	4.0
過去ひきこもり群	53.6	21.4	21.4	35.7	10.7	35.7	14.3	7.1	7.1
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	31.3	28.1	6.3	21.9	12.5	28.1	3.1	6.3	3.1
過去ひきこもり群	55.6	22.2	27.8	16.7	11.1	27.8	5.6	5.6	5.6
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	35.3	17.6	5.9	5.9	11.8	41.2	17.6	11.8	5.9
過去ひきこもり群	55.6	22.2	11.1	66.7	11.1	55.6	33.3	11.1	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	45.0	25.0	15.0	30.0	10.0	35.0	0.0	15.0	10.0
30歳～39歳	36.0	28.0	16.0	12.0	16.0	24.0	8.0	0.0	0.0
40歳～49歳	44.4	16.7	5.6	33.3	11.1	44.4	33.3	16.7	11.1
50歳～59歳	37.5	25.0	12.5	12.5	12.5	50.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	その他	特に理由 はない	わからな い	無回答
対象者全体	2.5	5.1	10.1	5.1
《ひきこもり状態》全体				
現在ひきこもり群	4.0	8.0	12.0	6.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	7.1	3.6
《ひきこもり状態》15歳～39歳				
現在ひきこもり群	6.3	9.4	12.5	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	11.1	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳				
現在ひきこもり群	0.0	5.9	11.8	11.8
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳				
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	0.0	20.0	20.0	0.0
20歳～29歳	10.0	5.0	15.0	0.0
30歳～39歳	0.0	4.0	8.0	0.0
40歳～49歳	0.0	5.6	5.6	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0	12.5	37.5
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	0.0	0.0	0.0	100.0

Q20 ひきこもりで悩む方々に対する支援等

【複数回答】

	全体	同じ悩みを持つ人が集まる居場所	(いつでも)自由に行けて、自由に過ごせる居場所	似た境遇の仲間とのつながりができる場	家族以外の人とのつながりができる場	ひきこもり経験のある当事者や家族から体験談が聞ける場	ひきこもりに関する相談窓口	自宅などへの訪問支援	就労に向けたトレーニング
対象者全体	79	40.5	40.5	39.2	50.6	27.8	40.5	19.0	25.3
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	50	34.0	34.0	34.0	50.0	30.0	38.0	24.0	30.0
過去ひきこもり群	28	50.0	53.6	50.0	50.0	21.4	46.4	10.7	14.3
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	32	34.4	34.4	37.5	40.6	34.4	40.6	25.0	31.3
過去ひきこもり群	18	38.9	55.6	44.4	50.0	11.1	33.3	11.1	11.1
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	17	29.4	29.4	23.5	64.7	17.6	29.4	17.6	23.5
過去ひきこもり群	9	66.7	44.4	55.6	55.6	44.4	77.8	11.1	22.2
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	1	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	5	0.0	20.0	20.0	20.0	20.0	40.0	40.0	20.0
20歳～29歳	20	30.0	45.0	30.0	30.0	25.0	45.0	20.0	25.0
30歳～39歳	25	48.0	44.0	52.0	60.0	28.0	32.0	16.0	24.0
40歳～49歳	18	38.9	33.3	38.9	55.6	27.8	44.4	16.7	27.8
50歳～59歳	8	50.0	37.5	25.0	75.0	25.0	50.0	12.5	12.5
60歳～64歳	1	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

	就労準備の段階や就労後にも継続して相談できる	在宅ワーク、他者との交流が最低限となる働き方など、多様なスタイルの就労の場	ファイナンシャルプランナー等による生活設計支援	生活困窮時の一時的な生活資金支援	福祉サービスや生活保護等行政サービスの申請支援	医療機関の紹介	家族向け互助会等の紹介	その他	わからない
対象者全体	34.2	38.0	13.9	25.3	34.2	27.8	16.5	5.1	15.2
《ひきこもり状態》全体									
現在ひきこもり群	32.0	40.0	16.0	24.0	36.0	28.0	12.0	4.0	14.0
過去ひきこもり群	39.3	32.1	10.7	28.6	32.1	28.6	21.4	7.1	17.9
《ひきこもり状態》15歳～39歳									
現在ひきこもり群	34.4	43.8	15.6	15.6	28.1	34.4	12.5	6.3	12.5
過去ひきこもり群	38.9	22.2	0.0	27.8	22.2	27.8	22.2	5.6	22.2
《ひきこもり状態》40歳～59歳									
現在ひきこもり群	23.5	29.4	11.8	35.3	47.1	11.8	5.9	0.0	17.6
過去ひきこもり群	44.4	44.4	22.2	33.3	44.4	33.3	22.2	11.1	11.1
《ひきこもり状態》60歳～64歳									
現在ひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
過去ひきこもり群	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》									
15歳～19歳	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	20.0
20歳～29歳	25.0	30.0	15.0	20.0	25.0	35.0	20.0	5.0	25.0
30歳～39歳	48.0	44.0	8.0	24.0	32.0	24.0	16.0	8.0	8.0
40歳～49歳	33.3	44.4	11.1	38.9	44.4	16.7	16.7	5.6	16.7
50歳～59歳	25.0	12.5	25.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	12.5
60歳～64歳	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳以上	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0

	無回答
対象者全体	0.0
《ひきこもり状態》全体	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》15歳～39歳	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》40歳～59歳	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《ひきこもり状態》60歳～64歳	
現在ひきこもり群	0.0
過去ひきこもり群	0.0
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.0
30歳～39歳	0.0
40歳～49歳	0.0
50歳～59歳	0.0
60歳～64歳	0.0
65歳以上	0.0

単純集計表 関係機関向けアンケート調査

Q1 貴機関について、該当するものを選択してください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	87	
地域包括支援センター	26	29.9
障がい者相談支援事業所(委託相談)	16	18.4
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	34	39.1
区社会福祉協議会	11	12.6
無回答	0	0.0

Q2 現在、貴機関の担当する区域内に「ひきこもり状態にある方」がいますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	87	
いる	64	73.6
いない	15	17.2
わからない	8	9.2
無回答	0	0.0

Q3 貴機関は、この6か月間に「ひきこもり状態にある方」当事者の相談を受けたり、支援を行ったりしたことがありますか。概算で構いませんのでお答えください(1か月平均)。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	87	
したことはない	36	41.4
1～5人／月程度ある	44	50.6
6～10人／月程度ある	5	5.7
11～20人／月程度ある	2	2.3
21～30人／月程度ある	0	0.0
31～50人／月程度ある	0	0.0
51～80人／月程度ある	0	0.0
80人／月より多くある	0	0.0
わからない	0	0.0
無回答	0	0.0

Q4 貴機関は、この6か月間に「ひきこもり状態にある方」のご家族の相談を受けたり、支援を行ったりしたことがありますか。概算で構いませんのでお答えください(1か月平均)。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	87	
したことはない	33	37.9
1～5人／月程度ある	48	55.2
6～10人／月程度ある	3	3.4
11～20人／月程度ある	3	3.4
21～30人／月程度ある	0	0.0
31～50人／月程度ある	0	0.0
51～80人／月程度ある	0	0.0
80人／月より多くある	0	0.0
わからない	0	0.0
無回答	0	0.0

Q5 担当する地区にひきこもり状態にある方がいることを新たに把握することは、どの程度ありますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	87	
ほとんどない	20	23.0
年1～2件	20	23.0
年3～4件	18	20.7
年5～10件	16	18.4
月1件程度	3	3.4
月2～4件	4	4.6
その他	0	0.0
わからない	5	5.7
無回答	1	1.1

Q6 貴機関の令和5年度と令和6年度を比較して、ひきこもり状態にある方がいる世帯が増えていると思いますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	87	
増えていると思う	23	26.4
変わらない(横ばい)と思う	23	26.4
減っていると思う	0	0.0
わからない	41	47.1
無回答	0	0.0

Q7 担当する地区にひきこもり状態にある方がいることを、どのような方法で知りますか。該当するものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	87	
支援対象者への対応時	47	54.0
当事者や家族からの相談	62	71.3
近隣住民からの情報提供(相談)	20	23.0
民生委員・児童委員からの情報提供	22	25.3
区役所・保健センターからの情報提供	24	27.6
教育機関(学校等)からの情報提供	10	11.5
介護サービス事業所からの情報提供	22	25.3
医療機関からの情報提供	18	20.7
その他	10	11.5
把握してない	8	9.2
わからない	1	1.1
無回答	0	0.0

Q8 担当する地区にひきこもり状態にある方がいることを知ったとき、どのような対応をすることが多いですか。多いと思うものを3つまで選んでください。(○は3つまで)

	実数	割合
サンプル数	87	
その方との関係づくりのための訪問を行う	36	41.4
定期的な見守り・声掛けを行う	19	21.8
家族からの相談を聞く	56	64.4
当事者・家族に対して相談窓口や支援機関についての情報提供を行う	48	55.2
相談窓口や支援機関に対し、当事者・家族に関する情報提供を行う	28	32.2
当事者・家族が相談窓口・支援機関に行く際に同行する	10	11.5
関係機関と連携しながら、直接的な支援を行う	10	11.5
当事者が自機関の支援対象者でなければ、特別な対応は行わない	6	6.9
当事者・家族に相談の意思がなければ、特別の対応は行わない	12	13.8
その他	3	3.4
無回答	0	0.0

Q9 ひきこもりに係る相談・支援において、連携している(連携したことがある)関係機関をすべて選んで○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	87	
札幌市ひきこもり地域支援センター	26	29.9
札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	21	24.1
札幌市自閉症・発達障がい支援センター(おがる)	16	18.4
ひきこもりに関する集団型支援拠点「よりどころ」	4	4.6
札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	16	18.4
札幌市子どもアシストセンター	1	1.1
札幌市教育センター・教育相談室	7	8.0
児童相談所などの児童福祉機関	14	16.1
区役所	53	60.9
保健所・保健センター	16	18.4
地域包括支援センター	16	18.4
障がい者相談支援事業所(委託相談)	33	37.9
指定特定障がい者相談支援事業所(上記12の委託相談以外)	16	18.4
札幌市社会福祉協議会	5	5.7
民生委員・児童委員	20	23.0
病院・診療所	34	39.1
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	3	3.4
民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	10	11.5
上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	2	2.3
その他の施設・機関	14	16.1
無回答	4	4.6

Q10 貴機関がひきこもりに係る相談・支援を行う場合、特に課題と感じていることについて、お答えください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	87	
ひきこもりについての知識やノウハウが足りない	43	49.4
家族とつながっているが、ひきこもり状態の本人につなげることができない	47	54.0
家族・本人とも、ひきこもり状態であることに困り感がない	47	54.0
相談が継続せずに途切れてしまう	35	40.2
本人と家族の認識にギャップがあり、家族関係の調整が難しい	40	46.0
支援者向けの研修機会が不足している	12	13.8
どこの機関と連携すればよいか、わからない	20	23.0
行政機関との連携がない	13	14.9
当事者会・家族会との連携がない	12	13.8
ひきこもりに対する地域や社会の理解が不足している	18	20.7
ひきこもりに関わる社会資源(就労先・協力者など)がない	32	36.8
その他	5	5.7
無回答	1	1.1

Q11 貴機関がひきこもりに係る相談・支援に対応するうえで、職員・スタッフが特に理解を深めたほうが良いと思うことを教えてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	87	
ひきこもりの現状や背景	43	49.4
ひきこもり支援の制度	58	66.7
ひきこもり支援の具体的なノウハウ	72	82.8
当事者・家族心理の理解	50	57.5
長期・高齢ケースへの対応方法	38	43.7
支援における関係機関との連携の深め方	48	55.2
利用可能な社会資源(福祉サービス等)	53	60.9
ひきこもり支援機関の取組や事例	43	49.4
支援者自身のメンタルヘルスとセルフケア	25	28.7
その他	1	1.1
無回答	1	1.1

Q12 ひきこもりに係る相談・支援に対応する際に、どのような取組があると良いと思いますか。3つまで○をつけてください。(○は3つまで)

	実数	割合
サンプル数	87	
身近な地域における相談体制の充実	42	48.3
地域における連携ネットワークづくり	53	60.9
効果的な普及啓発の充実	9	10.3
支援機関が掲載されたマップ等の作成	21	24.1
相談・支援機関向け研修会・事例検討会	25	28.7
居場所の運営	30	34.5
家族向けのひきこもりに関するセミナー、家族教室等	23	26.4
ひきこもりの家族会と連携した取組の充実	10	11.5
当事者・家族向け講演会	6	6.9
中間的就労等を含めた就労支援	9	10.3
当事者団体・家族会との連携、当事者の声を聴く機会づくり	7	8.0
その他	6	6.9
無回答	0	0.0

Q13 あなたは、ひきこもりに係る相談・支援を行う関係機関や、ひきこもり支援に関する情報を何で知ることが多いですか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	87	
札幌市公式ホームページ	28	32.2
広報さっぽろ	12	13.8
チラシ・パンフレット	32	36.8
区役所などの公共施設や窓口	20	23.0
札幌市以外の行政機関(国・北海道など)のホームページなど	12	13.8
ひきこもり支援を行う関係機関のホームページ・パンフレットなど	48	55.2
ひきこもり当事者会や家族会	12	13.8
医師や医療機関	11	12.6
福祉・教育などの関係機関や活動団体	27	31.0
テレビ・ラジオ	6	6.9
新聞・雑誌	4	4.6
SNS	7	8.0
その他	5	5.7
覚えていない	4	4.6
無回答	0	0.0

Q14 ひきこもり支援担当者だけではなく、ひきこもり状態にある人や家族に関わる全ての人に共通認識を持っていただきたい内容や、対象者に寄り添った支援を実現するためのポイントなどを記載した、「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤」が、令和7年1月に厚生労働省から発行されたことをご存じですか。(〇はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	87	
知っており、読んだことがある	12	13.8
知っているが、読んだことはない	31	35.6
知らない	44	50.6
無回答	0	0.0

クロス集計表 関係機関向けアンケート調査

Q1 貴機関について

	全体
対象者全体	87
≪機関別≫	
地域包括支援センター	26
障がい者相談支援事業所 (委託相談)	16
指定特定相談支援事業所 (委託を除く)	34
市区社会福祉協議会	11

Q2 担当する区域内に「ひきこもり状態にある方」がいるか

	全体	いる	いない	わからない	無回答
対象者全体	87	73.6	17.2	9.2	0.0
≪機関別≫					
地域包括支援センター	26	84.6	7.7	7.7	0.0
障がい者相談支援事業所 (委託相談)	16	93.8	6.3	0.0	0.0
指定特定相談支援事業所 (委託を除く)	34	58.8	35.3	5.9	0.0
市区社会福祉協議会	11	63.6	0.0	36.4	0.0

Q3 6か月間に「ひきこもり状態にある方」当事者の相談を受けたり、支援を行ったりしたことがあるか(1か月平均)

	全体	したことはない	1～5人／月程度ある	6～10人／月程度ある	11～20人／月程度ある	21～30人／月程度ある	31～50人／月程度ある	51～80人／月程度ある	80人／月より多くある
対象者全体	87	41.4	50.6	5.7	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
≪機関別≫									
地域包括支援センター	26	38.5	57.7	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障がい者相談支援事業所(委託相談)	16	6.3	68.8	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	34	44.1	50.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
市区社会福祉協議会	11	90.9	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	わからない	無回答
対象者全体	0.0	0.0
≪機関別≫		
地域包括支援センター	0.0	0.0
障がい者相談支援事業所(委託相談)	0.0	0.0
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	0.0	0.0
市区社会福祉協議会	0.0	0.0

Q4 6か月間に「ひきこもり状態にある方」のご家族の相談を受けたり、支援を行ったりしたことがあるか(1か月平均)

	全体	したことはない	1～5人／月程度ある	6～10人／月程度ある	11～20人／月程度ある	21～30人／月程度ある	31～50人／月程度ある	51～80人／月程度ある	80人／月より多くある
対象者全体	87	37.9	55.2	3.4	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
≪機関別≫									
地域包括支援センター	26	30.8	61.5	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障がい者相談支援事業所(委託相談)	16	12.5	68.8	0.0	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	34	44.1	52.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
市区社会福祉協議会	11	72.7	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	わからない	無回答
対象者全体	0.0	0.0
≪機関別≫		
地域包括支援センター	0.0	0.0
障がい者相談支援事業所(委託相談)	0.0	0.0
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	0.0	0.0
市区社会福祉協議会	0.0	0.0

Q5 担当する地区にひきこもり状態にある方がいることを新たに把握することは、どの程度あるか

	全体	ほとんど ない	年1～2 件	年3～4 件	年5～10 件	月1件程 度	月2～4 件	その他	わからな い
対象者全体	87	23.0	23.0	20.7	18.4	3.4	4.6	0.0	5.7
《機関別》									
地域包括支援センター	26	19.2	30.8	19.2	15.4	7.7	0.0	0.0	7.7
障がい者相談支援事業所 (委託相談)	16	0.0	12.5	31.3	31.3	6.3	12.5	0.0	6.3
指定特定相談支援事業所 (委託を除く)	34	32.4	20.6	23.5	8.8	0.0	5.9	0.0	5.9
市区社会福祉協議会	11	36.4	27.3	0.0	36.4	0.0	0.0	0.0	0.0

	無回答
対象者全体	1.1
《機関別》	
地域包括支援センター	0.0
障がい者相談支援事業所 (委託相談)	0.0
指定特定相談支援事業所 (委託を除く)	2.9
市区社会福祉協議会	0.0

Q6 令和5年度と令和6年度を比較して、ひきこもり状態にある方がいる世帯が増えていると思うか

	全体	増えてい ると思う	変わらな い(横ば い)と思う	減ってい ると思う	わからな い	無回答
対象者全体	87	26.4	26.4	0.0	47.1	0.0
《機関別》						
地域包括支援センター	26	26.9	26.9	0.0	46.2	0.0
障がい者相談支援事業所 (委託相談)	16	37.5	43.8	0.0	18.8	0.0
指定特定相談支援事業所 (委託を除く)	34	26.5	26.5	0.0	47.1	0.0
市区社会福祉協議会	11	9.1	0.0	0.0	90.9	0.0

Q7 ひきこもり状態にある方がいることを、どのような方法で知るか

【複数回答】

	全体	支援対象者への対応時	当事者や家族からの相談	近隣住民からの情報提供(相談)	民生委員・児童委員からの情報提供	区役所・保健センターからの情報提供	教育機関(学校等)からの情報提供	介護サービス事業所からの情報提供	医療機関からの情報提供
対象者全体	87	54.0	71.3	23.0	25.3	27.6	11.5	25.3	20.7
≪機関別≫									
地域包括支援センター	26	88.5	69.2	42.3	57.7	23.1	0.0	26.9	30.8
障がい者相談支援事業所(委託相談)	16	31.3	100.0	18.8	12.5	56.3	31.3	37.5	37.5
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	34	44.1	67.6	2.9	2.9	14.7	11.8	17.6	11.8
市区社会福祉協議会	11	36.4	45.5	45.5	36.4	36.4	9.1	27.3	0.0

	その他	把握していない	わからない	無回答
対象者全体	11.5	9.2	1.1	0.0
≪機関別≫				
地域包括支援センター	0.0	7.7	0.0	0.0
障がい者相談支援事業所(委託相談)	18.8	0.0	0.0	0.0
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	17.6	8.8	2.9	0.0
市区社会福祉協議会	9.1	27.3	0.0	0.0

Q8 ひきこもり状態にある方がいることを知ったとき、どのような対応をすることが多いか

【複数回答】

	全体	その方との関係づくりのための訪問を行う	定期的な見守り・声掛けを行う	家族からの相談を聞く	当事者・家族に対して相談窓口や支援機関についての情報提供を行う	相談窓口や支援機関に対し、当事者・家族に関する情報提供を行う	当事者・家族が相談窓口・支援機関に行く際に同行する	関係機関と連携しながら、直接的な支援を行う	当事者が自機関の支援対象者でなければ、特別な対応は行わない
対象者全体	87	41.4	21.8	64.4	55.2	32.2	11.5	11.5	6.9
《機関別》									
地域包括支援センター	26	15.4	23.1	73.1	92.3	46.2	0.0	3.8	0.0
障がい者相談支援事業所（委託相談）	16	75.0	31.3	75.0	37.5	12.5	37.5	18.8	0.0
指定特定相談支援事業所（委託を除く）	34	55.9	20.6	61.8	35.3	20.6	11.8	14.7	17.6
市区社会福祉協議会	11	9.1	9.1	36.4	54.5	63.6	0.0	9.1	0.0

	当事者・家族に相談の意思がなければ、特別の対応は行わない	その他	無回答
対象者全体	13.8	3.4	0.0
《機関別》			
地域包括支援センター	7.7	0.0	0.0
障がい者相談支援事業所（委託相談）	0.0	6.3	0.0
指定特定相談支援事業所（委託を除く）	26.5	2.9	0.0
市区社会福祉協議会	9.1	9.1	0.0

Q9 ひきこもりに係る相談・支援において、連携している関係機関

【複数回答】

	全体	札幌市ひきこもり地域支援センター	札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	札幌市自閉症・発達障がい支援センター(おかる)	ひきこもりに関する集団型支援拠点「よりどころ」	札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	札幌市子どもアリストセンター	札幌市教育センター・教育相談室	児童相談所などの児童福祉機関
対象者全体	87	29.9	24.1	18.4	4.6	18.4	1.1	8.0	16.1
≪機関別≫									
地域包括支援センター	26	38.5	7.7	23.1	7.7	34.6	0.0	0.0	0.0
障がい者相談支援事業所(委託相談)	16	31.3	68.8	37.5	12.5	25.0	0.0	31.3	56.3
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	34	20.6	17.6	8.8	0.0	8.8	2.9	5.9	14.7
市区社会福祉協議会	11	36.4	18.2	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	区役所	保健所・保健センター	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所(委託相談)	指定特定障がい者相談支援事業所(上記12の委託相談以外)	札幌市社会福祉協議会	民生委員・児童委員	病院・診療所	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関
対象者全体	60.9	18.4	18.4	37.9	18.4	5.7	23.0	39.1	3.4
≪機関別≫									
地域包括支援センター	80.8	3.8	7.7	65.4	26.9	7.7	46.2	38.5	7.7
障がい者相談支援事業所(委託相談)	87.5	50.0	43.8	12.5	37.5	12.5	25.0	87.5	6.3
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	35.3	11.8	5.9	29.4	5.9	0.0	0.0	29.4	0.0
市区社会福祉協議会	54.5	27.3	45.5	36.4	9.1	9.1	36.4	0.0	0.0

	民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	その他の施設・機関	無回答
対象者全体	11.5	2.3	16.1	4.6
≪機関別≫				
地域包括支援センター	0.0	3.8	7.7	3.8
障がい者相談支援事業所(委託相談)	37.5	6.3	18.8	0.0
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	8.8	0.0	23.5	5.9
市区社会福祉協議会	9.1	0.0	9.1	9.1

Q10 ひきこもりに係る相談・支援を行う場合の課題

【複数回答】

	全体	ひきこもりに についての知識や ノウハウが 足りない	家族とつな がっている が、ひきこも り状態の本人 につなぐ ことができ ない	家族・本人 とも、ひき こもり状態 であること に困り感 がない	相談が継 続せずに 途切れて しまう	本人と家 族の認識 にギャップ があり、家 族関係の 調整が難 しい	支援者向 けの研修 機会が不 足してい る	どこの機 関と連携 すればよ いか、わ からない	行政機関 との連携 がない
対象者全体	87	49.4	54.0	54.0	40.2	46.0	13.8	23.0	14.9
≪機関別≫									
地域包括支援センター	26	65.4	76.9	65.4	38.5	61.5	23.1	15.4	15.4
障がい者相談支援事業所 (委託相談)	16	25.0	81.3	50.0	81.3	50.0	12.5	25.0	12.5
指定特定相談支援事業所 (委託を除く)	34	44.1	29.4	58.8	32.4	38.2	8.8	29.4	17.6
市区社会福祉協議会	11	63.6	36.4	18.2	9.1	27.3	9.1	18.2	9.1

	当事者 会・家族 会との連 携がない	ひきこも りに対する 地域や社 会の理解 が不足し ている	ひきこも りに関わる 社会資源 (就労先・ 協力者な ど)がない	その他	無回答
対象者全体	13.8	20.7	36.8	5.7	1.1
≪機関別≫					
地域包括支援センター	15.4	26.9	42.3	7.7	0.0
障がい者相談支援事業所 (委託相談)	25.0	12.5	68.8	6.3	0.0
指定特定相談支援事業所 (委託を除く)	8.8	20.6	23.5	2.9	2.9
市区社会福祉協議会	9.1	18.2	18.2	9.1	0.0

Q11 ひきこもりに係る相談・支援に対応するうえで、職員・スタッフが特に理解を深めたほうが良いと思うこと 【複数回答】

	全体	ひきこもりの現状や背景	ひきこもり支援の制度	ひきこもり支援の具体的なノウハウ	当事者・家族心理の理解	長期・高齢ケースへの対応方法	支援における関係機関との連携の深め方	利用可能な社会資源(福祉サービス等)	ひきこもり支援機関の取組や事例
対象者全体	87	49.4	66.7	82.8	57.5	43.7	55.2	60.9	49.4
《機関別》									
地域包括支援センター	26	38.5	76.9	88.5	50.0	73.1	50.0	76.9	69.2
障がい者相談支援事業所(委託相談)	16	62.5	50.0	87.5	56.3	62.5	68.8	50.0	50.0
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	34	52.9	64.7	76.5	64.7	17.6	55.9	50.0	32.4
市区社会福祉協議会	11	45.5	72.7	81.8	54.5	27.3	45.5	72.7	54.5

	支援者自身のメンタルヘルスとセルフケア	その他	無回答
対象者全体	28.7	1.1	1.1
《機関別》			
地域包括支援センター	42.3	0.0	0.0
障がい者相談支援事業所(委託相談)	6.3	6.3	0.0
指定特定相談支援事業所(委託を除く)	32.4	0.0	2.9
市区社会福祉協議会	18.2	0.0	0.0

Q12 ひきこもりに係る相談・支援に対応する際に、どのような取組があると良いと思うか

【複数回答】

	全体	身近な地域における相談体制の充実	地域における連携ネットワークづくり	効果的な普及啓発の充実	支援機関が掲載されたマップ等の作成	相談・支援機関向け研修会・事例検討会	居場所の運営	家族向けのひきこもりに関するセミナー、家族教室等	ひきこもりの家族会と連携した取組の充実
対象者全体	87	48.3	60.9	10.3	24.1	28.7	34.5	26.4	11.5
≪機関別≫									
地域包括支援センター	26	65.4	61.5	7.7	34.6	19.2	11.5	34.6	15.4
障がい者相談支援事業所（委託相談）	16	37.5	68.8	6.3	6.3	37.5	56.3	31.3	12.5
指定特定相談支援事業所（委託を除く）	34	38.2	67.6	5.9	20.6	29.4	47.1	17.6	8.8
市区社会福祉協議会	11	54.5	27.3	36.4	36.4	36.4	18.2	27.3	9.1

	当事者・家族向け講演会	中間的就労等を含めた就労支援	当事者団体・家族会との連携、当事者の声を聴く機会づくり	その他	無回答
対象者全体	6.9	10.3	8.0	6.9	0.0
≪機関別≫					
地域包括支援センター	3.8	11.5	11.5	7.7	0.0
障がい者相談支援事業所（委託相談）	6.3	12.5	6.3	12.5	0.0
指定特定相談支援事業所（委託を除く）	5.9	11.8	2.9	5.9	0.0
市区社会福祉協議会	18.2	0.0	18.2	0.0	0.0

Q13 ひきこもりに係る相談・支援を行う関係機関や、ひきこもり支援に関する情報を何で知るか

【複数回答】

	全体	札幌市公 式ホーム ページ	広報さ っぽろ	チラシ・パ ンフレット	区役所な どの公共 施設や窓 口	札幌市以外 の行政機関 (国・北海道 など)のホー ムページな ど	ひきこもり支 援を行う関 係機関の ホームページ・パンフ レットなど	ひきこも り当事者 会や家族 会	医師や医 療機関
対象者全体	87	32.2	13.8	36.8	23.0	13.8	55.2	13.8	12.6
《機関別》									
地域包括支援センター	26	38.5	11.5	50.0	46.2	23.1	69.2	15.4	3.8
障がい者相談支援事業所 (委託相談)	16	37.5	12.5	31.3	25.0	18.8	75.0	18.8	37.5
指定特定相談支援事業所 (委託を除く)	34	23.5	11.8	23.5	5.9	8.8	32.4	11.8	11.8
市区社会福祉協議会	11	36.4	27.3	54.5	18.2	0.0	63.6	9.1	0.0

	福祉・教育 などの関 係機関や 活動団体	テレビ・ラ ジオ	新聞・雑 誌	SNS	その他	覚えてい ない	無回答
対象者全体	31.0	6.9	4.6	8.0	5.7	4.6	0.0
《機関別》							
地域包括支援センター	26.9	11.5	7.7	0.0	0.0	3.8	0.0
障がい者相談支援事業所 (委託相談)	37.5	0.0	0.0	6.3	12.5	0.0	0.0
指定特定相談支援事業所 (委託を除く)	38.2	5.9	5.9	11.8	5.9	8.8	0.0
市区社会福祉協議会	9.1	9.1	0.0	18.2	9.1	0.0	0.0

Q14 「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤」について

	全体	知ってお り、読んだ ことがある	知っている が、読んだ ことはない	知らない	無回答
対象者全体	87	13.8	35.6	50.6	0.0
《機関別》					
地域包括支援センター	26	11.5	26.9	61.5	0.0
障がい者相談支援事業所 (委託相談)	16	18.8	50.0	31.3	0.0
指定特定相談支援事業所 (委託を除く)	34	14.7	32.4	52.9	0.0
市区社会福祉協議会	11	9.1	45.5	45.5	0.0

単純集計表 8050問題に関するアンケート調査

Q1 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	503	
男性	373	74.2
女性	130	25.8
その他	0	0.0
無回答	0	0.0

Q2 あなたの年齢(令和7年9月24日現在)を教えてください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	503	
60歳未満	9	1.8
60歳～69歳	194	38.6
70歳～79歳	164	32.6
80歳～89歳	134	26.6
90歳以上	1	0.2
無回答	1	0.2

Q3 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	503	
1人	16	3.2
2人	122	24.3
3人	250	49.7
4人	88	17.5
5人	20	4.0
6人	3	0.6
7人以上	2	0.4
無回答	2	0.4

Q4 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
父親	8	1.6
母親	26	5.2
配偶者・パートナー	316	62.8
ご自身のお子さん	460	91.5
祖父母	2	0.4
孫	9	1.8
きょうだい	7	1.4
その他	5	1.0
同居家族はいない(単身世帯)	5	1.0
無回答	2	0.4

Q5 あなたの主な就労・就学等の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	503	
勤めている(正社員)	87	17.3
勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト【学生のアルバイトは除く】)	99	19.7
自営業・自由業	32	6.4
専業主婦・主夫又は家事手伝い	25	5.0
学生(予備校生を含む)	0	0.0
働いている(その他)	9	1.8
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	0	0.0
働いていない	250	49.7
無回答	1	0.2

Q6 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	503	
あなた自身	405	80.5
父親	7	1.4
母親	3	0.6
配偶者・パートナー	18	3.6
ご自身のお子さん	35	7.0
祖父母	0	0.0
孫	0	0.0
その他	11	2.2
生活保護などを受けている	6	1.2
無回答	18	3.6

Q7 あなたが現在、日常生活において不安や悩みに思っている事柄は何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
収入・生活資金	270	53.7
自分や家族の健康	321	63.8
学業や仕事	14	2.8
家事	30	6.0
子育て	12	2.4
親の介護	56	11.1
その他	31	6.2
特になし	80	15.9
無回答	2	0.4

Q8 あなたは現在、日常生活の不安や悩みを誰に相談していますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
配偶者・パートナー	235	46.7
子ども	180	35.8
きょうだい	58	11.5
父母	7	1.4
その他家族・親戚	13	2.6
友人・知人	64	12.7
職場の人	17	3.4
インターネット上の知人	0	0.0
区役所など行政機関	13	2.6
病院・診療所	53	10.5
地域包括支援センター	16	3.2
障がい者相談支援事業所	7	1.4
その他相談機関	8	1.6
民生委員・児童委員	0	0.0
相談する人はいない	47	9.3
不安や悩みがなく、相談していない	49	9.7
無回答	7	1.4

Q9 あなたのご近所の方との付き合い方の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	503	
常に訪問し合う人がいる	34	6.8
困ったときに相談できる人がいる	38	7.6
あいさつを交わす程度	383	76.1
近所付き合いはない	43	8.5
無回答	5	1.0

Q10 現在、「あなた」及び「あなたが同居しているご家族」の中に、「仕事や学校などに行かず、家族以外の人との交流をほとんどしない状態の方」はいますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	503	
いる	75	14.9
いない	425	84.5
無回答	3	0.6

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q11 あなたから見て、あなたとその方の続柄を教えてください。(○はひとつだけ)

※該当者が複数いる場合は、満30歳以上の方の中で年齢の一番低い方についてお答えください。

	実数	割合
サンプル数	75	
本人	6	8.0
配偶者・パートナー	5	6.7
ご自身のお子さん	56	74.7
きょうだい	3	4.0
父親	2	2.7
母親	0	0.0
孫	0	0.0
祖父母	0	0.0
その他	2	2.7
無回答	0	0.0

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q12 その方の現在(令和7年9月24日現在)の年齢を教えてください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	75	
30歳未満	2	2.7
30歳～34歳	10	13.3
35歳～39歳	7	9.3
40歳～44歳	5	6.7
45歳～49歳	12	16.0
50歳～54歳	15	20.0
55歳～59歳	5	6.7
60歳～64歳	2	2.7
65歳～69歳	2	2.7
70歳～74歳	2	2.7
75歳～79歳	3	4.0
80歳～84歳	3	4.0
85歳～89歳	3	4.0
90歳以上	0	0.0
無回答	4	5.3

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q13 その方の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	75	
男性	45	60.0
女性	30	40.0
その他	0	0.0
無回答	0	0.0

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q14 その方の現在の外出の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	75	
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	34	45.3
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	24	32.0
自室からは出るが、家からは出ない	11	14.7
自室からほとんど出ない	3	4.0
無回答	3	4.0

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q15 その方の現在の交流の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	75	
家族ともほとんど会話がな	5	6.7
家族と会話はするが、家族以外との交流がない	54	72.0
直接的な交流はほとんどないが、SNS、インターネット等を通じて人と交流をしている	4	5.3
わからない	8	10.7
無回答	4	5.3

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q16 その方が現在の状態になって、どのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	75	
6ヶ月未満	1	1.3
6ヶ月以上～1年未満	3	4.0
1年以上～3年未満	8	10.7
3年以上～5年未満	7	9.3
5年以上～10年未満	22	29.3
10年以上	32	42.7
無回答	2	2.7

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q17 その方が現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	75	
不登校(小学校・中学校・高校等)	12	16.0
受験に失敗した(高校・大学等)	1	1.3
就職できなかった	4	5.3
失業又は離職した	19	25.3
家族や家庭環境の問題	4	5.3
身体的な病気・ケガ	10	13.3
精神的な病気	21	28.0
いじめ、ハラスメントを受けた	9	12.0
人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	15	20.0
妊娠した	0	0.0
家族の看護、介護	3	4.0
事故や犯罪被害等の問題	0	0.0
性格的に社会へ馴染めなかった	6	8.0
在宅ワークを始めた	0	0.0
オンライン授業を始めた	0	0.0
その他	7	9.3
特に理由はない	7	9.3
わからない	10	13.3
無回答	1	1.3

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q18 その方にとってこれから必要と、あなたが思うことはありますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	75	
専門家のカウンセリングを利用すること	13	17.3
学習や資格取得に取り組むこと	5	6.7
病院を受診すること	14	18.7
家事や子育て、介護に取り組むこと	1	1.3
健康づくりや体調管理に取り組むこと	15	20.0
家計の管理・改善に取り組むこと	5	6.7
就職や復職の訓練プログラムを利用すること	7	9.3
自分に合った仕事を探すこと	26	34.7
仕事をすること	11	14.7
就労以外の社会貢献活動を行うこと	2	2.7
気軽に集まることができる場に参加すること	14	18.7
支援やサポートに関する情報を集めること	8	10.7
同じ悩みを抱える人と出会える場に参加すること	9	12.0
その他	1	1.3
今のままで良いとは思わないが、具体的にはわからない	30	40.0
何も必要ない、今のままで良い	5	6.7
特になし	3	4.0
わからない	5	6.7
無回答	0	0.0

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q19「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態の方が世帯の中にいること」について、専門機関や医療機関などに相談したことはありますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	75	
相談したことがあり、現在も相談している	15	20.0
相談したことはあるが、現在は相談していない	17	22.7
相談したことはない	36	48.0
無回答	7	9.3

【Q19で、2～3に○をつけた方のみ回答】

Q20「相談したことはあるが、現在は相談していない」又は「相談したことはない」理由は何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	53	
相談しても解決できないと思うから	22	41.5
自分ひとりで解決すべきだと思うから	3	5.7
誰にも知られたくないことだから	1	1.9
自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	0	0.0
自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	0	0.0
相手がどんな人かわからないから	3	5.7
何を聞かれるか不安に思うから	3	5.7
嫌なこと、できないことをするように言われそうだから	4	7.5
相手にうまく伝えられないから	2	3.8
裏切られたり、失望するのが嫌だから	0	0.0
自分の意向やペースに合わせてくれないから	2	3.8
お金がかかると思うから	1	1.9
相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	1	1.9
どこに相談したらよいかわからないから	13	24.5
過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	1	1.9
過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	0	0.0
今の生活を続けたいから	4	7.5
その他	10	18.9
特に理由はない	7	13.2
わからない	4	7.5
無回答	2	3.8

Q21 あなたが将来について考えたとき、心配なことや悩みに思う事柄は何ですか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
収入・生活資金	308	61.2
自分や家族の健康	364	72.4
学業や仕事	18	3.6
家事	38	7.6
子育て	8	1.6
親の介護	63	12.5
その他	36	7.2
特になし	44	8.7
無回答	5	1.0

Q22 生活や困りごとについて相談できる窓口として、あなたが知っている窓口・相談機関に〇をつけてください。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
札幌市ひきこもり地域支援センター	25	5.0
札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	14	2.8
札幌市自閉症・発達障がい支援センター(おがる)	24	4.8
地域包括支援センター	161	32.0
障がい者相談支援事業所	49	9.7
区役所	294	58.4
保健所・保健センター	126	25.0
札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	50	9.9
民生委員・児童委員	98	19.5
札幌市社会福祉協議会	90	17.9
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	114	22.7
民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	16	3.2
上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	13	2.6
その他の施設・機関	8	1.6
知っているものはない	59	11.7
わからない	79	15.7
無回答	21	4.2

Q23 あなたが悩みや困りごとを抱えて、行政機関(区役所などの窓口)に相談しようと思ったとき、どのような方法で相談したいですか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
電話	240	47.7
対面(来所)	320	63.6
SNS(LINEなど)	25	5.0
メール	38	7.6
オンライン(Web会議)	9	1.8
自宅への訪問	53	10.5
その他	6	1.2
特にない	37	7.4
相談しようと思わない	25	5.0
無回答	9	1.8

Q24 あなたは困りごとについて、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと思いますか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	103	20.5
相手が同世代である	71	14.1
相手が同性である	47	9.3
匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	64	12.7
電話・メール・SNSなどを用いて、窓口に行かずに相談できる	81	16.1
相談できる場所が自宅から近い	100	19.9
相手が相談に来てくれる	39	7.8
曜日・時間帯など気にせず相談できる	102	20.3
無料で相談できる	223	44.3
何度でも同じ内容であっても相談できる	105	20.9
本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	106	21.1
いろいろな相談が1か所のできる	144	28.6
相手先が公的な支援機関である	177	35.2
相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	27	5.4
相手が医師である	58	11.5
相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	50	9.9
AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる	5	1.0
その他	6	1.2
条件に関わらず相談しようと思わない	28	5.6
わからない	51	10.1
無回答	21	4.2

Q25 8050問題で悩む方々に対して、どのような支援等があると良いと思いますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
同じ悩みを持つ人が集まる居場所	134	26.6
ひきこもりに関する相談窓口	62	12.3
自宅などへの訪問支援	90	17.9
就労に向けたトレーニング	89	17.7
生活困窮時の一時的な生活資金支援	125	24.9
生活設計支援	94	18.7
生活保護等行政サービスの申請支援	130	25.8
医療機関の紹介	121	24.1
家族向け互助会等の紹介	45	8.9
その他	5	1.0
特にない	56	11.1
わからない	100	19.9
無回答	25	5.0

クロス集計表 8050問題に関するアンケート調査

Q1 性別

	全体	男性	女性	その他	無回答
対象者全体	503	74.2	25.8	0.0	0.0
《ひきこもり類型》全体					
いない群	428	75.7	24.3	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	62.5	37.5	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	73.7	26.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳					
いない群	175	72.6	27.4	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	62.5	37.5	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	66.7	33.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳					
いない群	135	80.0	20.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	59.1	40.9	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	57.1	42.9	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳					
いない群	113	75.2	24.8	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	66.7	33.3	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	66.7	33.3	0.0	0.0

Q2 年齢

	全体	60歳未満	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳～89歳	90歳以上	無回答
対象者全体	503	1.8	38.6	32.6	26.6	0.2	0.2
《ひきこもり類型》全体							
いない群	428	0.7	40.9	31.5	26.4	0.2	0.2
いる(子:8050)群	56	0.0	28.6	39.3	32.1	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	31.6	15.8	36.8	15.8	0.0	0.0

Q3 同居人数

	全体	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
対象者全体	503	3.2	24.3	49.7	17.5	4.0	0.6	0.4	0.4
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	3.0	23.6	51.2	17.3	3.3	0.7	0.5	0.5
いる(子:8050)群	56	1.8	26.8	44.6	16.1	10.7	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	10.5	31.6	31.6	26.3	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	1.7	19.4	53.7	20.0	4.0	0.6	0.0	0.6
いる(子:8050)群	16	6.3	25.0	31.3	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	5.2	24.4	46.7	17.8	3.7	0.7	1.5	0.0
いる(子:8050)群	22	0.0	31.8	31.8	18.2	18.2	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	0.0	42.9	0.0	57.1	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	1.8	29.2	53.1	13.3	1.8	0.9	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	0.0	22.2	72.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q4 同居している家族

【複数回答】

	全体	父親	母親	配偶者・ パートナー	ご自身の お子さん	祖父母	孫	きょうだい	その他
対象者全体	503	1.6	5.2	62.8	91.5	0.4	1.8	1.4	1.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	1.2	4.9	64.3	92.1	0.2	2.1	0.9	0.9
いる(子:8050)群	56	0.0	1.8	55.4	100.0	0.0	0.0	0.0	1.8
いる(子以外)群	19	15.8	21.1	52.6	52.6	5.3	0.0	15.8	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	1.1	7.4	69.7	92.0	0.0	1.7	1.7	0.0
いる(子:8050)群	16	0.0	6.3	56.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	66.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	0.0	3.7	63.7	93.3	0.7	3.7	0.7	2.2
いる(子:8050)群	22	0.0	0.0	59.1	100.0	0.0	0.0	0.0	4.5
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	71.4	71.4	14.3	0.0	28.6	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	0.9	0.9	58.4	92.9	0.0	0.9	0.0	0.9
いる(子:8050)群	18	0.0	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	100.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0

	同居家族 はいない (単身世帯)	無回答
対象者全体	1.0	0.4
《ひきこもり類型》全体		
いない群	0.9	0.5
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	5.3	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	1.1	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	0.7	0.7
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	0.0	0.9
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q5 現在の就業状況

	全体	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員、派遣社員又は パート・アルバイト 【学生のアルバイトは 除く】)	自営業・ 自由業	専業主 婦・主夫 又は家事 手伝い	学生(予 備校生を 含む)	働いてい る(その 他)	派遣会社 などに登 録してい るが、現 在は働い ていない	働いてい ない
対象者全体	503	17.3	19.7	6.4	5.0	0.0	1.8	0.0	49.7
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	16.8	20.8	7.2	4.0	0.0	1.6	0.0	49.5
いる(子:8050)群	56	17.9	14.3	0.0	12.5	0.0	1.8	0.0	53.6
いる(子以外)群	19	26.3	10.5	5.3	5.3	0.0	5.3	0.0	42.1
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	32.0	33.7	6.9	2.3	0.0	2.3	0.0	22.9
いる(子:8050)群	16	50.0	18.8	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	25.0
いる(子以外)群	3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	7.4	20.7	6.7	3.7	0.0	1.5	0.0	60.0
いる(子:8050)群	22	9.1	22.7	0.0	13.6	0.0	4.5	0.0	50.0
いる(子以外)群	7	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	57.1
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	4.4	0.9	8.8	7.1	0.0	0.0	0.0	78.8
いる(子:8050)群	18	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	83.3
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7

	無回答
対象者全体	0.2
《ひきこもり類型》全体	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0

Q6 主な生計者

	全体	あなた自身	父親	母親	配偶者・パートナー	ご自身のお子さん	祖父母	孫	その他
対象者全体	503	80.5	1.4	0.6	3.6	7.0	0.0	0.0	2.2
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	81.3	0.9	0.5	3.0	7.5	0.0	0.0	2.1
いる(子:8050)群	56	82.1	0.0	0.0	8.9	1.8	0.0	0.0	3.6
いる(子以外)群	19	57.9	15.8	5.3	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	88.0	0.6	1.1	3.4	2.3	0.0	0.0	1.1
いる(子:8050)群	16	75.0	0.0	0.0	18.8	6.3	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	74.1	0.7	0.0	4.4	11.1	0.0	0.0	2.2
いる(子:8050)群	22	77.3	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	4.5
いる(子以外)群	7	57.1	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	79.6	0.9	0.0	0.9	11.5	0.0	0.0	3.5
いる(子:8050)群	18	94.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6
いる(子以外)群	3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

	生活保護 などを受けている	無回答
対象者全体	1.2	3.6
《ひきこもり類型》全体		
いない群	0.7	4.0
いる(子:8050)群	3.6	0.0
いる(子以外)群	5.3	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	0.6	2.9
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	1.5	5.9
いる(子:8050)群	9.1	0.0
いる(子以外)群	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	0.0	3.5
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q7 日常生活における不安や悩み

【複数回答】

	全体	収入・生活資金	自分や家族の健康	学業や仕事	家事	子育て	親の介護	その他	特になし
対象者全体	503	53.7	63.8	2.8	6.0	2.4	11.1	6.2	15.9
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	51.6	63.6	2.3	5.1	1.6	10.0	6.1	17.1
いる(子:8050)群	56	66.1	67.9	5.4	8.9	8.9	12.5	7.1	8.9
いる(子以外)群	19	63.2	57.9	5.3	15.8	0.0	31.6	5.3	10.5
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	66.3	64.6	4.6	3.4	0.6	21.7	8.0	9.1
いる(子:8050)群	16	81.3	81.3	12.5	0.0	6.3	43.8	12.5	0.0
いる(子以外)群	3	66.7	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	46.7	64.4	1.5	6.7	4.4	3.7	5.2	19.3
いる(子:8050)群	22	63.6	63.6	4.5	9.1	13.6	0.0	4.5	13.6
いる(子以外)群	7	71.4	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	34.5	61.1	0.0	6.2	0.0	0.0	4.4	27.4
いる(子:8050)群	18	55.6	61.1	0.0	16.7	5.6	0.0	5.6	11.1
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0

	無回答
対象者全体	0.4
《ひきこもり類型》全体	
いない群	0.5
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳	
いない群	0.6
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0

Q8 日常生活における不安や悩みの相談先

【複数回答】

	全体	配偶者・パートナー	子ども	きょうだい	父母	その他家族・親戚	友人・知人	職場の人	インターネット上の知人
対象者全体	503	46.7	35.8	11.5	1.4	2.6	12.7	3.4	0.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	48.6	37.4	10.7	1.2	2.6	13.1	4.0	0.0
いる(子:8050)群	56	44.6	30.4	12.5	3.6	3.6	10.7	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	10.5	15.8	26.3	0.0	0.0	10.5	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	56.0	29.1	16.0	1.7	2.9	16.6	8.0	0.0
いる(子:8050)群	16	56.3	25.0	25.0	6.3	0.0	12.5	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	47.4	41.5	8.1	0.0	3.0	13.3	1.5	0.0
いる(子:8050)群	22	45.5	36.4	9.1	4.5	0.0	18.2	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	39.8	46.9	6.2	0.0	1.8	8.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	33.3	27.8	5.6	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0

	区役所など行政機関	病院・診療所	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所	その他相談機関	民生委員・児童委員	相談する人はいない	不安や悩みがなく、相談していない	無回答
対象者全体	2.6	10.5	3.2	1.4	1.6	0.0	9.3	9.7	1.4
《ひきこもり類型》全体									
いない群	2.3	10.0	2.6	0.9	1.9	0.0	7.9	10.7	1.2
いる(子:8050)群	5.4	12.5	3.6	5.4	0.0	0.0	12.5	3.6	1.8
いる(子以外)群	0.0	15.8	15.8	0.0	0.0	0.0	31.6	5.3	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	3.4	8.0	1.7	0.6	2.3	0.0	9.7	6.3	0.6
いる(子:8050)群	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	3.0	11.9	1.5	1.5	1.5	0.0	7.4	13.3	0.0
いる(子:8050)群	4.5	22.7	0.0	9.1	0.0	0.0	13.6	0.0	4.5
いる(子以外)群	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0.0	11.5	5.3	0.9	1.8	0.0	5.3	15.0	3.5
いる(子:8050)群	11.1	11.1	5.6	5.6	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0

Q9 ご近所の方との付き合い方の状況

	全体	常に訪問 し合う人 がいる	困ったと きに相談 できる人 がいる	あいさつ を交わす 程度	近所付き 合いはな い	無回答
対象者全体	503	6.8	7.6	76.1	8.5	1.0
《ひきこもり類型》全体						
いない群	428	7.2	6.5	76.6	8.6	0.9
いる(子:8050)群	56	5.4	14.3	75.0	3.6	1.8
いる(子以外)群	19	0.0	10.5	68.4	21.1	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳						
いない群	175	3.4	7.4	76.6	12.0	0.6
いる(子:8050)群	16	0.0	12.5	81.3	6.3	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳						
いない群	135	6.7	4.4	81.5	6.7	0.7
いる(子:8050)群	22	0.0	13.6	77.3	4.5	4.5
いる(子以外)群	7	0.0	14.3	71.4	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳						
いない群	113	13.3	8.0	71.7	5.3	1.8
いる(子:8050)群	18	16.7	16.7	66.7	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0

Q10 ひきこもり状態の方が世帯内に存在するか

	全体	いる ※	いない	無回答
対象者全体	503	14.9	84.5	0.6
《ひきこもり類型》全体				
いない群	428	0.0	99.3	0.7
いる(子:8050)群	56	100.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳				
いない群	175	0.0	99.4	0.6
いる(子:8050)群	16	100.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳				
いない群	135	0.0	100.0	0.0
いる(子:8050)群	22	100.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳				
いない群	113	0.0	98.2	1.8
いる(子:8050)群	18	100.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	100.0	0.0	0.0

Q11 ひきこもり状態の方と回答者の続柄 (Q10で「※」の回答者)

	全体	本人	配偶者・ パートナー	ご自身のお子さん	きょうだい	父親	母親	孫	祖父母
対象者全体	75	8.0	6.7	74.7	4.0	2.7	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	31.6	26.3	0.0	15.8	10.5	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	28.6	14.3	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	その他	無回答
対象者全体	2.7	1.3
《ひきこもり類型》全体		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	10.5	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	33.3	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q12 ひきこもり状態の方の年齢 (Q10で「※」の回答者)

	全体	30歳 未満	30歳～ 34歳	35歳～ 39歳	40歳～ 44歳	45歳～ 49歳	50歳～ 54歳	55歳～ 59歳	60歳～ 64歳
対象者全体	75	2.7	13.3	9.3	6.7	16.0	20.0	6.7	2.7
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	3.6	17.9	12.5	8.9	19.6	21.4	8.9	1.8
いる(子以外)群	19	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	15.8	0.0	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	12.5	43.8	31.3	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	0.0	13.6	9.1	22.7	40.9	13.6	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	27.8	5.6
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	65歳～ 69歳	70歳～ 74歳	75歳～ 79歳	80歳～ 84歳	85歳～ 89歳	90歳 以上	無回答
対象者全体	2.7	2.7	4.0	4.0	4.0	0.0	5.3
《ひきこもり類型》全体							
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4
いる(子以外)群	10.5	10.5	15.8	15.8	15.8	0.0	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳							
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳							
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	28.6	42.9	14.3	0.0	0.0	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳							
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0

Q13 ひきこもり状態の方の性別 (Q10で「※」の回答者)

	全体	男性	女性	その他	無回答
対象者全体	75	60.0	40.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》全体					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	64.3	35.7	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	47.4	52.6	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	68.8	31.3	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	59.1	40.9	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	42.9	57.1	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	66.7	33.3	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	33.3	66.7	0.0	0.0

Q14 ひきこもり状態の方の外出の状況 (Q10で「※」の回答者)

	全体	ふだんは 家にいる が、自分の 趣味に関 する用事 のときだけ 外出する	ふだんは 家にいる が、近所の コンビニな どには出 かける	自室から は出る が、家か らは出な い	自室から ほとんど 出ない	無回答
対象者全体	75	45.3	32.0	14.7	4.0	4.0
《ひきこもり類型》全体						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	50.0	28.6	14.3	1.8	5.4
いる(子以外)群	19	31.6	42.1	15.8	10.5	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	62.5	6.3	25.0	0.0	6.3
いる(子以外)群	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	45.5	31.8	13.6	4.5	4.5
いる(子以外)群	7	14.3	57.1	28.6	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	44.4	44.4	5.6	0.0	5.6
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0

Q15 ひきこもり状態の方の交流の状況 (Q10で「※」の回答者)

	全体	家族とも ほとんど 会話がな い	家族と会 話はする が、家族 以外との 交流がな い	直接的な交 流はほとん どないが、 SNS、イン ターネット等 を通じて人 と交流をし ている	わからな い	無回答
対象者全体	75	6.7	72.0	5.3	10.7	5.3
《ひきこもり類型》全体						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	7.1	73.2	3.6	8.9	7.1
いる(子以外)群	19	5.3	68.4	10.5	15.8	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	6.3	68.8	6.3	12.5	6.3
いる(子以外)群	3	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	4.5	77.3	0.0	9.1	9.1
いる(子以外)群	7	14.3	57.1	0.0	28.6	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	11.1	72.2	5.6	5.6	5.6
いる(子以外)群	3	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0

Q16 ひきこもりの状態の期間 (Q10で「※」の回答者)

	全体	6ヶ月 未満	6ヶ月以 上～1年 未満	1年以上 ～3年 未満	3年以上 ～5年 未満	5年以上 ～10年 未満	10年 以上	無回答
対象者全体	75	1.3	4.0	10.7	9.3	29.3	42.7	2.7
《ひきこもり類型》全体								
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	1.8	1.8	10.7	5.4	30.4	46.4	3.6
いる(子以外)群	19	0.0	10.5	10.5	21.1	26.3	31.6	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳								
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	0.0	0.0	6.3	12.5	43.8	37.5	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳								
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	4.5	4.5	18.2	4.5	22.7	45.5	0.0
いる(子以外)群	7	0.0	14.3	0.0	0.0	57.1	28.6	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳								
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	0.0	0.0	5.6	0.0	27.8	55.6	11.1
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0

Q17 ひきこもりの状態になったきっかけ (Q10で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	不登校 (小学校・ 中学校・ 高校等)	受験に失 敗した (高校・大 学等)	就職でき なかった	失業又は 離職した	家族や家 庭環境の 問題	身体的な 病気・ケ ガ	精神的な 病気	いじめ、 ハラスメ ントを受 けた
対象者全体	75	16.0	1.3	5.3	25.3	5.3	13.3	28.0	12.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	21.4	1.8	5.4	25.0	7.1	10.7	33.9	16.1
いる(子以外)群	19	0.0	0.0	5.3	26.3	0.0	21.1	10.5	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	37.5	0.0	6.3	37.5	6.3	0.0	37.5	18.8
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	22.7	4.5	9.1	18.2	4.5	4.5	31.8	13.6
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	28.6	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	5.6	0.0	0.0	22.2	11.1	27.8	33.3	16.7
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0

	人間関係 がうまく いかな かった (家族・友 人・先生・ 職場の人 など)	妊娠した	家族の看 護、介護	事故や犯 罪被害等 の問題	性格的に 社会へ馴 染めな かった	在宅ワー クを始め た	オンライ ン授業を 始めた	その他	特に理由 はない
対象者全体	20.0	0.0	4.0	0.0	8.0	0.0	0.0	9.3	9.3
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	26.8	0.0	1.8	0.0	10.7	0.0	0.0	10.7	5.4
いる(子以外)群	0.0	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	21.1
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	43.8	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	6.3	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	27.3	0.0	4.5	0.0	13.6	0.0	0.0	13.6	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	16.7
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3

	わからない	無回答
対象者全体	13.3	1.3
《ひきこもり類型》全体		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16.1	1.8
いる(子以外)群	5.3	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	6.3	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	27.3	4.5
いる(子以外)群	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	11.1	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q18 ひきこもり状態の方に必要だと思うこと (Q10で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	専門家の カウンセリングを 利用すること	学習や資 格取得に 取り組む こと	病院を受 診するこ と	家事や子 育て、介 護に取り 組むこと	健康づく りや体調 管理に取り 組むこと	家計の管 理・改善 に取り組 むこと	就職や復 職の訓練 プログラムを利用 すること	自分に 合った仕 事を探す こと
対象者全体	75	17.3	6.7	18.7	1.3	20.0	6.7	9.3	34.7
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	21.4	8.9	17.9	0.0	17.9	7.1	12.5	44.6
いる(子以外)群	19	5.3	0.0	21.1	5.3	26.3	5.3	0.0	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	18.8	12.5	18.8	0.0	12.5	12.5	25.0	43.8
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	27.3	4.5	18.2	0.0	27.3	0.0	9.1	50.0
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	42.9	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	16.7	11.1	16.7	0.0	11.1	11.1	5.6	38.9
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

	仕事をす ること	就労以外 の社会貢 献活動を行 うこと	気軽に集 まること ができる 場に参加 すること	支援やサ ポートに 関する情 報を集め ること	同じ悩み を抱える 人と出会 える場に 参加する こと	その他	今のま まで良 いと思 わな いが、 具体 的には わか らない	何も必 要な い、今 のま まで 良い	特にな い
対象者全体	14.7	2.7	18.7	10.7	12.0	1.3	40.0	6.7	4.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	19.6	3.6	17.9	14.3	14.3	1.8	41.1	7.1	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	21.1	0.0	5.3	0.0	36.8	5.3	15.8
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	25.0	0.0	18.8	18.8	12.5	0.0	37.5	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22.7	4.5	18.2	13.6	18.2	4.5	45.5	9.1	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	28.6	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	11.1	5.6	16.7	11.1	11.1	0.0	38.9	11.1	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3

	わからない	無回答
対象者全体	6.7	0.0
《ひきこもり類型》全体		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	5.4	0.0
いる(子以外)群	10.5	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16.7	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q19 ひきこもり状態の方が世帯の中にいることを専門機関に相談したことがあるか (Q10で「※」の回答者)

	全体	相談した ことがあ り、現在 も相談し ている	相談した ことはあ るが、現 在は相談 していな い ※	相談した ことはな い ※	無回答
対象者全体	75	20.0	22.7	48.0	9.3
《ひきこもり類型》全体					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	23.2	25.0	44.6	7.1
いる(子以外)群	19	10.5	15.8	57.9	15.8
《ひきこもり類型》60歳～69歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	12.5	37.5	43.8	6.3
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	66.7	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	13.6	27.3	45.5	13.6
いる(子以外)群	7	14.3	0.0	57.1	28.6
《ひきこもり類型》80歳～89歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	44.4	11.1	44.4	0.0
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	33.3

Q20 相談していない理由 (Q19で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決するべきだと思うから	誰にも知られたくないことだから	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
対象者全体	53	41.5	5.7	1.9	0.0	0.0	5.7	5.7	7.5
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	39	41.0	5.1	0.0	0.0	0.0	7.7	5.1	7.7
いる(子以外)群	14	42.9	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	7.1	7.1
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	13	38.5	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	7.7
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	12.5	12.5
いる(子以外)群	4	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	10	50.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	相手にうまく伝えられないから	裏切られたり、失望するのが嫌だから	自分の意向やペースに合わないから	お金がかかると思うから	相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	どこに相談したらよいかわからないから	過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	今の生活を続けたいから
対象者全体	3.8	0.0	3.8	1.9	1.9	24.5	1.9	0.0	7.5
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	5.1	0.0	2.6	2.6	2.6	28.2	2.6	0.0	5.1
いる(子以外)群	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	38.5	0.0	0.0	7.7
いる(子以外)群	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	6.3	0.0	0.0	6.3	6.3	25.0	6.3	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	10.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

	その他	特に理由 はない	わからな い	無回答
対象者全体	18.9	13.2	7.5	3.8
《ひきこもり類型》全体				
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	23.1	12.8	7.7	5.1
いる(子以外)群	7.1	14.3	7.1	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳				
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	38.5	7.7	7.7	15.4
いる(子以外)群	33.3	33.3	33.3	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳				
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	25.0	12.5	12.5	0.0
いる(子以外)群	0.0	25.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳				
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	20.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0

Q21 心配なことや悩みに思う事柄

【複数回答】

	全体	収入・生活資金	自分や家族の健康	学業や仕事	家事	子育て	親の介護	その他	特にない
対象者全体	503	61.2	72.4	3.6	7.6	1.6	12.5	7.2	8.7
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	59.3	72.4	3.3	6.5	1.4	11.4	6.8	9.6
いる(子:8050)群	56	73.2	73.2	3.6	14.3	3.6	14.3	8.9	3.6
いる(子以外)群	19	68.4	68.4	10.5	10.5	0.0	31.6	10.5	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	76.0	73.1	6.3	3.4	1.1	22.9	6.9	3.4
いる(子:8050)群	16	93.8	81.3	12.5	0.0	6.3	37.5	12.5	0.0
いる(子以外)群	3	66.7	100.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	54.8	74.1	2.2	6.7	3.0	5.2	7.4	11.9
いる(子:8050)群	22	68.2	77.3	0.0	13.6	4.5	4.5	13.6	4.5
いる(子以外)群	7	71.4	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	37.2	69.9	0.0	11.5	0.0	1.8	6.2	16.8
いる(子:8050)群	18	61.1	61.1	0.0	27.8	0.0	5.6	0.0	5.6
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0

	無回答
対象者全体	1.0
《ひきこもり類型》全体	
いない群	0.9
いる(子:8050)群	1.8
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳	
いない群	0.6
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	4.5
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳	
いない群	2.7
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0

Q22 知っている窓口・相談機関

【複数回答】

	全体	札幌市ひきこもり地域支援センター	札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	札幌市自閉症・発達障害者支援センター(おかる)	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所	区役所	保健所・保健センター	札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)
対象者全体	503	5.0	2.8	4.8	32.0	9.7	58.4	25.0	9.9
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	4.0	2.6	4.9	32.2	9.1	59.6	25.2	8.9
いる(子:8050)群	56	8.9	5.4	3.6	26.8	10.7	51.8	26.8	17.9
いる(子以外)群	19	15.8	0.0	5.3	42.1	21.1	52.6	15.8	10.5
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	2.9	2.9	5.7	34.9	10.3	56.0	29.7	8.6
いる(子:8050)群	16	6.3	12.5	0.0	18.8	12.5	68.8	43.8	25.0
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	100.0	33.3	33.3
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	6.7	3.0	5.2	30.4	8.9	64.4	23.0	12.6
いる(子:8050)群	22	13.6	4.5	9.1	22.7	9.1	40.9	13.6	18.2
いる(子以外)群	7	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	42.9	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	2.7	1.8	3.5	31.0	8.0	61.1	22.1	4.4
いる(子:8050)群	18	5.6	0.0	0.0	38.9	11.1	50.0	27.8	11.1
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0

	民生委員・児童委員	札幌市社会福祉協議会	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	その他の施設・機関	知っているものはない	わからない	無回答
対象者全体	19.5	17.9	22.7	3.2	2.6	1.6	11.7	15.7	4.2
《ひきこもり類型》全体									
いない群	19.6	18.2	22.9	3.5	2.6	1.9	12.9	15.2	4.0
いる(子:8050)群	17.9	12.5	19.6	0.0	3.6	0.0	3.6	21.4	7.1
いる(子以外)群	21.1	26.3	26.3	5.3	0.0	0.0	10.5	10.5	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	14.9	17.1	29.7	4.0	3.4	1.1	14.9	19.4	1.7
いる(子:8050)群	18.8	18.8	31.3	0.0	6.3	0.0	0.0	18.8	12.5
いる(子以外)群	33.3	66.7	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	26.7	20.7	25.2	3.0	3.7	3.7	11.1	11.1	3.7
いる(子:8050)群	4.5	4.5	13.6	0.0	4.5	0.0	9.1	27.3	4.5
いる(子以外)群	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	19.5	17.7	10.6	3.5	0.0	0.9	12.4	13.3	7.1
いる(子:8050)群	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	5.6
いる(子以外)群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q23 行政機関に相談しようと思ったときの相談方法

【複数回答】

	全体	電話	対面(来所)	SNS (LINEなど)	メール	オンライン(Web会議)	自宅への訪問	その他	特になし
対象者全体	503	47.7	63.6	5.0	7.6	1.8	10.5	1.2	7.4
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	49.5	65.7	5.4	8.2	1.9	10.3	1.2	6.8
いる(子:8050)群	56	39.3	55.4	1.8	5.4	0.0	14.3	1.8	7.1
いる(子以外)群	19	31.6	42.1	5.3	0.0	5.3	5.3	0.0	21.1
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	48.0	76.0	10.3	13.1	2.3	6.9	0.6	3.4
いる(子:8050)群	16	43.8	68.8	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0	6.3
いる(子以外)群	3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	54.1	61.5	3.0	7.4	2.2	8.9	0.7	9.6
いる(子:8050)群	22	27.3	63.6	0.0	9.1	0.0	18.2	0.0	9.1
いる(子以外)群	7	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	28.6
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	46.9	54.9	0.0	0.9	0.9	17.7	2.7	8.8
いる(子:8050)群	18	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	22.2	5.6	5.6
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

	相談しようと思わない	無回答
対象者全体	5.0	1.8
《ひきこもり類型》全体		
いない群	4.2	1.6
いる(子:8050)群	8.9	3.6
いる(子以外)群	10.5	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	5.1	0.0
いる(子:8050)群	12.5	6.3
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	0.7	1.5
いる(子:8050)群	9.1	0.0
いる(子以外)群	28.6	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	6.2	4.4
いる(子:8050)群	5.6	5.6
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q24 家族や知り合い以外に相談する場合の相談相手

【複数回答】

	全体	相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	相手が同世代である	相手が同性である	匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	電話・メール・SNSなどを用いて、窓口に行かずに相談できる	相談できる場所が自宅から近い	相手が相談に来てくれる	曜日・時間帯など気にせず相談できる
対象者全体	503	20.5	14.1	9.3	12.7	16.1	19.9	7.8	20.3
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	20.6	15.7	10.3	13.1	16.6	20.1	7.9	20.3
いる(子:8050)群	56	21.4	3.6	5.4	8.9	14.3	25.0	5.4	25.0
いる(子以外)群	19	15.8	10.5	0.0	15.8	10.5	0.0	10.5	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	26.3	19.4	12.6	18.9	19.4	22.9	6.9	21.7
いる(子:8050)群	16	6.3	0.0	0.0	6.3	6.3	37.5	0.0	43.8
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	18.5	14.1	10.4	11.1	16.3	23.0	6.7	24.4
いる(子:8050)群	22	36.4	9.1	9.1	4.5	9.1	13.6	4.5	18.2
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	13.3	12.4	7.1	6.2	12.4	13.3	11.5	14.2
いる(子:8050)群	18	16.7	0.0	5.6	16.7	27.8	27.8	11.1	16.7
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0

	無料で相談できる	何度でも同じ内容であっても相談できる	本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	いろいろな相談が1か所のできる	相手先が公的な支援機関である	相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	相手が医師である	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる
対象者全体	44.3	20.9	21.1	28.6	35.2	5.4	11.5	9.9	1.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	45.6	19.2	19.6	29.4	36.9	5.8	11.2	8.9	1.2
いる(子:8050)群	42.9	35.7	33.9	28.6	26.8	3.6	17.9	19.6	0.0
いる(子以外)群	21.1	15.8	15.8	10.5	21.1	0.0	0.0	5.3	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	50.9	17.7	28.0	34.3	33.1	5.7	8.6	11.4	1.1
いる(子:8050)群	56.3	68.8	25.0	43.8	56.3	6.3	25.0	25.0	0.0
いる(子以外)群	66.7	0.0	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	43.7	25.2	14.1	25.9	41.5	5.2	11.1	8.9	2.2
いる(子:8050)群	36.4	18.2	36.4	18.2	13.6	0.0	13.6	18.2	0.0
いる(子以外)群	14.3	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	40.7	14.2	14.2	26.5	38.9	7.1	15.0	5.3	0.0
いる(子:8050)群	38.9	27.8	38.9	27.8	16.7	5.6	16.7	16.7	0.0
いる(子以外)群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	その他	条件に関 わらず相 談しようと 思わない	わからな い	無回答
対象者全体	1.2	5.6	10.1	4.2
《ひきこもり類型》全体				
いない群	1.4	5.4	10.3	4.4
いる(子:8050)群	0.0	3.6	10.7	1.8
いる(子以外)群	0.0	15.8	5.3	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳				
いない群	1.1	2.3	12.0	0.6
いる(子:8050)群	0.0	0.0	6.3	6.3
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳				
いない群	1.5	6.7	5.9	4.4
いる(子:8050)群	0.0	0.0	22.7	0.0
いる(子以外)群	0.0	28.6	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳				
いない群	1.8	8.0	13.3	10.6
いる(子:8050)群	0.0	11.1	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0

Q25 8050問題で悩む方々に対して、どのような支援等があると良いか

【複数回答】

	全体	同じ悩みを持つ人が集まる居場所	ひきこもりに関する相談窓口	自宅などへの訪問支援	就労に向けたトレーニング	生活困窮時の一時的な生活資金支援	生活設計支援	生活保護等行政サービスの申請支援	医療機関の紹介
対象者全体	503	20.5	14.1	9.3	12.7	16.1	19.9	7.8	20.3
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	20.6	15.7	10.3	13.1	16.6	20.1	7.9	20.3
いる(子:8050)群	56	21.4	3.6	5.4	8.9	14.3	25.0	5.4	25.0
いる(子以外)群	19	15.8	10.5	0.0	15.8	10.5	0.0	10.5	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	26.3	19.4	12.6	18.9	19.4	22.9	6.9	21.7
いる(子:8050)群	16	6.3	0.0	0.0	6.3	6.3	37.5	0.0	43.8
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	18.5	14.1	10.4	11.1	16.3	23.0	6.7	24.4
いる(子:8050)群	22	36.4	9.1	9.1	4.5	9.1	13.6	4.5	18.2
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	13.3	12.4	7.1	6.2	12.4	13.3	11.5	14.2
いる(子:8050)群	18	16.7	0.0	5.6	16.7	27.8	27.8	11.1	16.7
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0

	家族向け互助会等の紹介	その他	特にない	わからない	無回答
対象者全体	44.3	20.9	21.1	28.6	4.2
《ひきこもり類型》全体					
いない群	45.6	19.2	19.6	29.4	4.4
いる(子:8050)群	42.9	35.7	33.9	28.6	1.8
いる(子以外)群	21.1	15.8	15.8	10.5	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳					
いない群	50.9	17.7	28.0	34.3	0.6
いる(子:8050)群	56.3	68.8	25.0	43.8	6.3
いる(子以外)群	66.7	0.0	33.3	33.3	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳					
いない群	43.7	25.2	14.1	25.9	4.4
いる(子:8050)群	36.4	18.2	36.4	18.2	0.0
いる(子以外)群	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳					
いない群	40.7	14.2	14.2	26.5	10.6
いる(子:8050)群	38.9	27.8	38.9	27.8	0.0
いる(子以外)群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

【市民の生活等に関する調査 調査票】

<記入上のお願い>

- ・ご使用いただく筆記用具は、どのようなものでも構いません。
- ・お答えは、あてはまる番号を○印で囲んでいただくか、数字を記入してください。
- ・番号矢印（→）の指示に沿って、回答してください。
- ・回答いただく○印の数は、質問文の終わりに（○はひとつだけ）や（○はいくつでも）などと示していますので、それに従ってご回答ください。
- ・「その他」をお答えになった場合は、（ ）内に具体的に記入してください。

【Q1からQ7はすべての方がお答えください。】

Q1 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

Q2 あなたの年齢（令和7年9月24日現在）をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. 15歳～19歳 | 5. 35歳～39歳 | 9. 55歳～59歳 |
| 2. 20歳～24歳 | 6. 40歳～44歳 | 10. 60歳～64歳 |
| 3. 25歳～29歳 | 7. 45歳～49歳 | |
| 4. 30歳～34歳 | 8. 50歳～54歳 | |

Q3 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | | |
|--------------|-------------|-------------------|
| 1. 父親 | 4. ご自身のお子さん | 7. きょうだい |
| 2. 母親 | 5. 祖父母 | 8. その他（ ） |
| 3. 配偶者・パートナー | 6. 孫 | 9. 同居家族はいない（単身世帯） |

Q4 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。
（数字で具体的に）

		人
----------------------	----------------------	---

Q5 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてきている人をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|----------|--------------|-----------------|
| 1. あなた自身 | 4. 配偶者・パートナー | 7. 孫 |
| 2. 父親 | 5. ご自身のお子さん | 8. その他（ ） |
| 3. 母親 | 6. 祖父母 | 9. 生活保護などを受けている |

Q6 あなたがお住まいの地域に○をつけてください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|--------|--------|---------|
| 1. 中央区 | 5. 厚別区 | 9. 西区 |
| 2. 北区 | 6. 豊平区 | 10. 手稲区 |
| 3. 東区 | 7. 清田区 | |
| 4. 白石区 | 8. 南区 | |

Q7 あなたの現在の主な就労・就学等の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

1. 勤めている（正社員）	7. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない
2. 勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト【学生のアルバイトは除く】）	
3. 自営業・自由業	8. 働いていない
4. 専業主婦・主夫又は家事手伝い	
5. 学生（予備校生を含む）	
6. 働いている（その他）	

→ 3 ページのQ9へ

↓ Q8-1へ

【Q7で、7～8に○をつけた方のみ、Q8-1～Q8-3の質問に回答してください。】

Q8-1 あなたはいままでに働いていたことはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|-----------------|
| 1. 正社員として働いていた | 3. 自営業・自由業をしていた |
| 2. 契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いていた
(学生時代の経験は含めません) | 4. その他の形態で働いていた |
| | 5. 働いたことはない |

Q8-2 あなたは現在就職又は進学を希望していますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|---------|----------------|
| 1. 就職希望 | 2. 進学希望 | 3. どちらも希望していない |
|---------|---------|----------------|

Q8-3 あなたは現在就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

【Q9～Q12 はすべての方がお答えください。】

Q9 あなたがふだんど自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください。
(○はいくつでも)

- | | | |
|-----------|-------------|------------------|
| 1. テレビを見る | 5. ゲームをする | 9. インターネット |
| 2. ラジオを聴く | 6. 勉強をする | 10. スマートフォン |
| 3. 本を読む | 7. 仕事をする | (メール・SNS・LINE 等) |
| 4. 新聞を読む | 8. 家事・育児をする | 11. あてはまるものはない |

Q10 あなたが現在、日常生活において不安や悩みに思っている事柄は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|---------|------------|
| 1. 収入・生活資金 | 4. 家事 | 7. その他 () |
| 2. 自分や家族の健康 | 5. 子育て | 8. 特にない |
| 3. 学業や仕事 | 6. 親の介護 | |

Q11 あなたは現在、日常生活の不安や悩みを誰に相談していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 配偶者・パートナー | 9. 区役所など行政機関 |
| 2. 子ども | 10. 病院・診療所 |
| 3. きょうだい | 11. 地域包括支援センター |
| 4. 父母 | 12. 障がい者相談支援事業所 |
| 5. その他家族・親戚 | 13. その他相談機関 |
| 6. 友人・知人 | 14. 民生委員・児童委員 |
| 7. 職場の人 | 15. 相談する人はいない |
| 8. インターネット上の知人 | 16. 不安や悩みがなく、相談していない |

Q12 あなたはふだんどのくらい外出しますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| 1. 仕事や学校で平日は毎日外出する | 5. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する |
| 2. 仕事や学校で週に3～4日外出する | 6. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 3. 遊び等で頻繁に外出する | 7. 自室からは出るが、家からは出ない |
| 4. 人づきあいのためにときどき外出する | 8. 自室からほとんど出ない |

→ 5ページのQ14へ

↓
4ページのQ13-1へ

【Q12で、5～8に○をつけた方のみ、Q13-1～Q13-4の質問に回答してください。】

Q13-1 外出について、あなたが現在の状態になって、どのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 6ヶ月未満 | 4. 3年以上～5年未満 |
| 2. 6ヶ月以上～1年未満 | 5. 5年以上～10年未満 |
| 3. 1年以上～3年未満 | 6. 10年以上 |

Q13-2 あなたが現在の状態になったのは、何歳頃ですか。(数字で具体的に)

		歳頃
--	--	----

Q13-3 あなたが現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 不登校(小学校・中学校・高校等) | 10. 妊娠した |
| 2. 受験に失敗した(高校・大学等) | 11. 家族の看護、介護 |
| 3. 就職できなかった | 12. 事故や犯罪被害等の問題 |
| 4. 失業又は離職した | 13. 性格的に社会へ馴染めなかった |
| 5. 家族や家庭環境の問題 | 14. 在宅ワークを始めた |
| 6. 身体的な病気・ケガ | 15. オンライン授業を始めた |
| 7. 精神的な病気(病名) | 16. その他() |
| 8. いじめ、ハラスメントを受けた | 17. 特に理由はない |
| 9. 人間関係がうまくいかなかった
(家族・友人・先生・職場の人など) | 18. わからない |

Q13-4 あなたの外出状況に関連した現在の状態について、当てはまるものを選んでください。
(○はいくつでも)

- | |
|---------------------------------|
| 1. つらい感じや、苦しい感じがある |
| 2. 寂しい感じや、孤独な感じがある |
| 3. 家族や周囲の人が、あなたのことを心配している様子である |
| 4. 家族や周囲の人が、あなたのことをどこかに相談に行っている |
| 5. 仕事(学業)や就職活動に支障が出ている |
| 6. 家族との関係に支障が出ている |
| 7. 交友関係に支障が出ている |
| 8. 当てはまるものはない |

【Q14の質問は、すべての方が回答してください。】

Q14 あなたが同居している世帯の中に、「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態に当てはまる方」が、現在いますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. あなた以外の家族に当てはまる人がいる | ⇒ Q15-1 へ |
| 2. あなた自身のみ当てはまる | ⇒ 7 ページのQ16 へ |
| 3. 世帯に当てはまる人はいない | ⇒ 8 ページのQ18-1 へ |

※家族以外の人とほとんど交流しない状態にある主な理由が、自宅において家事や育児、看護、介護をしていることや、自宅で仕事をしていることである人を除きます。

【Q14 で、1 に○をつけた方は、Q15-1～Q15-6 の質問に回答してください。】

Q15-1 その方の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

Q15-2 その方の現在（令和7年9月24日現在）の年齢をお答えください。(数字で具体的に)

		歳
--	--	---

Q15-3 その方の外出の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

- | |
|-----------------------------------|
| 1. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する |
| 2. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 3. 自室からは出るが、家からは出ない |
| 4. 自室からほとんど出ない |

Q15-4 その方の外出の状況が、現在の状態になってどのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 6ヶ月未満 | 4. 3年以上～5年未満 |
| 2. 6ヶ月以上～1年未満 | 5. 5年以上～10年未満 |
| 3. 1年以上～3年未満 | 6. 10年以上 |

Q15-5 その方の外出の状況が、現在の状態になったのは何歳頃ですか。(数字で具体的に)

		歳頃
--	--	----

Q15-6 その方の外出の状況が、現在の状態になったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 不登校（小学校・中学校・高校等） | 10. 妊娠した |
| 2. 受験に失敗した（高校・大学等） | 11. 家族の看護、介護 |
| 3. 就職できなかった | 12. 事故や犯罪被害等の問題 |
| 4. 失業又は離職した | 13. 性格的に社会へ馴染めなかった |
| 5. 家族や家庭環境の問題 | 14. 在宅ワークを始めた |
| 6. 身体的な病気・ケガ | 15. オンライン授業を始めた |
| 7. 精神的な病気（病名 | 16. その他（ |
| 8. いじめ、ハラスメントを受けた | 17. 特に理由はない |
| 9. 人間関係がうまくいかなかった
（家族・友人・先生・職場の人など） | 18. わからない |

⇒ 7ページのQ16へお進みください

【Q14で、1～2に○をつけた方は、Q16の質問に回答してください。】

Q16 「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態の方が世帯の中にいること」について、専門機関や医療機関などに相談したことはありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. 相談したことがあり、現在も相談している | ⇒ 10 ページのQ19 へ |
| 2. 相談したことはあるが、現在は相談していない | } Q17 へ |
| 3. 相談したことはない | |

【Q16で、2～3に○をつけた方は、Q17の質問に回答してください。】

Q17 「相談したことはない」又は「相談したことはあるが、現在は相談していない」理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. 相談しても解決できないと思うから | |
| 2. 自分ひとりで解決するべきだと思うから | |
| 3. 誰にも知られたくないことだから | |
| 4. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから | |
| 5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから | |
| 6. 相手がどんな人かわからないから | |
| 7. 何を聞かれるか不安に思うから | |
| 8. 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから | |
| 9. 相手にうまく伝えられないから | |
| 10. 裏切られたり、失望するのが嫌だから | |
| 11. 自分の意向やペースに合わせてくれないから | |
| 12. お金がかかると思うから | |
| 13. 相談窓口が自宅から離れた場所にあるから | |
| 14. どこに相談したらよいかわからないから | |
| 15. 過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから | |
| 16. 過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから | |
| 17. 今の生活を続けたいから | |
| 18. その他（具体的に | ） |
| 19. 特に理由はない | |
| 20. わからない | |

⇒ 10 ページのQ19 へお進みください

【Q14で、3に○をつけた方のみ、Q18-1～Q18-6の質問に回答してください。】

Q18-1 あなたは「ひきこもり」という言葉から、特にどの年齢層を思い浮かべますか。
(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 児童層 (15歳未満) | 4. 高齢層 (65歳以上) |
| 2. 若年層 (15～39歳) | 5. 年齢は関係ない |
| 3. 中年層 (40～64歳) | 6. わからない |

Q18-2 あなたは「ひきこもり」という言葉から、どの性別を思い浮かべますか。(○はひとつだけ)

- | |
|------------|
| 1. 男性 |
| 2. 女性 |
| 3. 性別は関係ない |
| 4. わからない |

Q18-3 あなたは、家や自室にどのくらいの期間ひきこもっていた場合、「ひきこもり」の状態にあると思いますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|------------|
| 1. 2週間以上 | 5. 1年以上 |
| 2. 1か月以上 | 6. 期間は関係ない |
| 3. 3か月以上 | 7. わからない |
| 4. 6か月以上 | |

Q18-4 あなたは「ひきこもり」という状態について、どのような印象・考えを持っていますか。この中からいくつでもお選びください。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 誰にでも起こりうる | 8. 親の育て方が悪い |
| 2. 他人事ではない | 9. 人に言いづらい |
| 3. つらい経験がある | 10. 働かないことが問題 |
| 4. ストレスから身を守っている | 11. 無理にでも外に引っ張り出すべき |
| 5. 甘えている | 12. IT関係が得意 |
| 6. 怠けている | 13. その他 () |
| 7. 病気や障がいがある | 14. わからない |

Q18-5 あなたは「ひきこもり」という状態になるきっかけとして、何が多いと思いますか。この中からいくつでもお選びください。(○はいくつでも)

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 不登校（小学校・中学校・高校等） | 10. 妊娠した |
| 2. 受験に失敗した（高校・大学等） | 11. 家族の看護、介護 |
| 3. 就職できなかった | 12. 事故や犯罪被害等の問題 |
| 4. 失業又は離職した | 13. 性格的に社会へ馴染めなかった |
| 5. 家族や家庭環境の問題 | 14. 在宅ワークを始めた |
| 6. 身体的な病気・ケガ | 15. オンライン授業を始めた |
| 7. 精神的な病気（病名） | 16. その他（） |
| 8. いじめ、ハラスメントを受けた | 17. 特に理由はない |
| 9. 人間関係がうまくいかなかった
（家族・友人・先生・職場の人など） | 18. わからない |

Q18-6 あなたは、ご自身がひきこもり状態になる可能性があると思いますか。(○はひとつだけ)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 可能性がある |
| 2. 少し可能性がある |
| 3. あまり可能性はない |
| 4. 可能性はない |
| 5. 以前その状態だったが、もうならないと思う |
| 6. 以前その状態だったが、またなるかもしれないと思う |
| 7. わからない |

⇒ 10 ページのQ19 へお進みください

【これ以降の質問（Q19～Q22）については、すべての方が回答してください。】

Q19 ひきこもりの状態になったとき、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと思いますか。（○はいくつでも）

1. 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある
2. 相手が同世代である
3. 相手が同性である
4. 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる
5. 電話・メール・SNS などを用いて、窓口に行かずに相談できる
6. 相談できる場所が自宅から近い
7. 相手が相談に来てくれる
8. 曜日・時間帯など気にせず相談できる
9. 無料で相談できる
10. 何度でも同じ内容であっても相談できる
11. 本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる
12. いろいろな相談が1か所でできる
13. 相手先が公的な支援機関である
14. 相手先が民間の支援機関（NPO など）である
15. 相手が医師である
16. 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である
17. AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる
18. その他（具体的に _____)
19. 条件に関わらず相談しようと思わない
20. わからない

Q20 生活や困りごとについて相談できる窓口として、あなたが知っている窓口・相談機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

1. 札幌市ひきこもり地域支援センター
2. 札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)
3. 札幌市自閉症・発達障がい支援センター(おがる)
4. 地域包括支援センター
5. 障がい者相談支援事業所
6. 区役所
7. 保健所・保健センター
8. 札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)
9. 民生委員・児童委員
10. 札幌市社会福祉協議会
11. 職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関
12. 民間団体(支援 NPO や「フリースクール」など)
13. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関
14. その他の施設・機関(具体的に)
15. 知っているものはない
16. わからない

Q21 ひきこもり状態にあることで悩む方々やご家族に対して、どのような支援等があると良いと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 同じ悩みを持つ人が集まる居場所 | 7. 生活保護等行政サービスの申請支援 |
| 2. ひきこもりに関する相談窓口 | 8. 医療機関の紹介 |
| 3. 自宅などへの訪問支援 | 9. 家族向け互助会等の紹介 |
| 4. 就労に向けたトレーニング | 10. その他(具体的に) |
| 5. 生活困窮時の一時的な生活資金支援 | 11. 特にない |
| 6. 生活設計支援 | 12. わからない |

Q22

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is a vertical margin line on the left side, creating a narrow left margin. The paper appears to be a standard notebook or worksheet template.

【質問は以上で終了です。長い時間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】

【ひきこもりに関する実態調査（市民の生活等に関する調査）調査票】

<記入上のお願い>

- ・ご使用いただく筆記用具は、どのようなものでも構いません。
- ・お答えは、あてはまる番号を○印で囲んでいただくか、数字を記入してください。
- ・番号矢印（→）の指示に沿って、回答してください。
- ・回答いただく○印の数は、質問文の終わりに（○はひとつだけ）や（○はいくつでも）などと示していますので、それに従ってご回答ください。
- ・「その他」をお答えになった場合は、（ ）内に具体的に記入してください。

Q1 アンケートを回答する方について、お尋ねします。 ひきこもり状態の方（過去にひきこもり状態だった方を含む）本人から見て、どなたがお答えになっていますか。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-------|----------|--------------|
| 1. 本人 | 3. 母親 | 5. 配偶者・パートナー |
| 2. 父親 | 4. きょうだい | 6. その他（ ） |

【これ以降の質問は、以下の考え方で回答をしてください。】

Q1で「1. 本人」に○をつけた方 ⇒ 「あなた」自身についてお答えください。

Q1で「2～6」に○をつけた方 ⇒ ひきこもり状態の方（過去にひきこもり状態だった方を含む）、「その方」についてお答えください。

Q2 あなた（その方）の性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

Q3 あなた（その方）の年齢（令和7年9月24日現在）をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|------------|------------|--------------|
| 1. 15歳～19歳 | 5. 35歳～39歳 | 9. 55歳～59歳 |
| 2. 20歳～24歳 | 6. 40歳～44歳 | 10. 60歳～64歳 |
| 3. 25歳～29歳 | 7. 45歳～49歳 | 11. それ以外（ ）歳 |
| 4. 30歳～34歳 | 8. 50歳～54歳 | |

Q4 現在あなた（その方）と同居しているご家族に○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | | |
|--------------|-------------|-------------------|
| 1. 父親 | 4. ご自身のお子さん | 7. きょうだい |
| 2. 母親 | 5. 祖父母 | 8. その他（ ） |
| 3. 配偶者・パートナー | 6. 孫 | 9. 同居家族はいない（単身世帯） |

Q5 現在同居している人は合計で何人ですか。あなた（その方）も含めた人数を記入してください。
(数字で具体的に)

Q6 あなた（その方）の家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にして给你们の人をお答えください。（○はひとつだけ）

1. あなた（その方） 4. 配偶者・パートナー 7. 孫
2. 父親 5. ご自身のお子さん 8. その他（ ）
3. 母親 6. 祖父母 9. 生活保護などを受けている

Q7 あなた（その方）の現在の主な就労・就学等の状況についてお答えください。（○はひとつだけ）

1. 勤めている（正社員）
2. 勤めている（契約社員・派遣社員・パート・アルバイト【学生のアルバイトは除く】）
3. 自営業・自由業
4. 専業主婦・主夫又は家事手伝い
5. 学生（予備校生を含む）
6. 働いている（その他）[具体的に
7. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない
8. 働いていない

Q8 あなた（その方）は現在、ひきこもり状態にありますか。（○はひとつだけ）

1. ある 2. ないが、過去にあった

Q9 ひきこもり状態になったのは、あなた（その方）が何歳の頃ですか。（過去にひきこもり状態だった方は、その状態になったのは何歳の頃でしたか。）（数字で具体的に）

歲頃

Q10 あなた（その方）が、ひきこもり状態になったきっかけは何ですか。（過去にひきこもり状態だった方は、その状態になったきっかけは何でしたか。）（○はいくつでも）

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 不登校（小学校・中学校・高校等） | 10. 妊娠した |
| 2. 受験に失敗した（高校・大学等） | 11. 家族の看護、介護 |
| 3. 就職できなかった | 12. 事故や犯罪被害等の問題 |
| 4. 失業又は離職した | 13. 性格的に社会へ馴染めなかった |
| 5. 家族や家庭環境の問題 | 14. 在宅ワークを始めた |
| 6. 身体的な病気・ケガ | 15. オンライン授業を始めた |
| 7. 精神的な病気（病名） | 16. その他（） |
| 8. いじめ、ハラスメントを受けた | 17. 特に理由はない |
| 9. 人間関係がうまくいかなかった
（家族・友人・先生・職場の人など） | 18. わからない |

Q11 ひきこもり状態はどのくらい続いていますか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態はどのくらい続きましたか。)(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------------|---------------|------------------|
| 1. 6ヶ月未満 | 4. 3年以上～5年未満 | 7. 10年以上(具体的に 年) |
| 2. 6ヶ月以上～1年未満 | 5. 5年以上～7年未満 | |
| 3. 1年以上～3年未満 | 6. 7年以上～10年未満 | |

Q12 ひきこもり状態が続いている（過去にひきこもり状態だった方は、その状態が続いていたときの）主な原因・理由は何ですか。（〇はいくつでも）

1. 人づきあいが苦手
2. 精神的な病気
3. 身体的な病気・ケガ
4. 勉強が苦手
5. 何事も否定的に考えてしまう
6. 悩みや不安などが相談できない
7. 家庭内の不和や離別（離婚）
8. 家庭内での孤立
（家族間のコミュニケーションが希薄）
9. 親（保護者）への反発
10. 家が貧しい
11. 家が裕福で生活の心配がない
12. 看護、介護（自分が担い手）
13. 先生や友達との関係が悪い
14. いじめ・ハラスメントを受けた
15. 上司や同僚との関係が悪い
16. 仕事の量や内容が自分の能力を超えている
17. 自分の才能や特技を生かせる仕事がない
18. 本当に自分がやりたい仕事がない
19. 働きたくない
20. その状態を続けたいと考えた
21. いわゆる「充電期間」が必要
22. その他
（具体的に)
23. 特に理由はない
24. わからない

Q13 現在あなた（その方）が抱えている不安や危機感として、どのようなものがありますか。（過去にひきこもり状態だった方は、ひきこもっているときに抱えていた不安や危機感としてどのようなものがありましたか）。（○はいくつでも）

1. 家族との関係
2. 親の高齢化
3. 家族の看護、介護
4. 友人や仲間との人間関係
5. 健康状態
6. 収入や生活費など経済的なこと
7. 家事や身の周りのこと
8. 就職や仕事のこと
9. 学業や学校のこと
10. 結婚や恋愛問題
11. 自分自身の将来のこと
12. 家族以外の人とつながりがないこと
13. 自宅以外に居場所がないこと
14. その他（具体的に _____ ）
15. 特にない
16. わからない

Q14 あなた（その方）は今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。（○はひとつだけ）

1. あった
2. どちらかといえば、あった

3. どちらかといえば、なかった
4. なかった
5. わからない

5 ページのQ15-1 へ

6 ページのQ16 へ

【Q14で、1～2に○をつけた方のみ、Q15-1とQ15-2の質問に回答してください。】

Q15-1 状態の改善に役立ったことは何だと思いますか。(○はいくつでも)

1. 家族や親戚の助け
2. 友人の助け
3. 学校の先生に相談したこと
4. スクールソーシャルワーカーなど学校にいる専門家に相談したこと
5. 地域の人への助け
6. 病院に行って相談したこと
7. 相談できる場所に行って相談したこと
8. 電話相談を利用したこと
9. SNS やメール相談などを利用したこと
10. 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと
11. 家族以外の人とのつながりができたこと
12. 自宅以外の自分の居場所ができたこと
13. 就職・転職したこと
14. 趣味の活動に参加したこと
15. 時間がたって状況が変化したこと
16. 自分の努力で乗り越えたこと
17. その他（具体的に _____ ）
18. わからない

Q15-2 状態が改善するための行動を起こしたきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

1. 生活資金の減少
2. 親や兄弟等の働きかけ
3. 相談窓口等の支援策の存在を知ったこと
4. 体調の回復
5. 体調の悪化
6. 自分の年齢が高くなった
7. 親の高齢化
8. 似た境遇にある人と出会った（体験談を聞いた）
9. 家族以外の人とのつながりがほしいと思った
10. 自宅以外の居場所がほしいと思った
11. 特に理由はないが、自分の意志で決めた
12. その他（具体的に _____）
13. わからない

【Q16の質問はすべての方がお答えください。】

Q16 現在の状況について、関係機関に相談したことはありますか。（過去にひきこもり状態だった方は、当時の状況について、関係機関に相談したことはありましたか。）（○はひとつだけ）
※あなた（ひきこもり状態の方本人）以外の方（家族等）が相談した場合も含みます。

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. ある ⇒ 7ページのQ17-1へ | 2. ない ⇒ 8ページのQ18へ |
|---------------------|-------------------|

【Q16で、1に○をつけた方のみ、Q17-1～Q17-3の質問に回答してください。】

Q17-1 どのような関係機関に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください。
(○はいくつでも)

1. 札幌市ひきこもり地域支援センター	10. 地域包括支援センター
2. 札幌市若者支援総合センター (さっぽろ若者サポートステーション)	11. 障がい者相談支援事業所
3. 札幌市自閉症・発達障がい支援センター (おがる)	12. 札幌市社会福祉協議会
4. 札幌市子どもアシストセンター	13. 民生委員・児童委員
5. 札幌市教育センター・教育相談室	14. 病院・診療所
6. 児童相談所などの児童福祉機関	15. 職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関
7. 札幌市精神保健福祉センター (札幌こころのセンター)	16. 民間団体(支援 NPO や「フリースクール」など)
8. 区役所	17. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関
9. 保健所・保健センター	18. その他の施設・機関 (具体的に)

Q17-2 関係機関への相談は、あなた(その方)にとって役に立ちましたか。(○はひとつだけ)

1. 役に立った
2. どちらかといえば、役に立った
3. どちらかといえば、役に立たなかった
4. 役に立たなかった
5. 役に立ったところと、役に立たなかったところ両方ある
6. わからない

Q17-3 関係機関に相談したとき、あなた(その方)はどのように感じましたか。
(○はいくつでも)

1. 親身になって相談に乗ってくれた	9. あまり相談に乗ってもらえなかった
2. 家族や本人に話せないことが話せた	10. 相談しても何も進まなかった
3. 精神的な助けになった	11. 有益な情報は得られなかった
4. 社会に踏み出すきっかけになった	12. 望むような支援はなかった
5. 一人で考えるより良かった	13. 威圧的な態度で不快だった
6. 自分を責める気持ちが軽くなった	14. 次々に質問をされて答えにくかった
7. 自分だけじゃない安心感があった	15. その他(具体的に)
8. いろいろな情報を知ることができた	16. わからない

【これ以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q18 ひきこもりの状態になったとき、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと、あなたは思いますか。(○はいくつでも)

1. 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある
2. 相手が同世代である
3. 相手が同性である
4. 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる
5. 電話・メール・SNS などを用いて、窓口に行かず相談できる
6. 相談できる場所が自宅から近い
7. 相手が相談に来てくれる
8. 曜日・時間帯など気にせず相談できる
9. 無料で相談できる
10. 何度でも同じ内容であっても相談できる
11. 本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる
12. いろいろな相談が1か所でできる
13. 相手先が公的な支援機関である
14. 相手先が民間の支援機関（NPO など）である
15. 相手が医師である
16. 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である
17. AI 相談やチャットボットなど、人を介さずに相談できる
18. その他（具体的に）
19. 条件に関わらず相談しようと思わない
20. わからない

Q19 あなたが相談することができない、又は相談したくない気持ちになる場合、その理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 相談しても解決できないと思うから
2. 自分ひとりで解決するべきだと思うから
3. 誰にも知られたくないことだから
4. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
6. 相手がどんな人かわからないから
7. 何を聞かれるか不安に思うから
8. 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
9. 相手にうまく伝えられないから
10. 裏切られたり、失望するのが嫌だから
11. 自分の意向やペースに合わせてくれないから
12. お金がかかると思うから
13. 相談窓口が自宅から離れた場所にあるから
14. どこに相談したらよいかわからないから
15. 過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから
16. 過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから
17. 今の生活を続けたいから
18. その他（具体的に _____ ）
19. 特に理由はない
20. わからない

Q20 ひきこもりで悩む方々に対して、どのような支援等があると良いと、あなたは思いますか。
(〇はいくつでも)

1. 同じ悩みを持つ人が集まる居場所
2. (いつでも) 自由に行けて、自由に過ごせる居場所
3. 似た境遇の仲間とのつながりができる場
4. 家族以外の人とのつながりができる場
5. ひきこもり経験のある当事者や家族から体験談が聞ける場
6. ひきこもりに関する相談窓口
7. 自宅などへの訪問支援
8. 就労に向けたトレーニング
9. 就労準備の段階や就労後にも継続して相談できる
10. 在宅ワーク、他者との交流が最低限となる働き方など、多様なスタイルの就労の場
11. ファイナンシャルプランナー等による生活設計支援
12. 生活困窮時の一時的な生活資金支援
13. 福祉サービスや生活保護等行政サービスの申請支援
14. 医療機関の紹介
15. 家族向け互助会等の紹介
16. その他（具体的に _____ ）
17. わからない

[illegible]

【ひきこもりに関する実態調査（関係機関向け） 調査票】

Q1 貴機関について、該当するものを選択してください。（○はひとつだけ）

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 地域包括支援センター | 3. 指定特定相談支援事業所（委託を除く） |
| 2. 障がい者相談支援事業所（委託相談） | 4. 区社会福祉協議会 |

【「ひきこもり状態にある方」の考え方】

年齢がおおむね **15 歳から 64 歳までの方** で次のいずれかに該当する方

① 社会参加（仕事・学校・家庭以外の人との交流など）ができない状態が6ヶ月以上続いて、自宅にひきこもっている状態の方

② 社会参加ができない状態であるが、時々買い物や自分の趣味のために外出することもある方

※ただし、社会参加できない状態にある理由が「重度の障害や疾病」、「妊娠・育児・家事」、「自宅で仕事をしている」場合を除きます。

※ニートなど、関係機関の皆様から見て心配な方、また、家族の方からご相談があった経験のある方については、「ひきこもり状態にある方」としてお答えください。

※詳しい状況は知らないが、もしかしたら該当するかもしれない方がいる場合にも、「いる」とお答えください。

Q2 現在、貴機関の担当する区域内に「ひきこもり状態にある方」がいますか。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. いる | 2. いない | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

Q3 貴機関は、この6か月間に「ひきこもり状態にある方」当事者の相談を受けたり、支援を行ったりしたことがありますか。概算で構いませんのでお答えください（1か月平均）。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-----------------|------------------|------------------|
| 1. したことはない | 4. 11～20 人／月程度ある | 7. 51～80 人／月程度ある |
| 2. 1～5 人／月程度ある | 5. 21～30 人／月程度ある | 8. 80 人／月より多くある |
| 3. 6～10 人／月程度ある | 6. 31～50 人／月程度ある | 9. わからない |

Q4 貴機関は、この6か月間に「ひきこもり状態にある方」のご家族の相談を受けたり、支援を行ったりしたことがありますか。概算で構いませんのでお答えください（1か月平均）。（○はひとつだけ）

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1. したことはない | 4. 11～20人／月程度ある | 7. 51～80人／月程度ある |
| 2. 1～5人／月程度ある | 5. 21～30人／月程度ある | 8. 80人／月より多くある |
| 3. 6～10人／月程度ある | 6. 31～50人／月程度ある | 9. わからない |

Q5 担当する地区にひきこもり状態にある方がいることを新たに把握することは、どの程度ありますか。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんどない | 4. 年5～10件 | 7. その他（ ） |
| 2. 年1～2件 | 5. 月1件程度 | 8. わからない |
| 3. 年3～4件 | 6. 月2～4件 | |

Q6 貴機関の令和5年度と令和6年度を比較して、ひきこもり状態にある方がいる世帯が増えていると思いますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 増えていると思う | 3. 減っていると思う |
| 2. 変わらない（横ばい）と思う | 4. わからない |

Q7 担当する地区にひきこもり状態にある方がいることを、どのような方法で知りますか。該当するものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 支援対象者への対応時 | 7. 介護サービス事業所からの情報提供 |
| 2. 当事者や家族からの相談 | 8. 医療機関からの情報提供 |
| 3. 近隣住民からの情報提供（相談） | 9. その他（ ） |
| 4. 民生委員・児童委員からの情報提供 | 10. 把握してない |
| 5. 区役所・保健センターからの情報提供 | 11. わからない |
| 6. 教育機関（学校等）からの情報提供 | |

Q8 担当する地区にひきこもり状態にある方がいることを知ったとき、どのような対応をすることが多いですか。多いと思うものを3つまで選んでください。(○は3つまで)

1. その方との関係づくりのための訪問を行う
2. 定期的な見守り・声掛けを行う
3. 家族からの相談を聞く
4. 当事者・家族に対して相談窓口や支援機関についての情報提供を行う
5. 相談窓口や支援機関に対し、当事者・家族に関する情報提供を行う
6. 当事者・家族が相談窓口・支援機関に行く際に同行する
7. 関係機関と連携しながら、直接的な支援を行う
8. 当事者が自機関の支援対象者でなければ、特別な対応は行わない
9. 当事者・家族に相談の意思がなければ、特別の対応は行わない
10. その他 ()

Q9 ひきこもりに係る相談・支援において、連携している（連携したことがある）関係機関をすべて選んで○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|--|--|
| 1. 札幌市ひきこもり地域支援センター | 11. 地域包括支援センター |
| 2. 札幌市若者支援総合センター
(さっぽろ若者サポートステーション) | 12. 障がい者相談支援事業所（委託相談） |
| 3. 札幌市自閉症・発達障がい支援センター
(おがる) | 13. 指定特定障がい者相談支援事業所
(上記 12 の委託相談以外) |
| 4. ひきこもりに関する集団型支援拠点
「よりどころ」 | 14. 札幌市社会福祉協議会 |
| 5. 札幌市精神保健福祉センター
(札幌こころのセンター) | 15. 民生委員・児童委員 |
| 6. 札幌市子どもアシストセンター | 16. 病院・診療所 |
| 7. 札幌市教育センター・教育相談室 | 17. 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェなど就労機関 |
| 8. 児童相談所などの児童福祉機関 | 18. 民間団体（支援 NPO や「フリースクール」など） |
| 9. 区役所 | 19. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関 |
| 10. 保健所・保健センター | 20. その他の施設・機関
(具体的に) |

Q10 貴機関がひきこもりに係る相談・支援を行う場合、特に課題と感じていることについて、お答えください。(○はいくつでも)

1. ひきこもりについての知識やノウハウが足りない
2. 家族とつながっているが、ひきこもり状態の本人につなげることができない
3. 家族・本人とも、ひきこもり状態であることに困り感がない
4. 相談が継続せずに途切れてしまう
5. 本人と家族の認識にギャップがあり、家族関係の調整が難しい
6. 支援者向けの研修機会が不足している
7. どの機関と連携すればよいか、わからない
8. 行政機関との連携がない
9. 当事者会・家族会との連携がない
10. ひきこもりに対する地域や社会の理解が不足している
11. ひきこもりに関わる社会資源（就労先・協力者など）がない
12. その他（ ）

Q11 貴機関がひきこもりに係る相談・支援に対応するうえで、職員・スタッフが特に理解を深めたほうが良いと思うことを教えてください。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. ひきこもりの現状や背景 | 6. 支援における関係機関との連携の深め方 |
| 2. ひきこもり支援の制度 | 7. 利用可能な社会資源（福祉サービス等） |
| 3. ひきこもり支援の具体的なノウハウ | 8. ひきこもり支援機関の取組や事例 |
| 4. 当事者・家族心理の理解 | 9. 支援者自身のメンタルヘルスとセルフケア |
| 5. 長期・高齢ケースへの対応方法 | 10. その他（ ） |

Q12 ひきこもりに係る相談・支援に対応する際に、どのような取組があると良いと思いますか。
3つまで○をつけてください。(○は3つまで)

1. 身近な地域における相談体制の充実
2. 地域における連携ネットワークづくり
3. 効果的な普及啓発の充実
4. 支援機関が掲載されたマップ等の作成
5. 相談・支援機関向け研修会・事例検討会
6. 居場所の運営
7. 家族向けのひきこもりに関するセミナー、家族教室等
8. ひきこもりの家族会と連携した取組の充実
9. 当事者・家族向け講演会
10. 中間的就労等を含めた就労支援
11. 当事者団体・家族会との連携、当事者の声を聴く機会づくり
12. その他 ()

Q13 あなたは、ひきこもりに係る相談・支援を行う関係機関や、ひきこもり支援に関する情報を
何で知ることが多いですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------------|----------------------|
| 1. 札幌市公式ホームページ | 8. 医師や医療機関 |
| 2. 広報さっぽろ | 9. 福祉・教育などの関係機関や活動団体 |
| 3. チラシ・パンフレット | 10. テレビ・ラジオ |
| 4. 区役所などの公共施設や窓口 | 11. 新聞・雑誌 |
| 5. 札幌市以外の行政機関（国・北海道など）
のホームページなど | 12. SNS |
| 6. ひきこもり支援を行う関係機関のホーム
ページ・パンフレットなど | 13. その他 () |
| 7. ひきこもり当事者会や家族会 | 14. 覚えていない |

1. 知っており、読んだことがある
2. 知っているが、読んだことはない
3. 知らない

[illegible]

162

【市民の生活等に関する調査（8050 問題に関する調査） 調査票】

<記入上のお願い>

- ・ご使用いただく筆記用具は、どのようなものでも構いません。
- ・お答えは、あてはまる番号を○印で囲んでいただくか、数字を記入してください。
- ・番号矢印（→）の指示に沿って、回答してください。
- ・回答いただく○印の数は、質問文の終わりに（○はひとつだけ）や（○はいくつでも）など示していますので、それに従ってご回答ください。
- ・「その他」をお答えになった場合は、（ ）内に具体的に記入してください。

【Q1からQ10はすべての方がお答えください。】

Q1 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

1. 男性

2. 女性

3. その他

Q2 あなたの年齢（令和7年9月24日現在）を教えてください。（数字で具体的に）

--	--

 歳

Q3 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。
（数字で具体的に）

--	--

 人

Q4 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。（○はいくつでも）

1. 父親

4. ご自身のお子さん

7. きょうだい

2. 母親

5. 祖父母

8. その他（ ）

3. 配偶者・パートナー

6. 孫

9. 同居家族はいない（単身世帯）

Q5 あなたの主な就労・就学等の状況についてお答えください。（○はひとつだけ）

1. 勤めている（正社員）

5. 学生（予備校生を含む）

2. 勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト【学生のアルバイトは除く】）

6. 働いている（その他）

3. 自営業・自由業

7. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない

4. 専業主婦・主夫又は家事手伝い

8. 働いていない

Q6 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしていて人をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|----------|--------------|-----------------|
| 1. あなた自身 | 4. 配偶者・パートナー | 7. 孫 |
| 2. 父親 | 5. ご自身のお子さん | 8. その他 () |
| 3. 母親 | 6. 祖父母 | 9. 生活保護などを受けている |

Q7 あなたが現在、日常生活において不安や悩みに思っている事柄は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|---------|------------|
| 1. 収入・生活資金 | 4. 家事 | 7. その他 () |
| 2. 自分や家族の健康 | 5. 子育て | 8. 特にない |
| 3. 学業や仕事 | 6. 親の介護 | |

Q8 あなたは現在、日常生活の不安や悩みを誰に相談していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 配偶者・パートナー | 9. 区役所など行政機関 |
| 2. 子ども | 10. 病院・診療所 |
| 3. きょうだい | 11. 地域包括支援センター |
| 4. 父母 | 12. 障がい者相談支援事業所 |
| 5. その他家族・親戚 | 13. その他相談機関 |
| 6. 友人・知人 | 14. 民生委員・児童委員 |
| 7. 職場の人 | 15. 相談する人はいない |
| 8. インターネット上の知人 | 16. 不安や悩みがなく、相談していない |

Q9 あなたのご近所の方との付き合い方の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. 常に訪問し合う人がいる | 3. あいさつを交わす程度 |
| 2. 困ったときに相談できる人がいる | 4. 近所付き合いはない |

Q10 現在、「あなた」及び「あなたが同居しているご家族」の中に、「仕事や学校などに行かず、家族以外のひととの交流をほとんどしない状態の方」はいますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. いる ⇒ 3 ページのQ11 へ | 2. いない ⇒ 6 ページのQ21 へ |
|---------------------|----------------------|

※家族以外の人とほとんど交流しない状態にある主な理由が、自宅において家事や育児、看護、介護をしていることや、自宅で仕事をしていることである人を除きます。

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ、Q11～Q20の質問に回答してください。】

Q11 あなたから見て、あなたとその方の続柄を教えてください。(○はひとつだけ)

※該当者が複数いる場合は、満30歳以上の方の中で年齢の一番低い方についてお答えください。

- | | | |
|--------------|----------|------------|
| 1. 本人 | 4. きょうだい | 7. 孫 |
| 2. 配偶者・パートナー | 5. 父親 | 8. 祖父母 |
| 3. ご自身のお子さん | 6. 母親 | 9. その他 () |

Q12 その方の現在(令和7年9月24日現在)の年齢を教えてください。(数字で具体的に)

		歳
--	--	---

Q13 その方の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

Q14 その方の現在の外出の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

- | |
|-----------------------------------|
| 1. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する |
| 2. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 3. 自室からは出るが、家からは出ない |
| 4. 自室からほとんど出ない |

Q15 その方の現在の交流の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

- | |
|---|
| 1. 家族ともほとんど会話がな |
| 2. 家族と会話はするが、家族以外との交流がない |
| 3. 直接的な交流はほとんどないが、SNS、インターネット等を通じて人と交流をしている |
| 4. わからない |

Q16 その方が現在の状態になって、どのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 6ヶ月未満 | 4. 3年以上～5年未満 |
| 2. 6ヶ月以上～1年未満 | 5. 5年以上～10年未満 |
| 3. 1年以上～3年未満 | 6. 10年以上 |

Q17

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 不登校（小学校・中学校・高校等） | 10. 妊娠した |
| 2. 受験に失敗した（高校・大学等） | 11. 家族の看護、介護 |
| 3. 就職できなかった | 12. 事故や犯罪被害等の問題 |
| 4. 失業又は離職した | 13. 性格的に社会へ馴染めなかった |
| 5. 家族や家庭環境の問題 | 14. 在宅ワークを始めた |
| 6. 身体的な病気・ケガ | 15. オンライン授業を始めた |
| 7. 精神的な病気（病名） | 16. その他（ ） |
| 8. いじめ、ハラスメントを受けた | 17. 特に理由はない |
| 9. 人間関係がうまくいかなかった
（家族・友人・先生・職場の人など） | 18. わからない |

Q18

1. 専門家のカウンセリングを利用すること
2. 学習や資格取得に取り組むこと
3. 病院を受診すること
4. 家事や子育て、介護に取り組むこと
5. 健康づくりや体調管理に取り組むこと
6. 家計の管理・改善に取り組むこと
7. 就職や復職の訓練プログラムを利用すること
8. 自分に合った仕事を探すこと
9. 仕事をする
10. 就労以外の社会貢献活動を行うこと
11. 気軽に集まることができる場に参加すること
12. 支援やサポートに関する情報を集めること
13. 同じ悩みを抱える人と出会える場に参加すること
14. その他（ ）
15. 今のままで良いとは思わないが、具体的にはわからない
16. 何も必要ない、今のままで良い
17. 特になし
18. わからない

Q19 「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態の方が世帯の中にいること」について、専門機関や医療機関などに相談したことはありますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|--------------------------|---|-------------|
| 1. 相談したことがあり、現在も相談している | ⇒ | 6 ページのQ21 へ |
| 2. 相談したことはあるが、現在は相談していない | } | Q20 へ |
| 3. 相談したことはない | | |

【Q19 で、2～3に○をつけた方のみ、Q20 の質問にお答えください。】

Q20 「相談したことはあるが、現在は相談していない」又は「相談したことはない」理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 相談しても解決できないと思うから
2. 自分ひとりで解決するべきだと思うから
3. 誰にも知られたくないことだから
4. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
6. 相手がどんな人かわからないから
7. 何を聞かれるか不安に思うから
8. 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
9. 相手にうまく伝えられないから
10. 裏切られたり、失望するのが嫌だから
11. 自分の意向やペースに合わせてくれないから
12. お金がかかると思うから
13. 相談窓口が自宅から離れた場所にあるから
14. どこに相談したらよいかわからないから
15. 過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから
16. 過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから
17. 今の生活を続けたいから
18. その他（具体的に)
19. 特に理由はない
20. わからない

【これ以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q21 あなたが将来について考えたとき、心配なことや悩みに思う事柄は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|---------|------------|
| 1. 収入・生活資金 | 4. 家事 | 7. その他 () |
| 2. 自分や家族の健康 | 5. 子育て | 8. 特にない |
| 3. 学業や仕事 | 6. 親の介護 | |

Q22 生活や困りごとについて相談できる窓口として、あなたが知っている窓口・相談機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

- | |
|------------------------------------|
| 1. 札幌市ひきこもり地域支援センター |
| 2. 札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション) |
| 3. 札幌市自閉症・発達障がい支援センター (おがる) |
| 4. 地域包括支援センター |
| 5. 障がい者相談支援事業所 |
| 6. 区役所 |
| 7. 保健所・保健センター |
| 8. 札幌市精神保健福祉センター (札幌こころのセンター) |
| 9. 民生委員・児童委員 |
| 10. 札幌市社会福祉協議会 |
| 11. 職業安定所 (ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関 |
| 12. 民間団体 (支援 NPO や「フリースクール」など) |
| 13. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関 |
| 14. その他の施設・機関 (具体的に) |
| 15. 知っているものはない |
| 16. わからない |

Q23 あなたが悩みや困りごとを抱えて、行政機関 (区役所などの窓口) に相談しようと思ったとき、どのような方法で相談したいですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|------------------|-------------------|---------------|
| 1. 電話 | 4. メール | 7. その他 () |
| 2. 対面 (来所) | 5. オンライン (Web 会議) | 8. 特にない |
| 3. SNS (LINE など) | 6. 自宅への訪問 | 9. 相談しようと思わない |

Q24 あなたは困りごとについて、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと思いますか。(○はいくつでも)

1. 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある
2. 相手が同世代である
3. 相手が同性である
4. 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる
5. 電話・メール・SNS などを用いて、窓口に行かず相談できる
6. 相談できる場所が自宅から近い
7. 相手が相談に来てくれる
8. 曜日・時間帯など気にせず相談できる
9. 無料で相談できる
10. 何度でも同じ内容であっても相談できる
11. 本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる
12. いろいろな相談が1か所でできる
13. 相手先が公的な支援機関である
14. 相手先が民間の支援機関（NPO など）である
15. 相手が医師である
16. 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である
17. AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる
18. その他（具体的に _____）
19. 条件に関わらず相談しようと思わない
20. わからない

Q25 8050 問題で悩む方々に対して、どのような支援等があると良いと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 同じ悩みを持つ人が集まる居場所 | 7. 生活保護等行政サービスの申請支援 |
| 2. ひきこもりに関する相談窓口 | 8. 医療機関の紹介 |
| 3. 自宅などへの訪問支援 | 9. 家族向け互助会等の紹介 |
| 4. 就労に向けたトレーニング | 10. その他（具体的に _____） |
| 5. 生活困窮時の一時的な生活資金支援 | 11. 特にない |
| 6. 生活設計支援 | 12. わからない |

Q26

[illegible]

【質問は以上で終了です。長い時間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】

