

市民の生活等に関する調査
(ひきこもりに関する実態調査)
報 告 書

<参考資料>

令和 8 年 8 月

札 幌 市

目 次

集計表・調査票(調査報告書 参考資料)

(1) 集計表(無作為抽出アンケート)	1
(2) 集計表(当事者及び家族向けアンケート)	45
(3) 集計表(関係機関向けアンケート)	83
(4) 集計表(8050 問題に関するアンケート)	99
(5) 調査票(無作為抽出アンケート)	133
(6) 調査票(当事者及び家族向けアンケート)	145
(7) 調査票(関係機関向けアンケート)	157
(8) 調査票(8050 問題に関するアンケート)	163

単純集計表 8050問題に関するアンケート調査

Q1 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	503	
男性	373	74.2
女性	130	25.8
その他	0	0.0
無回答	0	0.0

Q2 あなたの年齢(令和7年9月24日現在)を教えてください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	503	
60歳未満	9	1.8
60歳～69歳	194	38.6
70歳～79歳	164	32.6
80歳～89歳	134	26.6
90歳以上	1	0.2
無回答	1	0.2

Q3 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	503	
1人	16	3.2
2人	122	24.3
3人	250	49.7
4人	88	17.5
5人	20	4.0
6人	3	0.6
7人以上	2	0.4
無回答	2	0.4

Q4 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
父親	8	1.6
母親	26	5.2
配偶者・パートナー	316	62.8
ご自身のお子さん	460	91.5
祖父母	2	0.4
孫	9	1.8
きょうだい	7	1.4
その他	5	1.0
同居家族はいない(単身世帯)	5	1.0
無回答	2	0.4

Q5 あなたの主な就労・就学等の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	503	
勤めている(正社員)	87	17.3
勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト【学生のアルバイトは除く】)	99	19.7
自営業・自由業	32	6.4
専業主婦・主夫又は家事手伝い	25	5.0
学生(予備校生を含む)	0	0.0
働いている(その他)	9	1.8
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	0	0.0
働いていない	250	49.7
無回答	1	0.2

Q6 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	503	
あなた自身	405	80.5
父親	7	1.4
母親	3	0.6
配偶者・パートナー	18	3.6
ご自身のお子さん	35	7.0
祖父母	0	0.0
孫	0	0.0
その他	11	2.2
生活保護などを受けている	6	1.2
無回答	18	3.6

Q7 あなたが現在、日常生活において不安や悩みに思っている事柄は何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
収入・生活資金	270	53.7
自分や家族の健康	321	63.8
学業や仕事	14	2.8
家事	30	6.0
子育て	12	2.4
親の介護	56	11.1
その他	31	6.2
特になし	80	15.9
無回答	2	0.4

Q8 あなたは現在、日常生活の不安や悩みを誰に相談していますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
配偶者・パートナー	235	46.7
子ども	180	35.8
きょうだい	58	11.5
父母	7	1.4
その他家族・親戚	13	2.6
友人・知人	64	12.7
職場の人	17	3.4
インターネット上の知人	0	0.0
区役所など行政機関	13	2.6
病院・診療所	53	10.5
地域包括支援センター	16	3.2
障がい者相談支援事業所	7	1.4
その他相談機関	8	1.6
民生委員・児童委員	0	0.0
相談する人はいない	47	9.3
不安や悩みがなく、相談していない	49	9.7
無回答	7	1.4

Q9 あなたのご近所の方との付き合い方の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	503	
常に訪問し合う人がいる	34	6.8
困ったときに相談できる人がいる	38	7.6
あいさつを交わす程度	383	76.1
近所付き合いはない	43	8.5
無回答	5	1.0

Q10 現在、「あなた」及び「あなたが同居しているご家族」の中に、「仕事や学校などに行かず、家族以外の人との交流をほとんどしない状態の方」はいますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	503	
いる	75	14.9
いない	425	84.5
無回答	3	0.6

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q11 あなたから見て、あなたとその方の続柄を教えてください。(○はひとつだけ)

※該当者が複数いる場合は、満30歳以上の方の中で年齢の一番低い方についてお答えください。

	実数	割合
サンプル数	75	
本人	6	8.0
配偶者・パートナー	5	6.7
ご自身のお子さん	56	74.7
きょうだい	3	4.0
父親	2	2.7
母親	0	0.0
孫	0	0.0
祖父母	0	0.0
その他	2	2.7
無回答	0	0.0

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q12 その方の現在(令和7年9月24日現在)の年齢を教えてください。(数字で具体的に)

	実数	割合
サンプル数	75	
30歳未満	2	2.7
30歳～34歳	10	13.3
35歳～39歳	7	9.3
40歳～44歳	5	6.7
45歳～49歳	12	16.0
50歳～54歳	15	20.0
55歳～59歳	5	6.7
60歳～64歳	2	2.7
65歳～69歳	2	2.7
70歳～74歳	2	2.7
75歳～79歳	3	4.0
80歳～84歳	3	4.0
85歳～89歳	3	4.0
90歳以上	0	0.0
無回答	4	5.3

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q13 その方の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	75	
男性	45	60.0
女性	30	40.0
その他	0	0.0
無回答	0	0.0

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q14 その方の現在の外出の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	75	
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	34	45.3
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	24	32.0
自室からは出るが、家からは出ない	11	14.7
自室からほとんど出ない	3	4.0
無回答	3	4.0

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q15 その方の現在の交流の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	75	
家族ともほとんど会話がな	5	6.7
家族と会話はするが、家族以外との交流がない	54	72.0
直接的な交流はほとんどないが、SNS、インターネット等を通じて人と交流をしている	4	5.3
わからない	8	10.7
無回答	4	5.3

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q16 その方が現在の状態になって、どのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	75	
6ヶ月未満	1	1.3
6ヶ月以上～1年未満	3	4.0
1年以上～3年未満	8	10.7
3年以上～5年未満	7	9.3
5年以上～10年未満	22	29.3
10年以上	32	42.7
無回答	2	2.7

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q17 その方が現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	75	
不登校(小学校・中学校・高校等)	12	16.0
受験に失敗した(高校・大学等)	1	1.3
就職できなかった	4	5.3
失業又は離職した	19	25.3
家族や家庭環境の問題	4	5.3
身体的な病気・ケガ	10	13.3
精神的な病気	21	28.0
いじめ、ハラスメントを受けた	9	12.0
人間関係がうまくいかなかった(家族・友人・先生・職場の人など)	15	20.0
妊娠した	0	0.0
家族の看護、介護	3	4.0
事故や犯罪被害等の問題	0	0.0
性格的に社会へ馴染めなかった	6	8.0
在宅ワークを始めた	0	0.0
オンライン授業を始めた	0	0.0
その他	7	9.3
特に理由はない	7	9.3
わからない	10	13.3
無回答	1	1.3

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q18 その方にとってこれから必要と、あなたが思うことはありますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	75	
専門家のカウンセリングを利用すること	13	17.3
学習や資格取得に取り組むこと	5	6.7
病院を受診すること	14	18.7
家事や子育て、介護に取り組むこと	1	1.3
健康づくりや体調管理に取り組むこと	15	20.0
家計の管理・改善に取り組むこと	5	6.7
就職や復職の訓練プログラムを利用すること	7	9.3
自分に合った仕事を探すこと	26	34.7
仕事をすること	11	14.7
就労以外の社会貢献活動を行うこと	2	2.7
気軽に集まることができる場に参加すること	14	18.7
支援やサポートに関する情報を集めること	8	10.7
同じ悩みを抱える人と出会える場に参加すること	9	12.0
その他	1	1.3
今のままで良いとは思わないが、具体的にはわからない	30	40.0
何も必要ない、今のままで良い	5	6.7
特になし	3	4.0
わからない	5	6.7
無回答	0	0.0

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ回答】

Q19「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態の方が世帯の中にいること」について、専門機関や医療機関などに相談したことはありますか。(○はひとつだけ)

	実数	割合
サンプル数	75	
相談したことがあり、現在も相談している	15	20.0
相談したことはあるが、現在は相談していない	17	22.7
相談したことはない	36	48.0
無回答	7	9.3

【Q19で、2～3に○をつけた方のみ回答】

Q20「相談したことはあるが、現在は相談していない」又は「相談したことはない」理由は何ですか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	53	
相談しても解決できないと思うから	22	41.5
自分ひとりで解決すべきだと思うから	3	5.7
誰にも知られたくないことだから	1	1.9
自分変な人に思われるのではないかと不安だから	0	0.0
自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	0	0.0
相手がどんな人かわからないから	3	5.7
何を聞かれるか不安に思うから	3	5.7
嫌なこと、できないことをするように言われそうだから	4	7.5
相手にうまく伝えられないから	2	3.8
裏切られたり、失望するのが嫌だから	0	0.0
自分の意向やペースに合わせてくれないから	2	3.8
お金がかかると思うから	1	1.9
相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	1	1.9
どこに相談したらよいかわからないから	13	24.5
過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	1	1.9
過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	0	0.0
今の生活を続けたいから	4	7.5
その他	10	18.9
特に理由はない	7	13.2
わからない	4	7.5
無回答	2	3.8

Q21 あなたが将来について考えたとき、心配なことや悩みに思う事柄は何ですか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
収入・生活資金	308	61.2
自分や家族の健康	364	72.4
学業や仕事	18	3.6
家事	38	7.6
子育て	8	1.6
親の介護	63	12.5
その他	36	7.2
特になし	44	8.7
無回答	5	1.0

Q22 生活や困りごとについて相談できる窓口として、あなたが知っている窓口・相談機関に〇をつけてください。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
札幌市ひきこもり地域支援センター	25	5.0
札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	14	2.8
札幌市自閉症・発達障がい支援センター(おがる)	24	4.8
地域包括支援センター	161	32.0
障がい者相談支援事業所	49	9.7
区役所	294	58.4
保健所・保健センター	126	25.0
札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	50	9.9
民生委員・児童委員	98	19.5
札幌市社会福祉協議会	90	17.9
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	114	22.7
民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	16	3.2
上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	13	2.6
その他の施設・機関	8	1.6
知っているものはない	59	11.7
わからない	79	15.7
無回答	21	4.2

Q23 あなたが悩みや困りごとを抱えて、行政機関(区役所などの窓口)に相談しようと思ったとき、どのような方法で相談したいですか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
電話	240	47.7
対面(来所)	320	63.6
SNS(LINEなど)	25	5.0
メール	38	7.6
オンライン(Web会議)	9	1.8
自宅への訪問	53	10.5
その他	6	1.2
特になし	37	7.4
相談しようと思わない	25	5.0
無回答	9	1.8

Q24 あなたは困りごとについて、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと思いますか。(〇はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	103	20.5
相手が同世代である	71	14.1
相手が同性である	47	9.3
匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	64	12.7
電話・メール・SNSなどを用いて、窓口に行かずに相談できる	81	16.1
相談できる場所が自宅から近い	100	19.9
相手が相談に来てくれる	39	7.8
曜日・時間帯など気にせず相談できる	102	20.3
無料で相談できる	223	44.3
何度でも同じ内容であっても相談できる	105	20.9
本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	106	21.1
いろいろな相談が1か所のできる	144	28.6
相手先が公的な支援機関である	177	35.2
相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	27	5.4
相手が医師である	58	11.5
相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	50	9.9
AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる	5	1.0
その他	6	1.2
条件に関わらず相談しようと思わない	28	5.6
わからない	51	10.1
無回答	21	4.2

Q25 8050問題で悩む方々に対して、どのような支援等があると良いと思いますか。(○はいくつでも)

	実数	割合
サンプル数	503	
同じ悩みを持つ人が集まる居場所	134	26.6
ひきこもりに関する相談窓口	62	12.3
自宅などへの訪問支援	90	17.9
就労に向けたトレーニング	89	17.7
生活困窮時の一時的な生活資金支援	125	24.9
生活設計支援	94	18.7
生活保護等行政サービスの申請支援	130	25.8
医療機関の紹介	121	24.1
家族向け互助会等の紹介	45	8.9
その他	5	1.0
特にない	56	11.1
わからない	100	19.9
無回答	25	5.0

クロス集計表 8050問題に関するアンケート調査

Q1 性別

	全体	男性	女性	その他	無回答
対象者全体	503	74.2	25.8	0.0	0.0
《ひきこもり類型》全体					
いない群	428	75.7	24.3	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	62.5	37.5	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	73.7	26.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳					
いない群	175	72.6	27.4	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	62.5	37.5	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	66.7	33.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳					
いない群	135	80.0	20.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	59.1	40.9	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	57.1	42.9	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳					
いない群	113	75.2	24.8	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	66.7	33.3	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	66.7	33.3	0.0	0.0

Q2 年齢

	全体	60歳未満	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳～89歳	90歳以上	無回答
対象者全体	503	1.8	38.6	32.6	26.6	0.2	0.2
《ひきこもり類型》全体							
いない群	428	0.7	40.9	31.5	26.4	0.2	0.2
いる(子:8050)群	56	0.0	28.6	39.3	32.1	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	31.6	15.8	36.8	15.8	0.0	0.0

Q3 同居人数

	全体	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
対象者全体	503	3.2	24.3	49.7	17.5	4.0	0.6	0.4	0.4
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	3.0	23.6	51.2	17.3	3.3	0.7	0.5	0.5
いる(子:8050)群	56	1.8	26.8	44.6	16.1	10.7	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	10.5	31.6	31.6	26.3	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	1.7	19.4	53.7	20.0	4.0	0.6	0.0	0.6
いる(子:8050)群	16	6.3	25.0	31.3	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	5.2	24.4	46.7	17.8	3.7	0.7	1.5	0.0
いる(子:8050)群	22	0.0	31.8	31.8	18.2	18.2	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	0.0	42.9	0.0	57.1	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	1.8	29.2	53.1	13.3	1.8	0.9	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	0.0	22.2	72.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q4 同居している家族

【複数回答】

	全体	父親	母親	配偶者・ パートナー	ご自身のお子さん	祖父母	孫	きょうだい	その他
対象者全体	503	1.6	5.2	62.8	91.5	0.4	1.8	1.4	1.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	1.2	4.9	64.3	92.1	0.2	2.1	0.9	0.9
いる(子:8050)群	56	0.0	1.8	55.4	100.0	0.0	0.0	0.0	1.8
いる(子以外)群	19	15.8	21.1	52.6	52.6	5.3	0.0	15.8	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	1.1	7.4	69.7	92.0	0.0	1.7	1.7	0.0
いる(子:8050)群	16	0.0	6.3	56.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	66.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	0.0	3.7	63.7	93.3	0.7	3.7	0.7	2.2
いる(子:8050)群	22	0.0	0.0	59.1	100.0	0.0	0.0	0.0	4.5
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	71.4	71.4	14.3	0.0	28.6	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	0.9	0.9	58.4	92.9	0.0	0.9	0.0	0.9
いる(子:8050)群	18	0.0	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	100.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0

	同居家族 はいない (単身世帯)	無回答
対象者全体	1.0	0.4
《ひきこもり類型》全体		
いない群	0.9	0.5
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	5.3	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	1.1	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	0.7	0.7
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	0.0	0.9
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q5 現在の就業状況

	全体	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員、派遣社員又は パート・アルバイト 【学生のアルバイトは 除く】)	自営業・ 自由業	専業主 婦・主夫 又は家事 手伝い	学生(予 備校生を 含む)	働いてい る(その 他)	派遣会社 などに登 録してい るが、現 在は働い ていない	働いてい ない
対象者全体	503	17.3	19.7	6.4	5.0	0.0	1.8	0.0	49.7
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	16.8	20.8	7.2	4.0	0.0	1.6	0.0	49.5
いる(子:8050)群	56	17.9	14.3	0.0	12.5	0.0	1.8	0.0	53.6
いる(子以外)群	19	26.3	10.5	5.3	5.3	0.0	5.3	0.0	42.1
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	32.0	33.7	6.9	2.3	0.0	2.3	0.0	22.9
いる(子:8050)群	16	50.0	18.8	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	25.0
いる(子以外)群	3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	7.4	20.7	6.7	3.7	0.0	1.5	0.0	60.0
いる(子:8050)群	22	9.1	22.7	0.0	13.6	0.0	4.5	0.0	50.0
いる(子以外)群	7	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	57.1
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	4.4	0.9	8.8	7.1	0.0	0.0	0.0	78.8
いる(子:8050)群	18	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	83.3
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7

	無回答
対象者全体	0.2
《ひきこもり類型》全体	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0

Q6 主な生計者

	全体	あなた自身	父親	母親	配偶者・パートナー	ご自身のお子さん	祖父母	孫	その他
対象者全体	503	80.5	1.4	0.6	3.6	7.0	0.0	0.0	2.2
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	81.3	0.9	0.5	3.0	7.5	0.0	0.0	2.1
いる(子:8050)群	56	82.1	0.0	0.0	8.9	1.8	0.0	0.0	3.6
いる(子以外)群	19	57.9	15.8	5.3	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	88.0	0.6	1.1	3.4	2.3	0.0	0.0	1.1
いる(子:8050)群	16	75.0	0.0	0.0	18.8	6.3	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	74.1	0.7	0.0	4.4	11.1	0.0	0.0	2.2
いる(子:8050)群	22	77.3	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	4.5
いる(子以外)群	7	57.1	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	79.6	0.9	0.0	0.9	11.5	0.0	0.0	3.5
いる(子:8050)群	18	94.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6
いる(子以外)群	3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

	生活保護 などを受けている	無回答
対象者全体	1.2	3.6
《ひきこもり類型》全体		
いない群	0.7	4.0
いる(子:8050)群	3.6	0.0
いる(子以外)群	5.3	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	0.6	2.9
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	1.5	5.9
いる(子:8050)群	9.1	0.0
いる(子以外)群	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	0.0	3.5
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q7 日常生活における不安や悩み

【複数回答】

	全体	収入・生活資金	自分や家族の健康	学業や仕事	家事	子育て	親の介護	その他	特になし
対象者全体	503	53.7	63.8	2.8	6.0	2.4	11.1	6.2	15.9
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	51.6	63.6	2.3	5.1	1.6	10.0	6.1	17.1
いる(子:8050)群	56	66.1	67.9	5.4	8.9	8.9	12.5	7.1	8.9
いる(子以外)群	19	63.2	57.9	5.3	15.8	0.0	31.6	5.3	10.5
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	66.3	64.6	4.6	3.4	0.6	21.7	8.0	9.1
いる(子:8050)群	16	81.3	81.3	12.5	0.0	6.3	43.8	12.5	0.0
いる(子以外)群	3	66.7	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	46.7	64.4	1.5	6.7	4.4	3.7	5.2	19.3
いる(子:8050)群	22	63.6	63.6	4.5	9.1	13.6	0.0	4.5	13.6
いる(子以外)群	7	71.4	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	34.5	61.1	0.0	6.2	0.0	0.0	4.4	27.4
いる(子:8050)群	18	55.6	61.1	0.0	16.7	5.6	0.0	5.6	11.1
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0

	無回答
対象者全体	0.4
《ひきこもり類型》全体	
いない群	0.5
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳	
いない群	0.6
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0

Q8 日常生活における不安や悩みの相談先

【複数回答】

	全体	配偶者・パートナー	子ども	きょうだい	父母	その他家族・親戚	友人・知人	職場の人	インターネット上の知人
対象者全体	503	46.7	35.8	11.5	1.4	2.6	12.7	3.4	0.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	48.6	37.4	10.7	1.2	2.6	13.1	4.0	0.0
いる(子:8050)群	56	44.6	30.4	12.5	3.6	3.6	10.7	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	10.5	15.8	26.3	0.0	0.0	10.5	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	56.0	29.1	16.0	1.7	2.9	16.6	8.0	0.0
いる(子:8050)群	16	56.3	25.0	25.0	6.3	0.0	12.5	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	47.4	41.5	8.1	0.0	3.0	13.3	1.5	0.0
いる(子:8050)群	22	45.5	36.4	9.1	4.5	0.0	18.2	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	39.8	46.9	6.2	0.0	1.8	8.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	33.3	27.8	5.6	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0

	区役所など行政機関	病院・診療所	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所	その他相談機関	民生委員・児童委員	相談する人はいない	不安や悩みがなく、相談していない	無回答
対象者全体	2.6	10.5	3.2	1.4	1.6	0.0	9.3	9.7	1.4
《ひきこもり類型》全体									
いない群	2.3	10.0	2.6	0.9	1.9	0.0	7.9	10.7	1.2
いる(子:8050)群	5.4	12.5	3.6	5.4	0.0	0.0	12.5	3.6	1.8
いる(子以外)群	0.0	15.8	15.8	0.0	0.0	0.0	31.6	5.3	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	3.4	8.0	1.7	0.6	2.3	0.0	9.7	6.3	0.6
いる(子:8050)群	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	3.0	11.9	1.5	1.5	1.5	0.0	7.4	13.3	0.0
いる(子:8050)群	4.5	22.7	0.0	9.1	0.0	0.0	13.6	0.0	4.5
いる(子以外)群	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0.0	11.5	5.3	0.9	1.8	0.0	5.3	15.0	3.5
いる(子:8050)群	11.1	11.1	5.6	5.6	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0

Q9 ご近所の方との付き合い方の状況

	全体	常に訪問 し合う人 がいる	困ったと きに相談 できる人 がいる	あいさつ を交わす 程度	近所付き 合いはな い	無回答
対象者全体	503	6.8	7.6	76.1	8.5	1.0
《ひきこもり類型》全体						
いない群	428	7.2	6.5	76.6	8.6	0.9
いる(子:8050)群	56	5.4	14.3	75.0	3.6	1.8
いる(子以外)群	19	0.0	10.5	68.4	21.1	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳						
いない群	175	3.4	7.4	76.6	12.0	0.6
いる(子:8050)群	16	0.0	12.5	81.3	6.3	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳						
いない群	135	6.7	4.4	81.5	6.7	0.7
いる(子:8050)群	22	0.0	13.6	77.3	4.5	4.5
いる(子以外)群	7	0.0	14.3	71.4	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳						
いない群	113	13.3	8.0	71.7	5.3	1.8
いる(子:8050)群	18	16.7	16.7	66.7	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0

Q10 ひきこもり状態の方が世帯内に存在するか

	全体	いる ※	いない	無回答
対象者全体	503	14.9	84.5	0.6
《ひきこもり類型》全体				
いない群	428	0.0	99.3	0.7
いる(子:8050)群	56	100.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳				
いない群	175	0.0	99.4	0.6
いる(子:8050)群	16	100.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳				
いない群	135	0.0	100.0	0.0
いる(子:8050)群	22	100.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳				
いない群	113	0.0	98.2	1.8
いる(子:8050)群	18	100.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	100.0	0.0	0.0

Q11 ひきこもり状態の方と回答者の続柄 (Q10で「※」の回答者)

	全体	本人	配偶者・ パートナー	ご自身のお子さん	きょうだい	父親	母親	孫	祖父母
対象者全体	75	8.0	6.7	74.7	4.0	2.7	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	31.6	26.3	0.0	15.8	10.5	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	28.6	14.3	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	その他	無回答
対象者全体	2.7	1.3
《ひきこもり類型》全体		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	10.5	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	33.3	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q12 ひきこもり状態の方の年齢 (Q10で「※」の回答者)

	全体	30歳 未満	30歳～ 34歳	35歳～ 39歳	40歳～ 44歳	45歳～ 49歳	50歳～ 54歳	55歳～ 59歳	60歳～ 64歳
対象者全体	75	2.7	13.3	9.3	6.7	16.0	20.0	6.7	2.7
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	3.6	17.9	12.5	8.9	19.6	21.4	8.9	1.8
いる(子以外)群	19	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	15.8	0.0	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	12.5	43.8	31.3	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	0.0	13.6	9.1	22.7	40.9	13.6	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	27.8	5.6
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	65歳～ 69歳	70歳～ 74歳	75歳～ 79歳	80歳～ 84歳	85歳～ 89歳	90歳 以上	無回答
対象者全体	2.7	2.7	4.0	4.0	4.0	0.0	5.3
《ひきこもり類型》全体							
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4
いる(子以外)群	10.5	10.5	15.8	15.8	15.8	0.0	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳							
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳							
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	28.6	42.9	14.3	0.0	0.0	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳							
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0

Q13 ひきこもり状態の方の性別 (Q10で「※」の回答者)

	全体	男性	女性	その他	無回答
対象者全体	75	60.0	40.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》全体					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	64.3	35.7	0.0	0.0
いる(子以外)群	19	47.4	52.6	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	68.8	31.3	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	100.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	59.1	40.9	0.0	0.0
いる(子以外)群	7	42.9	57.1	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	66.7	33.3	0.0	0.0
いる(子以外)群	3	33.3	66.7	0.0	0.0

Q14 ひきこもり状態の方の外出の状況 (Q10で「※」の回答者)

	全体	ふだんは 家にいる が、自分の 趣味に関 する用事 のときだけ 外出する	ふだんは 家にいる が、近所の コンビニな どには出 かける	自室から は出る が、家か らは出な い	自室から ほとんど 出ない	無回答
対象者全体	75	45.3	32.0	14.7	4.0	4.0
《ひきこもり類型》全体						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	50.0	28.6	14.3	1.8	5.4
いる(子以外)群	19	31.6	42.1	15.8	10.5	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	62.5	6.3	25.0	0.0	6.3
いる(子以外)群	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	45.5	31.8	13.6	4.5	4.5
いる(子以外)群	7	14.3	57.1	28.6	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	44.4	44.4	5.6	0.0	5.6
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0

Q15 ひきこもり状態の方の交流の状況 (Q10で「※」の回答者)

	全体	家族とも ほとんど 会話がな い	家族と会 話はする が、家族 以外との 交流がな い	直接的な交 流はほとん どないが、 SNS、イン ターネット等 を通じて人 と交流をし ている	わからな い	無回答
対象者全体	75	6.7	72.0	5.3	10.7	5.3
《ひきこもり類型》全体						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	7.1	73.2	3.6	8.9	7.1
いる(子以外)群	19	5.3	68.4	10.5	15.8	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	6.3	68.8	6.3	12.5	6.3
いる(子以外)群	3	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	4.5	77.3	0.0	9.1	9.1
いる(子以外)群	7	14.3	57.1	0.0	28.6	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳						
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	11.1	72.2	5.6	5.6	5.6
いる(子以外)群	3	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0

Q16 ひきこもりの状態の期間 (Q10で「※」の回答者)

	全体	6ヶ月 未満	6ヶ月以 上～1年 未満	1年以上 ～3年 未満	3年以上 ～5年 未満	5年以上 ～10年 未満	10年 以上	無回答
対象者全体	75	1.3	4.0	10.7	9.3	29.3	42.7	2.7
《ひきこもり類型》全体								
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	1.8	1.8	10.7	5.4	30.4	46.4	3.6
いる(子以外)群	19	0.0	10.5	10.5	21.1	26.3	31.6	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳								
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	0.0	0.0	6.3	12.5	43.8	37.5	0.0
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳								
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	4.5	4.5	18.2	4.5	22.7	45.5	0.0
いる(子以外)群	7	0.0	14.3	0.0	0.0	57.1	28.6	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳								
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	0.0	0.0	5.6	0.0	27.8	55.6	11.1
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0

Q17 ひきこもりの状態になったきっかけ (Q10で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	不登校 (小学校・ 中学校・ 高校等)	受験に失 敗した (高校・大 学等)	就職でき なかった	失業又は 離職した	家族や家 庭環境の 問題	身体的な 病気・ケ ガ	精神的な 病気	いじめ、 ハラスメ ントを受 けた
対象者全体	75	16.0	1.3	5.3	25.3	5.3	13.3	28.0	12.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	21.4	1.8	5.4	25.0	7.1	10.7	33.9	16.1
いる(子以外)群	19	0.0	0.0	5.3	26.3	0.0	21.1	10.5	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	37.5	0.0	6.3	37.5	6.3	0.0	37.5	18.8
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	22.7	4.5	9.1	18.2	4.5	4.5	31.8	13.6
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	28.6	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	5.6	0.0	0.0	22.2	11.1	27.8	33.3	16.7
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0

	人間関係 がうまく いかな かった (家族・友 人・先生・ 職場の人 など)	妊娠した	家族の看 護、介護	事故や犯 罪被害等 の問題	性格的に 社会へ馴 染めな かった	在宅ワー クを始め た	オンライ ン授業を 始めた	その他	特に理由 はない
対象者全体	20.0	0.0	4.0	0.0	8.0	0.0	0.0	9.3	9.3
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	26.8	0.0	1.8	0.0	10.7	0.0	0.0	10.7	5.4
いる(子以外)群	0.0	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	21.1
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	43.8	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	6.3	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	27.3	0.0	4.5	0.0	13.6	0.0	0.0	13.6	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	16.7
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3

	わからない	無回答
対象者全体	13.3	1.3
《ひきこもり類型》全体		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16.1	1.8
いる(子以外)群	5.3	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	6.3	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	27.3	4.5
いる(子以外)群	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	11.1	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q18 ひきこもり状態の方に必要だと思うこと (Q10で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	専門家の カウンセリングを 利用すること	学習や資格取得に 取り組むこと	病院を受診すること	家事や子育て、介護に 取り組むこと	健康づくりや体調 管理に取り組むこと	家計の管理・改善 に取り組むこと	就職や復職の訓練 プログラムを利用 すること	自分に 合った仕事を探す こと
対象者全体	75	17.3	6.7	18.7	1.3	20.0	6.7	9.3	34.7
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	21.4	8.9	17.9	0.0	17.9	7.1	12.5	44.6
いる(子以外)群	19	5.3	0.0	21.1	5.3	26.3	5.3	0.0	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	18.8	12.5	18.8	0.0	12.5	12.5	25.0	43.8
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	27.3	4.5	18.2	0.0	27.3	0.0	9.1	50.0
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	42.9	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	16.7	11.1	16.7	0.0	11.1	11.1	5.6	38.9
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

	仕事を すること	就労以外 の社会貢 献活動を行 うこと	気軽に集 まること ができる 場に参加 すること	支援やサ ポートに 関する情 報を集め ること	同じ悩み を抱える 人と出会 える場に 参加する こと	その他	今のま まで良 いと思 わな いが、 具体 的には わか らない	何も必 要な い、今 のま まで 良い	特にな い
対象者全体	14.7	2.7	18.7	10.7	12.0	1.3	40.0	6.7	4.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	19.6	3.6	17.9	14.3	14.3	1.8	41.1	7.1	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	21.1	0.0	5.3	0.0	36.8	5.3	15.8
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	25.0	0.0	18.8	18.8	12.5	0.0	37.5	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22.7	4.5	18.2	13.6	18.2	4.5	45.5	9.1	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	28.6	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	11.1	5.6	16.7	11.1	11.1	0.0	38.9	11.1	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3

	わからない	無回答
対象者全体	6.7	0.0
《ひきこもり類型》全体		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	5.4	0.0
いる(子以外)群	10.5	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0
いる(子以外)群	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16.7	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q19 ひきこもり状態の方が世帯の中にいることを専門機関に相談したことがあるか (Q10で「※」の回答者)

	全体	相談した ことがあ り、現在 も相談し ている	相談した ことはあ るが、現 在は相談 していな い ※	相談した ことはな い ※	無回答
対象者全体	75	20.0	22.7	48.0	9.3
《ひきこもり類型》全体					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	56	23.2	25.0	44.6	7.1
いる(子以外)群	19	10.5	15.8	57.9	15.8
《ひきこもり類型》60歳～69歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	12.5	37.5	43.8	6.3
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	66.7	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	22	13.6	27.3	45.5	13.6
いる(子以外)群	7	14.3	0.0	57.1	28.6
《ひきこもり類型》80歳～89歳					
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	18	44.4	11.1	44.4	0.0
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	33.3

Q20 相談していない理由 (Q19で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決するべきだと思うから	誰にも知られたくないことだから	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
対象者全体	53	41.5	5.7	1.9	0.0	0.0	5.7	5.7	7.5
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	39	41.0	5.1	0.0	0.0	0.0	7.7	5.1	7.7
いる(子以外)群	14	42.9	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	7.1	7.1
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	13	38.5	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	7.7
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	16	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	12.5	12.5
いる(子以外)群	4	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	10	50.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	相手にうまく伝えられないから	裏切られたり、失望するのが嫌だから	自分の意向やペースに合わないから	お金がかかると思うから	相談窓口が自宅から離れた場所にあるから	どこに相談したらよいかわからないから	過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから	過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから	今の生活を続けたいから
対象者全体	3.8	0.0	3.8	1.9	1.9	24.5	1.9	0.0	7.5
《ひきこもり類型》全体									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	5.1	0.0	2.6	2.6	2.6	28.2	2.6	0.0	5.1
いる(子以外)群	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	38.5	0.0	0.0	7.7
いる(子以外)群	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	6.3	0.0	0.0	6.3	6.3	25.0	6.3	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	10.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

	その他	特に理由 はない	わからな い	無回答
対象者全体	18.9	13.2	7.5	3.8
《ひきこもり類型》全体				
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	23.1	12.8	7.7	5.1
いる(子以外)群	7.1	14.3	7.1	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳				
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	38.5	7.7	7.7	15.4
いる(子以外)群	33.3	33.3	33.3	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳				
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	25.0	12.5	12.5	0.0
いる(子以外)群	0.0	25.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳				
いない群	0.0	0.0	0.0	0.0
いる(子:8050)群	0.0	20.0	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0

Q21 心配なことや悩みに思う事柄

【複数回答】

	全体	収入・生活資金	自分や家族の健康	学業や仕事	家事	子育て	親の介護	その他	特にない
対象者全体	503	61.2	72.4	3.6	7.6	1.6	12.5	7.2	8.7
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	59.3	72.4	3.3	6.5	1.4	11.4	6.8	9.6
いる(子:8050)群	56	73.2	73.2	3.6	14.3	3.6	14.3	8.9	3.6
いる(子以外)群	19	68.4	68.4	10.5	10.5	0.0	31.6	10.5	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	76.0	73.1	6.3	3.4	1.1	22.9	6.9	3.4
いる(子:8050)群	16	93.8	81.3	12.5	0.0	6.3	37.5	12.5	0.0
いる(子以外)群	3	66.7	100.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	54.8	74.1	2.2	6.7	3.0	5.2	7.4	11.9
いる(子:8050)群	22	68.2	77.3	0.0	13.6	4.5	4.5	13.6	4.5
いる(子以外)群	7	71.4	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	37.2	69.9	0.0	11.5	0.0	1.8	6.2	16.8
いる(子:8050)群	18	61.1	61.1	0.0	27.8	0.0	5.6	0.0	5.6
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0

	無回答
対象者全体	1.0
《ひきこもり類型》全体	
いない群	0.9
いる(子:8050)群	1.8
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳	
いない群	0.6
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳	
いない群	0.0
いる(子:8050)群	4.5
いる(子以外)群	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳	
いない群	2.7
いる(子:8050)群	0.0
いる(子以外)群	0.0

Q22 知っている窓口・相談機関

【複数回答】

	全体	札幌市ひきこもり地域支援センター	札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	札幌市自閉症・発達障害者支援センター(おかる)	地域包括支援センター	障がい者相談支援事業所	区役所	保健所・保健センター	札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)
対象者全体	503	5.0	2.8	4.8	32.0	9.7	58.4	25.0	9.9
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	4.0	2.6	4.9	32.2	9.1	59.6	25.2	8.9
いる(子:8050)群	56	8.9	5.4	3.6	26.8	10.7	51.8	26.8	17.9
いる(子以外)群	19	15.8	0.0	5.3	42.1	21.1	52.6	15.8	10.5
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	2.9	2.9	5.7	34.9	10.3	56.0	29.7	8.6
いる(子:8050)群	16	6.3	12.5	0.0	18.8	12.5	68.8	43.8	25.0
いる(子以外)群	3	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	100.0	33.3	33.3
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	6.7	3.0	5.2	30.4	8.9	64.4	23.0	12.6
いる(子:8050)群	22	13.6	4.5	9.1	22.7	9.1	40.9	13.6	18.2
いる(子以外)群	7	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	42.9	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	2.7	1.8	3.5	31.0	8.0	61.1	22.1	4.4
いる(子:8050)群	18	5.6	0.0	0.0	38.9	11.1	50.0	27.8	11.1
いる(子以外)群	3	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0

	民生委員・児童委員	札幌市社会福祉協議会	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	その他の施設・機関	知っているものはない	わからない	無回答
対象者全体	19.5	17.9	22.7	3.2	2.6	1.6	11.7	15.7	4.2
《ひきこもり類型》全体									
いない群	19.6	18.2	22.9	3.5	2.6	1.9	12.9	15.2	4.0
いる(子:8050)群	17.9	12.5	19.6	0.0	3.6	0.0	3.6	21.4	7.1
いる(子以外)群	21.1	26.3	26.3	5.3	0.0	0.0	10.5	10.5	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	14.9	17.1	29.7	4.0	3.4	1.1	14.9	19.4	1.7
いる(子:8050)群	18.8	18.8	31.3	0.0	6.3	0.0	0.0	18.8	12.5
いる(子以外)群	33.3	66.7	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	26.7	20.7	25.2	3.0	3.7	3.7	11.1	11.1	3.7
いる(子:8050)群	4.5	4.5	13.6	0.0	4.5	0.0	9.1	27.3	4.5
いる(子以外)群	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	19.5	17.7	10.6	3.5	0.0	0.9	12.4	13.3	7.1
いる(子:8050)群	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	5.6
いる(子以外)群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q23 行政機関に相談しようと思ったときの相談方法

【複数回答】

	全体	電話	対面(来所)	SNS (LINEなど)	メール	オンライン(Web会議)	自宅への訪問	その他	特になし
対象者全体	503	47.7	63.6	5.0	7.6	1.8	10.5	1.2	7.4
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	49.5	65.7	5.4	8.2	1.9	10.3	1.2	6.8
いる(子:8050)群	56	39.3	55.4	1.8	5.4	0.0	14.3	1.8	7.1
いる(子以外)群	19	31.6	42.1	5.3	0.0	5.3	5.3	0.0	21.1
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	48.0	76.0	10.3	13.1	2.3	6.9	0.6	3.4
いる(子:8050)群	16	43.8	68.8	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0	6.3
いる(子以外)群	3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	54.1	61.5	3.0	7.4	2.2	8.9	0.7	9.6
いる(子:8050)群	22	27.3	63.6	0.0	9.1	0.0	18.2	0.0	9.1
いる(子以外)群	7	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	28.6
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	46.9	54.9	0.0	0.9	0.9	17.7	2.7	8.8
いる(子:8050)群	18	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	22.2	5.6	5.6
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

	相談しようと思わない	無回答
対象者全体	5.0	1.8
《ひきこもり類型》全体		
いない群	4.2	1.6
いる(子:8050)群	8.9	3.6
いる(子以外)群	10.5	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳		
いない群	5.1	0.0
いる(子:8050)群	12.5	6.3
いる(子以外)群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳		
いない群	0.7	1.5
いる(子:8050)群	9.1	0.0
いる(子以外)群	28.6	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳		
いない群	6.2	4.4
いる(子:8050)群	5.6	5.6
いる(子以外)群	0.0	0.0

Q24 家族や知り合い以外に相談する場合の相談相手

【複数回答】

	全体	相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	相手が同世代である	相手が同性である	匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	電話・メール・SNSなどを用いて、窓口に行かずに相談できる	相談できる場所が自宅から近い	相手が相談に来てくれる	曜日・時間帯など気にせず相談できる
対象者全体	503	20.5	14.1	9.3	12.7	16.1	19.9	7.8	20.3
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	20.6	15.7	10.3	13.1	16.6	20.1	7.9	20.3
いる(子:8050)群	56	21.4	3.6	5.4	8.9	14.3	25.0	5.4	25.0
いる(子以外)群	19	15.8	10.5	0.0	15.8	10.5	0.0	10.5	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	26.3	19.4	12.6	18.9	19.4	22.9	6.9	21.7
いる(子:8050)群	16	6.3	0.0	0.0	6.3	6.3	37.5	0.0	43.8
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	18.5	14.1	10.4	11.1	16.3	23.0	6.7	24.4
いる(子:8050)群	22	36.4	9.1	9.1	4.5	9.1	13.6	4.5	18.2
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	13.3	12.4	7.1	6.2	12.4	13.3	11.5	14.2
いる(子:8050)群	18	16.7	0.0	5.6	16.7	27.8	27.8	11.1	16.7
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0

	無料で相談できる	何度でも同じ内容であっても相談できる	本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる	いろいろな相談が1か所のできる	相手先が公的な支援機関である	相手先が民間の支援機関(NPOなど)である	相手が医師である	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる
対象者全体	44.3	20.9	21.1	28.6	35.2	5.4	11.5	9.9	1.0
《ひきこもり類型》全体									
いない群	45.6	19.2	19.6	29.4	36.9	5.8	11.2	8.9	1.2
いる(子:8050)群	42.9	35.7	33.9	28.6	26.8	3.6	17.9	19.6	0.0
いる(子以外)群	21.1	15.8	15.8	10.5	21.1	0.0	0.0	5.3	0.0
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	50.9	17.7	28.0	34.3	33.1	5.7	8.6	11.4	1.1
いる(子:8050)群	56.3	68.8	25.0	43.8	56.3	6.3	25.0	25.0	0.0
いる(子以外)群	66.7	0.0	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	43.7	25.2	14.1	25.9	41.5	5.2	11.1	8.9	2.2
いる(子:8050)群	36.4	18.2	36.4	18.2	13.6	0.0	13.6	18.2	0.0
いる(子以外)群	14.3	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	40.7	14.2	14.2	26.5	38.9	7.1	15.0	5.3	0.0
いる(子:8050)群	38.9	27.8	38.9	27.8	16.7	5.6	16.7	16.7	0.0
いる(子以外)群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	その他	条件に関 わらず相 談しようと 思わない	わからな い	無回答
対象者全体	1.2	5.6	10.1	4.2
《ひきこもり類型》全体				
いない群	1.4	5.4	10.3	4.4
いる(子:8050)群	0.0	3.6	10.7	1.8
いる(子以外)群	0.0	15.8	5.3	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳				
いない群	1.1	2.3	12.0	0.6
いる(子:8050)群	0.0	0.0	6.3	6.3
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳				
いない群	1.5	6.7	5.9	4.4
いる(子:8050)群	0.0	0.0	22.7	0.0
いる(子以外)群	0.0	28.6	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳				
いない群	1.8	8.0	13.3	10.6
いる(子:8050)群	0.0	11.1	0.0	0.0
いる(子以外)群	0.0	0.0	0.0	0.0

Q25 8050問題で悩む方々に対して、どのような支援等があると良いか

【複数回答】

	全体	同じ悩みを持つ人が集まる居場所	ひきこもりに関する相談窓口	自宅などへの訪問支援	就労に向けたトレーニング	生活困窮時の一時的な生活資金支援	生活設計支援	生活保護等行政サービスの申請支援	医療機関の紹介
対象者全体	503	20.5	14.1	9.3	12.7	16.1	19.9	7.8	20.3
《ひきこもり類型》全体									
いない群	428	20.6	15.7	10.3	13.1	16.6	20.1	7.9	20.3
いる(子:8050)群	56	21.4	3.6	5.4	8.9	14.3	25.0	5.4	25.0
いる(子以外)群	19	15.8	10.5	0.0	15.8	10.5	0.0	10.5	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳									
いない群	175	26.3	19.4	12.6	18.9	19.4	22.9	6.9	21.7
いる(子:8050)群	16	6.3	0.0	0.0	6.3	6.3	37.5	0.0	43.8
いる(子以外)群	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳									
いない群	135	18.5	14.1	10.4	11.1	16.3	23.0	6.7	24.4
いる(子:8050)群	22	36.4	9.1	9.1	4.5	9.1	13.6	4.5	18.2
いる(子以外)群	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》80歳～89歳									
いない群	113	13.3	12.4	7.1	6.2	12.4	13.3	11.5	14.2
いる(子:8050)群	18	16.7	0.0	5.6	16.7	27.8	27.8	11.1	16.7
いる(子以外)群	3	33.3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0

	家族向け互助会等の紹介	その他	特にない	わからない	無回答
対象者全体	44.3	20.9	21.1	28.6	4.2
《ひきこもり類型》全体					
いない群	45.6	19.2	19.6	29.4	4.4
いる(子:8050)群	42.9	35.7	33.9	28.6	1.8
いる(子以外)群	21.1	15.8	15.8	10.5	5.3
《ひきこもり類型》60歳～69歳					
いない群	50.9	17.7	28.0	34.3	0.6
いる(子:8050)群	56.3	68.8	25.0	43.8	6.3
いる(子以外)群	66.7	0.0	33.3	33.3	0.0
《ひきこもり類型》70歳～79歳					
いない群	43.7	25.2	14.1	25.9	4.4
いる(子:8050)群	36.4	18.2	36.4	18.2	0.0
いる(子以外)群	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3
《ひきこもり類型》80歳～89歳					
いない群	40.7	14.2	14.2	26.5	10.6
いる(子:8050)群	38.9	27.8	38.9	27.8	0.0
いる(子以外)群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

【市民の生活等に関する調査（8050 問題に関する調査） 調査票】

<記入上のお願い>

- ・ご使用いただく筆記用具は、どのようなものでも構いません。
- ・お答えは、あてはまる番号を○印で囲んでいただくか、数字を記入してください。
- ・番号矢印（→）の指示に沿って、回答してください。
- ・回答いただく○印の数は、質問文の終わりに（○はひとつだけ）や（○はいくつでも）など示していますので、それに従ってご回答ください。
- ・「その他」をお答えになった場合は、（ ）内に具体的に記入してください。

【Q1からQ10はすべての方がお答えください。】

Q1 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

Q2 あなたの年齢（令和7年9月24日現在）を教えてください。（数字で具体的に）

		歳
--	--	---

Q3 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。
（数字で具体的に）

		人
--	--	---

Q4 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | | |
|--------------|-------------|-------------------|
| 1. 父親 | 4. ご自身のお子さん | 7. きょうだい |
| 2. 母親 | 5. 祖父母 | 8. その他（ ） |
| 3. 配偶者・パートナー | 6. 孫 | 9. 同居家族はいない（単身世帯） |

Q5 あなたの主な就労・就学等の状況についてお答えください。（○はひとつだけ）

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. 勤めている（正社員） | 5. 学生（予備校生を含む） |
| 2. 勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト【学生のアルバイトは除く】） | 6. 働いている（その他） |
| 3. 自営業・自由業 | 7. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない |
| 4. 専業主婦・主夫又は家事手伝い | 8. 働いていない |

Q6 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしていて人をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|----------|--------------|-----------------|
| 1. あなた自身 | 4. 配偶者・パートナー | 7. 孫 |
| 2. 父親 | 5. ご自身のお子さん | 8. その他 () |
| 3. 母親 | 6. 祖父母 | 9. 生活保護などを受けている |

Q7 あなたが現在、日常生活において不安や悩みに思っている事柄は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|---------|------------|
| 1. 収入・生活資金 | 4. 家事 | 7. その他 () |
| 2. 自分や家族の健康 | 5. 子育て | 8. 特にない |
| 3. 学業や仕事 | 6. 親の介護 | |

Q8 あなたは現在、日常生活の不安や悩みを誰に相談していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 配偶者・パートナー | 9. 区役所など行政機関 |
| 2. 子ども | 10. 病院・診療所 |
| 3. きょうだい | 11. 地域包括支援センター |
| 4. 父母 | 12. 障がい者相談支援事業所 |
| 5. その他家族・親戚 | 13. その他相談機関 |
| 6. 友人・知人 | 14. 民生委員・児童委員 |
| 7. 職場の人 | 15. 相談する人はいない |
| 8. インターネット上の知人 | 16. 不安や悩みがなく、相談していない |

Q9 あなたのご近所の方との付き合い方の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. 常に訪問し合う人がいる | 3. あいさつを交わす程度 |
| 2. 困ったときに相談できる人がいる | 4. 近所付き合いはない |

Q10 現在、「あなた」及び「あなたが同居しているご家族」の中に、「仕事や学校などに行かず、家族以外の人との交流をほとんどしない状態の方」はいますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. いる ⇒ 3 ページのQ11 へ | 2. いない ⇒ 6 ページのQ21 へ |
|---------------------|----------------------|

※家族以外の人とほとんど交流しない状態にある主な理由が、自宅において家事や育児、看護、介護をしていることや、自宅で仕事をしていることである人を除きます。

【Q10で、「1.いる」に○をつけた方のみ、Q11～Q20の質問に回答してください。】

Q11 あなたから見て、あなたとその方の続柄を教えてください。(○はひとつだけ)

※該当者が複数いる場合は、満30歳以上の方の中で年齢の一番低い方についてお答えください。

- | | | |
|--------------|----------|------------|
| 1. 本人 | 4. きょうだい | 7. 孫 |
| 2. 配偶者・パートナー | 5. 父親 | 8. 祖父母 |
| 3. ご自身のお子さん | 6. 母親 | 9. その他 () |

Q12 その方の現在（令和7年9月24日現在）の年齢を教えてください。(数字で具体的に)

		歳
--	--	---

Q13 その方の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

Q14 その方の現在の外出の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

- | |
|-----------------------------------|
| 1. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する |
| 2. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 3. 自室からは出るが、家からは出ない |
| 4. 自室からほとんど出ない |

Q15 その方の現在の交流の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

- | |
|---|
| 1. 家族ともほとんど会話がな |
| 2. 家族と会話はするが、家族以外との交流がない |
| 3. 直接的な交流はほとんどないが、SNS、インターネット等を通じて人と交流をしている |
| 4. わからない |

Q16 その方が現在の状態になって、どのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 6ヶ月未満 | 4. 3年以上～5年未満 |
| 2. 6ヶ月以上～1年未満 | 5. 5年以上～10年未満 |
| 3. 1年以上～3年未満 | 6. 10年以上 |

Q17

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 不登校（小学校・中学校・高校等） | 10. 妊娠した |
| 2. 受験に失敗した（高校・大学等） | 11. 家族の看護、介護 |
| 3. 就職できなかった | 12. 事故や犯罪被害等の問題 |
| 4. 失業又は離職した | 13. 性格的に社会へ馴染めなかった |
| 5. 家族や家庭環境の問題 | 14. 在宅ワークを始めた |
| 6. 身体的な病気・ケガ | 15. オンライン授業を始めた |
| 7. 精神的な病気（病名） | 16. その他（ ） |
| 8. いじめ、ハラスメントを受けた | 17. 特に理由はない |
| 9. 人間関係がうまくいかなかった
（家族・友人・先生・職場の人など） | 18. わからない |

Q18

1. 専門家のカウンセリングを利用すること
2. 学習や資格取得に取り組むこと
3. 病院を受診すること
4. 家事や子育て、介護に取り組むこと
5. 健康づくりや体調管理に取り組むこと
6. 家計の管理・改善に取り組むこと
7. 就職や復職の訓練プログラムを利用すること
8. 自分に合った仕事を探すこと
9. 仕事をする
10. 就労以外の社会貢献活動を行うこと
11. 気軽に集まることができる場に参加すること
12. 支援やサポートに関する情報を集めること
13. 同じ悩みを抱える人と出会える場に参加すること
14. その他（ ）
15. 今のままで良いとは思わないが、具体的にはわからない
16. 何も必要ない、今のままで良い
17. 特にな
18. わからない

Q19 「仕事や学校などに行かず、家族以外の人とほとんど交流しない状態の方が世帯の中にいること」について、専門機関や医療機関などに相談したことはありますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|--------------------------|---|-------------|
| 1. 相談したことがあり、現在も相談している | ⇒ | 6 ページのQ21 へ |
| 2. 相談したことはあるが、現在は相談していない | } | Q20 へ |
| 3. 相談したことはない | | |

【Q19 で、2～3に○をつけた方のみ、Q20 の質問にお答えください。】

Q20 「相談したことはあるが、現在は相談していない」又は「相談したことはない」理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 相談しても解決できないと思うから
2. 自分ひとりで解決するべきだと思うから
3. 誰にも知られたくないことだから
4. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
6. 相手がどんな人かわからないから
7. 何を聞かれるか不安に思うから
8. 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
9. 相手にうまく伝えられないから
10. 裏切られたり、失望するのが嫌だから
11. 自分の意向やペースに合わせてくれないから
12. お金がかかると思うから
13. 相談窓口が自宅から離れた場所にあるから
14. どこに相談したらよいかわからないから
15. 過去に相談をして嫌な思いをした経験があるから
16. 過去に同じ内容で相談をしたことがあるので、相談しづらく感じるから
17. 今の生活を続けたいから
18. その他（具体的に _____)
19. 特に理由はない
20. わからない

【これ以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q21 あなたが将来について考えたとき、心配なことや悩みに思う事柄は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|---------|------------|
| 1. 収入・生活資金 | 4. 家事 | 7. その他 () |
| 2. 自分や家族の健康 | 5. 子育て | 8. 特にない |
| 3. 学業や仕事 | 6. 親の介護 | |

Q22 生活や困りごとについて相談できる窓口として、あなたが知っている窓口・相談機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

1. 札幌市ひきこもり地域支援センター
2. 札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)
3. 札幌市自閉症・発達障がい支援センター (おがる)
4. 地域包括支援センター
5. 障がい者相談支援事業所
6. 区役所
7. 保健所・保健センター
8. 札幌市精神保健福祉センター (札幌こころのセンター)
9. 民生委員・児童委員
10. 札幌市社会福祉協議会
11. 職業安定所 (ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関
12. 民間団体 (支援 NPO や「フリースクール」など)
13. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関
14. その他の施設・機関 (具体的に)
15. 知っているものはない
16. わからない

Q23 あなたが悩みや困りごとを抱えて、行政機関 (区役所などの窓口) に相談しようと思ったとき、どのような方法で相談したいですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|------------------|-------------------|---------------|
| 1. 電話 | 4. メール | 7. その他 () |
| 2. 対面 (来所) | 5. オンライン (Web 会議) | 8. 特にない |
| 3. SNS (LINE など) | 6. 自宅への訪問 | 9. 相談しようと思わない |

Q24 あなたは困りごとについて、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと思いますか。(○はいくつでも)

1. 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある
2. 相手が同世代である
3. 相手が同性である
4. 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる
5. 電話・メール・SNS などを用いて、窓口に行かず相談できる
6. 相談できる場所が自宅から近い
7. 相手が相談に来てくれる
8. 曜日・時間帯など気にせず相談できる
9. 無料で相談できる
10. 何度でも同じ内容であっても相談できる
11. 本人の意向、ペースに合わせて支援の相談ができる
12. いろいろな相談が1か所でできる
13. 相手先が公的な支援機関である
14. 相手先が民間の支援機関（NPO など）である
15. 相手が医師である
16. 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である
17. AI相談やチャットボットなど、人を介さず相談できる
18. その他（具体的に _____）
19. 条件に関わらず相談しようと思わない
20. わからない

Q25 8050 問題で悩む方々に対して、どのような支援等があると良いと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 同じ悩みを持つ人が集まる居場所 | 7. 生活保護等行政サービスの申請支援 |
| 2. ひきこもりに関する相談窓口 | 8. 医療機関の紹介 |
| 3. 自宅などへの訪問支援 | 9. 家族向け互助会等の紹介 |
| 4. 就労に向けたトレーニング | 10. その他（具体的に _____） |
| 5. 生活困窮時の一時的な生活資金支援 | 11. 特にない |
| 6. 生活設計支援 | 12. わからない |

Q26

[illegible]

【質問は以上で終了です。長い時間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】