

**妊婦甲状腺機能検査**

甲状腺疾患は、一般に女性に高頻度に見られ、妊娠中に甲状腺疾患を合併すると、しばしば流産・早産、妊娠中毒症を引き起こし、胎児や新生児の甲状腺機能にも悪影響をおよぼすことが知られています。

札幌市では、札幌市医師会の協力を得て、昭和61年より札幌市内の医療機関を受診する妊娠初期の妊婦を対象として有料で実施しています。検査は乾燥ろ紙血液を用いて、甲状腺刺激ホルモン(TSH)、遊離型甲状腺ホルモン(FT4)及び抗甲状腺抗体(抗マイクロゾーム抗体(AMC)、抗サイログロブリン抗体(ATG))の測定により行っています。

**妊婦甲状腺機能検査の判定基準**

FT4値は妊娠により変化することから、妊娠週数ごとの正常基準値を設定しています。再採血や精密検査の判定はTSH、FT4値で設定していますが、AMCとATGの陽性・陰性を加味して下記の基準で実施しています。

表1 TSH・FT4の正常基準値

妊娠週数	FT4 (ng/dl)	TSH (mU/L)
~11	0.55 - 2.40 (2.70)	6.0
12 ~14	0.50 - 2.20 (2.50)	
15 ~19	0.50 - 1.70 (1.90)	
20 ~	0.45 - 1.60 (1.80)	

(AMC or ATG 陰性の場合、カッコ内の値を適用)

表2 初回検査の陽性判定基準

		AMC or ATG	判定
TSH (mU/L)	6 ~ 8	+	要再採血
	8 ~ 10	+ or -	
	10 ~	+ or -	要精密検査
FT4 (ng/dl)	正常基準範囲外で下記を除く	+ or -	要再採血
	6.0 以上	+ or -	要精密検査
	カッコ内基準値を超えるもの	+	

**妊婦甲状腺機能検査の今までの結果**

昭和61年の開始から18年経過し、その間にこの検査を受診した妊婦は、13万人を超えています。

再検査(再採血)は1.7%、専門医による精密検査は0.8%に実施しています。

検査時の妊娠週数は平均12.1週で開始からほぼ一定に推移しています。

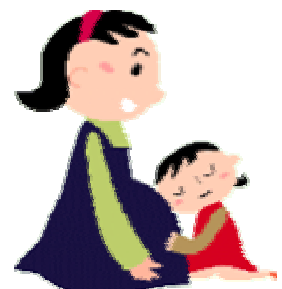


表3 札幌市妊婦甲状腺機能検査実施状況 (1986 ~ 2004.3)

検査数	137,134
再採血依頼数(率)	2,335 (1.7%)
精密検査数(率)	1,133 (0.8%)
検査時の妊娠週数	12.1±5.2
妊婦年齢	28.5±4.8

受検率は届けを出された出生数から推定していますが、開始当初の 11%から年々上昇し、平成 9 年(1997 年)以降は 60%前後となっています。

### 精密検査の結果

専門医による精密検査の結果、甲状腺機能亢進症と診断されたのは 262 名で、516 名に 1 名の頻度となっています。また、甲状腺機能低下症と診断されたのは 215 名で 629 名に 1 名の頻度です。あわせて 284 名に 1 名の頻度で甲状腺疾患が発見されました。

発見された方のほとんどは適切な治療管理がなされ、この検査の意義が大きいことが認められました。

甲状腺機能正常の方で、妊娠前期に絨毛性ホルモンの影響で一過性に FT4 が上昇する例や、妊娠前期に一過性に TSH が上昇する例が認められました。これらの方は妊娠経過中に正常化しております。

### 最後にひとこと

甲状腺自己免疫抗体を保有する妊婦は、妊娠中の甲状腺機能が正常であっても出産後 3 から 6 ヶ月頃に甲状腺機能異常が出現する場合があります。出産後の管理も重要とされています。また、妊娠中の治療管理が不良な例では、新生児のバセドウ病や一過性甲状腺機能低下症など、新生児への影響が認められています。受検率をさらに向上させ、スクリーニング発見後の治療管理を徹底させることにより、より多くの方が恩恵にあずかれるように願っています。

この内容の一部は、平成 16 年 11 月に開催された第 34 回北海道母性衛生学会で発表しました。

ニュースの発行が遅れましたことをお詫びいたします。次回は、ヨード剤の影響などのアンケート結果について報告する予定です。

マス・スクリーニングのホームページもご覧ください。 <http://www.city.sapporo.jp/eiken/screen/>  
(編集発行：保健科学課 水嶋好清)

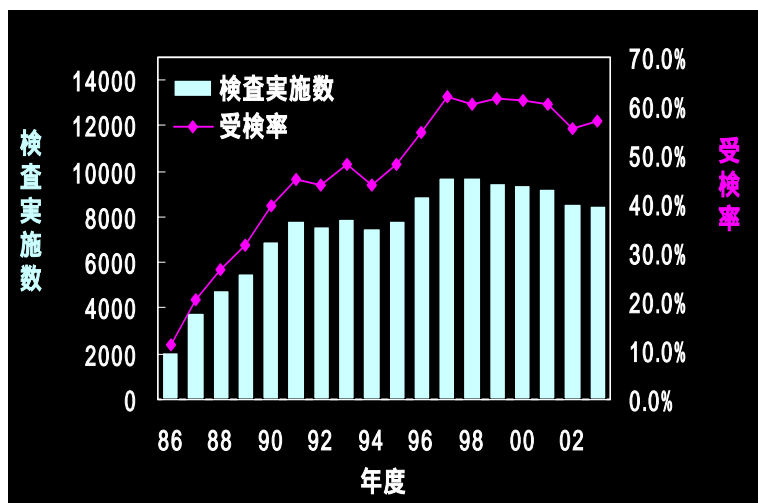


表 4 精密検査での診断結果 (1986~2004.3)

	診断数	頻度	
		1名に1人	1名に何人
甲状腺機能亢進症	262	1 : 516	1 : 284
バセドウ病	250	1 : 541	
その他	12	1 : 11,269	
甲状腺機能低下症	215	1 : 629	
抗甲状腺抗体陽性	156	1 : 867	
抗甲状腺抗体陰性	35	1 : 3,864	
バセドウ病術後・治療後など	24	1 : 5,635	
甲状腺機能正常			
妊娠前期一過性高T4血症	329	1 : 411	
抗甲状腺抗体陽性	63	1 : 2,147	
抗甲状腺抗体陰性	266	1 : 508	
妊娠前期一過性高TSH血症	166	1 : 815	
抗甲状腺抗体陽性	119	1 : 1,136	
抗甲状腺抗体陰性	47	1 : 2,877	
正常	15	要精密検査の1.4%	
その他	8		
不明	82	要精密検査の7.6%	