－東区民のページ－

ひがし

2026
8

特　集

さとらんどで
はじける夏！





さとらんどイメージキャラクター「ぐんぐん」

東区マスコットキャラクター「タッピー」

人口データ

令和８年７月１日現在
国勢調査の速報値に基づいた推計人口
人口　　261,178 人（前月比 −25 人）
世帯数　131,969 世帯（前月比＋ 16 世帯）

編集

東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414　Fax742-4762
E メール　hi.somu@city.sapporo.jp

東区民ホームページ
「ようこそひがしく」

さとらんどではじける夏！

親子で楽しめる田園テーマパーク

東区にある「さとらんど」は、農業を身近に体験できる施設です。
今回の特集では、夏休みに遊びつくせるスポットをご紹介します！



体験農園で収穫！地元野菜の直売やランチも



さとらんどイメージキャラクター
「ぐんぐん」

収穫体験

いろいろな野菜や果物の収穫体験（有料、月曜日定休）ができます。

［場　所］ マップ No. ⑥

体験農園の人気夏野菜ランキング


2位 ミニトマト


1位 とうもろこし


3位 きゅうり

場　所	作物名	6月	7月	8月	9月	10月
ハウス	なす					
	ピーマン					
	きゅうり					
	ミニトマト					
露　地	ブルーベリー					
	じゃがいも					
	とうもろこし					
	枝豆					
	たまねぎ					
	にんじん					



▲収穫カレンダー
※天候や作物の生育状況によって変更や中止となる場合があります。当日の体験の有無や料金、収穫時間などの詳細は左記コードからご確認ください。団体の場合は予約が必要です。

地元野菜たっぷりスープカレー

おなかがすいたら、さとらんどセンター２階の「さとのスープカレー店」へ。地元野菜がたっぷり入った一皿が人気です。



タンドリーチキン野菜スープカレー
1,280 円（税込）※ライス付き

［場　所］ マップ No. ①
［営業時間］ 11 時 ～ 16 時
（最終受付 15 時 30 分）
※ 9/27 ㈰まで水曜定休、9/28 ㈪ ～ 11/3 ㈫･祝）は土日祝のみ営業

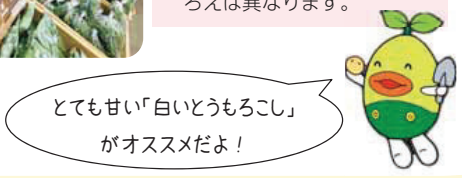
農産物の直売

札幌市内や近郊の市町村で収穫された農産物は、交流館内の「さとらんど市場」で販売しています。



［場　所］ マップ No. ⑦
［営業時間］ 10 時 ～ 15 時
※無休（11/3（火･祝）まで）
※日によって野菜の種類や品ぞろえは異なります。





動物たちとふれあい 木製遊具と乗り物で遊ぶ

SL バスで園内散策

園内をゆっくり一周する赤い「SL バス」に乗車すれば、小さな子どもからシニアまで安心して移動できます。



[時　間] 10時～11時30分、13時～16時
[場　所] マップ No. ②
[料　金] 大人 400 円、子ども（小中学生）200 円
※未就学児・65 歳以上無料
※ 30 分間隔の運行

動物たちへのえさやり体験

ヤギやヒツジがえさを食べる姿に子どもたちも大喜び。動物とのふれあいをつうじて、やさしい時間を過ごせます。



[時　間] 10時30分～11時30分、13時30分～15時30分
[場　所] マップ No. ④
[料　金] えさ 1 カップ 100 円
※無人販売
[その他] 動物の体調により予告なく中止する場合があります。

キッズコーナー

床や家具など、すべて木を使用した屋内の遊び場です。市内最大級の「おままごとコーナー」や 30 種類以上の木のおもちゃがあります。



[時　間] 9時 ～ 16 時
※混雑時は 1 時間以内
[場　所] マップ No. ①
[料　金] 無料
[その他] 利用対象は主に未就学児。保護者の同伴が必要です。

木製アスレチック遊具

道内最大級となる木製アスレチック遊具がコースに沿って並びます（全 25 種類）。遊具ごとの案内看板で「食」と「農」の知識も得られます。



[時　間] いつでも利用可
[場　所] マップ No. ⑤
[料　金] 無料
[その他] 未就学児は保護者の同伴が必要です。
※毎日利用可（11/3（火・祝）まで）
※雨天時は使用中止

周辺施設をめぐるスタンプラリー

「周辺施設をめぐるスタンプラリー」について、掲載後に実施内容および開催期間等が変更となりました。

詳細はさとらんどのホームページをご確認ください。

ぐんぐんが教える！ この夏のオススメ！

ダイナソーアドベンチャーツアー

園内の特設会場に、恐竜が大集結。本物さながらの恐竜を間近で観察しながら、楽しいクイズラリーや化石掘り体験に挑戦してみませんか。料金など詳細は下記コードからご確認ください。



[営業時間] 9時30分 ～ 17時（最終受付 16 時）
[場　所] マップ No. ③
※無休（11/3（火・祝）まで）
※天候不良時は中止

▲特設ページ ▲インスタグラム



8/31(月)まで
アトラクション入場料 100 円引き！
公式インスタグラムをフォローすると
さらに 100 円引きになるよ！

共　通 クーポン券

[A] ソフトクリーム 100 円引き
[マップ No. ① fan ショップ]
※クーポン券をご提示ください
（1 枚でグループ全員有効、1 会計）

or

[B] えさやり体験 1 回無料
[マップ No. ④]
※料金箱にクーポン券をお入れください

有効期限　8 月 1 日～ 9 月 10 日

※クーポン券 1 枚につき、A または B のいずれか一方のみ利用可
※コピー不可、他券との併用不可

広報さっぽろ 8 月号 東区民のページ掲載

問い合わせ先

さとらんど（サッポロ）

住所　丘珠町 584-2
電話　787-0223
開館時間　夏期営業時間（無休）
9 時 ～ 18 時（4 月 29 日 ～ 9 月 30 日）
9 時 ～ 17 時（10 月 1 日 ～ 11 月 3 日）

アクセス
▶第 1 ～ 3 駐車場（640 台）
▶第 4 駐車場（318 台）
▶第 5 駐車場（503 台）
▶第 6 駐車場（347 台）
※第 2 ～ 6 駐車場は冬季閉鎖
▶北海道中央バス【東 76】【東 61】【ビ 61】に乗車、「丘珠高校」下車、徒歩約 10 分



▲ホームページ

右記ロゴがあるお知らせは、ひがしくウェルネス・プロジェクトまたは札幌健康アプリ「アルカサル」の対象イベントです。詳細は右記コードをご覧ください。

▼ひがしくウェルネス・プロジェクト

▼アルカサル

ひがしくからのお知らせ

8月11日からの内容を掲載しています

子育て講座（親子同室）

保育士が伝える楽しいおうち遊び

おうちにあるもので簡単に楽しめる遊びを紹介します。親子でほっと一息、楽しい時間を過ごしませんか。

日　時　8/26㈬　10時～10時45分
会　場　東保健センター（北10東7）
対　象　1歳から3歳未満のお子さんとその保護者
定　員　12組（先着）　費　用　無料
申　込　8/12㈬9時から下記コードで申し込み

詳細　健康・子ども課子育て支援担当係
☎712-6331

8月は「野菜摂取強化月間」もっと食べよう！野菜パネル展

野菜摂取の大切さなどを紹介するパネル展を開催します。会場でレシピや各種リーフレットも配布しますので、ぜひお越しください。

日　時　8/18㈫　13時～8/24㈪　12時
会　場　東区民センター　1階ロビー（北11東7）



詳細　健康・子ども課地域保健係
☎711-3211

現役世代のためのキレイな姿勢づくりとセルフケア

キレイな姿勢作りをテーマに、健康なカラダを作るための栄養や食事のほか、カラダの健康測定やストレッチ、筋力トレーニング、ウオーキングについても学べる講座です。

日　時　8/27㈭　18時30分～20時（受付18時15分から）
会　場　東区民センター2階大ホール（北11東7）
対　象　東区にお住まいまたは勤務している60歳代以下の方
定　員　20人（先着）　費　用　無料
内　容　健康測定（約10分）、栄養講話（約20分）、運動実技（約45分）　ほか
申　込　8/12㈬～8/19㈬に下記コードから申し込み
※氏名、年齢、住所、電話番号の入力
持ち物　飲み物、タオル、動きやすい服装

問い合わせ先
健康・子ども課地域保健係　☎711-3211

男性介護者ワークショップ

認知症の方を介護する男性を対象に、介護に役立つ知識・技術や日頃の介護に関する情報交換を行います。

日　時　9/1㈫　13時30分～15時（受付13時から）
会　場　東保健センター2階講堂（北10東7）
対　象　東区にお住まいで、認知症の方を介護している男性
費　用　無料
申　込　8/28㈮までに下記電話で申し込み



申込先　健康・子ども課地域保健係
☎711-3211

住民集団健康診査

日　時		会　場
8/25㈫	9時～11時	★元町北27条会館（北27東19）
	13時30分～14時30分	17分区町内会むつみ会館（北12東15）
9/1㈪	9時～11時	★ふしこ地区センター（伏古11-3）
	13時30分～15時	元町中央会館（北24東19）

予約不要。費用や持ち物などの詳細は、受診券、または下記コードからご確認ください。★印の会場では、胃がん・大腸がん検診も受診できます。希望する方は、実施日の5日前までに下記問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ先
健康・子ども課地域保健係　☎711-3211

胃がん・肺がん・大腸がん検診

（バリウム）（胸部エックス線）（便潜血検査）

日　時　8/17㈪、9/14㈪（受付9時～10時）
会　場　東保健センター（北10東7）
対　象　東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の偶数歳の方、②肺がん、③大腸がんは満40歳以上の方
定　員　各日40人（先着）
費　用　①1,300円、②無料（喀痰（かくたん）細胞診は400円）、③400円　①～③すべて免除制度あり
申　込　実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み。肺がん検診のみの場合は不要

申込先　健康・子ども課地域保健係　☎711-3211

福祉除雪地域協力員募集

自力で除雪をすることが困難な高齢の方や障がいのある方のお宅の通路確保のため除雪を支援する「地域協力員」を募集します。



活動期間　12/1(火)～3/20(土)　活動日時は、札幌市による生活道路の新雪除雪が行われた日の正午ごろまで
除雪場所　道路に面した出入口部分は幅約1.5m、敷地内は玄関先までの通路部分を幅約80cmで除雪（排雪、屋根の雪下ろし、車庫前などの除雪は除く）
対　　象　東区にお住まいの個人、または東区所在の団体・企業など
活 動 費　1世帯につき23,000円（1シーズン）を活動終了後にお支払い
登　　録　9/14(月)までに電話、FAXまたは右記コードから登録
※氏名、住所、生年月日、電話番号（団体などの場合は、所在地、代表者名、電話番号）をお伝えください。

登録先　東区社会福祉協議会　741-6440　FAX 721-6444

苗穂・本町地区センター　本町2条7丁目2-10　784-7833

▶ フラワーアレンジメント8月の会

ラッピングしたまま飾れる「スタンディングブーケ」を作ります。涼しい場所で1週間ほど飾れます。



日　時　8/23(日)　10時～12時
定　員　8人
費　用　2,800円（材料費を含む）
講　師　アトリエSue flower 鈴木　理佳　氏
申　込　8/11（火・祝）9時から電話で申し込み
持ち物　はさみ、作品を持ち帰る袋

▶ 本場の発酵チゲとヘルシーナムル講座

時間を短縮して手際よく、体に優しい「納豆チゲ」と手軽に作れる「キノコナムル」の作り方をお教えします。完成後は全員で試食します。

日　時　9/7(月)　①<午前の部>　10時30分～12時
②<午後の部>　13時～14時30分
※①と②は同じ内容です。
定　員　各回12人（先着）
費　用　2,200円（材料費を含む）
講　師　キムチ専門店　ポジャギ　李（イ）　和優（ファウ）　氏
申　込　8/21(金)　9時から電話で申し込み
1人1回限り、同時に2人まで申し込み可。
持ち物　上靴、エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用のチャック付き保存袋

ふしこ地区センター　伏古11条3丁目1-15　785-6323

▶ ほのぼのコンサート「秋に贈るフルートの響き」



日　時　9/19(土)　14時から（開場13時30分）
定　員　200人（先着）　費　用　無料
出　演　フルート　川口　晃　氏
ヴァイオリン　市川　映子　氏
ヴィオラ　青木　晃一　氏
チェロ　猿渡　輔　氏
曲　目　モーツァルト「フルート四重奏曲ニ長調」、「アヴェ・ヴェルム・コルプス」　ほか
申　込　8/17(月)から整理券を配布　持ち物　上靴、靴袋

栄地区センター　北36条東8丁目1-25　704-6005

▶ 心をはぐくむ朗読会　お話の扉



日　時　8/22(土)　11時～12時
対　象　小学生以上　定　員　なし　費　用　無料
申　込　不要。直接会場へお越しください。

▶ 初心者向け子ども将棋塾

将棋有段者の講師が個別指導を行います。

実施日　令和8年12月までの期間内で、申込者の実施希望日を聞いたうえで日時調整し、決定します。
回　数　1回（90分程度）　対　象　将棋初心者の小学生
定　員　なし　費　用　無料
申　込　8/11(火・祝)9時から電話で申し込み

広告

10/24 土
10時～15時

東区の小学生集まれ！憧れのおしごとに挑戦しよう

ひがしく おしごと体験 in さとらんど

参加無料

たのしく あたらし ひがしく

東区役所と連携してまちづくり活動を行うタッピーフレンズが全面協力！
次の体験のうち、２つの体験に参加できるよ
※ご希望と異なる体験の組み合わせとなる場合がございます。

タッピーフレンズの詳細はこちら▶

野菜の収穫体験

農園スタッフになって
野菜の収穫など
農業のおしごとを体験しよう
（3～6年生が対象）



さとらんど

バリスタ体験

バリスタと一緒に
メッセージをつけた
ドリンクを作ろう



STARBUCKS

デザートづくり体験

制服を着て
オリジナルの焼き菓子の
プレートを作ろう



DOUTOR

重機の操縦体験

実際の重機を動かして
まちをつくるおしごとを
体験しよう



SK 杉原建設株式会社

ドクター体験

聴診器やエコーなど
お医者さんのおしごとを
体験しよう
（4～6年生が対象）



公益社団法人 北海道勤労者医療協会
勤医協中央病院

ナース体験

注射器と点滴の体験や
赤ちゃんのお世話体験で
ナースのおしごとを学ぼう



札幌保健医療大学

薬剤師体験

分包機や水剤瓶を使って
お薬づくりに
チャレンジしよう



サツドラ薬局

刑務官体験

刑務官から
さすまたや盾の取り扱いなど
警備の技を学ぼう
（4～6年生が対象）



札幌刑務所

※写真はイメージです。体験内容は変更になる場合があります。

会場 さとらんど交流館
[場所] ひがし３ページ
マップ No. ⑦

対象 東区在住または東区の小学校に通学する小学生
※体験中は保護者の同席が必要です。

申込 8/7 ㈮～8/26 ㈬までに右記コードから申し込み
※応募多数の場合は抽選。当選者には 9/11 ㈭以降に
郵便でお知らせします。

詳細 地域振興課
まちづくり調整担当係
☎741-2429

広告