# ≪ 住民集団健康診査のご案内 ≫

※日程等は裏面参照

**予約不要です。直接会場にお越しください。**

**●特定健診、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。**

●健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は**できるだけ**直近の食事（朝食又は昼食）をとらないでください。（飲水は可）

※ 健診結果は、おおむね2週間から1か月程度で北海道結核予防会より郵送されます。



## 特定健診

| 健診内容 | 対象年齢等 | 対象者 | 費用 | 受診に必要なもの |
|---|---|---|---|---|
| ○基本的な健診<br>・身体診察<br>・問診<br>・身体計測<br>（身長、体重、腹囲）<br>・血圧測定<br>・血液検査<br>（脂質、肝機能、血糖）<br>・尿検査<br>（尿糖、尿蛋白） | 40～74歳<br><br>（令和9年3月末までに40歳になる方を含む） | ●札幌市国民健康保険にご加入の方<br>（とくとく健診）<br><br>●全国健康保険協会（協会けんぽ）にご加入の被扶養者（ご家族）の方は受診できます。 | 無料 | ◎特定健診受診券<br>◎マイナ保険証または資格確認書<br>◎前年度の健診結果（お持ちの方） |
| | | ●その他の健康保険にご加入の方は、受診することができる場合がありますので、受診前にご加入の健康保険（健保組合、共済組合等）にお問合わせください。 | | |
| ○詳細な健診<br>（貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査）<br>※血清クレアチニン検査は、とくとく健診、札幌市の後期高齢者健診では基本的な健診で実施します。 | | 【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方<br>【詳細な健診の費用】国保・協会けんぽ加入者は無料。それ以外の方につきましては、ご加入の健康保険にお問い合わせください。 | | |

## 後期高齢者健診

| 健診内容 | 対象者 | 費用 | 受診に必要なもの |
|---|---|---|---|
| ・身体診察<br>・問診<br>・身体計測（身長、体重）<br>・血圧測定<br>・血液検査<br>（脂質、肝機能、血糖、腎機能）<br>・尿検査<br>（尿糖、尿蛋白） | 札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方（札幌市発行の受診券をお持ちの方） | 400円<br>（市・道民税非課税世帯の方は0円。受診券に記載あり） | ◎後期高齢者健診受診券<br>◎マイナ保険証または資格確認書<br>◎前年度の健診結果<br>（お持ちの方） |

## 生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付世帯　健康診査

| 健診内容 | 対象者 | 費用 | 受診に必要なもの |
|---|---|---|---|
| ○40～74歳の方は、「とくとく健診」の「基本的な健診」と同様<br>○75歳以上の方は「後期高齢者健診」の健診内容と同様 | 40歳以上の方（令和9年3月末までに40歳になる方を含む）<br><br>※付加健診の受診はできません | 無料 | ◎生活保護世帯の方は、生活保護世帯健康診査受診券<br>◎中国残留邦人等支援給付世帯の方は、本人確認証 |

札幌市国民健康保険**とくとく健診（特定健診）受診券** または 札幌市発行の**後期高齢者健診受診券**をお持ちの方へ

希望者は、とくとく健診（特定健診）または後期高齢者健診と**同時に**付加健診を受診いただきます。**（付加健診単独での受診はできません。）**

| | 健診内容 | 対象者 | 費用 |
|---|---|---|---|
| 付加健診 | ・血液検査（白血球数）<br>・貧血検査<br>（ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数）<br>・心電図検査<br>（体表面12誘導） | ①札幌市国民健康保険のとくとく健診（特定健診）を受ける方<br><br>②札幌市の後期高齢者健診を受ける方 | 500円 |

## 肺がん検診・結核定期健康診断・肝炎ウイルス検査

※対象者であれば健康保険の種類に関係なく受診可

| 検査の種類 | 検査内容 | 対象者 | 費用 | 受診に必要なもの |
|---|---|---|---|---|
| 肺がん検診（受診日現在で満40歳以上）<br>結核定期健康診断（65歳以上、肺がん検診と同時実施） | ① 問診、胸部エックス線検査<br>② 喀痰細胞診（問診の結果により実施） | 肺がん検診は、札幌市にお住まいで職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方（39歳の方は不可）。結核健診は、65歳以上の方（肺がん検診と同時実施）。<br>注：胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものの着用は避けてください。 | ①　無料<br>①+②　400円<br>※ | マイナンバーカード、資格確認書などの氏名・年齢・住所を確認できるもの |
| 肝炎ウイルス検査 | B型・C型肝炎ウイルス検査 | 札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。 | 無料 | |

※ 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は証明書の提示により無料となります。

「市・道民税非課税世帯」として喀痰検査を無料で受診するためには、18歳以上の世帯員全員分が非課税である「市・道民税課税証明書」か、65歳以上で保険料段階が第1～3段階の介護保険料納入通知書等（何れも最新のもの）を提出する必要があります。

なお、肺がん検診にて喀痰細胞診が無料となる「市・道民税非課税世帯」の判断基準は、札幌市国民健康保険における特定健康診査の判断基準と異なることから、費用が0円である特定健康診査受診券を証明書とすることはできませんので、ご注意ください。

# 令和８年度　札幌市住民集団健康診査日程（白石区）

| 実施日 | | | 合同健診 | 保健指導 | 受付時間 | 実施会場 | 会場住所 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 日 | 曜 | | | | | |
| 5月 | 11日 | 月 | | 実施 | 9:30～11:30 | 白石区民センター① | 南郷通1丁目南8-1 |
| 5月 | 11日 | 月 | | 実施 | 13:30～15:00 | 〃 | 〃 |
| 5月 | 16日 | 土 | | 実施 | 9:30～11:00 | 北白石地区センター | 北郷3条7丁目9－20 |
| 6月 | 4日 | 木 | 合同 | 実施 | 9:00～11:00 | 白石駅前会館 | 平和通2丁目北3－61 |
| 6月 | 4日 | 木 | | 実施 | 13:30～15:00 | 白石会館 | 本通1丁目南2-32 |
| 6月 | 18日 | 木 | 合同 | 実施 | 9:00～11:00 | 北都地区会館 | 北郷3条12丁目4－1 |
| 6月 | 18日 | 木 | | 実施 | 13:30～15:00 | 〃 | 〃 |
| 6月 | 30日 | 火 | 合同 | 実施 | 9:00～11:00 | 白石東地区センター | 本通16丁目南4－27 |
| 7月 | 1日 | 水 | | 実施 | 13:30～15:00 | 東白石会館 | 本通13丁目南10－1 |
| 7月 | 7日 | 火 | 合同 | 実施 | 9:00～11:00 | 川北会館 | 川北2条2丁目7-10 |
| 7月 | 7日 | 火 | | 実施 | 13:30～15:00 | 北郷会館 | 北郷3条3丁目8－1 |
| 7月 | 8日 | 水 | | 実施 | 9:30～11:00 | 東札幌会館① | 東札幌2条4丁目3－14 |
| 7月 | 8日 | 水 | | 実施 | 13:30～14:30 | 小林会館 | 栄通8丁目5-20 |
| 7月 | 15日 | 水 | | 実施 | 10:00～11:00 | 東米里福祉会館 | 東米里2157番地 |
| 7月 | 15日 | 水 | | 実施 | 13:30～14:30 | 菊水元町南町内会館 | 菊水元町7条2丁目6－5 |
| 8月 | 18日 | 火 | 合同 | 実施 | 9:00～11:00 | 菊水地区会館 | 菊水7条2丁目2－20 |
| 8月 | 18日 | 火 | | 実施 | 13:30～14:30 | 共栄福祉会館 | 平和通7丁目南1－15 |
| 8月 | 19日 | 水 | 合同 | 実施 | 9:00～11:00 | こころのリカバリー総合支援センター | 平和通17丁目北1－13 |
| 8月 | 19日 | 水 | | 実施 | 13:30～14:30 | 旭町内会館 | 平和通10丁目北4－15 |
| 8月 | 24日 | 月 | 合同 | 実施 | 9:00～11:00 | 白石東会館 | 本通18丁目南2－6 |
| 8月 | 26日 | 水 | | 実施 | 13:30～15:00 | 東札幌会館② | 東札幌2条4丁目3－14 |
| 9月 | 2日 | 水 | | 実施 | 10:00～11:00 | 白石中央福祉会館 | 中央1条5丁目4－36 |
| 9月 | 2日 | 水 | | 実施 | 13:30～15:00 | 白石老人福祉センター | 栄通6丁目19-20 |
| 9月 | 7日 | 月 | 合同 | 実施 | 9:00～11:00 | 北郷瑞穂会館 | 北郷8条9丁目1－1 |
| 9月 | 7日 | 月 | | 実施 | 13:30～14:30 | 本郷会館 | 本郷通8丁目北1－21 |
| 9月 | 8日 | 火 | 合同 | 実施 | 9:00～11:00 | 東川下町内会 東川下記念会館 | 川下3条5丁目3－25 |
| 9月 | 8日 | 火 | | 実施 | 13:30～14:30 | みつば会館 | 本郷通10丁目北3－3 |
| 9月 | 29日 | 火 | | 実施 | 9:30～11:30 | 白石区民センター② | 南郷通1丁目南8-1 |
| 9月 | 29日 | 火 | | 実施 | 13:30～15:00 | 〃 | 〃 |
| 10月 | 1日 | 木 | | 実施 | 13:30～15:00 | 南郷福祉会館 | 南郷通7丁目南4－4 |
| 11月 | 9日 | 月 | | 実施 | 9:30～11:30 | 白石区民センター③ | 南郷通1丁目南8-1 |
| 11月 | 9日 | 月 | | 実施 | 13:30～15:00 | 〃 | 〃 |
| 12月 | 21日 | 月 | | | 10:00～11:00 | 白菊会館 | 菊水元町8条1丁目11-1 |
| 12月 | 22日 | 火 | | 実施 | 9:30～11:00 | 菊水元町会館 | 菊水元町2条1丁目8－4 |
| 1月 | 8日 | 金 | | 実施 | 9:30～11:30 | 白石区民センター④ | 南郷通1丁目南8-1 |
| 1月 | 8日 | 金 | | 実施 | 13:30～15:00 | 〃 | 〃 |
| 2月 | 8日 | 月 | | 実施 | 9:30～11:30 | 白石区民センター⑤ | 南郷通1丁目南8-1 |
| 2月 | 8日 | 月 | | 実施 | 13:30～15:00 | 〃 | 〃 |
| 3月 | 10日 | 水 | | 実施 | 9:30～11:00 | 米里町内会館 | 米里3条1丁目6-10 |

**※実施日は、変更になる場合があります。広報さっぽろ（区版）にてあらためてお知らせいたしますので受診前にご確認ください。**
※午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。また、午前の受診者が集中し混み合う場合は、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合もありますので、予めご了承ください。

【問合せ先】

**●札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について・・・ご加入の健康保険（全国健康保険協会、健保組合、共済組合等）にお問合せください。**

●とくとく健診、後期高齢者健診の受診券等について・・・白）保険年金課給付係　白石区南郷通1丁目南8-1　℡011-861-2491
●健診の実施内容について・・・白石保健センター　白石区南郷通1丁目南8-1　℡011-862-1881
●生活保護世帯の方・・・担当ケースワーカーにお問い合わせください。
●中国残留邦人等支援給付世帯の方・・・保）地域福祉・生活支援課にお問い合わせください。　℡011-211-2932
●健診実施団体・・・（公財）北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター　℡011-252-5266

さっぽろ市
02-F08-26-221
R8-2-186
SAPPORO