

妊産婦歯科健診



白石保健センターでは妊婦さんと産婦さんを対象に、
歯科医師と歯科衛生士による歯科健診やブラッシング指導を行っています。
妊娠中や産後はお口のトラブルが起きやすい時期です。安心・安全なお産・育児に
望むため、何も症状がないうちにお口の状態をチェックしてみませんか？



【申込方法】お電話またはWEBでの予約制

予約・詳細

（電話011-862-1881　平日9：00～17：00）

①各開催日の前月末までに電話またはWEBでお申込みください。
②定員を超えた場合は、お申込みをいただいた中から抽選となります。
③抽選結果につきましては、申込締切後に電話またはメールにて
お知らせいたします。

【 対　象 】妊婦さんと産後１年以内の産婦さん（各回１５名定員）
※赤ちゃん連れ、お子さま連れも大歓迎です。
※妊娠中の歯科健診はできるだけ体調が安定している時期
（概ね妊娠４か月から５か月ごろ）がオススメです。



【 会　場 】白石区複合庁舎３階　保健センター健診フロア
【受付時間】１３：００～１４：００
【持 ち 物】母子手帳・普段お使いの歯ブラシ
【申込締切】各開催日の前月末まで

【開催日程】下表のとおり

令和８年	１０月１６日（金）
４月１７日（金）	１１月２０日（金）
５月１５日（金）	１２月１８日（金）
６月１９日（金）	**令和９年**
７月１７日（金）	１月１５日（金）
８月２１日（金）	２月１９日（金）
９月１８日（金）	３月１９日（金）

申込締切を過ぎた場合でも空きがあることがございますのでお気軽にご連絡ください。

SAPPORO

【問合せ先】札幌市白石区健康・子ども課（白石保健センター）
電話：011-862-1881

さっぽろ市
02-Q03-25-2453
R7-2-1619