

Sapporo Health App
札幌健康アプリ
“アルカサル”
対象イベント

清田区第３回市民健康教育講座

「腰が痛くて動くのが大変」 -あなたの背骨折れているかも！-

高齢化社会-みんなる骨粗しょう症

すぐに痛みが治る椎体形成術(BKP)のお話し

日 程	2026. 12.18 金
時 間	14：00～15：00
場 所	清田区役所 3階 大会議室
住 所	清田区平岡1条1丁目2-1
定 員	なし
申 込	不要です。 直接会場へお越しください。
料 金	無料

講 師



札幌整形循環器病院
院長
長谷川 匡一 先生

高齢になるとみんなに起こる骨粗鬆症。
普段の家事などでも腰痛が生じ背骨が折れていることが実はよくあります。
すぐに痛みが良くなり動けるようになる「椎体形成術(BKP)」の話しをいたします。
講話の前後でミニ健康測定を実施。骨元気度のチェックもできますよ！

共　　催 ：清田区、（一社）札幌市医師会清田区支部

問合せ先 ：清田区 保健福祉部 健康・子ども課
☎ 011-889-2049　（平日8：45～17:15）

SAPPORO KIYOTA

さっぽろ市
02-Q03-26-2357
R8-2-1481