

熱中症に関する注意喚起と救急車の適正利用について①

■熱中症予防

- ①暑さを避ける
- ②こまめに水分・塩分を補給する

■札幌市の熱中症対策

- ①冷房を整備している市内137カ所の施設を
「クーリングシェルター」として指定（7月～）

- ②市公式LINE、ホームページ
などで注意喚起



▲市公式LINE

熱中症に関する注意喚起と救急車の適正利用について②



年ごとの熱中症搬送人員は上昇傾向

救急車を呼ぶべきか判断に迷う場合は、
救急安心センターさっぽろ（#7119）にお電話を！