

市立札幌病院 × LAWSON コラボスイーツ商品販売①

■ 商品紹介

おおむね1食分の食物繊維量（約5g）が摂れるスイーツ



食物繊維が摂れるスイートポテト
食物繊維量 **5.4 g**（1個当たり）



食物繊維が摂れるみたらし団子～山わさび入～
食物繊維量 **5.1 g**（1カップ当たり）

市立札幌病院×LAWSONコラボスイーツ商品販売②

■食物繊維のはたらき

- ・腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整える
- ・糖質やコレステロールなどの吸収を遅延・抑制し、
高血圧など生活習慣病の予防・改善効果が期待できる

■食物繊維の摂取目標量

男性21g以上/日、女性18g以上/日

※20歳以上の市民の食物繊維の摂取量は、男性59.1%、
女性51.3%が目標値に満たない状況
(令和4年度札幌市健康・栄養調査)

⇒本商品で目標量の約3分の1の食物繊維量を摂取可能

市立札幌病院 × LAWSONコラボスイーツ商品販売③

■ 発売期間

2月27日(火)~3月末(予定)

■ 販売エリア

北海道内のローソン702店舗

■ 報道機関向け商品発表会および試食会

日時：2月26日(月) 11時30分から

場所：市立札幌病院2階「講堂」

●市立札幌病院×LAWSON コラボスイーツ商品の販売について

このたび、「さっぽろウェルネスプロジェクト」の一環として、市立札幌病院と株式会社ローソン北海道カンパニーが共同開発したスイーツ2品を期間限定で販売いたします。

今回の商品販売をはじめ、引き続き、市民の皆さまの健康に対する意識の向上や行動の変化につながるさまざまな取り組みを進め、健康増進および生活習慣病予防を推進してまいります。

1 商品概要

(1) 商品名・価格

- ① 食物繊維が摂れる スイートポテト
(税込 270 円)
- ② 食物繊維が摂れる みたらし団子～山わさび入～
(税込 216 円)



▲食物繊維が摂れるスイートポテト

(2) 販売期間

2024 年 2 月 27 日 (火) ～3 月末 (予定)

(3) 販売エリア

北海道内のローソン 702 店舗 (札幌市内は 262 店舗)

(4) 栄養成分 (1 個当たり)

- ① 食物繊維が摂れる スイートポテト
エネルギー335kcal、たんぱく質 3.0g、
脂質 20.9g、食塩相当量 0.30g、
炭水化物 36.5g (糖質 31.1g 食物繊維 5.4g)
- ② 食物繊維が摂れる みたらし団子～山わさび入～
エネルギー196kcal、たんぱく質 2.8g、
脂質 0.6g、食塩相当量 0.60g、
炭水化物 47.4g (糖質 42.3g 食物繊維 5.1g)



▲食物繊維が摂れるみたらし団子
～山わさび入り～

(5) 商品の特徴

食物繊維をおおよそ 1 食分摂取することが可能。食物繊維は腸内善玉菌の栄養となり腸内環境を整え、生活習慣病予防などの効果が期待できるといわれている。

- ① スイートポテトにはムラサキイモを使用し、他にはない風味と鮮やかな色合いに仕上げている。食感の違うダイス型のサツマイモを混ぜ込み、下にカスタードクリームを入れ、食べ応えがありながらも飽きがこない商品。
- ② 道産わさびを使用することで、普段スイーツを食べない方にも手に取っていただける味を追求し、甘味と塩味と辛味がマッチした癖になる味わいとしている。

2 商品発表会および試食会

(1) 日時

2024 年 2 月 26 日 (月) 11:30～

(2) 会場

市立札幌病院 2 階「講堂」(中央区北 11 西 13)

(3) 内容

詳細が決まり次第、後日お知らせいたします。

【問い合わせ先】

市立札幌病院栄養科 小鹿 (こしか)
電話：726-2211 ファクス：726-7912