

40歳代 女性 主婦 Bさん

- 買い物は自家用車で近所に週3回
- 外出は子供と近所の散歩に出かける程度
- 友人宅で2人でおしゃべりをした
- 最近、ママ友との会食は行っていない
- 美容室で髪を切るのも控えていた

