

なえぼ

■事務局 中央区市民部苗穂まちづくりセンター
■〒060-0031 ■中央区北1条東10丁目15-9
■TEL 011-261-3669 ■FAX 011-221-7367
■メール ch.naebo@city.sapporo.jp

第15号 平成28年2月29日発行

☆各種事業等のご紹介

苗穂地区では、連合町内会や地区社会福祉協議会を始めとする多くの団体がさまざまな事業や活動を展開しています。今年度、10月以降に行われた事業の中から主なものをお紹介します。

■健康づくり・体力測定会

10月29日（木）、苗穂会館において、健康づくり・体力測定会が開催され、約60人の皆さんのが参加しました。



当日の運営は、体育振興会や民生委員児童委員協議会が主体となり、介護予防センター北一条、中央区第1地域包括支援センターなどの協力により、握力や体のやわらかさ、骨密度や体組成（筋肉量、体脂肪率）などの測定を行いました。

また、今回は「リハステーション恵」様のご協力による運動教室も行われ、参加者は日頃使っていない筋肉を動かして心地よい疲労感を味わっていました。

■第3回苗穂子ども秋祭り



11月3日（火）、第3回苗穂子ども秋祭りが苗穂連合町内会と苗穂はるにれ児童会館の共催により、苗穂会館において開催され、約380人が参加しました。

子どもたち自らが企画から運営まで行ったゲームコーナーをはじめ、苗穂連合町内会の各団体や消防分団等の協力により、おばけやしきや餅つき餅づくり体験コーナー、昔遊びコーナー、応急手当体験コーナー、フリーマーケットコーナー、抹茶体験コーナー、そして最後には大抽選会が実施され、参加した子供たちは、各コーナーで遊びを楽しむとともに、地域住民の方々との世代間交流が図られました。



■秋のふれあい旅行



11月10日（火）、苗穂地区社会福祉協議会の主催、民生児童委員協議会の協力により、秋のふれあい旅行が開催されました。この行事は、毎年65歳以上の人々を対象に、日帰り温泉旅行にご招待して



いるもので、今年は美唄温泉ピパの湯、湯へりん館に行き、参加した31名の皆さんは、温泉でリラックスした後、食事やビンゴゲームなどで楽しい一日を過ごしました。

■高齢者のための交通安全研修会

11月13日（木）、苗穂会館において、高齢者のための交通安全研修会が開催され、苗穂洋々会の方など約30名の方が参加しました。

「高齢歩行者を交通事故から守るために」のDVDを上映後、中央区交通安全運動推進委員会の小浪事務局長より「運転者からは道路左側より右側の人が見えにくい」、「歩行者から車は見えても運転者からは歩行者が見にくい」等、夜間の歩行に対する注意点などの解説がありました。



■クリーンミーティング（出前講座）

12月10日（木）、苗穂会館において、ごみの増える年末年始に向けて、中央清掃事務所の方をお迎えして、「家庭ごみの分け方、出し方、減らし方」について、苗穂洋々会の方々をはじめ約40名の方が説明を受けました。また、終了後には中央清掃事務所からガス缶穴あけ器などの啓発品をいただきました。



■連合町内会新年会

1月5日（火）苗穂会館において苗穂連合町内会新年会が盛大に開催され、町内および来賓の方々、合わせて約100人の皆さんのが参加されました。

山本武雄連合町内会長および高松康廣中央区長からのご挨拶の後、高橋高志中央区社会福祉協議会事務局長の祝杯により開宴となりました。



余興では、各町内から選出された代表の方たちがカラオケで自慢の喉を披露し、会場は大いに盛り上がり、最後は松田恵樹連合町内会副会長の挨拶で閉会となりました。



■苗穂洋々会新年会及び会員作品展

1月21日（木）、苗穂会館において、苗穂洋々会（老人クラブ）新年会が開催され、約50人が参加しました。

山本連合町内会長の来賓あいさつ、小島中央区保健福祉部長の乾杯の後、全員で「苗穂洋々会賛歌」を合唱し、その後、1月誕生者の紹介、続いて詩吟、踊り、コーラス、カラオケなど日頃の練習の成果が披露されました。その後、bingoゲームで盛り上がり、最後は全員で北海盆踊りを踊りました。

また、会場には、書道、絵画、手芸、絵手紙など、会員の力作が展示され、新年会を一層華やかに彩りました。



■お菓子作り講座



2月5日（金）と12日（金）の2回にわたり苗穂会館でお菓子作り講座を開催しました。この講座は「苗穂はるにれ児童会館」主催（苗穂連合町内会共催）で地域の焼き菓子店「コットンチューリップ」様のご協力得て開催したもので、2回で22組の子どもたちと保護者が参加し、生地を伸ばしたり、形を作ったりしてクッキー3種類を作りました。

■第28回苗穂地区雪中運動会



2月14日（日）、第28回雪中運動会を苗穂会館南側広場において開催する予定でしたが、あいにくの雨のため苗穂会館2階の体育室に場所を変更して開催されました。この行事は、世代間交流や冬場の運動不足の解消を目的に、体育振興会、はるにれ児童会館、消防団苗穂分団が中心となり実施しているものです。

今回は体育室での開催となったにもかかわらず約80人の幼児、小中学生、約70名の保護者が参加がし、けんけん徒競走、二人三脚走、かるーい玉リレー、障害物競走や綱引きなどの競技を元気いっぱい行われました。

運動会終了後は、苗穂会館4階の大集会室で温かい豚汁を食べて、お楽しみ抽選会が行われ、参加者全員冬の一日を楽しく過ごしました。

☆お知らせ

■苗穂会館運営委員会から

苗穂会館は地域の皆さんの会館です。町内会の会合やサークル活動、会社の会議・研修など、みなさんの積極的なご利用をお願いします。

- 苗穂会館の利用のご案内（一部変更（網掛け部分）になりました。）
 - ◇ 申込方法：利用予定日の**7日前**までに、所定の申込用紙に記入し利用料金をお支払いの上、お申し込みください。電話・ファックスでの事前の仮予約も可能です。
 - ◇ 申込先：苗穂まちづくりセンター（TEL：261-3669 FAX：221-7367）
 - ◇ 受付時間：平日の午前9時～午後5時
 - ◇ 休館日：毎月第1、第3日曜日及び年末年始（12月29日～1月3日）
 - ◇ 料金

（単位：円）

室名 (広さ、利用人数)	料金	使用時間帯			
		9:00～12:00	12:30～16:30	17:00～21:00	9:00～21:00
大集会室 約162m ² (~100人)	運営費	1,600	1,900	2,400	4,700
	使用料	3,200	4,000	4,900	9,700
	合計	4,800	5,900	7,300	14,400
中会議室 約33m ² (~18人)	運営費	1,300	1,500	1,700	3,600
	使用料	450	600	700	1,400
	合計	1,750	2,100	2,400	5,000
小会議室 約18m ² (~10人)	運営費	800	900	1,200	2,300
	使用料	450	600	700	1,400
	合計	1,250	1,500	1,900	3,700
和室1室 約33m ² (~18人)	運営費	1,100	1,200	1,400	2,900
	使用料	450	600	700	1,400
	合計	1,550	1,800	2,100	4,300
和室全室 約66m ² (~40人)	運営費	1,300	1,500	1,700	3,600
	使用料	1,400	1,700	1,900	4,500
	合計	2,700	3,200	3,600	8,100

※町内会など公共性の高い団体の利用の場合、使用料が免除となる場合があります。

なお、営利・営業の目的で使用する場合は、使用料が5割増となります。

■苗穂まちづくりセンターから

- 住民票・印鑑登録・戸籍の証明書発行の取り次ぎ業務
 - ・住民票・印鑑証明の請求は電話での申し込みもできます。その場合は、証明書をお受け取りの際に、請求書を記載していただきます。
 - ・戸籍証明の請求の申し込みは、来所した場合のみ可能です。
 - ◇ 申込時間：平日の午前8時45分～午後4時45分
 - ◇ 証明書のお渡し：申し込みの翌開所日の午後2時以降

※この広報誌に掲載したい情報などがありましたら、まちづくりセンターまでお寄せください。《この広報誌は、札幌市中央区役所のホームページ <http://www.city.sapporo.jp/chuo/>からもご覧いただけます。》