

な え ぼ

■事務局 中央区市民部苗穂まちづくりセンター
■〒060-0031 ■中央区北1条東10丁目15-9
■TEL 011-261-3669 ■FAX 011-221-7367
■メール ch.naebo@city.sapporo.jp

第32号 令和5年3月1日発行

早いもので令和も5年目に入り3か月が過ぎようとしています。そして、新型コロナウイルス感染症に振り回された4回目の春を迎えようとしています。

依然として新型コロナウイルス感染症は収束に至っておりませんが、今後は上手にコロナと付き合っ（ウィズコロナ）、コロナ禍前のような生活や地域活動に早く戻るように願っております。

令和4年度最後の月に、今年度の中央区苗穂連合町内会や地区の活動状況を振り返りお知らせいたします。

令和4年度を振り返って

4月

■育成員会の花植え

令和4年6月4日（土）、「地区青少年育成委員会」と「杉の木子ども会」の皆さんが苗穂会館南側の花壇に花苗を植えてくれました。

ベゴニア、マリーゴールド、ペチュニア、サルビア等の色とりどりの花が会館利用者や近隣方々・保育園の園児を楽しませてくれていました。



6月

■北海道神宮例祭と東北山車巡行

北海道神宮例祭（札幌まつり）が3年ぶりに開催され、令和4年6月15日には第九東北祭典区の山車が東北、苗穂地区を巡行しました。

休憩所の1つである苗穂会館の前では連町婦人部により飲み物などが用意され、山車の巡行を待ちました。笛や太鼓の音とともに山車が到着すると歓声が上がリ、お囃子に合わせたお踊りを見て楽しみました。



翌16日には小雨の降る中、市内中心部を練り歩く神輿渡御が行われ、各地区の山車や伝統的な衣装をまとった行列を、沿道より多くの地域住民の方が楽しみました。

7月

■フラダンス体験

令和4年7月6日（水）に「苗穂女子会」の皆さん主催による「フラダンス体験会」が行われました。

「苗穂女子会」は苗穂地区で様々なイベントを企画・運営してくれている団体で、今回はフラダンス未経験の方を対象にプロダンサーの指導による体験会を企画してくれました。

当日は地域のボランティアによる託児もあり、子育て世代の方も多く参加され、笑顔のなかダンスで汗を流し、同世代同士でも交流を深めていました。



9 月

■健康づくり講座

令和4年9月14日（水）に、中央区苗穂連合町内会などの主催による「健康づくり講座」が苗穂会館で開催されました。

当日は身体測定をはじめ瞬発力、垂直飛びなどの日頃の運動成果や、気になる肌年齢、血管年齢など12項目の測定を行いました。

なかでも好評だったのが、野菜摂取の目安が分かる「ベジチェック」やストレス度合いが分かる「自律神経チェッカー」に順番待ちができるほどでした。

また、当日は子育てサロンも開催されており、そちらに来ていた若いお母さんたちも参加してくれ、測定数値に一喜一憂されていました。



2 月

■老人クラブと高校生の交流

令和5年2月16日（木）に苗穂会館において、苗穂洋々会（老人クラブ）とクラーク記念国際高校大通キャンパスの生徒さんがゲームを通して交流を行いました。

当日はゲームを使って健康寿命を延伸する「健康ゲーム指導士」の資格を持つ生徒さんがゲームを持ち込み、大きなスクリーンに映し出されたゲームを楽しみながら交流を深めました。

ほとんどの洋々会の皆さんは初めて体験するゲームでしたが、周りの仲間の皆さんの声援を受け、会場が一体となって盛り上がっていました。



■改修工事による「苗穂会館」の休館のお知らせ

◇ 苗穂会館は昭和 63 年に建築され 35 年を経過し、施設の老朽化が進んでいるため、令和 5 年度に大規模な改修を予定しています。

改修工事期間中は会館は休館となり使用できなくなりますのでお知らせいたします。

◇ 休館期間

現時点での休館期間は令和 5 年 8 月から令和 6 年 3 月を予定していますが、工事の期間などが確定いたしましたら、あらためて詳細を町内会回覧などでお知らせいたします。

御迷惑をおかけしますが、御理解と御協力をお願いいたします。



【お問い合わせ】

苗穂会館運営委員会（苗穂まちづくりセンター）

(TEL : 261-3669)

■苗穂まちづくりセンターの一時移転のお知らせ

苗穂会館に併設されております「苗穂まちづくりセンター」も建物の大規模な改修のため、苗穂地区内に一時移転します。

一時移転先、時期については苗穂会館の休館のお知らせと合わせて、町内会回覧などでお知らせさせていただきます。

御迷惑をおかけしますが、御理解と御協力をお願いいたします。



【お問い合わせ】

苗穂まちづくりセンター

(TEL : 261-3669)

この広報誌に掲載したい情報などがありましたら、まちづくりセンターまでお寄せください。

《この広報誌は、札幌市中央区役所のホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>からもご覧いただけます》