

# 福祉プラザなえぼだより

(苗穂地区福祉のまち推進センター発行)

■〒060-0031 ■中央区北 1 条東 10 丁目 15-9

■TEL 011-261-3669 ■FAX 011-221-7367

■メール ch.naebo@city.sapporo.jp 苗穂まちづくりセンター内

## 苗穂地区の取り組みについて

苗穂地区の「福まち」は、町内会役員、民生委員・児童委員、関係機関などによって構成され、連合町内会や地区社会福祉協議会などと一体的に活動し、単身高齢者の見守り、子育て支援、世代間交流などの事業を実施しています。

今号では、平成 30 年度に実施された苗穂地区福まちと社会福祉協議会の取り組みについて振り返ります。

### ◆ 合同定期総会〔平成 30 年 5 月 16 日〕

苗穂地区社会福祉協議会、苗穂会館運営委員会、第 13 苗穂祭典区の合同総会が苗穂会館で開催され、平成 29 年度の事業報告・決算報告、平成 30 年度の事業計画案・収支予算案及び役員改選が審議されました。総会終了後は、中央小学校とクラーク国際記念高校の先生方を招いて懇親会が行われました。



### ◆ 健康づくり・認知症講座〔平成 30 年 7 月 26 日〕

苗穂社会福祉協議会と苗穂連合町内会の主催で、中央区社会福祉協議会、中央区第 1 地域包括支援センター及び中央区介護予防センター北一条の協力により、苗穂地区にお住いの 50 歳以上の方と苗穂はるにれ児童会館に来館している子どもたちを対象に認知症講座（認知症サポーター養成講座）を開催しました。当日は、地域の方 48 人、子どもたち 29 人の合計 77 人の方にご参加いただきました。

本講座では、認知症を正しく理解して頂くため、子どもたちにもわかりやすい紙芝居を活用し認知症の症状や対応などについて学びました。

また、ご家庭でも簡単にできる認知症予防の体操も行い、小学生とお年寄りの交流も図られました。



## ◆ 第9回サマーフェスタ苗穂&子ども盆踊り(高齢者招待) 〔平成30年8月12日〕

民生委員・児童委員協議会（鎌田勝幹会長）の協力により、苗穂会館南側広場で開催された「サマーフェスタ苗穂&子ども盆踊り」に、地域の一人暮らしの高齢者を招待しました。当日は38名の方に来場していただき、縁日コーナーなどを楽しみました。



## ◆ 敬老祝い品の贈呈〔平成30年9月〕

苗穂連合町内会と社会福祉協議会の共同行事として、民生委員・児童委員協議会の協力により、苗穂地区にお住まいの76歳以上の方384人へ、敬老の意を表してお祝い品（お米券）を贈呈しました。

この事業は、高齢者のお宅を訪問することによる、見守り活動にもなっています。



## ◆ 秋のふれあい旅行〔平成30年11月13日〕

苗穂地区社会福祉協議会の主催、民生委員・児童委員協議会の協力により、65歳以上の一人暮らしの方を対象とした秋のふれあい旅行が、札幌市南区の小金湯温泉を会場に行われました。

参加した26名の皆さんは、温泉でリラックスした後、食事や中央卸売市場による「中央卸売市場のしくみ」をテーマとした出前講座などで楽しい一日を過ごしました。



## ◆ 地域ケア会議〔平成30年11月30日〕

中央区第1地域包括支援センター、介護予防センター北一条、中央区保健福祉課の主催により、苗穂社会福祉協議会と民生委員・児童委員を対象として開催されました。会議では、平成30年度に苗穂地区で取り組んだ「健康づくり・認知症講座」をはじめとした各事業の説明と、今年度作成した「困ったこと・心配なことありませんか？」の配布状況等について意見交換がされました。

また、地域の皆様の介護保険・認知症に関するご相談は、



**中央区第1地域包括センターまで 電話番号 209-2939**