

福祉プラザなえぼだより

(苗穂地区福祉のまち推進センター発行)

■〒060-0031 ■中央区北 1 条東 10 丁目 15-9

■TEL 011-261-3669 ■FAX 011-221-7367

■メール ch.naebo@city.sapporo.jp 苗穂まちづくりセンター内

苗穂地区の取り組みについて

苗穂地区の「福まち」は、町内会役員、民生委員・児童委員、関係機関などによって構成され、連合町内会や地区社会福祉協議会などと一体的に活動し、単身高齢者の見守り、子育て支援、世代間交流などの事業を実施しています。

今号では、平成 28 年度に実施された苗穂地区福まちと社会福祉協議会の取り組みについて振り返ります。

◆ 合同定期総会〔平成 28 年 5 月 25 日〕

苗穂地区社会福祉協議会、苗穂会館運営委員会、第 13 苗穂祭典区の合同総会が苗穂会館で開催され、平成 27 年度の事業報告・決算報告、平成 28 年度の事業計画案・収支予算案及び役員改選が審議されました。総会終了後は、中央小学校とクラーク高校の先生方を招いて懇親会が行われました。

◆ 第 7 回サマーフェスタ苗穂&子ども盆踊り(高齢者招待) 〔平成 28 年 8 月 7 日〕

民生委員・児童委員協議会(鎌田勝幹会長)の協力により、苗穂会館南側広場で開催された「サマーフェスタ苗穂&子ども盆踊り」に、地域のひとり暮らしの高齢者を招待しました。当日は 40 名の方に来場していただき、縁日コーナーなどを楽しみました。



◆ 敬老祝い品の贈呈〔平成 28 年 9 月から 10 月〕

苗穂連合町内会と社会福祉協議会の共同行事として、民生委員・児童委員協議会の協力により、苗穂地区にお住まいの 76 歳以上の方 379 人へ、敬老の意を表してお祝い品(お米券)を贈呈しました。

この事業は、高齢者のお宅を訪問することによる、見守り活動にもなっています。

敬老の日



◆ 健康づくり・体力測定会〔平成 28 年 10 月 20 日〕

苗穂連合町内会と苗穂社会福祉協議会の主催で、体育振興会、民生委員・児童委員協議会及び専門機関の協力により、40 歳以上の方を対象に、健骨度や体組成（筋肉量、体脂肪率）などの測定を行うとともに「みかん訪問看護ステーション」の作業療法士による運動教室が行われました。



◆ 秋のふれあい旅行〔平成 28 年 11 月 8 日〕

苗穂地区社会福祉協議会の主催、民生委員・児童委員協議会の協力により、65 歳以上の一人暮らしの方を対象とした、秋のふれあい旅行が開催されました。今年は札幌市南区の小金湯温泉に行きました。

参加した 32 名の皆さんは、温泉でリラックスした後、食事や環境局中央清掃事務所による「楽しいごみ分別講座」などで楽しい一日を過ごしました。



◆ 認知症講座〔平成 28 年 11 月 9 日〕

中央区第 1 地域包括支援センターと苗穂連合町内会の共催により、苗穂地区にお住いの方を対象に苗穂地区で初めて認知症に関する講座を開催しました。

本講座では、認知症の種類や症状、認知症の方への対応などについて学んだ後、「リハステーション恵」の理学療法士の方による認知症予防の体操教室が行われました。

また、介護保険・認知症のご相談は、

中央区第 1 地域包括支援センターまで 電話番号 209-2939



◆ 第 2 回地域ケア会議〔平成 29 年 2 月 15 日〕

中央区第 1 地域包括支援センター、介護予防センター北一条、中央区保健福祉課の主催により、苗穂連合町内会役員を対象として開催されました。会議では、平成 28 年度に苗穂地区で取り組んだ各事業の説明と苗穂地区の課題等について意見交換しました。

