

福祉プラザなえぼだより

(苗穂地区福祉のまち推進センター発行)

■〒060-0031 ■中央区北 1 条東 10 丁目 15-9

■TEL 011-261-3669 ■FAX 011-221-7367

■メール ch.naebo@city.sapporo.jp 苗穂まちづくりセンター内

苗穂地区の取り組みについて

苗穂地区の「福まち（福祉のまち推進センター）」は、町内会役員、民生委員・児童委員、関係機関などによって構成され、連合町内会や地区社会福祉協議会などと一体的に活動し、単身高齢者の見守り、子育て支援、世代間交流などの事業を実施しています。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対策をとりながらの事業実施や残念ながら中止となった事業を含めて「苗穂地区福まち」と「社会福祉協議会」の取り組みについてお知らせいたします。

◆ 合同定期総会〔令和 2 年 5 月〕

苗穂地区社会福祉協議会の総会は毎年、苗穂会館運営委員会、第 13 苗穂祭典区と合同で開催していましたが、令和 2 年度は新型コロナの感染防止の観点から、書面による表決開催とし、令和元年度の事業報告・決算報告、令和 2 年度の事業計画案・収支予算案及び役員改選案を賛成多数で承認を受け、令和 2 年度のスタートを切りました。

◆ 健康づくり講座〔令和 2 年 9 月 10 日〕

主催の苗穂社会福祉協議会と苗穂連合町内会のほかに中央区社会福祉協議会、中央区第 1 地域包括支援センター、中央区介護予防センター北一条及び中央区役所保健福祉課の協力により、当初は 7 月に予定していましたがコロナの関係で 9 月に変更し開催しました。

今年度はコロナウイルスによる感染予防と外出自粛などの生活変化による心の不調の予防に関する 2 つの講座を行いました。当日は 24 名の方が参加され、講座終了後は保健師さんなどによる個別のお悩み相談会も実施いたしました。



◆ 敬老祝い品の贈呈〔令和2年9月〕

苗穂連合町内会と社会福祉協議会の共同事業として、民生委員・児童委員協議会の協力により、苗穂地区にお住まいの76歳以上の方425人へ、敬老の意を表してお祝い品（お米券）を贈呈しました。

この事業は、高齢者のお宅を訪問することによる、見守り活動にもなっています。



◆ ますますお元気運動教室〔令和2年4月～3月〕

昨年まで介護予防センター北1条の協力により行っていた運動教室を運営組織「若葉会」を立ち上げ、通年で行う計画でしたが今年度は7月、8月、10月に計6回を開催しました。

累計115名の参加があり日頃の運動不足を解消しました



◆ 中止となった事業

- サマーフェスタ苗穂&子ども盆踊り（高齢者招待事業） 8月
- 秋のふれあい旅行 10月
- 地域ケア会議 12月



自宅でできる「サッポロスマイル体操」の4つのバージョンを1つにまとめた冊子を作製しました。

苗穂まちづくりセンターで配布しております

（苗穂まちづくりセンター 中央区北1条東10丁目 ☎261-3669）